



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN513	ImageGroup:	I3CN3894
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སེམས་སྤྱོད་གདམས་ངག་གཅེས་བཏུས། sems sbyong gdams ngag gces btus/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kham nang chen/
Publisher:	skyo brag dgon thos pa dga' rtsom sgrig khang /
Date:	
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016



གང་ཞིག་མེ་གསུམ་མི་བསྐྱམས་ཆགས་བཅས་མཆན་ན་ཚུང་མ་མེད། །
 འཁོར་ལ་མདུང་ཐུང་དྲག་པོའི་རྩི་རྩེ་དང་ནི་གསོལ་མི་བསྐྱམས། །
 ཉོན་མོངས་ནམ་གྲོལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་པན་འདྲིགས་ནམ་པར་བཙོན། །
 འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་གུར་དྲང་སྲོང་དེ་ལ་འདིར་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

༡༡། །ལེམས་སྒྲིང་གདམས་ངག་གཅེས་བཅུས།

སྒྲིབ་དཔལ་བཟན་གྱིས་བསྐྱེད།



སྒྲིབ་དཔལ་བཟན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཁང་།

དཀར་ཆག

- སྒྲིུང་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་པའི་གདུང་སེལ། (1)
- སྒྲིུང་དོན་བདུན་མའི་ཆ་བ། (3)
- ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིུང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་སྒྲི་དམན་འཇུག་བདེར་
བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། (5)
- སྒྲིུང་སྒྲོན་ལམ་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས། (33)
- ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་སྤྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་སྣང་བ། .. (37)
- བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བསྐྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཞོན་བྱའི་སྣང་བ། (117)
- བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱེ་ལ་གཅིས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་འདི་རྒྱུད་ཐེ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་གསུངས་བཞིན་
བྱུང་བཀོལ་དུ་བསྐྱེགས་པ། (175)
- འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཐུག་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་
ལེན་སྟོང་པོ་བསྐྱེས་པ། (195)
- ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གནང་བ་དིང་
རི་བརྒྱ་ཆ་མ། (213)
- བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བདེན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ། (218)

༡། ཁྲི་རྒྱུད་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་ པའི་གཏུང་མེལ་ཞེས་བྲ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན། །ཤོལ་སྡེ་རྣམ་གཉིས་གྲུ་ཆ་མི་ཏུ་དང་། །ཁེང་གི་
 བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་
 འབྱེདས་ཤིང་། །སྒྲོས་བཏང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གང་སྡེལ་གྲུ་
 ལྷ་ལི་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །གསེར་སྤྱིང་པ་དང་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །འབྲོམ་སྟོན་ཕུ་
 ཉོ་བ་དང་ཤར་བ། །རྣལ་འབྱེད་འཆད་ཁ་བ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱམས་
 དང་། སྒྲོས་བཏང་། སྤྱིལ་བྲུ་པ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲུ་མ་དང་། །ལྷ་སྤྱིངས་བྱང་རྒྱལ་
 འབུམ་པ་གྲུ་རྒྱལ་མཆོན། །ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། །
 བཀའ་བཞི་གྲགས་པ་གཞོན་རྒྱུར་གསལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་། སྒྲོས་
 བཏང་། བྱང་མེམས་བསོད་གྲགས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོ་
 གྲོས་གཞོན་རྒྱ་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །པའ་ཆེན་ལྷག་མཆོག་གྲུ་དགའ་མཆོག་གྲུ་བ་
 མཆོན། །རྩེ་བཅུན་ཤོལ་མཆོག་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་།
 སྒྲོས་བཏང་། ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་གྲུ་མཁུན་སྒྲོལ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་
 གཉིས་རྣལ་འབྱེད་ཡོན་ཏན་མགོན། །མགོན་པོ་དཔལ་འབྱེད་མགོན་པོ་གྲགས་
 པའི་མཆོན། །མགོན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་།
 སྒྲོས་བཏང་། ཆོ་དབང་ནོར་བུ་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཞབས། །བརྟན་པའི་ཉིན་
 བྱེད་གྲུ་བ་བརྟེས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོན། །ཀམ་ལྷག་མཐོང་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་རྩེ། །རྩ་
 པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་། སྒྲོས་བཏང་། ཞེན་ལྷག་
 དེས་འབྱུང་གཉིས་པོས་གཞི་བཟུང་ནས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལས་བྱིར་མི་རྟོག་པའི་
 གསང་། །ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་མེམས་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲོས་བརྟན་གོང་ཏུ་
 འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོས་བརྒྱད་མང་བསྒྱེལ་བདག་འཛིན་ཅད་ནས་

བཅད། །གཞན་གཅེས་གཏིང་ནས་འཁྱེད་ས་ཏེ་ཅིར་སྤང་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 གྲགས་སུ་ཁྱེད་ལྟས་པའི། །སློབ་སྦྱང་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དོན་
 དམ་སྒྲེ་འགག་གནས་བལ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། །ཀྱང་སྒྲོབ་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་
 རྒྱུ་ལས་ནས། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་དོན། །ཕྱིན་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 གཤིགས་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་སློབ་སྦྱང་བྱིད་ཡིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སློབ་མཐའ་
 ཡས་གྱིས་སྒྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། །

༡༡ །སྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་ན་བདུན་མའི་རྩ་བ་བཞུགས་མོ། །

དང་པོ་སྒྲིལ་འགྲོ་དག་ལ་བསྟུན། །ཆོས་རྣམས་སྤྱི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་
 རྒྱུས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱེད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །རྩོ་པོ་ཀྱན་
 གཞིའི་རང་རུ་བཞག། སྤུན་མཆོམས་སྤྱི་མའི་སྒྲིལ་བུར་བྱ། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་
 སྤེལ་མར་སྤྱངས། །དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་བསྒྲིལ་པར་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་
 དགེ་ཅ་གསུམ། །སྒྲིལ་ལམ་ཀྱན་དུ་ཆོག་གིས་སྤྱངས། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་
 བཅུམས། །སྒྲིལ་བཅུད་སྤྱིག་པས་གང་བའི་ཆོ། །སྒྲིལ་བུར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་
 བསྐྱར། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་
 བསྐྱོམ། །འབྲུལ་སྤངས་སྤྱི་བཞིར་སྐྱོམ་པ་ཡི། །སྒྲིལ་ཉིད་སྤྱང་བ་སྒྲ་ན་མེད། །སྒྲིལ་
 བ་བཞི་ལྟ་ན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། །འབྲུལ་ལ་གང་སྤྱིག་སྐྱོམ་དུ་སྤྱར། །མན་ངག་སྒྲིལ་
 པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྒྲིལ་སྤྱང་དག་དང་སྤྱར་བར་བྱ། །སྤྱིག་ཆེན་འཕོ་བའི་
 གདམས་ངག་ནི། །སྒྲིལ་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་སྒྲིལ་ལམ་གཅིས། །ཆོས་ཀྱན་དགོས་པ་
 གཅིག་དུ་འདུས། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་
 ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྒྲིལ། །ཡིངས་ཀྱང་སྤྱབ་ན་འབྱུངས་པ་ཡིན། །སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་
 རྟག་དུ་བསྟུན། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་
 མི་བྱ། །གཞན་སྤྱིགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲིལ་ལ་སྤྱང་། །
 །འབྲས་བུར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྱང་། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་
 བསྒྲིལ། །ཤག་ངན་མ་སྒྲིལ། །འབྲང་མ་སྤྱིགས། །གནད་ལ་མི་དབབ། །མརྩོ་ལལ་
 སྤང་ལ་མ་འབྱོ། །མཚུགས་ཀྱི་ཆེ་མ་གཏོད། །སྤྱོ་ལོག་མི་བྱ། །ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ།
 །སྒྲིལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་སྤྱིག་མ་ཆོལ། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་
 གནོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །གཉིས་
 པོ་གང་བྱང་བརྗོད་པར་བྱ། །གཉིས་པོ་སྤྱིག་དང་བསྐྱོམ་ལ་བསྤྱང་། །དཀའ་བ་
 གསུམ་ལ་བསྟུན་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་རྣམ་གསུམ་སྤང་། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་

གསུམ་བཅོམ་། འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཡུལ་ལ་སྤྱུགས་མེད་དག་
 ཏུ་སྦྱང་། །བྱུང་དང་གཏིང་འབྱོར་ས་ཀུན་ལ་གཅེས། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
 བཅོམ་། །སྤྱི་གཞན་དག་ལ་སྦྱོས་མི་བྱ། །ད་རེས་གཙོ་པོ་ཉམས་སུ་བྱང་། །ཤོ་
 ལྷག་མི་བྱ། །རེས་འཛིག་མི་བྱ། །དྲི་ཚེད་ཏུ་སྦྱང་། །རྟག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་
 བར་བྱ། །ཡུལ་མ་བཅོམ་། །ཀོ་ལོང་མ་སྦྱོམ་། །ཡུང་ཅམ་པ་མི་བྱ། །འོར་ཆེ་མ་འདྲོད།
 །སྤྱིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ལན་དག་བརྟུང་
 ཆེད་སྤྱིང་པོ་འདི། །གསེར་གྱིང་པ་ནས་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །སྦྱོར་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
 སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྤྱུག་བསྐལ་གཏམ་རན་བྱུང་གསད་
 བས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་དག་ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འཁྱུང་དོ། །
 །ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་བྱ་འཆད་ཁ་པ་ཡི་ཤེས་རྟོག་ཞལ་ལྷན་མཇུག་པ་རྟོགས་སོ། །

༭༭ །ཐེག་པ་ཆེན་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དོན་བརྒྱན་མའི་
 ཁྱིད་མིག་སྒྲིམ་ན་འཇུག་བདེར་བཞོད་པ་
 བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

བྱ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་ནི་ས་རྩ་རྒྱུ་ན་མ། །བྱམས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་འགྲོ། །དོན་
 གཉིས་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བྱབ་མཆོག་ཞབས་ཀྱི་པར་མི། །མི་སྒྱུད་དང་
 པས་གཙུག་རྒྱུ་བཅིང་། །དཔའ་པོ་སྒྲིང་རྒྱུ་བཟུང་ནས། །ཁྱིད་འགྲོ་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་མཆོ་ལས་སྒྲིལ། །འཇམ་དཔལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སོགས། །གྲགས་
 ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་སྒྲིལ། །སྒྲིམ་མེད་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་ནི། །སྒྲིམ་འཇམ་ལ་སྒྲིག་
 བཞུགས། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཞོད་གཅིག་ལམ། །ཤོ་བར་སྒྲིམ་བས་བསྐྱེད་མེད་
 ལ། །ལག་ལེན་བདེ་བས་འཇུག་པར་སྒྲི། །ཟབ་པས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་དེ་འཆད། །
 འདིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་བྱང་པར་རྒྱུ་འཕགས་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་.....
 དོན་བརྒྱན་མའི་ཁྱིད་སྒྲིམ་པ་ལ་གསུམ། །བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཁྱུང་ས། །སྒྲིམ་དགོས་
 དོན། །ཁྱིད་གཞུང་དངོས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱབ་དབང་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་.....
 བདག་གསེར་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །རང་གི་སྒྲིམ་ཤ་དངོས་སྒྲིམ་ཆེན་ཅིང་
 བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུགས་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་དང་། །གཞན་
 ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་རང་ལ་དངོས་སྒྲིམ་ལེན་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་པ་.....
 གསུམ་ལས་རྩོ་པོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་ལྷན་རིང་རྒྱུ་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོའི་.....
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས་པར་གསན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་རྒྱུད་གཏམས།
 པོད་ཀྱི་མགོན་རྒྱུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གྱང་རྒྱལ་.....

འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་
 བྱང་གྲོལ་དུ་བཀོད་པ་ལས། སྒྲོབ་མའི་གཙུག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་འབྲོམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲོབ་རིགས་.....
 གསུམ་སྤུལ་པ་སྒྲུ་མཆེད་གསུམ་ལ། གཞུང་། གདམས་ངག་མན་ངག་གསུམ་གྱི་
 བཀའ་སྲོལ་པ་བས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རིམ་པར་.....
 བརྒྱད་དེ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་བཤད་སྟོལ་གྱི་བཀའ་དགེ་ལུགས་པ་ལ་
 བབས། བདེན་བཞི་གདམས་ངག་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་དུགས་བརྒྱད་པ་ལ་བབས།
 མན་ངག་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུག་གི་བཀའ་སྟོལ་གཉིས་ཀས་སྦྱང་བར་བཞེད། དེ་ལྟར་
 ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེར་གྲགས་...
 པ། ལྟ་བཞིས་ལུས་བརྒྱན། རྩེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་སེམས་བརྒྱན་པའི་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། མདོ་ལུགས་རང་རྒྱང་
 དང་། སྤུལ་དང་ཅུད་ཟད་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མོད།
 གཙུག་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་བཀའ་བབས་པས་བརྒྱད་འཛིན་སྦྱོར་ཆེན་.....
 བལ་མོ་ཆེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མན་ངག་དང་རྣམ་ཐར་ཅལ་དུ་བཀོད་ཅིང་།
 དེ་ལའང་བྲིད་ཚུལ་གྱི་ཐུག་སྟོལ་འདྲ་མིན་མང་བ་ལས། རྟོན་བདུན་མ་འདི་ནི་བྱ་
 འཆད་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གདམས་པའི་བཀའ་སྟོལ་ལས་བྱོན་པ་ལགས་
 གོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལྟ་ཞོག ཉན་
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་མུང་འདས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། དེ་འཛོལ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲོས་
 བལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་...
 སེམས་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་སྤྲུལ། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

འདྲ་དུ་མ། དེ་ཡི་ཙུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །
 རྒྱལ་མཐུག་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱང་གང་
 དང་ལྡན་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་སོགས་ཐེག་པོ་ཆེན་
 པོའི་གྲངས་སུ་ཆུད་པའི་ཙུང་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་འང་བྱམས་
 སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་འང་
 དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེས་གཞན་དོན་ཉག་གཅིག་མཛད་པ་ལས་ཅིའང་བྱར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རི་བཞིན་པ་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ན་དེས་པར་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པས་དོན་དམ་
 བྱང་སེམས་རང་ཤུགས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲོ་བ་ནས་ཐོག་མར་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱམ་
 དགོས་ལ། དེའི་གདམས་ངག་འདུན་པས་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཙུང་བ་ནི། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་
 འདྲོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོག་དུ་འཆད་པའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བསྐྱམ་
 རིམ་ཁོ་ན་ཏེ། སྒྲོ་རྒྱུད་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་
 ལག་ག་སྟག་གོ །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་ཁྱིད་དངོས་འཆད་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་གདམ་
 པས་ཁ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུན། སྒྲོན་འགྲོ་རྟེན་ཀྱི་ཚྭ་བསྟན་པ། དངོས་
 གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་པ། རྟེན་རན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཆེ་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ། སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཚད། སྒྲོ་རྒྱུད་གི་དམ་
 ཚིག་ སྒྲོ་རྒྱུད་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །
 ཅས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ།
 དང་པོ་ནི་ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ལྷའི་
 གདན་ལ་ཙུང་བའི་སྐྱ་མ་ཞལ་འཇུག་བག་སྐྱ་གཟི་བརྩིད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་

དམིགས་མེད་སླིང་རྗེས་འགོ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་ངོ་པོར་བསམ། མོས་གུས་དུང་དུང་བའི་ངང་ནས་སྒྲ་ན་བརྒྱད་པའི་
 གསལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། ཟུང་པར་དུ། སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། བྱམས་སླིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཟུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་
 ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཆངས་པུག་
 ནས་མར་བྱོན། སླིང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་སྟོང་སྟོགས་ཁ་བྱིན་བརྟན་ལྟ་བུར་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་.....
 བུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་བཞི་པོ་བྲིད་གསར་པ་ཡིན་ན་ལམ་རིམ་ལྟར་
 རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་སུ་བསྐྱེམ་དགོས་ལ། དམིགས་པའི་ཅ་བ་
 མདོར་བསྐྱུས་ལ་མོས་ན། ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཉེན་དལ་འབྱོར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་ལྟན་པའི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་དགེ་བ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....
 བསྐྱལ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་བསྐྱལ་བ་ཆེས་ཀྱང་བས་
 འབྲས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དཀའ། དུང་འགོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་ན་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་མྱིང་ཅམ་དུ་འདུག་པས། བདག་གིས་ད་ངེས་མི་ལྷས་ལན་
 གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་བཏང་བར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་....
 བྱ། དེའང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་སྐྱེན་ཤིན་དུ་མང་། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་
 མི་འཆི་བར་འདུག་པའི་གདེངས་ཀྱང་མེད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་འབད་དགོས། འཆི་བའི་ཆེ་དགེ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཟས་ལོར་ཡོངས་
 སྒྱུད་གནས་ལྷས་དབང་ཐང་གང་ཡོད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་མན་པ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཤི་བའི་འག་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་
 རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བ་སྐྱ་ཆེ་.....
 ཅམ་མེད། དགེ་སྒྲིག་གི་ལས་ལས་བདེ་སྐྱུག་གི་འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་མེད་

པས་རྒྱུག་པ་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད། དགེ་བ་ཁོ་ན་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ནན་ཏན་རྒྱ་བྱང་། ཐུན་མཚམས་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཅི་
ཅུས་དང་། ཐུན་མཚམས་སྤྱད་མིགས་པའི་དོན་ལག་ལེན་རྒྱ་འདེབས་པ་ནི་སྦྱར་
དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞར་བྱང་རྒྱ་བསྐྱམ་པ།
ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་དང་ཐུན་
མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོང་ནས། ལུས་དྲང་པོར་
འདུག་སྟེ་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་དང་ནང་འགྲོ་ལན་ཉེར་གཅིག་གིས་བར་རྒྱ་མ་.....
འབྲུགས་པར་བགངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་རྫོད་རྒྱ་བྱང་བར་འབྱུར་རོ། །དངོས་
གཞི་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྫོད་བརྟུང་
དངོས་པོའི་ཆོས་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྒྱ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་
སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དོན་ལ་བདེན་པར་ཀྱབ་པ་རྒྱང་བྱང་མེད་དེ་མི་ལམ་
གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བསམ་ལ་འདུན་པ་རྒྱང་བྱང་སྤང་བྱང་། སེམས་ཉིད་བདེན་
ནམ་སྐྱམ་ན། མ་སྦྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་
སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ཁ་དོག་དབྱེབས་སོགས་གང་རྒྱུའང་མ་.....
ཀྱབ་ཅིང་བྱང་བའི་ཁྱངས་མེད་པས་དང་པོར་མ་སྦྱེས། ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལ་
སོགས་པ་གང་རྒྱུའང་མི་གནས། མཐར་འགྲོ་ཞིང་འགག་པའི་ཡུལ་མེད་པ་སྦྱེ་
འགག་གནས་བུལ་གྱི་རིག་པའི་གཤེས་ལ་སེམས་ཆོལ་གྱི་དབྱད་པས་ཐག་ཆོད་གྱི་
དེས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པའོ་སྐྱམ་པ་དང་།
སྤྲོང་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་པན་གནོད་མེད་དོ་སྐྱམ་པ་སོགས་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བྱང་
ན། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉེན་པོ་བདེན་མེད་
གྱི་འདུན་པ་དེ་གའི་རོ་བོར་བལྟས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཏད་མེད་རང་སར་གྲོལ་
བ་དེའི་རང་རྒྱ་རྫོད་གྱིས་སྤོད། དེ་དག་ནི་དབྱད་སྐྱམ་པའི་ཀྱབ་དོན་མན་ངག་རྒྱ་
བསྐྱར་པའོ། །རོ་བོ་ཀྱན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག །ཅེས་པ་ནི་འདོག་ཚུལ་དངོས་
བསྐྱར་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྟན་གྱི་རྫོ་བསྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་ནས། ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་གྲུབ་གཞི་དང་ལུགས་དགེ་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་.....
 བསྟན་པ། སྒྲིབ་བྲལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དང་དུ། གཤེགས་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་བབ་དུ་བཞག་པ་ཉི།
 མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་.....
 དང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་བབ་སོའོ། །རྗེས་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟར་ལྟར་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་མཆོམས་སྒྱུ་མའི་སྒྲིབ་
 དུར་བྱ། །ཞེས་པས། རྩལ་མཆོམས་སུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་
 ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར། རང་གཞན་སྟོད་བཅུད་གང་སྟངས་ཐམས་ཅད་མེད་
 བཞིན་དུ་སྟངས་བསྒྱུ་མའི་སྒྲིབ་ཕྱི་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་.....
 ཆགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀྱང་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི།
 རྩལ་མཆོམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྟགས་གོང་ལྟར་ལ། གཏོར་ལེན་གྱི་
 གཞི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲིབ་དགོས་ཏེ། དེའང་སྟོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་མ་མཐུན་
 དུ་ཡོད་པར་དམིགས། འདིས་བདག་སྟོན་གནས་པ་ནས་བཟུང་ཉི་འབད་རྩལ་
 ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། མོ་རང་ན་ཆ་འབྲུག་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྟན། ཟས་གོས་
 ཉིར། མི་གཙང་བ་བྱིས། བཟང་པོ་བསྟེན། དན་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་ད་ལྟ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་སྒྱུབ་དུ་ཡོད་པས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ། ཆེ་
 འདིར་ཁོན་ནར་མ་ཟད་ཆེ་རབས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་སུའང་དེ་ཁོན་ལྟར་.....
 བྱས་ནས། བདག་གི་དོན་བྱས་པས་འདི་རང་འཁོར་བར་འབྲམས་ཤིང་སྟུག་
 བསྟེན་སྟོན་ཆོགས་སྦྱོང་བ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིབ་པ་དྲག་དུ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ཁ་ཙམ་མིན་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིབ་ཤིང་འཁྱོད་ས་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་ལ་བསྟེན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་མ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་མ་གྱུར་པ་.....
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་བཟགས་པ་མེད་སྟུང་པས་སྟོག་མར་སྒྲིབ་པ་འཛེའ་.....
 བཤེས་གཉེན་འདུན། སྟུག་བསྟེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དན་སྟངས་གསུམ། ཉམ་ཐག་
 པའི་མི། ཆེ་འདིར་སྦྱོད་ཀྱང་ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་སྟེན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་

བསྐྱེལ། དེ་འབྱུངས་ནས་སྐྱེ་དགའ་བ་གནོད་བྱེད་དག་གདོན་སོགས་ལ་
བསྐྱེལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེལ། བདག་གི་པ་མ་མི་འདོད་
བཞིན་རུ་སྤྱད་བསལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱིར་བ་མ་ཟད་སྤྱད་བསལ་གྱི་རྒྱ་ཁམས་པོ་ཆེ་ལ་
ཡོངས་སྤྱད་པ་འདི་ནམས་སྤྱིར་རེ་རྗེ། ཅི་ཚུག་བྱ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་འདི་ནམས་གྱི་
དྲིན་ལན་རུ་གནོད་པ་བསལ། བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་བྱས་ནས་ཕན་གདག་པར་
བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་བསྐྱར་མི་བཟོད་པ་ཅམ་རུ་སྤྱིར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྤྱངས། །དེ་ཉིད་རྒྱང་ལ་
བསྐྱོན་ཏེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་པ་མ་དེ་ནམས་ལ་སྤྱད་
བསལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད། ཀྱན་འབྱུང་གིས་བརྒྱད་ནས་གནོད་པས། མའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་བསལ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་བར་བཞུའོ་སྐྱམ་པས་དེ་ནམས་ཐམས་.....
ཅད་རང་ལ་བྱུང་བར་བསྐྱེལ་ཞིང་། བྱུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་རུ་བྱ།
བདག་གི་ཡུས་ཡོངས་སྤྱིར་རུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་པ་མ་.....
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བཞུའོ་སྐྱམ་པས་བདེ་བ་
དེ་ནམས་གཞན་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་ཐོབ་ན་དགའ་བའི་འདུན་
པ་དྲག་རུ་བྱ། བྱད་པར་དམིགས་ནམ་གསལ་བའི་བྱད། རང་གི་དབུགས་ནང་རུ་
རྒྱབ་པ་དང་བསྐྱར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱད་བསལ་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ནག་ལྱབ་གྱིས་བསྐྱུས། སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་ལྷགས། རང་གི་སྤྱིར་ནང་རུ་ཐིམ་
པས་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱིག་སྤྱད་དང་གཏན་བལ་རུ་སྤོང་བར་བསམ། དབུགས་
ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བེར་ལྟ་
བུའི་ནམ་པས་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་དགའ་ལམ་གྱིས་སོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ།
དེ་ནམས་འབྲལ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་དགའ་.....
བའང་བསྐྱེལ། དེ་ལྟར་རྒྱང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོན་པ་འདི་ཉིད་བུན་གྱི་དངོས་
གཞིར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་། ཕྱིས་སྤྱུང་དྲན་པས་ནམ་ཟིན་ཟིན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན། སྒོ་
སྤྱིར་གི་དངོས་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་

བསྐྱལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་།
འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཙམ་
གསུམ། ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་པན་འདྲིགས་པ་ལ་ཞེན་ཆགས།
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གནོད་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་། བར་མ་ལ་ཅིའང་མི་བསམ་པའི་
གཏི་མུག་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས།
དེ་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་སྟེས་པའི་ཆེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ངེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
འདི་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་
དགེ་ཙམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་བདག་གི་
འདིས་ཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག ལྷན་དུ་བསམ། ཞེ་སྤང་སོགས་ལའང་དེས་འགོས་ཏེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་དུག་
གསུམ་དག་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་དུ་ཆོག་
གིས་སྦྱོང་། ཞེས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ལ་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་ཅིང་། །
བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག ཅེས་འཕགས་པའི་གསུང་དང་། ཁེ་དང་རྒྱལ་
ཁ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཐོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། སྦྱོང་དང་བྱུང་ཁ་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་སྤང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྟོས་ལས་
བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་
ལ་སྤྱིང་ཅིང་། བདག་གི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོན་མེད་གསུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཅུང་
བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་དྲག་དུ་བྱ། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཅས། ཞེས་པས།
གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་རང་ལ་ལེན་རུས་པའི་བྱིར། གོ་རིམ་གྱི་སྟོན་མར་རང་ནས་
བཅས་སྟེ། རང་ལ་མ་འོངས་པར་སྟོན་འགྱུར་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་
ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ལ། དེ་བྱང་ནས་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་རྣམས་སྤང་རོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ནི། རྫོང་བརྒྱད་ཇིག་པས་གང་བའི་ཆོ། །ཁྱེན་ངན་བྱང་།

རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོང་གི་དཔལ་འབྱུར་ཉམས་པ་དང་།
 བཅུད་གི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པས་འཆོ་བ་སོགས་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྟག་.....
 བསལ་མང་པོས་གང་བའི་ཆོ། ཐོག་དུ་བབ་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་གི་
 ལམ་དུ་བསྐྱར་དགོས་པས། དེ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།
 རྣམ་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །ཞེས་པས། རང་གི་ལྷན་ལ་ན་ཆ།
 སེམས་གི་སྟག་བསལ། མི་ཁ་བསྐྱར་འདེབས། དག་གྱོད་ཁ་མཆུ། བཞོན་ན་རང་
 དང་རང་སྟགས་ལ་མི་འདྲོད་པ་ཆེ་སྤྱི་བྱང་ཡང་། ། འདིས་གནོད་པ་བྱས་སོ་
 སྟམ་པའི་ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་བདའ་བར། ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་
 པའི་སེམས་འདིས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་འདྲོད་ཁོ་
 བས་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྟག་བསལ་འདི་རྣམས་ཐོག་དུ་.....
 བབས་པ་ཡིན་པས། གཞན་སྤངས་མ་ལན་གྱི། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ལན་
 པས་འདི་གཅིག་སྤྱི་བྱང་སྟམ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་
 ཐོག་དུ་རྩལ་སྟགས་ལ་བཏང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་
 གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྟག་བསལ་རི་སྟེད་ཡོད་བྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་
 དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱང་ན། །འབྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་།
 འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྟག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ད་ནི་
 འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་གི་རང་སེམས་རན་པ་གཞོམ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟོམ། །ཞེས་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 སྤྱོད་པ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པས་.....
 བྱང་རྒྱལ་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བཀའ་དྲིན་.....
 མཉམ། །བྱང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་བྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པས་དྲིན་ཆོ། །ཡང་དགོས་གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གི་ཆོགས་
 བསགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྟགས་དང་དཔུང་གཞེན་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་བཀའ་.....
 དྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་གཏོང་ཡོན་བསྟོམ། ཐ་ན་བྱི་དང་འབྲུ་སྟེན་ཡན་ཆད་ལ་

ཁོང་མི་ཁྱོད་པར་དངོས་སུ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད། མི་རྒྱས་ན་སེམས་ཅན་ནམ།
 གནོད་བྱེད་འདི་རྒྱར་རྒྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ལྷན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག་སྒྱུ་པས་ངག་རྒྱུང་བརྒྱད། ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད།
 བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲི་དོན་རྒྱུ་ཕྱེད་སྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད།
 ལྷ་འདྲེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གིས་འདི་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུ་བས་གནོད་
 པ་བྱུང་། ད་མེས་དེའི་ལན་རྒྱུ་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ་སྒྱུ་པས། གནོད་བྱེད་
 དེས་མཉུན་རྒྱུ་རང་ལུས་སྒྲོས་བཏང་ལ། བདག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་གང་
 འདོད་ཁྱོད་ཀྱིས་རོལ་ཅིག་ཅེས་བརྒྱུད་ཅིང་། སྒྲོས་ལེངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས།
 གནོད་བྱེད་དེས་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པས་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་
 གང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱེས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་། བདག་གཉེན་པོ་དང་
 བལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས་པ་མ་ཆོར་བ་ལ། གནོད་བྱེད་འདིས་སྤྱན་པས་འདི་
 སྤྱི་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་པ་ཡིན་ངེས་ཏེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོང་བའི་བསྐལ་མ་བྱས་པས་ཤིན་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྒྱུ་རྒྱུ་བསམ། ཡང་། བདག་
 དང་རྒྱུག་བསྐལ་བྱུང་ན། འདི་མ་བྱུང་ན་བདག་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་ཏེ་
 ཆོས་མི་དྲན་པར་འདུག འདིས་ཆོས་དྲན་རྒྱུ་བཅུག་པས་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་
 སྤོན་ལས་ཡིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ། བདེ་བ་དང་དོན་
 སྦྱོང་བའི་བསམ་སྦྱོར་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་ཏེན་བྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དོན་
 སྦྱོང་བའི་བསམ་སྦྱོར་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་.....
 བས། ངས་རི་ཅམ་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བལྟས་ཀྱང་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ཡིན་པར་འདུག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩི་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་
 འདུག དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། སྦྱོང་དང་བྱུང་ཁ་རང་
 གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་སྤངས་སྦྱོར་བཞིར་ལྷ་བ་ཡི། ཁྱོད་ཉིད་སྤངས་པ་སྤྱན་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོས་ཀྱིན་ངན་དེའང་མི་ལམ་
 རྒྱུ་མེས་ཆོགས་པའམ་རྒྱས་ཁྱེད་ནས་ཉམ་ཐག་པ་ལྟར། རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་

སྤང་བ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་བ་སྟེ། སྤང་ཡང་བདེན་པར་བྱལ་བ་
 རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཐག་བཅད། སྤང་ཅམ་དེ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་
 པས། རོ་བོ་སྤང་བ་ཆོས་སྤྱ། རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤྱལ་སྤྱ། དེ་གཉིས་བྱང་ཏུ་འདུག་
 པ་ཡོངས་སྤྱ། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་སྟེ། རྩེ་འགག་གནས་གསུམ་
 རོས་བབྱང་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སྤྱ་བཞི་རོ་སྤྱང་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ ལྟ་བའི་གོ་ཆ། སྤང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་ཅེས་འབྲལ་སྤང་གཅིད་
 པའི་མན་ངག་སྤྱ་ན་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་
 ཆོགས་བསགས་པའི་སྤྱར་བ། རྟིག་པ་བཤགས་པའི་སྤྱར་བ། ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་
 སྤྱན་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་སྤྱར་བ་བཞི་དང་
 ལྟ་བུ་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། དེ་ལ་དང་
 བོ་ནི། བདག་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། འོང་བ་སྤྱག་བསུལ་ཁོ་ན་འོང་བ་
 འདིར་སྤྱག་བསུལ་ཀྱི་རྒྱ་རྟིག་པ་སྤྱངས། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱགས་ཤིག་པའི་
 བརྟར་འདུག་པས་དེ་སྤྱར་བྱའོ་སྤྱམ་པས། སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དག་
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། འབྱུང་པོར་གཏོར་མ། མར་མེ་སྤྱ་རྩུ་བྱག་བསྐྱར་སྤྱགས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཅི་འགྲུབ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།
 བྱང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཐུལ་ལ་འབད། བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་
 གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་
 པའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུན་པ་སྤར་སྤར་ལ། སྤར་བྱས་ཀྱི་རྟིག་པ་ལ་འཁྱོད་པ་རྣམ་
 པར་སྤྱན་འཁྱེན་པའི་སྤྱབས། བྱིན་ཆད་སྤྱག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྤྱམ་པ་ཉེས་པ་
 ལས་སྤྱག་པའི་སྤྱབས། དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་
 ཀྱི་སྤྱབས། སྤང་པ་ཉིད་བསྐྱམ་པ་དང་། གབྱངས་སྤྱགས་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་པ་
 སྤྱགས་གཉེན་པོའི་སྤྱ་རྩུག་ལ་འབད་ཅིང་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་...

བྱེད་པ་གཞིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་བཞི་པོ་ཚད་དུ་ཁོངས་པར་བྱ།

གསུམ་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད། བྱེད་ཀྱིས་སྤར་བདག་གི་ལན་
ཆགས་བསྟག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་བྱ་ལོན་བྱིར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་
དུང་བདག་བསྟག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐལ་
མི་འདོད་པ་ནད་བྱུར་ཆགས་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་.....
གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱིན་
ལས་བཅོལ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན། གཏོར་མ་བཏང་། དུམས་སྦྱིང་རྗེ་གཏང་ལེན་
བསྟོམ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་གང་ཕན་པ་བྱ་ཡིས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་
བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོལ།

བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་
དང་། མཐུན་རྒྱུན་འབྲལ་པའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། བྱེད་པར་གོང་སྦྱོས་རེ་དོགས་
འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱའོ། རྒྱུན་སྒྲིབ་བྱར་བ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། འབྲལ་
ལ་གང་སྦྱག་བསྟོམ་དུ་སྦྱར། ཞེས་པས། སྒྲིབ་བྱར་དུ་ན་ཆ་གདོན་བགོགས་ཉོན་
མོངས་པ་སོགས་རང་ལ་བྱུང་བའམ། གཞན་ལ་མི་འདོད་པས་གཅོས་པ་མཐོང་
ན་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། དགེ་བ་སོགས་རང་གི་བསམ་སྦྱར་ལེགས་
པ་ཀུན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
ངང་གིས་འཇུག་པར་བྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་བྱུང་ནའང་དེ་
བཞིན་དུ་སྦྱར། གལ་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་དན་པ་སྦྱེ་བའམ། དབང་མེད་དུ་བྱ་བ་དན་པ་
ལ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་དན་པ་འམ། བྱ་
བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་འདུས་པར་བྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམ།
མདོར་ན་ཟ་ཉལ་འགོ་འཆག་སྦྱོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་.....
ཐིན་པར་བྱས་ནས། འབྲལ་ལ་རྒྱུན་བཟང་དན་གང་སྦྱག་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱར་གི་བསྟོམ་
ཁོ་ནར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིར་
རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆི་ཁར་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མན་ངག་སྦྱིང་པོ་

མདོར་བསྟུན་པ། ལྷོ་བས་ལུ་དག་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་དགུ་གཅིག་དེལ་ཉམས་ལེན་གནད་འགག་.....
མདོར་བསྟུན་ལྷོ་བས་ལུ་སྟེ། དང་པོ་འཕེན་པའི་ལྷོ་བས་ནི། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། བྱད་པར་མ་གཤིབ་བར་དང་། ལྷོས་སུ་ལོ་འདི་
དང་ཟླ་བ་འདི། ཡང་ལྷོས་དེ་རིང་ནས་སངས་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
དང་གཏན་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྟོའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་།

གཉིས་པ། མཁས་པའི་ལྷོ་བས་ནི། སྟོད་ལམ་མཐུ། དགོ་སྒྲིག་ལྷང་མ་བསྟན་
ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་འདུག་ཀྱང་དེ་ཕྱི་སྟེ་ཀྱིས་ཀྱིག་གིས་བཟུང་ནས་.....
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་བྲལ་བར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་
དགོ་སྒྲིག་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ། དཀར་པོའི་ས་པོན་ཀྱི་ལྷོ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་
འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་དགོ་བ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་....
ལ་ཉག་ཏུ་འབྱུངས་པའོ། །

བཞི་པ། ཏུན་འབྱེན་པའི་ལྷོ་བས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནམ་
བྱུང་བ་ན། སྒར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས། སྤུལ་བསྟུལ་སྒྲ་
ཚོགས་སྒྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེན། ཆོ་འདིར་ཡང་སྒྲིག་པ་སྤྱད་བསྟུལ་ངེ་སྟེད་བྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནས་ལེན། ད་ཡང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ན་སྦྱིད་མེད། ད་རེས་
འདི་ཅི་བརྟག་ཅི་སྤུལ་བྱ་དགོས་སྟུམ་པས་བདག་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱངས་ཀྱིས་
སྤང་བའོ། །

ལྷ་པ། ལྷོན་ལམ་ཀྱི་ལྷོ་བས་ནི། དགོ་སྒྲིག་གང་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཏུ། སྦྱིར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདྲེན་ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག།
བྱད་པར་ཏུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་....
པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་མི་ལམ་ཏུ་འང་མི་བརྟེན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་....
ཤོག་ཅིག། རྟེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བྱུར་ཏུས་པར་
གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གདལ་ཅིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་ཏུ་

བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། ཚེས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འདའ་ཁ་མའི་གདམས་ངག་རི་ལྟར་བྱེད་ཅི་
ན། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་སྟེན་ལམ་གཅིས། །
ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་འདི་ལ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་འཆི་ངེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
པའི་ཆོ། དང་པོར། ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སློབ་པ་དཀོན་མཆོག་སྟོན་
རང་ཉིད་ཕན་ཡོན་འདི་རང་ཆེ་སྟམས་པའི་སྦྱགས་སུ་བཏང་ལ་ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་
སྦྱ་ཅེ་ཅམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ས་པོན་གྱི་སྟོབས། རུས་ན་ཡན་ལག་
བརྟན་པ་འབྱུག། མི་རུས་ན་འང་བདག་གིས་རུས་གསུམ་རུ་བསགས་པའི་དགེ་
བའི་ཙ་བ་རི་ཡོད་པའི་མཐུས། བདག་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་རུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྟེན་ཅིང་སྦྱངས་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཚེས་འདི་
སྟོན་པའི་སློབ་ཡང་དག་པ་དང་མངལ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་སློབ་
དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཞེས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་
པས་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གཅིས་འདིན་འདིས་སྟེ་བ་གངས་
མེད་པར་སྦྱག་རུ་བརྟུག ད་ལྟོ་གྲང་འཆི་བའི་སྦྱག་བསྐལ་སྟོང་། རྟོན་དམ་པར་
བདག་དང་སེམས་མ་གྲུབ་པས་འཆི་རྒྱ་མེད། ནའོ་འཆིའོ་བསམ་པའི་བདག་
འདིན་ཁྱོད་ཅི་ནས་བརྟུག་པར་བྱའོ་སྟམས་པ་སྟགས་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་།
འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་རུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
པ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམས་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལྟར་བསྟོན་
པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡིན་.....
པས། གཙོ་བོར་དེ་དག་ཅེ་གཅིག་རུ་བྱ་ཞིང་། སྟགས་སུ་སྟེན་ལམ་ཡང་གཅིས་ཏེ་
ལུས་གནད་ཚེས་བརྟན་ནས། མི་རུས་ན་གཞིག་གཡས་འོག་རུ་བརྟུག ལག་པ་
གཡས་ལ་འགམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུ་གིས་སྦྱ་བྱག་གཡས་བཀག རྒྱང་
གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་རྒྱང་འགྲོ་འོང་དང་...
རྒྱར་ཏེ་གཏོང་ལེན་སྦྱང་། དེའི་རྩེས་ལ་འཁོར་འདས་སྟེ་འཆི་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་
ཅད་སེམས་སྤང་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ལ་སྟོས་

ཅིར་ཡང་མི་འདྲིན་པར་བཞག་དེ་དག་གི་ངང་ལ་དབུགས་འགྲོ་ཅུས་པར་བྱའོ། །
འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལྟར་ཆེ་བ་མང་སྟེ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བ་མེད་གསུངས།
འགྲོན་སུ་མ་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་ཐལ། རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱི་སྤྱོད་མ་གཉིས་སྤང་སྦྱོན་ལ་
སྦྱར་བ་སྦྱི་པོར་བྱག་པའང་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ། གློ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་
འདུས། ཁྲིམ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
བདག་འདྲིན་འདུལ་བ་གཅིག་སྤར་འདུས་པས། ཆོས་བྱས་བཞིན། གློ་སྦྱང་
བསྒྲམ་བཞིན་བདག་གཅིས་འདྲིན་རྗེ་ཆུང་ཏུ་འགྲོ་དགོས། བདག་འདྲིན་གྱི་
གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱས་ཚད་དོན་མེད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་
མི་འགྲོའི་ཙུ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པས། འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
གསུངས། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཁྲིམ་པ་ནི། གཞན་དག་གི་ཆོས་
པ་ཚད་ལྡན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་གློ་སྦྱོག་ལྟར་འདྲིན་
རྟེན་པལ་པས་མི་རྟོགས། གློང་ལམ་ལེགས་པ་སྣ་རེས་ཀྱང་མཁྱ་བར་སྤྱིད། རང་
སེམས་རང་གིས་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་གློ་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།
གཞན་གྱི་དཔང་པོ་ལ་ཆགས་མི་འདོག་པར། རང་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་གཙོ་བོར་
བཟུང་རོ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་བརྟེན། ཁྲིམ་པ་ནི། རྟེན་ངན་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་འདིགས་སྒྲག་ཡི་ཐུག་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། གློ་སྦྱང་གི་གྲོགས་
སུ་སོང་ནས་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་པ་དང་རྒྱན་ཏུ་འགྲོགས་པ་ནི་གློ་འབྱོར་ས་པའི་
ཚད་ཡིན་པས། རྟེན་ངན་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲམ་ནས། དེའི་སྤྱིང་
ཏུ་གཞན་གྱི་རྟེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་བཞིན་ཏུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་.....
བྱའོ། ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། ཁྲིམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་རྩལ་ཅན་
དེ་ཡེངས་ཀྱང་རྟ་ལས་མི་ལྟར་བ་ལྟར་སྒྲོ་བུར་ཏུ་རྟེན་ངན་བྱུང་བ་ན། ཆེད་
གཏད་དུན་པས་མ་བཟུང་ཡང་རྟེན་ངན་དེ་ཉིད་གློ་སྦྱང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་.....
ན་འབྱོར་ས་པ་སྟེ། དག་གཉེན་གཞོད་བྱེད་བདེ་སྤྱུག་ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
ཏུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྩོལ་མེད་ལྟར་ལྟར་སྦྱེ་བའོ། བཞི་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་འབྱོར་ས་ཤིང་གནད་ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་གྱི། སྤྱང་མི་དགོས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་པས། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་གོང་འཕེལ་ལ་བསྐྱབ་པོ།
 རྒྱག་པ། གློ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གསུམ་ནི། གློ་སྤྱང་ཁས་སྲུངས་དང་མ་འགལ་བ་ཞི། ས་
 ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤ་མོ་རྩྭ་ཆད་རང་གིས་གང་སྲུང་པ་ལ་.....
 ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། མོ་ཙམ་མ་ཤོར་བ་ཞི། བདག་གཅེས་འཛིན་
 མེད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བ་རེ་བས། ལྷ་རྟེན་བཤེག་པ། ཤིང་གཉན་གཙང་པ། རྩ་
 གཉན་དགྲུགས་པ། མཛེ་སྤྱང་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་མོ་ཙམ་སྤྱང་པ་སྲུངས་ཏེ་
 རྩམ་ཐར་གཙང་སེང་དེ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩྭགས་རེར་མ་ལྟར་བ་ཞི། མིའི་གནོད་
 པ་བཟོད་ཀྱང་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་གོ་ཤྲོག་པ་དང་། གཉན་
 ལ་བཟོད་དགྲུ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་རྩམས་ལ་བཟོད་ཀྱང་ན་ཆོ་སོགས་བསྐྱག་
 བསུལ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཀྱང་སྤྱིད་སོག་ཏུ་ཆོས་འཆོར་
 བ་སོགས་གློ་སྤྱང་རྩྭགས་རེ་བ་སྲུང་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་.....
 བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཅེས་པ་ནི། སྤྱང་རང་གཅེས་གཞན་
 མི་གཅེས་པའི་འདུན་པ་དེ་གོ་ཤྲོག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཅེས་པར་....
 བཟུང་། གློ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མདོན་ཆོན་རྩང་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས།
 སྤྱིའི་སྤྱང་ལམ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་གཞན་རྩམས་དང་འདྲ་བར་རང་སོ་ལུབ་
 པར་བཞག་ལ། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱད་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། ཞེས་པས། གཞན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་ཞར་བ་སྤོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་སོགས་མི་སྦྱོན་པའི་ཆོག་མི་
 བཟོད་པར་ཞི་ཏུ་ལ་འཇུག་དང་བཅས་པས་འཐད་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ཆོག་...
 བཟོད་དོ། །གཞན་རྩྭགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། ཞེས་གཞན་རྩྭགས་སེམས་ཅན་
 སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས་པ་གང་གི་འདྲ་སྦྱོན་མི་བསམ་སྟེ། སྦྱོན་
 མཐོང་བ་དེ་ང་རང་གི་སྤྱང་བ་མ་དག་པས་ལེན་ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་མེད། སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་འདྲ་སྦྱོན་ཏུ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་བྱང་བ་དང་འདྲ་སྦྱོན་ཏུ་

བསམ་ལ། རང་སློ་སྦྱོར་ཅན་ཆར་བཅད་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྦྱོར་ལ་
 སྦྱང་། །ཞེས་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བརྟག་ལ། རོག་མར་དེའི་ཉིང་རྩ་
 ཆོས་ཐམས་སྦྱངས་ནས་འདུལ་ཞིང་སྦྱང་། འབྲས་བུར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །
 ཞེས་སློ་སྦྱང་བསྒྲམས་པས་ལྟ་འདྲེ་བྱལ་རྩ་རེ་བ་དང་། རང་བཟང་པོར་མཐོང་རྩ་
 རེ་བས་གནོད་ལེན་རྩ་ཐན་གདགས་པ་སོགས་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་པས་སྦྱང་སྟེ།
 མདོར་ན་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསལ། སྤྱི་མ་ལྟ་མེད་པ་དེ་བ་རང་ཉིད་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་སོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱང་རོ། །རྟག་ཅན་གྱི་ཟས་སྦྱང་། ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་
 དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྦྱངས་པའི་དགེ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཁ་
 ཟས་རྟག་ཅན་དང་མཚུངས་པས་སྦྱང་ལ། འཛིན་མེད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྦྱབ་པོ། །
 གཞུང་བཟང་པོ་མ་བཞེན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་མི་གཞུང་
 བཟང་པོ་ཅན་དེས་ས་སྤྱགས་རྩས་ཆོད་རིམ་ཅམ་སོང་ཡང་རང་ལ་སྟོས་པའི་མི་.....
 བརྗེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྟ། རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་རྩ་བཟུང་ནས་
 འཁོན་འཛིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་སྟོག་པ་དེ་སྦྱངས་ལ། གནོད་པའི་ལན་རྩ་སྦྱར་
 ཡང་ཐན་འདོགས་པའི་བསམ་སྦྱར་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཤག་རན་མ་ཆོད། ཅས་
 པ་ནི། སྦྱིར་གཞན་གྱི་མཚོང་འབྲུ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། སྒྲིས་སྒྲུ་པ་རོལ་པོས་
 རང་ལ་ཆོག་རན་སྦྱས་པའི་ལེན་རྩ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་མི་སྦྱ་བ་མ་ཟད།
 ཉེས་པ་བྱུང་ནའང་འདིས་ལན་མི་སྦྱ་བར་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་
 པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འཕྲང་མ་སྦྱགས། ཞེས་པས། གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་
 པ་ཞི་ལ་བཞག་ནས་ཁོ་མང་པོ་ལོན་ཀྱང་མ་བརྗེད་པར་གནོད་ལེན་འཁྱོལ་བའི་.....
 འཕྲང་བྱུང་རྩས་གནོད་སྦྱེལ་བ་དེ་སྦྱངས་ནས་གནོད་ལེན་ཐན་གང་སོགས་.....
 བརྟགས་པ་སྟེ། གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་གནོད་འཛིན་མི་བྱ་བར་བྱམས་
 སྦྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲམ། གནད་ལ་མི་དབབ། ཅས་མེད་སྦྱོར་མཚོང་ནས་འབྲུ་
 བ་སོགས་གནད་ལ་བཀར་བའི་ཆོག་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་སྟགས་འདྲེན་པ་
 སོགས་གཞན་སེམས་ལ་བྱུག་རྩ་སྦྱིད་པའི་ཆོག་མི་བརྗེད། མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་

འབྱོ། ཞེས་པས། རང་ལ་བབ་པའི་ཁག་ངན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་
 ཐོག་བབ་པའི་བྱ་དཀའ་བ་གཡོ་སྐྱུས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་ན། མཛེའི་ཀླབ་
 ཁལ་སྤང་ལ་བྱོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དེ་ལྟར་མི་བྱ། མཐུགས་གྱི་ཆེ་མི་གཏོང། ཅེས་ན་རྒྱལ་
 པའི་ཆོས་ལ་མཐུགས་ལ་སློ་ཆེ་གཏོང་བ་བཞིན་ཆོས་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་དུ་རྟེན་.....
 བཀུན་སྟོན་བྲགས་སོགས་རང་ལ་ལྟག་པར་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་
 པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤངས་ཏེ། རྟེན་བཀུར་
 སྟོན་བྲགས་བྱང་མ་བྱང་ལ་བྱང་མེད་པར་བྱའོ། རྟོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པས། ལུག་
 རང་བཟང་བར་འདོད་ནས་འཕལ་པམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། བད་གདོན་ཞི་བ་དང་
 རྒྱན་ངན་བསྐླག་དུ་རེ་ནས་སློ་སྦྱང་བྱེད་ན། གཏོ་བཙས་པོན་གྱིར་བཞིན་དུ་ལོག་
 པའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྦྱིད་སྐྱུག་གང་བྱང་ཡང་རེ་.....
 འོགས་སྟེམས་འཕྲིགས་སྤངས་ཏེ་བསྟོམ། ཀླུ་སྐས་སོགས་མེད་ཞལ་ནས། ཚན་
 གཅིག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་སློ་སྦྱང་འདི། འདྲེ་གདོན་ལ་པན་པའི་ཐབས་ཤིག་དུ་གོ་བ་
 འདྲ་སྟེ། དེ་ཅུག་བྱེད་ན་ངན་བྱེད་པ་དང་བྱང་མེད། ཆོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་སོར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འདིས་མཚོན་
 བས་ཆོས་ལོག་ཟེར་བའང་། ཅུག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་ལོག། མཚོག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་
 སྟོམ་ལོག། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་སྦྱོད་ལོག་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཆད་མ་
 བས་གསུངས་པའི་ལྟ་སྦྱོད་དང་འགལ་བ་རང་གཞན་མཚོག་དམན་སུ་ལ་ཡོད་.....
 གྱང་ཆོས་ལོག་ཟེར་ཞིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཙོད་ལོག་གམ། བད་ལ་སྦྱར་ལོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱར་
 བའམ། གཏེར་ནས་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ལོག་ཅེས་ཚུམ་ཆོས་དང་གཏེར་ཆོས་
 དེ་དག་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་ཡིན་མིན་ལེའུ་གཅིག་གི་ཆོག་དོན་ལའང་མ་དཔུང་
 པར་སྒྲ་བ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ཞིན་སྒྲགས་སམ། གང་ཟག་གི་གནས་
 སྐབས་ལ་སྟོས་ནས་བསྒྲགས་པར་སྤང་མོད། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོད་སངས་རྒྱས་
 མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་བར་གསུངས་པས་ལྟ་སྦྱོད་ཆད་དང་ལྟན་ཕྱིན་...
 གང་ཟག་དེ་ལ་རང་མ་མཐུ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ལོག་དུ་བསྐྱབ་མི་ལུས་ཏེ།

དཔེར་ན་གསེར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་མིན་གཉིས་འཛིང་པ་པོ་མཆོག་དཔལ་གྱི་.....
 བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་ལ་མི་
 བརྟོན་ཆོས་ལ་བརྟོན། ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྩལ་པ་སྟེ་འདི་འང་གོ་བ་གལ་ཆེ་
 ལྷན་བཞུགས་འཕྲིན་ལ་ལོ། །ལྟ་བུ་དང་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པས། སློ་སྦྱང་སྒྲུབ་
 བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲོམས་སེམས་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་རེངས་ན། ལྟ་བུ་དང་དུ་བབ་
 པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་སམ་སློ་སྦྱང་རི་ཅམ་
 སྒྲུབ་བཞིན་རང་རྒྱུད་རྗེ་ཐུལ་དུ་འགོ་བར་བྱས་ཏེ། ཀུན་ལ་བཅས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟར་
 བྱུང་། སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་སྟུག་མ་ཆོལ། ཞེས་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་
 བྱུང་ན་ཟས་ནོར་འོང་། ལྷ་རྟེན་གྲོགས་མཆེད་ཤི་ན་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟེན་འོང་། རང་
 དང་མཉམ་པ་ཤི་ན་ང་གཅིག་སྤུ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་། དག་ཤི་ན་ལེགས་སྒྲུབ་
 པ་སོགས་མདོར་ན་རང་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་སྟུག་བསྩལ་
 ཡོང་དུ་རེ་བ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

བདུན་པ་སློ་སྦྱང་གི་བསྐབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 གིས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་ཟ་བ། སོས་སོན་པ། ཉལ་བ། འགོ་འདུག་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་པན་གདག་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་.....
 རྣལ་འབྱོར་གཅིག་སྤུ་ལ་མ་དུ་བྱིར། ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །
 ཞེས་དཔྱད་གྱི་ལོག་གཞོན་དུ་དཔྱད་རང་བྱ་བ་བཞིན། སློ་སྦྱང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་ན་
 ཆ་རྟེན་ངན་མང་བ། མི་ཁ་བཀྱར་འདེབས་བྱུག་པ། འདྲེ་གདོན་དག་གྱུད་གྱིས་
 འཛེབ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་དུ་སོང་བ། སྒྲུབ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་
 བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ། མི་འདོད་པ་འདིའི་སྦྱིང་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་འདོད་པ་སྟུག་བསྩལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་.....
 བྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལོག་གཞོན་གཅིག་སྤུ་བྱུང་། །ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པས་ཐོག་མ་ནངས་པར་ལྷང་མ་ཐག་པའི་ཆོ།
 དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་.....

རྒྱལ་པོ་ལྟར་། ཉེན་མོང་དུན་པ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་
 མཐར་དོན་ལ་བ་ན་དེ་རིང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནམས་ལ་བརྟག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་རང་ལ་རྩན་བགྱང་སྟེ་བཤགས་པ་དང་། ཟུན་ཆད་
 དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱ། མ་འགལ་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ་
 ཞིང་ཟུན་ཆད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་ཀྱས་པའི་.....
 སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རུས་རྒྱུན་རུ་བསྐྱབ། ཉེས་ལྟར་སྟོམ་
 པ་སོགས་ལའང་འདུན་བསམ་དེ་བཞིན་རུ་བྱའོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་
 པར་བྱ། ཞེས་རང་ཉིད་ཤིན་རུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཉམས་ཐག་པ་བྱུང་ནའང་སྟོན་
 ལས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞེ་འཁང་སེམས་སྟུག་མི་བྱ་བར་གཞན་གྱི་སྟེག་སྟུག་ཐམས་ཅད་
 ལེན་ཅིང་སྟེག་སྟེབ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ལ་འབད། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུར་སྟུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པ་སོགས་བདེ་སྦྱིད་ཆེར་བྱུང་ནའང་བག་མེད་བཟང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་རུ་
 མི་བཟང་བར། འོར་དགོ་སྟུགས་སུ་བཟང་། དབང་ཐང་དགོ་བར་རྒྱར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་སྟོན་ལམ་གདབ། མདོར་ན་བདེ་སྟུག་
 གཉིས་པོ་གང་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ། གཉིས་པོ་སྟག་དང་བསྟོམ་ནས་བསྐྱུང་། །
 ཞེས་སྟོམ་པ་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྦྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲི་སྒྱུར་གི་སྟོམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུར་བ་ལས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་
 དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་སྟོག་དང་བསྟོམ་ནས་བསྐྱུང་། དེའང་ཅི་བྱེད་རང་དོན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་གི་འཁྲི་བ་མ་ཞུགས་པར་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུང་ངོ་། །
 དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་དང་པོར་རོ་ཤེས་
 པ་དཀའ། བར་རུ་བསྐྱོག་པར་དཀའ། མཐར་རྒྱུན་གཙང་པར་དཀའ་བས།
 དང་པོར་སྦྱོས་མ་ཐག་ཉེན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། བར་རུ་གཉེན་
 པོའི་སྟོབས་སྦྱེད་ནས་སྐྱུང་། མཐར་ཟུན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་སྟོམ་པའི་ཞེ་བཅད་དེ་གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལི་གཙུག་པོ་རྣམ་
 གསུམ་སྐྱུང་། ཞེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་སྟོམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རང་གི་སྒྲི་
 ལས་སུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ཆོས་

སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རང་ལ་འཛོམ་ན་དགའ་བ་བསྐྱེ།
 གཞན་ལའང་དེ་གསུམ་ཚང་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ། མ་ཚང་ན་གཞན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 བསྐྱེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 སྐྱབ་ཏེ་ལྟོང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་སྒྲོན་ལམ་
 གདབ། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱེ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲ་མའི་མོས་གྲས་ཉམས་པ་
 མེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན་པས། སྒྲོ་སྒྲུང་བསྐྱེམ་པ་ལ་
 སྒྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམས་
 པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དུས་རྟག་རྟ་
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐིག་པ་སྒྲོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་.....
 ལྡན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དག་རྟ་སྒྲུང་། །བྱབ་དང་གཏིང་འབྱོར་ས་
 ཀྱན་ལ་གཅེས། །ཞེས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ་སེམས་ཅན་དང་། །འབྱུང་བ་
 བཞི་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་སོགས་སྒྲོ་ཡུལ་རྟ་བཟང་རན་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཁོ་ནས་བྱབ་པ་དང་། དེའང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་
 མ་ཡིན་པ་གཏིང་ནས་འབྱོར་ས་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་རྟ་
 བསྐྱེ། །ཞེས་སྒྲོ་སྒྲུང་དགའ་བའི་ཡུལ་སྤང་བའི་དགྲ། གནོད་པའི་བགེགས་བྱུང་
 པར་རང་གིས་ཐན་བཏགས་པའི་ལེན་རྟ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལོག་སྐྱབ་མཁན་.....
 དང་། རང་གི་འགྲན་ལྷར་འདུག་པ། ལྡན་ཅིག་རྟ་འགྲོགས་པ། །ཞེ་འགྲས་མེད་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་པ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིང་རྟ་མི་སྦྱག་པ་སོགས་ལ་
 ལྡན་པར་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་རྩལ་རྟ་བཏོན་ནས་བསྐྱེམ་མོ། །སྒྲ་མ་དང་པ་མ་སོགས་
 ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་གནོད་པར་འཇུག་བའང་བྱུང་པར་རྟ་སྤང་རོ། །ཁྱེན་གཞན་
 དག་ལ་སྒྲོས་མི་བྱ། །ཞེས་ཁམས་བཟང་རན་དང་། ལངས་སྒྲུང་དཀོན་མོད་དང་།
 མི་ཁ་བྱམས་མི་བྱམས་དང་། གནོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཁྱེན་བཟང་རན་གང་
 ལའང་རགས་མ་ལས་པར། མཐུན་ཁྱེན་འཛོམ་ན་འཛོམ་ཐོག་རྟ་སྒྲོ་སྒྲུང་། མ་
 འཛོམ་ན་མ་འཛོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་རྟ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེམ་པ་སྟེ།

མདོར་ན་རང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་སྒྲིལ་གི་ནལ་འབྱོར་དང་རྟག་ཏུ་མི་.....
 འབྲལ་བའོ། །ད་རེས་གཙུག་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་
 གངས་མེད་པ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་། ཟུམ་ནས་ཀྱང་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་མི་འོང་བས། ད་རེས་མི་ལུས་སོབ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པའི་དོན་གྱི་
 གཙུག་པོ་ཞེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགས། དེའང་ཆོ་འདིའི་དོན་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་གཙུག་
 ཆེ། ཟུམ་འང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་གཙུག་། རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙུག་། ཆོས་
 བཤད་སྐབས་གཉིས་ལས་སྐབས་པ་གཙུག་། སྐབས་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་
 རྒྱུང་བ་གཙུག་། དེའང་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲོམ་ལས་སྒྲ་མའི་མན་རག་སྤར་
 རྟགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་གཙུག་། རྒྱུད་ལས་གཞན་ལས་མལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུང་བ་གཙུག་
 ཆེའོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་ལོག་དུག་སྤར་བ་སྟེ། ཆོས་སྐབས་པའི་དགའ་
 རྒྱུད་མི་བཟོད་པར་དག་འདུལ་གཉེན་རྒྱུང་ཞིང་ལས་ཆོང་ཁེ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱག་.....
 བསྐལ་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལོག ཆོས་ནམ་དག་སྐབས་པ་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་
 པར་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་འདུན་པ་གོ་ལོག
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྩ་མི་བྱང་བར་བྱང་བྱིང་ལོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བྱང་བ་རྩ་
 བྱང་གོ་ལོག རྟོག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཕྱིར་དགའ་སྐབས་བྱེད་པ་
 ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་སྦྱིང་རྩེ་གོ་ལོག རང་ལ་སྟོས་པའི་མི་ཆོས་ལ་མི་རྒྱུར་བར་ཆོ་
 འདིའི་ཆོ་ཐབས་ལ་རྒྱུར་བ་གཉེར་ལེམས་གོ་ལོག །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིང་
 དང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་སྒྲོམ་པར་གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་དག་ལ་སྤྱག་.....
 བསྐལ་བྱང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལོག་སྟེ། དུག་པོ་དེ་ནམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་སྤར་བར་བྱའོ། །རེས་འཛོམས་མི་བྱ། ཞེས་རེས་འགའ་བྱེད། རེས་
 འགའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ལ་རེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་སྒྲ་མི་མང་བ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་བྱ། དོལ་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་། ཞེས་ནམ་གཡིང་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་སྒྲོ་སྒྲུང་ཁོ་ནར་སྒྲོ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་། རྟོག་དབྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་གཉིས་

གྱིས་ཉེན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའང་རང་རྒྱུ་
 ལ་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག་ སྐྱེ་ན་
 གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྟེན། ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ཅི་འདྲ་འདུག་བཟ། གལ་ཏེ་
 མེད་པ་ལྟར་འདུག་ན་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ཞིག་བསྟེན་ལ་བརྟག་ དེའི་ཆེ་གཅེས་
 འཛིན་སྐྱེ་བར་འདུག་ན་བདག་གཞན་བཟེ་བའི་གཉེན་པོས་དེ་མ་ཐག་སྤང་ངོ་། །
 ཡུས་མ་བསྐྱེམ། ཞེས་པ་རྩལ་པོ་ལ་རང་གི་དྲིན་ཡོད་ཀྱང་ཡུས་ཆེ་མི་བྱ་ཉེ་བདག་
 བས་གཞན་གཅེས་སྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་ཆོས་
 ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་སོགས་རང་དོན་ཡིན་པས་.....
 གཞན་ལ་ཡུས་བྱ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུས་གཞན་ལ་མི་འཚོང་ངོ་། །མི་ལ་རེ་བ་
 མ་ཆེ། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་རྩ་སྤོང་བའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས། ཀོ་ལོང་མི་
 སྐྱོམ། ཞེས་གཞན་ལ་སྤྲག་དོག་གི་བསམས་པ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་མང་
 སར་སྐྱ་སབ་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་
 འབྲུགས་པ་སྤང་། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐྱལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས། བཟོད་སྤྲན་ཤུ་བས་ཆུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་
 བཙན་བས་དམ་པར་གདའ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས་ཆོས་བདག་འཛིན་
 གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་རེས་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་རྟོན་པ་སྟེ་གོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་གཟན་པ་མི་
 བྱ། འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཅེས་པས་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་གཞན་གྱི་འོར་
 ཆེའི་ཆོག་གི་གཏང་རག་འབྱུང་ཏུ་རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། བདོར་ན་སྟན་གཤམས་ཡོང་ཏུ་
 རེ་བ་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་སྒྲིང་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་
 འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། བདོར་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཆེ་ཉིལ་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ལེགས་.....
 པར་སྤྱངས་ནས། འབྱུངས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་
 འབད་དོ། །སྟིགས་མ་ལྷ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །

མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་འདི། གཤམ་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཁྲིས་པ་
 བློ། ཏུས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བའི་
 སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེ་བས་བདེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ནི་ཏུང་། འགལ་ཁྱེན་མི་མཐུན་པ་
 བྱིན་ཏུ་མང་བས་ཆོས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོས་མ་སློབ་པ་ན། སློ་སྦྱང་མཁན་ལ་ཁྱེན་
 ངན་རི་ཅམ་མང་བཞིན་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བ་དཔེར་ན་ཤིང་རི་ཅམ་མང་བཞིན་མེ་
 ཟླ་ཟླ་ཟླར་འཕེལ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དང་ཁྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ལམ་ཁོ་ནར་བརྒྱར་བ། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས། དབང་པོ་མཆོག་དམན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་རྒྱད་ལ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་
 ལྟ་བུ་འདི། རོ་བོའི་སྒྲ་མ་ནམ་གསུམ་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱ་རྒྱུ་ཆེ་བ་རོ་བོ་
 གཤམ་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་པའོ། སྦྱོར་སྦྱང་ལས་གྱི་
 འཕྲོ་སང་པས། རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། ལྷག་བསྐལ་གཏམ་ངན་ཁྱད་
 བསང་ནས། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ལྷས། རྩ་མི་ཡང་མི་
 འཁྱུད་དོ། ཁྲིས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་ཉིད་སྦྱོར་གྱི་
 ལས་འཕྲོ་སང་ནས། ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་མོས་པས་དཀའ་སྦྱང་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་.....
 འདི་ཉིད། རོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་ལས་ལྷས་ཤིང་ཐུགས་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་པས། བདག་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་ཐུགས་རང་འདོད་གྱི་འཁྲི་བ་གཏན་
 བས་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་པའི་དོན་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་ཅིང་
 གདེངས་ཐོབ་པས་འཁྱུད་པ་མེད་པའོ། ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་གཞུང་མཛད་
 པ་པོས་མཆུག་སྦྱང་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པས་ཁ་སྐྱོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སློ་སྦྱང་གི་ཆོས་
 ཟབ་མོ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་འདུག་ན་སྦྱོར་གས་ཡིན་ཏེ་བདེ་ལྷག་ཐམས་.....
 ཅད་སློ་སྦྱང་ཁོ་ནས་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཆོས་ཟབ་མོས་ལས་ངན་སྦྱངས་
 བས་སེམས་སྦྱངས་སྟ། འགྲོ་ན་སྦྱང་སྒྲིང་འདོད། སྦྱང་ན་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་
 སོགས་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱམ་སྟེ། ཁྱུང་གྱི་གཤམ་ལྷགས་འདི་འདྲ་ན། གནས་

མལ་འདི་ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །སྒོ་སེམས་འདི་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན། །གཞན་ཏུ་བྱེད་
 གི་སྒྲུག་སྒྲན་འདིས། །དབྱལ་བར་མ་སྐྱེས་ཁ་རྩེ་ཆེ། །བཙོ་སྒྲུག་མ་སྐྱེད་ཁ་རྩེ་ཆེ། །
 ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་རབ་བསམ་སྟེ། །བདག་ལ་བྲིལ་བདས་ཆེན་
 སོ་བྱ། །སྟོ་ལ་སྐྱོད་བསྐྱར་དཀའ་བྱུང་བྱ། །གོས་ལ་སྐྱོད་བསྐྱར་དམན་ཆ་སྐྱོད་།
 བདེ་སྒྲུག་བྱེད་བསད་གཉེན་སོ་བསྐྱོམ། །ཞེས་སེམས་པའི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་
 པ་སྒྲར་རང་ལ་ཤགས་འདེབས་གནད་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ན་བའི་ཆེན་ནད་
 གཡོག་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྒྲན་པ་ནད་གཡོག་འཛའ་བཤེས་སོགས་ལ་འདི་ལས་དྲག་
 པ་ཞིག་བྱེད་ཐང་སྐྱམ་སེམས་ཡུས་པའི་དུས་སྟེ། །ན་བ་འདི་གཞན་སྒྲས་ཀྱང་མ་
 ལེན་བདག་འཛིན་ཁོ་ནས་ལེན། །སྒྲན་དང་ནད་གཡོག་གིས་ཕན་ན་སྒྲར་འདི་མ་
 བྱས་སྐྱམ་པ་མེད་རྒྱུ་ཡང་འཇིགས་པ་འདི་ལས་མ་ཐར། །ད་རེས་བདག་
 འཛིན་སྐྱོད་ལ་འདི་མཁོ་བས་སྟེང་ཆོམ་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་ལ་དེའི་སྟེང་ཏུ་གཞན་གྱི་
 ནད་གདོན་སོགས་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོ་སོ་གསེར་སྐྱིད་པའི་
 གསུངས་ལས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་འཛོམས་ཏེ། །གཉེན་སོ་ཐམས་ཅད་
 བཙོམ་བརྟེན་ཡིན། །འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཆེག་འདྲིལ་ཏེ། །ལམ་ནམས་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཆོད་ཡིན། །གཉེན་སོ་རྣམ་བྱེད་གི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་
 འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་རན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྟིགས་མའི་དུས་
 སྟེ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་མ་ཐག་སྒོ་སྐྱོད་རམ་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་ངང་ཏུ་འབྱུར་འཛོམས་བྱ། །གཉེན་སོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ནས་དལ་བྱས་བསྐྱོམ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཐོག་བརྩིས་སྒོ་རྟེན་ཏུ་བཙོམ། །འཕྲལ་ཕྱག་
 གི་འདུན་མ་སྒྲ་ཁ་མང་སོ་མི་ཤོམས་པར་སེམས་ལ་གང་ཕན་དང་བདག་འཛིན་
 བསྐྱུག་ཅི་བྱུང་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱེལ། །བདག་འཛིན་དང་ནམ་བུལ་ན་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དེ་ས་ལམ་རིམ་པ་བཙེ་མི་དགོས། །རྣམ་པར་བྱེད་པའི་
 སྐྱགས་གྱི་གཉེན་སོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་ཆོས་བཞི་སོ་འདིར་འདུས་པའོ། །སྐྱེན་
 རན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་པ་ཡིན། །ན་ཆ་
 ཐིག་སྐྱབ་གྱི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། །ཀུན་

བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་ལྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་། འཁོར་ངན་ལོག་།
 རྟིགས་མའི་རུས་སུ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་
 རྒྱུ་ལྟར་། དམ་པའི་ཚུལ་བྱན་པ། རྟིགས་པ་ལ་ཐོགས་འདོན་པ་སོགས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཞེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་ངན་སྤང་མི་དགོས། ལྷ་
 འདྲའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། གདོན་གྱི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་དགེ་སྦྱར་དང་ཐུགས་དམ་
 འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པས་.....
 འཇིགས་མི་དགོས། དམ་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལས་ངན་སྦྱང་བས་
 ལུས་ལ་ན་ཆ་སྡོམ་ཚོགས་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ། བྱུང་བ་དེའང་ནད་ཆབས་ཆེན་
 ཐོས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། རྒྱུང་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 རྟིགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མས་འདེད་པ་ལྟར་དག་པ་མདོ་ལས་ཡང་ཡང་.....
 གསུངས་པས་ནད་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ། སེམས་ལ་སྦྱག་བསམལ་བྱུངན་སྦྱག་བསམལ་
 དེའི་རོ་ཐོ་ལ་བལྟས་པས་སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འཆར། སྦྱག་བསམལ་ཇི་ཅམ་ཆེ་རྒྱང་ཚུལ་
 ཉིད་གྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན་པས་ཡིད་ལྷམ་པ་མི་དགོས། དེ་རྣམས་བྱུང་ན་བྱུང་གི་
 བཟང་ལྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་ཚོག་པས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཚུལ་བཞི་མི་སྤངས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གདམས་ངག་གོ། རྒྱུད་གྱི་གཉའ་གཞོན་
 ཆེན་པོ་ཡིན། སྦྱག་གི་མཚུགས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་མཁོ་ཤོས་ནི་འདོད་ཐོག་ཡིན།
 ལྟས་ངན་གཡང་རྒྱ་ལེན་པ་ཡིན། གཞེན་པོ་ལོག་གཞོན་གྱི་ཚུལ་བཞི་ལྟེ། །མཐའ་
 འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྦྱབ་བཟོད་པ་ལ། །རྟིགས་
 མའི་རུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་ན་ཚུལ་
 མིན་བྱ་བ་སྡོམ་ཚོགས་བྱེད་འདོད་རྒྱ་འོང་བས། རྒྱུད་པར་སྦྱམ་པའི་རོ་ཐོ་ལ་བལྟས་
 པས་དངོས་པོར་མ་གྱུབ། རྒྱུད་པར་སྦྱང་བ་ཅམ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་
 བས་ལམ་རྒྱ་ཁྱེར། རྒྱུད་སྦྱང་དེའི་དབང་རྒྱ་མི་བཏང་བར་རང་ཆོ་ཐུབ་པར་བྱས་
 པས་རྒྱུད་གྱི་གཉའ་གཞོན་ཡིན། སྦྱག་བསམལ་བྱུང་ན་ཡི་ཐུག་མི་བྱ་བར་རོ་ཐོ་ལ་
 བལྟས་པས་སྤྱང་པར་ཡལ། སྦྱག་སྦྱང་དེའི་ལྟེང་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྦྱག་བསམལ་མི་འདོད་པ་བླང་ཞིང་རང་ཆོ་ཐུབ་པར་བྱས་པས་སྦྱག་བསམལ་མཐའ་

དག་གི་མཆུག་སྐྱེད་པ་ཡིན། མི་མཐོ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་ན་
 བདག་གཅེས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་པས་མ་ཐོག་འདོད་ཐོག་ཡིན། བདག་
 འཛིན་བྱེད་ལ་འདི་རང་མཐོ། འདི་ཅིས་བྱང་བསྐྱེད་ཏུ་ཆུག་ཅིག་སྐྱམ་སྒྲོ་བདེ་
 འཕོལ་གྱིས་བཞག །ལྷས་རན་དང་ཆོ་འཕུལ་བྱང་ན་ཅི་ཡིན། གང་དྲག་སྐྱམ་པའི་
 རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འཆར། དེའི་ཆོ་འདི་དགོས་སྐྱེད་ཡིན། བྱང་བ་ལེགས། བདག་
 གཅེས་འཛིན་འདིའི་སྤྱོད་ཏུ་ལྷས་རན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག་སྐྱམ་ཏུ་སྐྱེམས་.....
 འཕྲིག་མེད་པར་བཞག །གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་སྤུལ་བའི་ལོག་གཞོན་གྱི་ཆོས་
 བཞིའོ། །བདག་ནི་སྦྱོན་གྱི་ཆ་བ་སྟེ། །རྒྱངས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །
 གཞན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །ཅངས་ཏེ་ཡོན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །
 གཉེན་པོ་མཆུག་སྐྱེད་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། །མཐའ་འཕོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །
 འཕོར་རན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཐོ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲོ་སྦྱང་གི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དོན་རྒྱངས་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་དང་། གཞན་དོན་ཅངས་གྱིས་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་འདུས་པས་བྲིད་གྱི་མཆུག་
 དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་བར་བཟུང་རོ། །ལོག་ཅེར་ལོག་
 ལ་ཅེར་ཅེར་སྟོས། །ཤིག་གི་ཤིག་ལ་འཕོལ་ལེ་ཞོག །དེས་ནི་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་
 འདོད། །ཅིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རག་གང་ཤར་ཡང་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་སེམས་བྱི་དུ་ཡེངས་ན་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་ལས་.....
 ལོག་པར་འབྱུར་བས། །ཁ་ནང་དུ་ཆེར་གྱིས་ལོག་ནས་རོ་བོ་ལ་གཅེར་གྱིས་བཟ།
 བསྐྱེད་པས་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་དེའི་རང་དུ་ཤིག་གེར་བཤིག་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་
 ལ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅི་ཅམ་མང་རུང་མི་འཆིང་ཞིང་རང་གྲོལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བ་སྟེ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིང་པོའོ། །
 དེ་ལྟར་རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་བཀའ་སྤྱོད་ལས་བྱོན་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་གི་གདམས་ངག་...
 བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་བྲིད་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་...
 ཐམས་ཅད་དོན་བདུན་གྱི་གཞུང་འདིར་འདུ་བས། བྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱེད་མང་པོ་
 དང་དེ་འཆད་པ་པོ་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་ལས། བྲིད་པར་འཕགས་པ་

གྲུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་མེད་ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་
 བྲིད་ཡིག་དག་ལས། བྲིད་ཚུལ་ཞིབ་མཐོང་སྤོང་པས་སྒྲེས་ཆེན་བྱུང་གི་གསུང་གི་
 བུད་ཅིའི་ཉིང་ཁྱ་གཅིག་དུ་འཕྱུས་ཏེ་ལས་དང་པོ་པས་གོ་སླ་གཙོར་བཏོན།
 གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ནས་འདུས་གསལ་དུ་བསྒྲེབས་པའོ། །མདོ་
 སྤྲུལ་ལམ་གྱི་ཚ་བ་སྟེ། དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཙུང་། །ཟབ་ཅིང་ཉམས་སུ་
 བླང་བདེ་བ། །བྲིད་ཚུལ་ཀུན་ལས་མད་དུ་བྱུང་། །ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་ཆོས་པ་
 དགའ། །ཆོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགའ། །འདི་སྦྱོང་བསོད་ནམས་ནོར་ལྷན་
 པ། །དེང་སངས་སྟེང་གསེར་བཞིན་དགོན། །དེས་ན་སྤྱོད་མང་ངལ་བའི་རྒྱ། །འོན་
 །ཀྱང་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །འདི་བྱས་དགོ་བས་ལྷས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་རང་སྒྲོབ་ལྷ་རིག་པ་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་
 གྱིས་རིང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་འཕྲོག་.....
 པའི་འདུན་པས་གཡར་དམ་འཆར་བ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཀམ་ཐབས་མཁས་...
 རྣམ་པོལ་དང་། སྤྱོད་ཀམ་དེས་དོན་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་
 གྱི་སྤྲུལ་དམ་གསལ་འདེབས་སུ། བཞེད་བསྐྱེད་ནན་ཅར་གྱི་རོར། བྱམས་
 མགོན་ཀམ་སི་དུའི་འབངས་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔལ་སྤྱངས་ཡང་དབེན་....
 ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བ་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་པན་....
 པར་གྱུར་ཅིག་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༡། ཁྲི་རྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས། །བྱུགས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་བདེན་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀླན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱེ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཞི་
ལྟ་ལ་ཞུགས་དང་། །ཆོ་གང་དཔུལ་བ་ཕྱོད་བ་ཡི། །སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་
ལ་མི། །བདག་གི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ནི། །ཞི་ལྟ་མེད་པའི་དགེ་ཙུ་རྣམས།
ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྱི། །ཞི་ལྟ་དཔུལ་བའི་གནས་སྟངས་ནས། །
རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །མེར་སྤྲོ་
འདྲིང་ཆགས་ལ་ཞུགས་དང་། །ཡི་དྲུགས་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཕྱོད་བ་ཡི། །སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་
འབྲས་བདག་ལ་མི། །བདག་གི་སྤྱང་བའི་སེམས་དང་ནི། །འདྲིང་ཆགས་མེད་
པའི་དགེ་ཙུ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྱི། །མེར་སྤྲོ་ཡི་དྲུགས་
གནས་སྟངས་ནས། །པརྩ་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མེར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ཐོབ་ཤོག །གཏི་མུག་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་རྣམས་དང་། །དུད་འགྲོ་སྤྱོན་ཅིང་
ལྷགས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་མི། །བདག་གི་སྤྱེས་སྤྱངས་ཤེས་
རབ་དང་། །གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་ཙུ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་
སྤྱི། །གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་གནས་སྟངས་ནས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་
རས་གཟིགས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཕྱག་དོག་ཁོང་ནས་
འབྲུགས་རྣམས་དང་། །འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་ལྷ་མིན་གྱི། །སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་འབྲས་
བདག་ལ་མི། །བདག་གི་སྒྲི་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། །ཕྱག་དོག་མེད་པའི་དགེ་ཙུ་
རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྱི། །འཐབ་ཚོད་ལྷ་མིན་གནས་སྟངས་
ནས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
ང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ནོན་རྣམས་དང་། །པམ་རྩུང་ཕྱོད་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི། །སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐེམ། །བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་བཙུངས་པ་དང་། །
 ད་ཀྱིས་མེད་པའི་དགེ་ཅ་ཅུམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །པམ་
 ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་སྟངས་ནས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཐོག་མེད་ལས་སྦྱིབ་ངི་སྟེད་དང་། །སྦྱེ་ག་ན་འཆི་
 འཁོར་བ་ཡི། །ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐེམ། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་དགེ་ཅ་ཅུམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
 འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །བེལ་ཐོངས་མི་ཡི་གནས་སྟངས་ནས། །ཆོས་སྤྱི་དེ་མེད་སྦྱོར་རས་
 གཟིགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི། །ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་གིས་སྦྱོར་གསུམ་བསྐྱུངས་པའི་
 དགེ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །སྦྱོར་གསུམ་ཅུམ་པར་དག་བྱུར་
 བས། །ཉམས་པའི་དྲི་ཅུམ་མི་འབྱུང་བར། །རིགས་འདུས་རྩོམ་སེམས་ཐོབ་ཤོག །
 རྟོག་བཅད་རྟེན་གསུམ་གཞིག་གཞིམ་སོགས། །ཆོ་སྤྱང་ལས་སྦྱིབ་བདག་ལ་ཐེམ། །
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་རྟོག་བསྐྱུངས་དགེ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་
 སྦྱིན། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མིང་མི་གྲགས། །རྩོམ་ཆོ་དཔག་མེད་ཐོབ་ཤོག །ཁྱུང་
 མཁེས་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས། །འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱན་བདག་ལ་ཐེམ། །རྟོག་
 ཁྱུང་སྤངས་དང་སྦྱོར་སྦྱིན་སོགས། །ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་དགེ་ཅ་ཅུམས། །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྦྱོར་གྱི་ཁྱ། །འཕྱུར་ལ་
 འོད་སྤྱོ་ཐོབ་ཤོག །ཁྱུ་འཕྱོག་མ་བྱིན་སྤངས་པ་ཡིས། །བཀྲེས་སྦྱོར་དབུལ་ཐོངས་
 བདག་ལ་ཐེམ། །ཆོས་ནོར་སྦྱིན་འབྲས་ངི་སྟེད་པ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་
 ལ་སྦྱིན། །འདོད་དགྲ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་ཁོངས་
 སྦྱིད་ཤོག །མི་དགེ་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བ་ཡི། །ལས་
 སྦྱིབ་ངི་སྟེད་བདག་ལ་ཐེམ། །སེམས་བསྐྱེད་འཕྱར་བ་བཅུ་ལ་སོགས། །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །ཀྱན་གྱང་མངོན་དགའ་བདེ་ལྷན་སོགས། །དག་
 ཞིང་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་ཤོག །ལོག་ལྷ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་
 མཉེས་པར་མི་བཞུད་པའི། །ལས་སྦྱིབ་ངི་སྟེད་བདག་ལ་ཐེམ། །དད་པ་ཅུམ་

གསུམ་དགེ་ཙུ་མོགས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་ལ་སྒྱུན། །བསྐྱེད་ལས་
 དང་འབྲས་བུ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཁོང་ནས་རྡོལ་བ་ཡིས། །དགེ་སྤྱོད་སྤྲིག་སྤྱོད་བྱེད་
 པར་ཤོག། །བདག་འཛིན་འབའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རང་སྤྱང་དག་རྩ་ཉ་བ་ཡི།
 ཆགས་སྤང་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དགེ་ཙུ་མོགས། །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་ལ་སྒྱུན། །ཀུན་ཀྱང་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཅེ་དང་། །དགའ་བ་
 བཏང་སྒྲིམས་སེམས་ལྡན་ཤོག། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས། །
 རྩལ་བསྐལ་འབྱུང་ཁྱེད་སྤངས་བདག་ལ་ཐིམ། །སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི། །
 ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་ལ་སྒྱུན། །སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས། །རྫོགས་
 སངས་སོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །མདོར་ན་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་
 འདོད་པ་དང་འབྲད་པ་དང་། །ཉེ་རུ་ཟས་ལོར་གནས་གྲོགས་སོགས། །འདོད་པ་
 རྒྱུས་དང་བལ་བ་དང་། །དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་སོ་ནམ་སོགས། །ཡོད་པ་
 བསྐྱུང་གིས་མི་ཡོངས་དང་། །མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུན་གྲགས་སོགས། །མེད་
 པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་དང་། །བར་ཆད་སྒྲོ་བུར་ཡོ་འདྲེགས་སོགས། །འབྱུར་བའི་
 རྩལ་བསྐལ་རི་སྟེན་པ། །བདག་གིས་བདག་འཛིན་སྟེང་རུ་ཡིན། །རུས་གསུམ་
 དགེ་བའི་དངོས་ཀྱན་དང་། །ཁ་ཅེ་དབང་ཐང་ལུས་སྤྱོད་བཅས། །སྟོས་པ་མེད་
 པར་འགོ་ལ་སྒྱུན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་
 འདུག་པར་ཤོག། །བདག་གིས་ཆོས་བཤད་དགེ་བསྐུལ་དང་། །ཤེས་ཞོ་འབྱུང་
 བཞིན་པ་ཞིན། །བདག་ལ་དད་བྱས་ཟས་ལོར་སྤྱོད། །མ་དད་ཡིག་ལྷ་སྤྱར་
 འདེབས་དང་། །འཕྲོག་བཅོམ་རྟེན་རྒྱུང་རན་སེམས་འཆང་། །བཟང་རན་ལས་
 གྱིས་འབྲེལ་བ་སོགས། །མདོར་ན་བདག་ལུས་མཐོང་བ་དང་། །བདག་གི་མིང་
 ཐོས་སྒྱུན་ཡོན་དྲན། །རྒྱུང་རྒྱས་རེག་པའི་འགོ་ཀུན་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་སྤྲིག་སྤྱོད་
 ཟད་ནས་ནི། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཅེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་རུ་འདྲན་
 པར་ཤོག། །བདག་གི་སྤྱོད་གསུམ་བྱ་སྤྱོད་དང་། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །འགོ་
 ཐན་སོ་ན་བྱེད་རུས་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་སྤྱོད་ལ་འཆོ་བའི། །མི་དང་མི་མིན་
 གཞོད་སེམས་ཅན། །ཐོག་མ་སོ་ནར་འཆང་རྒྱ་ཤོག། །བདག་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུང་

ཟད་ཀྱང་། །སྤྲིག་པའི་འབྲས་པུར་མ་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་ཆུ་ཟླ་སྤྲིག་སྒྱུ་ལྟར། །
 བརྟགས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། །བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །གདོན་བཞེགས་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། །
 དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཉམ། །སྟོང་ལ་བདེན་ཞེན་བྱེད་པ་འབྲུལ། །ཀྱན་རྫོབ་
 ས་མར་མ་གྱུར་མེད། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་པ་མ་ལས། །དྲིན་ཆེ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡོད། །མ་པུར་གནོད་སེམས་འཆང་བ་འབྲུལ། །དེ་བས་པ་མ་སེམས་ཅན་ནི། །
 ལྷགས་རིས་མེད་པའི་དྲིན་དྲན་པས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། །ཞྱོང་དང་
 བྱབ་ཁ་རང་ལ་ལེན། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་འདི་ཡི་མཐུས། །ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 རྒྱུར་སྟོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྦྱེས་ནས་
 ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་རྫོ་སྟོང་ལ་མོས་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་
 པ་རྫོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རི་རོགས་ལུ་སྟོང་ནས་སྟོན་པ་དགེ། །མཆོལ། །

༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་པའི་དོན་གྱིང་།
 རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པར་བྱེ་བའི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་
 ཟབ་རྒྱས་སྤང་བ་བཟུགས་སོ། །

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་་་་
 པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཁོལ་ཞིང་། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 དེ་ལ་འདིར་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་པའི་དགོངས་པ་དཔལ་མགོན་ལྷ་
 རྒྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་་་་་་
 པར་བྱེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱང་པ་མདོར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷ་
 རྟེ། དེའང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གནི་བར་
 སྤང་དང་བཅས་པ་གང་བར་ཁྱོམ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པར་
 གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲེགས་པའི་གཞལ་དུ་་་་་་
 མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་དུ་རབ་རྒྱས་པར་ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་གི་རྩ་
 བའི་ལྷ་མ་མི་བརྒྱད་དོ་རྩེ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བར་ཐོ་་་་་་
 བཅེགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏོབས་པ་ལྟར་བཟུགས་པ་ལ།
 ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལྷས་་་་་་
 ཡོངས་སྦྱང་སྦྱང་པར་འོས་པའི་ཁྲི་གདན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མོས་པས་གདན་་་
 དུ་འབུལ། སེམས་ཉིད་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་མོས་ལ་ཕྱག་དུ་འབུལ། གཞན་ཡང་བདག་པོས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་དུ་འདོད་་་་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟུང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་་་་
 བྱབ་པའི་རྩལ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་མོས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་་་་

ཅན་པ་མར་ཁུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དྲག་ཏུ་བསམས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱོབ་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོས་གྲས་ཅེ་གཅིག་པས་ལུས་འདུད་པ་དང་། གདོང་
 མཆི་མ་དང་རག་ར་རོ་དང་བཅས་པས། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ལུལ་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ།
 ཙ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་ནམས། །བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲས་
 ལུས་ཅན་ལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
 ལས་བསྐལ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱུང་འདས་དམན་པའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྐམ་སར་དྲང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་མས་
 རས་རིམ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡས་རིམ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རོ་པོར་ལྷ་
 བ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཏུ་མཐར་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་
 འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐིམ་པས་སྤྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་...
 ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རང་ལ་ཚོས་གྲས་
 ཀྱི་དང་མ་ཡལ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མ་བྲལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག ཇེས་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྒྲོ།

༡ དེའང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་དང་པོར།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བྱབ་པ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་...
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐར་མའི་ཆོགས་ལྟ་བུའི་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བསྐྱོར་...
 ཏེ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ལ་ས་བརྩའི་བྱང་
 ཚུབ་ལེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྒོ་བརྟན་གསུམ་རྒྱ་གར་བའི་རབ་...
 བྱང་པ་རྩེ་ཏའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཀུ་སྤ་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ལྷགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱལ་ཅན། གསེར་སྤིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་རྫོ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་
 གཉིས་རྒྱ་གར་པའི་རབ་བྱང་པ་རྩེ་ཏའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། འབྲོམ་རྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་པོད་ཀྱི་དགེ་བཞེན་དབུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་དང་གོས་དཀར་བ་ཅན། པོ་ཏི་
 བ་རིན་ཆེན་གསལ་དང་། ཞང་ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པོད་ཀྱི་རབ་བྱང་གི་ཆ་

ལུགས་ཅན་རུ་བསྐྱེམ་ཞིང་། རྗེ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནི་ངོ་པོ་རུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་མ་ལུས་པ་གཅིག་རུ་བསྐྱེམ་པའི་བདག་.....
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སྤྱུ་མདོག་གངས་...
 རིའི་སྤང་པོ་ལ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏམས་པ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་...
 གཡས་པ་མཆོག་སྦྱོན་དང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་པད་དཀར་གྱི་ཡུ་བ་.....
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྟན་རུ་རྒྱས་པར་ཁ་སྤེ་བ། སྦྱོན་དཔུས་
 རིང་ཞིང་ཞལ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་རབ་རུ་གསལ་བ། དཔུ་སྤྱུ་བྱང་བ་
 ལྟར་གནག་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྦྱི་པོར་བཅིངས་པའི་ལྷག་མའི་ཟར་བུས་.....
 དཔུང་པ་གཉིས་ཁེབས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་རྒྱལ་པོ་
 རོལ་པའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན།
 མགུལ་རྒྱན། རྟོ་ཤལ། ཐུག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ།
 དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་དར་སྤྱོ་ཆོགས་གྱི་དར་དབྱངས་དང་ཅོད་པན་...
 འཕྱར་བ། རི་རྩ་གས་གྱི་རྩ་སྤྱོ་རའི་པགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀལ་པ། ཆངས་
 སྤྱད་མེ་རལ་ཁ་སྤོགས་པ་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། དེ་ལྟའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ།
 ཐུགས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པའི་མཁུན་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་གཟིགས་ཤིང་...
 རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བཞུགས་པ་ལ་བཤད་བརྒྱད་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ནམས་དང་།
 དབང་བསྐྱར། སྤྱད་བཤད། མན་ངག་གནང་། སྤྱུ་མ་པ་གསུམ་སྦྱོན་པ། ཞལ་
 མཇལ། གསུང་ཐོས། དཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་སྤྱུ་མ་ནམས་དང་། ཤོང་རུ་བཤད་
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ནས། མི་རྟོག་
 པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པའི་བར་སྤྱུ་མ་བཞིན་དང་། རྗེས་དགེ་བ་
 བྱང་རྒྱུ་རུ་བསྐྱེ་བ་སྤྱུ་མ་བཞིན་རུ་བྱའོ། །

༢ ཡང་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་ནམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་དང་པོར། པརྱ་
 དང་ནི་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་སྟན་...

३ ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱི་དབུས་སུ་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱུ་འབར་པའི་དབུས་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལྟུང་སྟོན་དག་སྟོང་རྒྱུ་ཁྱོད་པ་མི་སྤྱད་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་བརྒྱུ་མས་ནས་དེ་ལ་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་.....
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་ཡོངས་སྟོན་དག་ཚད་དང་བཅས་པ་.....
 འབུལ་རྟེ། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་དང་རྒྱ་མོང་གི་དངོས་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྗེ་

བཅུན་ཆེན་པོ་མཉན་པ་ཀྱལ་ཐོབ་ལས། །སྤུལ་སྤུལ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ནི། །
 སྤྱིན་ཆེན་འཁྲིགས་ལས་ཆར་རྒྱན་འབབ་པ་ལྟར། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་སྟེ། ཉན་ཏུ་རྒྱས་ཆོས་འཕགས་མཆོད་པ་
 དང་། རྒྱ་རོས་ཏེ་ལོའི་རྒྱུད་ཏུ་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་སྤྱན་བརྒྱུད་ཏུ་
 རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་ངར་ཆེན་
 པོས་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱགས་སུ་.....
 མཆོད་པ་ལུལ་ནས། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་སྤྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་དཀའ་བ་མེད་
 པར་བསྐྱེད་ན་སྒྲོ་དགེ་བའི་སྦྱགས་སུ་ཅི་བྱ་བྱར་བཀོལ་རུ་བཟུང་པར་ལོང་། འཆི་
 བ་མི་ཉན་པས་ལོང་མེད་རུ་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲོ་ལྟ་བུར་རྒྱུད་དེ་བ། རྟེན་བཀུར་གྲགས་
 པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་རི་ལྟར་འཆུགས་ཀྱང་དེ་གར་
 ཟད་པའི་ཞེན་ལྷག་ཀམ་ཀམ་པ་སྟེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་རང་
 དབང་མེད་པར་སྟང་སྟང་བ་བྱུང་ན་མོས་གུས་གནད་རུ་སོང་། ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་རྩིས་མེད་རུ་
 རྟེན། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱལ་རུ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་མའི་
 གོ་འཕང་འདོད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གནད་རུ་བརྒྱན་པ་གལ་ཆེའོ། །

༄ སྤྲུལ་བཅུན་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དག་དང་རིམ་གྱོ་ཡི། རྒྱལ་པའི་
 སྒོ་ནས་སྤྲུལ་བཅུན་པར་བྱ། །ཞེས་རྟེན་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་སྟགས་པའོ། །བཀུར་སྟེ་ནི་སྤྱི་དང་ཞེ་སའི་རིམ་
 པའོ། །རིམ་གྱི་ནི་སྤུ་འཆོ་བའི་ཞབས་བྱག་ལ་སྟགས་པའི་རིམ་པའོ། །རྒྱལ་པ་ལ་སྤྲུལ་མས་རྒྱགས་སངས་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་དཀའ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་མའི་
 མཛད་པ་ཐིན་ལས་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུལ་པའོ། །མཆན། ད་ནི་མཆོང་ནས་སྤུས་ཏེ་གསལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་རྒྱུད་། དད་གུས་མ་སྤྱེས་པའི་རུས་སུ་སྤར་སྤར་སྤྲུལ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཡར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲུལ་མའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ནས། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན། རྒྱགས་
 རྗེ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་བརྟེན་པ་ཅན། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་རིན་
 པོ་ཆེ། །འཁོར་མེད་དྲིན་གྱིས་སྦྱང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་

ཤིག་མ་ཁྱེན་པའི་སྒྱུ་གྱིས་གཟིགས། ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་ཤིག་སྐྱགས་རྗེའི་ཕྱག་
 གིས་ཟུངས། རྒྱུ་བས་ཤིག་རྒྱུ་བས་ཤིག་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་རྒྱུ་བས། རྟོངས་
 ཤིག་རྟོངས་ཤིག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྟོངས། ཁྲིས་དང་། མར་རང་གི་རྒྱུན་མཚང་
 དང་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་བསམས་ནས། དལ་འཁྱོར་སྟོང་ལོག་མཁན་བདག་
 ལ་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། རྟོང་པོ་སྒྲོ་རིང་པོ་བདག་ལ་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། ཁོ་
 འདྲིའི་དོན་གཉེར་མཁན་བདག་ལ་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། ཁྱི་མ་སྒྲོས་བཏང་པོ་
 བདག་ལ་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། རང་གཞན་བསྐྱུ་བ་མཁན་བདག་ལ་སྐྱགས་རྗེས་
 གཟིགས། ཁྲིས་དང་། རིགས་རྒྱག་པ་མ་ནམས་ལ་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། འཁོར་
 བར་འབྱམས་པ་ནམས་ལ་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། སྐྱག་བསྐལ་སྟོང་བ་ནམས་ལ་
 སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱུ་བས་ཤིག་རྒྱུ་བས་ཤིག་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་རྒྱུ་བས། རྟོངས་
 ཤིག་རྟོངས་ཤིག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྟོངས། ཁྲིས་ལུས་ཀྱི་འདྲེས་སུ་ལོག་
 ལོག་རག་སྒྲེ་སྐྱགས་སུ་ལྟང་ལྟང་། ཡིད་གཏུང་སྐྱགས་སུ་རུང་རུང་། དག་མི་ག་
 པོས་འཇིགས་པ་ཁས་དྲགས་པ་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་རེ་
 བ་ཆེ་བས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོས་པ་བཅས་ན་མི་བསྐྱུ་བར་རེས་པས། སྒྲ་མའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིན་བརྗོད་ཀྱིན་གསལ་བ་གདབ། རང་གི་རྒྱུན་མཚང་འབྲུ་
 ཁོང་འབྲུ་ཁོང་གསལ་བ་གདབ། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་
 གསལ་བ་གདབ། ཚུགས་མེད་ཀྱི་མས་གུས་དང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན་
 སྒྲ་མ་ལ་ཟིན་པ་འཆར་ལ་ཁད་པ་བཞིན་རུ་བྱིད་ཤིས་ཀྱི་མས་གུས་རུང་རུང་།
 རང་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་ལ་ཁད་རུ་སྟོར་བ་བཞིན་རུ་རན་མཚང་གི་འབར་
 ག་ངར་ངར། སེམས་ཅན་ལ་བུ་གཅིག་པོ་རྒྱས་བྱིར་བའི་མས་ར་མདའ་སྐྱན་པ་
 བཞིན་རུ་རྒྱུ་བས་གསལ་གྱི་ང་རོ་ལྟང་ལྟང་། ཉམ་ཐག་པའི་རུད་མའི་འོ་དོད་ཆེས་
 ཆེར་འཕོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ངལ། སྒྲ་འགགས། སེམས་མོས་གུས་དང་
 རྟོང་རྗེ་རྒྱུགས་པ་མེད་པས་བརྒྱལ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་གྱུར་ནས་དེས་ཆད་པ་ན། སྒྲ་མ་དང་
 རྒྱུ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་ནང་རུ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་རུ་རང་དང་
 དཔྱེར་མེད་གཅིག་རུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་བཅས་བཅས་མེད་པ་རང་བབས་སུ་རྗེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
པར་སྒར་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མོས་གྲས་
བཅས་མ་མིན་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱུང་། །

༥ ཡུས་སུ་འཕྱར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒར་བཞིན་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱེལ། ཡུས་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་གྱིས་མཆོད་ནས། དག་
ཏུ། བདག་དང་ནམ་མཁས་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མིན་པ་
སྐྱབས་དང་སྦྱོབ་པ་མེད། །འདྲིན་པ་གཞན་མེད་མཁོན་དང་དཔུང་གཉེན་མེད། །
རེ་ས་གཞན་མེད་ལྟོས་ས་གཞན་ན་མེད། །ཅི་མཛོད་སྒྲ་མ་ཉིད་མཁྱེན་ཆས་ཀྱི་རྩེ། །
སྒྲོ་འགེལ་ལྟོས་སྐྱར་ཅི་ཤེས་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །ཞེས་སྟིང་གི་ཁོང་། ཏུས་པའི་
གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་ཏེ། འཁོར་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་
མ་དྲིན་ཅན་ལ་བྱས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཡུས་ཆེན་པོ་འཕྱར་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོ་
སྟིང་བྱང་གསུམ་གཏད། མགོ་བཅད་པར་བསྐྱར་བྱས། བདག་དང་བདག་གི་པ་
མ་དྲིན་ཅན། ཀུན་འབྱུང་གི་ལས་ངན་ཏུ་མ་བསགས། མི་བཟད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
ཏུ་མས་མནར། ཐར་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རྟུང་པ་འདི་རྣམས་ལ་
བྱགས་རྩེས་ཁྱེད་གྱིས་མི་འཛིན་ན་སུས་འཛིན། བཙེ་བས་ཁྱེད་གྱིས་མི་སྦྱོང་ན་
སུས་སྦྱོང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏུས་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་ན་སུ་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་
པ་མུ་ངན་དང་སྐྱེ་དག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་རྫོངས་ཤིག ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེམས་ཅན་ལ་
བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏད་སྟིང་
བཞག་གི་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གྲས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ལ་ཡུས་སུ་འཕྱར་གྱིན་འཕྱར་.....
གྱིན་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ངེས་པའི་མོས་གྲས་སྐྱེས་པ་དང་། །སྒྲ་
མ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་མཆོན་མར་
འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག སྒར་
ཡང་རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་.....
བསྐྱེལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གྲས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་བཟོད་

མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེའི་བྱུག་ཅི་གཞེར་གཞེར་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །

༤ ལུས་བཅས་ཏེ་ཐོགས་སུ་འདོན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཡང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་པ་
ཏན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་བསམ། མར་རང་
གཞན་འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསམ་པ་མེད་
པར་ལ། སྦྱར་བ་རྒྱལ་པ། ཅི་བྱས་སོ་ཅོག་རང་གཞན་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་
བསམས་ནས། ཞེ་མ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་དེ་སྦྱོང་ཅིག་བྱོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་མེད་
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་གཏུག་སྟེ་རྟུགས། ད་ལྟ་སྦྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དགེ་བའི་བཤེས། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་
ཀྱན་མཁྱེན་པ། ཐབས་མཁས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཇི་སྦྱོང་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་རྗེས་
སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་མ་རྟེན། དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་དུ་
བསྐྱས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྦྱལ་ཏེ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུན། ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དགྱི་བའི་
ཐབས་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱིལ་མ་ལ་འདེད་པ་དང་། རྒྱ་བྱེན་ལ་འདྲེན་པ་ལས་
ཀྱང་དཀའ་བ། བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་སྟམ་དུ་མྱ་ངན་དྲག་པོས་
ཡིད་ལ་འབྲལ་བཞིན་པར། སྦྱོ་བའི་གཙུག་དུ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་
སྦྱབས་གནས་ནམས་མུར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པ་ལུལ་ནས། མྱ་ངན་གྱི་འདུག་སྤངས་སྐར་ཁུང་གསུམ་པ་ཅན་ཅོག་ཤུའི་ཤུས་མོ་
གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་གྱུ་མོ་གཉིས་བཞག ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགམ་པ་གཉིས་སྦྱར་
བའི་གཡས་པའི་གྲིན་མཚུབ་སོ་བར་དུ་བཅུག་སྟེ་གཡས་སུ་ཡོ་བྱས་ནས། རོ་
གནག་བཞིན་བསྐྱས། མྱ་ངན་གྱི་བརྟག་པ་ཆེན་པོས་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་
པོ་བསྐྱེད་དེ། སྐད་ཀྱི་གདངས་སྤུ་ལ་རིང་བ་ར་རོར་འཁོད་པ་ཉམ་ཐག་པ་ལྟ་
བུས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་པ། བརྒྱད་
ལྟན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྦྱབས་གནས། ཐུག་བསྐྱེད་ཅན་

གྱི་འགོ་ལ། །པ་མ་འགོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །འཁོར་མེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ལ། །འཁོར་
 བར་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ། །རི་ས་གཞན་ན་འདུག་གི། །མགོན་སྐྱབས་གཞན་ན་
 འདུག་གི། །སྟོས་ས་གཞན་ན་འདུག་གི། །དཔུང་གཞིན་གཞན་ན་འདུག་གི། །ལ་
 རྩར་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག། །ལྷུར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཅིས་གསོལ་བ་དྲག་
 ཏུ་བཏབ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་སོ་བར་དུ་བཅུག་ནས་གཡོན་དུ་
 ཡོ་གཉིས་ཀ་སོ་བར་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་བྱབ་ཐབས་སྟུང་གྲ། ཐལ་མོ་གཉིས་
 རྟིང་གར་སྐྱར་བས་རྒྱབ་དུ་དམྱེ་ལ་ཁ་ནམ་མཁར་འཕྱར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསོལ་བ་དྲག་ལ་གྱིམ་པ་རྒྱན་རིང་བ་མོས་གྲུས་དང་རྟིང་རྗེ་བཙས་མ་མིན་པ་.....
 གཏིང་མ་ཚུགས་གྱི་བར་དུ་གདབ། མོས་གྲུས་གྱི་ཡིད་འབྱལ། སེམས་ཅན་ལ་
 བཙོད་སྐྱགས་མེད་པའི་རྟིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་གནས་
 རྣམས་ལ་ཡིང་གིས་གཏད། ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ལ་བསྐྱར་ནས། ཀླང་པ་སྐྱེལ་གྱང་
 བཅས། ལག་པ་གཉིས་ལྷུས་མོ་བཀའ། སྤང་ཀན་ཚུ་གཏོང་བ་ལྟར་སྟོད་དེ་སྟོད།
 ཞིང་འོག་ཆེན་ལངས་པ་ལྟར་འཕོལ་ལེ་ཤིག་གི། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲིས་པ་ལྟར་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱམ་པར་རང་སར་བཙོ་མེད་རང་བབས་སུ་མཉམ་པར་གཞག་
 ནམ་ཞིག་རྟོག་པ་འཕྲོ་འཕྲོ་བ་ན། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐར་ལྟར་
 འདུག་སྐར་ས་ལྟ་པོ་བསྐྱར་ཡིན་བསྐྱར་ཡིན་མོས་གྲུས་ཐོབ་ཐོབ། རྟིང་རྗེ་སྐྱེས་
 རྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

༡ ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྐར་ལྟར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ།
 མཆོད་པ་ལུལ་ནས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཅུན་པ། མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ཐུག་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཅིས་པ་རྣམས་ངག་དུ་གདངས་
 རིང་པོས་བརྗོད་བཞིན་པར། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རྣམ་
 འཕྱར་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མཆོད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། མདངས་གསལ་
 བ། ཞལ་འཁྱོམ་བག་དང་ལྷན་པ། རྒྱན་གཉིས་འབྱར་ཚུགས་སུ་ལ་ལ་འབྱ་ཚུགས་སུ་
 ཟེར་བའང་ཡོད། མཆན། གཟིགས་བཞིན་པ་དང་བཅས་པར་ལམ་ལམ་མངོན་སུམ་
 བཞིན་དུ་དང་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ། སལ་སལ་གསལ་འདེབས། སྐྱབས་སུ་

མཆོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་ཤིག རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིག བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་
 ཅིག ཅེས་དུང་དུང་བརྗོད་ནས། ཅ་པའི་སྤྲུལ་ནས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་
 ལ་སྐབ་སྐབ་ཐེམ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདྲོག་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ།
 དབུའི་གཙུག་རྟོར་བལྟར་མི་མདོན་པ། སྤྲིན་མཚམས་གྱི་མདྲོད་སྤྱད་དང་སྤྲི་
 སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་ཁ་དོག་དུ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 རྒྱུ་སྤྱགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ནས་མཁའི་མཐའ་སྤྲས་པ་ཀྱན་
 དུ་བྱུང་པར་འཕྱོས། མནར་མེད་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱངས། སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པར་མོས་ཏེ། དད་པ་
 དང་མོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་
 དུ་གཏད་ནས། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་སྤང་ལ་དེར་འདོན་མེད་
 པར་སྤྲུབ་སམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། མདངས་དད་པའི་ཤུགས་དང་
 མ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་འཕན་ལྷང་ན་རྟོག་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྤར་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་མོས་གུས་བཅོས་མ་མིན་
 པ་སྤྱེ་བར་བྱའོ། །

༤ རང་བཞིན་སྤྲུལ་མོ་བཅེགས་སམ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་མམ། ཁྱོམ་
 ཚོགས་སམ། རྣམ་པ་གང་གསལ་བ་ཞིག་བསྐྱེམ། མཚོད་པའི་སྤྲིན་དུ་མ་སྤྱོ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ནས་མཚོད། སྐྱབས་གནས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས། །བདག་
 དང་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །མགོན་སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་
 ཟུངས། །མཐོར་གཏོང་དམར་གཏོང་ཅི་མཛད་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་རྗེས་
 ལ། སྤྲུལ་མཁྱེན། སྤྲུལ་མཁྱེན། ཞེས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་སེམས་
 གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པས། བརྒྱུའམ་རྒྱུང་ངམ་ཁྱིལ་ཕྱོགས་པ་
 བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ། སྤྲུལ་མཁྱེན་ནི་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་ལ་ཐུང་བ་ཆེར་

བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའམ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་པའི་རང་ལ་མ་བཅོས་སྟུག་པ། བྱར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ། འཛིན་པ་ཙ་བལ་གྱི་
 རང་ལ་སློ་ཉད་དེ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཉིད་
 གླ་མའི་སྐྱར་གསལ་ལམ་སྟེ་བྱུང་བ་ནས་མོས་གུས་དུང་དུང་བྱ། སྐར་ཡང་རྟོག་པ་
 འཕྲོ་ན་གསལ་བ་བྱུང་བ་ནས་མོས་གུས་གྱི་གླ་མའི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱའོ། །
 འདི་གནད་དུ་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱས་ལོ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་ཆེ་འདི་སྐྱབ་པའི་ལག་
 ཆ་དང་། ལྷགས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྣལ་
 འབྱུར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གནས་ཁང་ལྷགས་དར་བྱ། ཆག་ཆག་གདབ། མཛེས་
 པར་བརྒྱན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དགམ། ཅི་འབྱུར་པའི་མཆོད་པ་བཟང་
 ཞིང་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཤམས་ནས། དུས་ཐམས་ཅད་གླ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བལ་བས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། ཅི་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་གླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་རྣམས། གླ་མ་ཅི་མཉེས། གླ་མའི་ཞབས་རྟོག་དུ་
 ཅི་འགྲོ་བྱེད་པ་འདི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོབ་པའི་ཐབས་གྱི་སྐྱབ་
 པའི་གཙོ་བོའམ་སྐྱབ་པ་དངོས་དེ་ཡིན་ཏེ། གླ་མའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་
 ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་འབད་དང་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

༡ དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། མཛོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་བསྐྱབ་
 པར་མི་ཁོམ་པའི་བྱ་བ་རན་པ་ལས་དལ་བས་ན་དལ། མཛོན་མཐོ་རེས་ལེགས་
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་སྟུན་སྐྱེད་ཆོགས་པ་འབྱུར་བས་ན་འབྱུར་བ་འདི་ལྟ་དུའི་རྟེན་
 འདི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ན། དམུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ།
 ལྟ་ཆེ་རིང་པོ། ལྷ་སྟོ། ལྷག་ལྟ་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོངས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 དང་། ལྷགས་པ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པའི་

དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགོན་ཏེ། དཔུལ་བ་
 གཅིག་ཤུལ་ཡང་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་བ་བཅུ་དྲུག་
 གས་བཞི། ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་སྟེ་ཉེ་འཁོར་བ་བཞིར་བྱས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
 སེ་རེ་རེའི་ནང་ན་ཡང་མི་ལུས་ཅམ་སྟེ་པ་རེ་རེ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་
 དྲུགས་དང་རུད་འགྲོ་ལའང་རིགས་དང་དབྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས། དེའི་
 རིགས་རེ་རེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་
 སྤར་སྦྱོས་ན་ཡང་ཆེ་བསྐལ་པ་མང་སྤར་བྱལ། དེའི་བར་ལ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐལ་
 མེད་པས་ངེས་འབྱུང་ཡང་མེད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱ་ཡང་མི་ཐོས།
 དགེ་བའི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དྲན། རྣམ་ཞིག་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་པའི་མཐུས་
 ངན་སོང་གསུམ་ན་ལྟར་བ་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། ལྷ་སྒོ་
 རྟེ་སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྦྱོད་པས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་རྟེན་པར་
 དཀའ། ཡོག་ལྷ་ཅན་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པས་དེ་བཞིན་རུ་རྟེན་
 པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱ་མི་གྲགས་
 པས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་རྟེན་པར་དཀའ། རྒྱགས་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་
 དབང་པོ་ཉམས་ནས་དགེ་སྤྲིན་ངོ་མི་ཤེས་པས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་
 རྟེན་པར་དཀའ། ཆོས་བྱར་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཉིན་མའི་སྐར་
 མའམ་དཔུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་པས་རྩ་གསེབ་ཏུ་ཁབ་སྟོར་བ་རྟེན་པ་ལས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྩལ་ལ་བསམས་ནས། བརྒྱལ་དུ་ལན་རྟེན་པ་
 ཁ་རྩེ་རེ་ཆེ། དུ་ལན་གཅིག་རྟོག་རྩ་འབྲེད་ནས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་
 ལྟར་ན་ཐར་མེད་གྱི་དོང་རུ་རྩུད་པ་ཡིན་སྟམ་པས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་གྱི་དོང་ཁ་ན་འདར་ཡོད་ཡོད་
 གནས་པར་བསམས་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་ཏེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤུངས་ཤེས་པས་སྦྱིང་རྩེ་ཆོད་
 མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ། ཁབ་གདང་དྲིན་ཅན་སྤུ་
 མ་འགྲོ་བ་རྣམས། ལས་ངན་དབང་གིས་ལུས་ངན་དང་བཅས་པ། མི་ཁོམ་

གནས་བརྒྱད་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་དྲང་དུ་གསེས།
 མཐོ་རིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ལུས་ཐོབ་ནས། ཉིན་མཚན་དགེ་བས་འདུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ཞེས་གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས།
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད་འདོད། མི་ལུས་དོན་ཡོད་
 པར་ཞི་འདོད་ཀྱི་མྱོང་བ་སྐྱེ་ངེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ལ་སྤྱོད་པར་ལ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེམས་ནས་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་.....
 བཞག རྣམ་པ་འཕྲོ་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་སྤར་ལྟར་བསྐྱེམས་
 བས་མྱོང་བ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །

༡༠ གང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ། བསྟན་པ་དར་བའི་ལུས་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ལ་སྒྱུན་མེད་
 པར་ཚང་བ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལ་དད་པ་སྤེ་རང་འབྱོར་
 ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། དེའི་བསྟན་
 པ་མ་རྒྱབ་པར་གནས་པ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་འཇུག་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡོད་ལ་
 རང་ཡང་འཇུག་པར་འདོད་པ། སྤྱིན་བདག་གི་བཅེ་བས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་
 བསོད་སྦྱོམས་སྤེར་བ་ཡོད་པ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་སྤྱི། དེ་ལྟར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་
 འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཚང་པའི་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡོངས་...
 གཉའ་ཤིང་རྒྱས་སྤེལ་གྱི་དཔེ་ལ་སོགས་དཔེར་བྱ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོང་གིས་རྟེན་པར་
 བཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གཞིག་ཅིང་བསམས་ནས། མི་ལུས་སྟོང་ལོག་
 དལ་འབྱོར་སྟོང་ཟད་དུ་མ་སོང་བ་དགེ་བའི་ལས་ལ་དལ་བ་མེད་པ་བཙོན་པར་...
 བྱ་སྟེ། སྤར་བཞིན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ནས། དོན་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་
 མི་ཡོངས་བར། རྣོན་ལོག་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར། དོན་ལྟར་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར། རྣོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བསྐྱབ་
 པའི། བསམ་སྦྱོར་ཁོ་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་འདུང་བར། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ཞེས་གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མི་ལུས་སྟོང་པར་
 ཟད་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིང་། རྟེན་སྤྱི་མ་ལ་མོས་

གུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྟེས་པའི་ཚོ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་འབྱུར་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཅན་གྱི་ཟས་དང་
 ཁར་མི་འགོ་བ་ལྟར་སྒྲིམ་ཡིང་གིས་ཐོངས་ནས། དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་ཏུ་བྱེད་
 པའི་བརྟག་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ན། བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམས་ནས་དེ་ལྟའི་དུན་པ་
 ཡིངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཅན་ནི་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། དལ་འབྱུར་
 དོན་ཡོད་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

༡༡ ཚུལ་གང་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 བྱིས་གཞི་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཕྱན་ཅམ། མི་ལུས་ཅམ་པོ་པ་ཡང་སེག་མོའི་ལྷང་གི་
 རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡིན། ངན་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་
 བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྐབས་མེད། རྟག་
 བསལ་ལྟོང་བཞིན་སྟག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱང་པས་ངན་སྤང་
 རས་ངན་སྤང་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད། མཐོ་རིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་བྱུར་
 ཡོད་པའི་མི་ལུས་སྟོན་མེད་འདི་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་གཟར་བྱ་གང་...
 ཅམ་ཁོན་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་ལ་བསམས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་
 བ་ལ་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་དུ་ལན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་པར་.....
 བཏང་ན། འདི་ལས་མགོ་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རུལ་བ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ཏུ་ཚུལ་གང་
 གིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དྲག་
 པོས། བླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུར་སྤར་བཞིན་བསྟོམས་ལ། བསྐལ་པ་
 བརྒྱར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི། །དམ་ཆོས་སྐབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དལ་འབྱུར་
 འདི། །འབད་པས་ཐར་ལམ་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བར། །དོན་མེད་ལས་ལ་ཟད་ན་
 བདག་སྟིང་རུལ། །ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱུར་
 དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། སྦྱིར་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་སེམས་ཅན། སྟོན་མི་ལུས་འདི་ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 བྱ་བས་གཡངས་ནས་དགེ་བ་མི་བསྐྱབ་པར་ལས་འབྲས་ལ་མི་སེམས་པར་ཐིག་པ་

ལ་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། མས་གུས་དང་སྒྲིང་རྗེ་གནད་དུ་
 ཐེབས་པའི་སྒོ་རྒྱད་ལ་མི་བཅོད་པའི་འགྲུར་བ་རེ་སྐྱེས་པ་ན། སྐབས་གནས་
 རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས། གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་མེད་པར་
 གསལ་སྤྱང་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། རྟེན་དཀའ་
 རྟོན་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱའོ།

༡༢ མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཐོབ་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཤེས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པས་ཐར་པ་.....
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྟེན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་དལ་བ། དགེ་བ་ལག་
 ལེན་དུ་འདེབས་པ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་དང་། བར་
 དུ་དུག་སྐྱལ་འཛངས་པ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉིན་མཆོན་.....
 མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བསྐྱབ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་ཐུ་ལྟར་བསྐྱབ་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་དུ་བྲམ་དགོན་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ། རྟེན་དཀའ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་དལ་
 འབྱོར་འདི། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པའི་ཞོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། །
 རང་གཞན་རྟོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་སྒྲིང་གི་ཁོངས་ནས་
 གསལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྲམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་རུལ་ཙམ་མེད་པ་ལ་ཡིངས་སུ་
 སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་རང་ལ་སྤྱད་དེ་ཤིག་གི་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་
 གཞན་འཕྲོ་ཆད་ནས་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ།

གསལ་བ་གདབ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་
ཐུང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །

༡༣ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་པ་ལ། མྱི་སྡོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་
པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་པོར་ཆགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་
སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱེགས། དེ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབ། དེ་རྒྱུ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱེལ། དེ་རྒྱུང་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་དཀྱུགས་པས་སའི་དབྱིལ་འཁོར་
ཆགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཕྱར་ཞིང་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆགས། ཇི་
སྲིད་གནས་པའི་རིང་ཡང་ནམ་ཟུ་རུས་བཞིའི་འཕྱར་ཤྭག ལོ་ཟླ་བ། ཉེན་མཚན་
རེས་མོས། འག་ཟ་མ་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་འཕྱར་ཞིང་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
གནས། འཇིག་པའི་ཆོ་ཡང་ཉེ་མ་བརྟན་ཤར་ནས་རིམ་གྱིས་དང་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་
ཕན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་ཁོར་ཡུག་
དང་བཅས་པ་རུད་པར་འབྱུལ། ཐེར་འབར། ཐལ་བའི་ཕུང་པོར་ཐུར། རྒྱུང་
གིས་གཏོར་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཕྱར་ཞིང་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་
དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་སྟོག་ལ་སྟུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་རུ་རུང་སྟམ་རུ་ཤེས་ཤིང་...
ཡིད་ཆེས་པས་དེའི་དོན་ལ་སྒྲིས་དབྱེད་ནས་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་སེམས་.....
ཀྱིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒར་ལྟར་བསྐྱམས་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་པོ་བཅས། སྐད་ཅིག་དེ་བཞིན་འཕྱར་ཞིང་མི་བརྟན་ན། རྒྱ་ཕུར་
རྒྱ་ཕུའི་ལྷས་ཅན་ཆེ་སྟོག་ལ། དེ་རིང་ཅམ་གྱི་ཡིད་བརྟན་སྟུ་ཞིག་རུང་། མི་རྟག་
ཐུང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་མིན་བྱ་ལོང་མེད་པར་སྟགས་རྗེས་བྱུངས།
ཞེས་གསལ་བ་དུག་ཏུ་གདབ། རུས་གསུམ་རུ་བྱོན་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཐུང་ལ་
སྦྱོར་བའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལ་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱོས། རྟག་འཇིན་གྱི་
སྒྲི་སྒྲིམ་ཞིག་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡུལ་པོར་སང་བ་ན། སྒྲ་མ་དང་དགོན་
མཚོག་རང་ལ་བཞུམ། བདེན་འཇིན་ཨ་འཐས་ཞིག་བདེན་མེད་འཇིན་མེད་དེར་
འཇིན་བལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟག་པ་འཕྲོན་རྟག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
ཚད་པར་སྤར་བཞིན་བསྐྱམས་ལ། སྤང་བ་ལ་རྟག་པར་འཇིན་པ་ཞིག་པར་བྱའོ། །

༡༤ རྒྱལ་བཅུད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཆི་བ་མ་དུན་པའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིག་མཐོང་།
 བསམས་ནས། རང་གི་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་མཆོས་ལུལ་མི། དགོན་པ་རི་བོ་བྱོལ་བ།
 གནས་གཞི་ན་གནས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་མཐུན་སྟགས་རོ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདི་.....
 རྒྱལ་བཅུད་གཉེར་ནས་ཚུལ་བ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་ཆེས་ཀྱི་གྲུབས་ཤོམ་ཅི་ཙམ་ཞིག་.....
 བྱས་ཀྱང་ཐོག་དུ་སང་བ་གཅིག་མེད་པར་བྱ་བཞག་མ་ཟིན་མ་གྲུབ་པའི་འསྐྱེལ་.....
 ཁོ་ཤི་ལྟ། མོ་ཤི་ལྟ། ཆེ་གེ་ཤི་ལྟ། ཉེ་གེ་ཤི་ལྟ་ཟེར་བ་འདི་རང་ཐོག་གི་ཙམ་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྒྲིབས་ཡོང་ངམ། རྒྱལ་བཅུད་ཡོང་ངམ། སང་མི་ཡོང་བའི་ཆོད་ཟིན་པ་མེད།
 ལྟར་བྱུང་བ། ད་ལྟ་ཡོད་པ། སྤྱད་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཤི་བ་དང་མི་
 འཆི་བར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལ་ལ་ཆུན། ལ་ལ་གཞོན། ལ་ལ་མངལ་ན་
 གནས། སལ་ཆེར་དར་ལ་བབ་པ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་ཅིས་
 མ་མཐོང་། མ་ཤི་བར་སྤྱད་པ་གཅིག་ཙམ་མཐོང་བའམ། ཐོས་པའམ། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཡོད་དམ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤས་རར་བྱིད་པའི་
 ལྷགས་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་ཁ་ན་གནས་པ་ཉིད་པས། འདི་ལ་བསམ་མཐོང་
 དྲག་དུ་བཏང་ནས། སྤྱོད་ཆེས་སང་གི་འདུན་མ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྲོ་ཆེས་ཆེ་བྱི་
 མའི་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་བྱི་བཤོལ་མེད་པར། ལྟར་
 ལྟར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནས། སྒོ་མོས་གྲུས་དུང་དུང་།
 སྒྱུ་ཤས་སུ་ངད་ངད་པས། ཁར་སང་མ་ཤི་ཁ་རྩེ་ཆེ། །དེ་རིང་མི་ཤིའི་ཆད་ཀྱང་
 མེད། །ནམ་ཡང་འཆི་བ་མ་དུན་པར། །ཆེ་འདི་རྒྱལ་བཅུད་དེད་པོ་བདག །
 དགོན་མཆོག་ལྷགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །འཆི་བ་དུན་པའི་ཡོང་མེད་གྱིས། །
 ཉིན་མཆོན་དགེ་བས་དུས་འདུག་པར། །དེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏང་། མོས་གྲུས་གྱིས་ཡིད་བརྒྱན། མི་རྟག་པས་རྒྱུད་
 འཁྲལ་བ་ན། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རང་ལ་བཞུགས། སྒྱུ་ཤས་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་
 གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །རྟག་པ་འསྐྱེན་རྟག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་པས་སྒྱུ་ཤས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ཉེ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས་.....

ནས་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

༡༥ ཅུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་པ་ནི། འདས་མ་
འོངས་ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས།
དེ་ཡང་དོན་ལྷན་ནངས་པར་གྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཟིན། ཅུས་དེ་ཅ་ན་ཉེ་དུ་གཤམ་
འཁོར་ངེ་ཅམ་མང་། ཤ་ཆ་སྟིང་ཉེ་ཡང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུ་ཉིད། འོར་རྩལ་
ཟས་གོས་གནས་ཁང་ངེ་འདོམས། དཔལ་འབྱུར་ཅི་ཆེ་ཡང་སྟེན་མོ་ལག་སྟང་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འགྲོ། ལུས་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིངས། གོས་
གྱིས་གཤམ་། ཤིང་བཞིའི་སྟོགས་ལ་བཞག་ནས་ཅུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ། གཅེར་བུར་
ལྷང་བ་ན་བྱ་གཅན་ཤ་ཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་རིངས་པར་འདུས་སྟེ་ཤ་ཟོས། བྲག་
འཁྱུང་། ལྷང་པ་བལྟགས། ཀླང་འདིབས། ཅུས་པ་ཆོམ་ཆོམ་འཆས་ནས་སྟོགས་
སྟེ་གྱིས་པའི་ཤུལ་ན་ཅུས་པ་ཐོ་རེ། སྒྲིའི་དུམ་བུ་ཉིལ་ལེ། བྱའི་སྟེ་ཐོལ་ལོང་རེ་བ་
ལ། ཆེས་མཛེལ་བཤེས་རྣམས་སྐྱགས་དྲོ། རྒྱབ་གྱིས་བཟླ། འདིགས་ཤིང་ཉམ་ང་
བས་ཉེ་བར་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་མེར་བསྟེགས་ན་གསུར་དྲི་ཕལ་ཕལ། ཆོལ་བྱ་
ཐིགས་ཐིགས། ཐལ་བ་སྐར་གང་བྱེད་དམ། སའི་འོག་དུ་སྐྱ་ན་སས་བཀལ། རྣོས་
མནན་ནས་འབྲུ་ཉླག་གེ་བ་ཞིག་བྱེད་དམ། རྒྱར་བསྐྱར་ན་ཁ་མིག་བྱེ་མས་འཆང་
དེ། ཉ་སྐལ་གྱིས་ཟ་བ་ཞིག་བྱེད་དམ། རྒྱལ་འདི་ལས་བདེ་དག་གི་ལུས་འདི་ངེ་
རྟར་འགྱུར་སོམས་དང་། ད་ལྟ་ལུས་འདི་ལ་ཞིམ་དགའི་ཟས་སྟོད། རོ་བརྒྱའི་
སྐྱེལ་ལྷུང་། སྐབ་འཇམ་ཡང་མཛེས་ཀྱི་གོས་བསྐྱོན། མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མས་
བརྒྱན་ནས་གཞན་གྱི་རད་རུད་མི་རྒྱགས་པ་རང་དང་བདག་དུ་བཟུང་། གཅེས་
སྐྱས་དུ་མས་བསྐྱངས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདི་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར།
དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཅུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསམས་ནས་འདིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་.....
དང་བག་ཆོབས། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུར་སྐར་བཞིན་བསྐྱེལས་ནས།
འཆི་བ་རྗེས་སུ་དུན་པར་སྐྱ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་
ངན་ཞིན་ལེ་ལོ་སྤང་བར་ དལ་མེད་སྐབ་ལ་བཙོན་པར་ ཆོ་འདིར་ཐར་པ་
ཐོབ་པར་སྐྱ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་ ཅེས་གསལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ། མོས་གུས་

བཅས་མ་མེན་པ་སྒྲིག། མི་རྟག་པས་རྒྱུད་འབྲུལ་བ་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རང་ལ་
 བསྟེན། སྒྲིགས་རང་དྲངས་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག
 རྟག་པ་འཕྲོན་རྟག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་ལྟར་བསྟེན། ལུས་དགེ་
 བ་ལ་བཀོལ་བའི་སྒྲིབ་བྲན་གྱི་སྒོ་བཞག་ནས། ཟས་གོས་འདི་དག་སྒྲ་བརྟན་དུ་
 བྱིན་ནས་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། འཆི་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་
 རྣམས་དྲངས་པའི་སྒྲིག་ན་འཆི་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆོད་.....
 མེད་པ་ཞིག་ཅི་སྒྲིབ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

༡༩ མདོའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྟེན་པ་ནི། བཅས་སྤར་འདས་
 གྱི་བཀའ་ནི་ཆོད་མར་གྱུར་ཅིང་དཔང་དུ་གྱུར་པས། སྒྲིབ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 ཅིང་། སྟོན་ཆེ་སྟག་མི་རྟག་པ་ནི། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདྲོར། འཇིག་
 རྟེན་པ་རྩལ་དུ་ནི་འགྲོ། སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། ལུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས།
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། བ་མ་སུ་རུ་སྤྱིང་མ་བྱ་དང་བྱ་མས་ནི་བསྟོར།
 དཔུགས་ནི་ཆད། རྟོར་ནམས་ནི་བགོ་བཤའ་བྱ་བེར། གྱི་རུད་ལ། གྱི་རུད་མ། གྱི་
 རུད་བྱ་ཞེས་ནི་བེར། སྒྲ་ནི་གཤིག་སྒྱིན་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་ཆོས་འབའ་
 ཞིག་གོགས་སུ་གྱུར་པས་ན། ཆོས་མ་གཏོགས་སྐབས་དང་གནས་དང་དཔུང་
 གཞེན་གཞན་མེད་དོ། །དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིང་དང་མགོན་དང་གནས་དང་
 རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སུ་ཆེ་སུ་བཅན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 རྒྱལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པ་འཆི་བར་.....
 དེས། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས།
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བྱ་པོ་སྤྱོད་དང་། བཅུན་མོ་དམ་པ་བརྒྱུད་ཁྱི། སྒྲོན་པོ་
 ཆེན་པོ་སོགས་གང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཆོག་གཅིག་སྟོན་པའི་དགེ་བཤེས་གོགས་སུ་
 བཟང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལས་ཀྱང་
 ཐར་པར་དགྱི་བའི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་བཤེས་སུ་བཟང་། རིན་ཆེན་
 རྣ་བདུན་གྱི་པོ་བྱང་། ར་ཡབ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་
 དན་དར་གྱི་ཅོད་པན་དུ་མ་བསྐྱེད་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཤེང་དང་། གསེར་གྱི་

དེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་འཁོལ་བ། སྐར་བྱང་དང་བྱ་མིག་མང་པོས་མངོས་པར་བྱས་
 པའི་ཁང་བཟང་དང་། སྤྱགས་བཞིན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལྡན་ཤིང་དང་མེ་ཉྱག་དང་
 མཚོ་དང་རྩིང་བྱ་བྱངས་ཞིང་བསེལ་བ། བྱ་ལྷ་ཚོགས་སྐད་སྟན་སྟོགས་པ་རྣམས་
 ལུ་སྐྱོད་ལམ་བཞིས་ཅི་དགར་ཅེད་འཛོམ་དགའ་བར་རོལ་པ་ལས། ས་རྒྱའི་སྤྱི་
 བྱར་ཞག་གཅིག་ཙམ་སྒྲིག་སྤྲུམ་མི་དགེ་བས་དབེན་པར་བསྐད་པ་གནས་སུ་.....
 བཟང་། འཁོར་ལོ་ནོར་བྱ་རྟ་སྤང་སྟགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ས་གཞི་འདྲོད་
 ཡོན་སྤྱན་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་ལས། འདྲོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པས་སྤྱགས་
 དར་ཁྱོད་པ་དང་བསོད་སྟོམས་རན་རོན་གྱི་གོས་དང་བཟའ་བདུང་ལ་བརྟེན་.....
 རས་དགེ་བ་སྤྲ་གཅིག་ཙམ་བཟུང་བ་ནོར་བྱ་ཆེ་བའི་བྱས་ཤིག་ཅིས་གྱང་འོང་.....
 བས། འདི་བསམ་པར་བྱ། ལག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། བྱད་པར་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཆེ་ལྷ་
 བརྒྱ་ཁ་རལ་གྱི་བྱས་སུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འང་ཡིད་...
 བརྟན་བྱ་བྱང་བ་འདུག་གེ །ཚུལ་འདི་ལ་སྟོག་གྱུར་མིན་པར་མངོན་སུམ་བྱ་
 མཐོང་བ་ལ་བསམས་ནས། སྒྲོ་སྤྲ་བསྐྱངས། སྒྲོ་ཤས་བསྐྱེད། སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་ལྟར་བསྟོམས་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གྲས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །དེ་དོན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་པ་སྟོབས། །ཞེས་གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ།
 མོས་གྲས་གྱིས་ཡིད་འཁྲལ། ལོང་མེད་གྱི་སྒྲོས་དགེ་བའི་བསམ་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་པ་
 དང་། སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་རང་ལ་བསྟིམ། རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་དང་བལ་བའི་
 རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་སྐྱེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་
 ལྷ་ཚོགས་རྒྱུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྩེའི་རང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་.....
 བཞག རྟོག་པ་འབྱོན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྤར་ལྟར་བསྟོམ་
 ཞིང་། གསེལ་བ་བཏབ་ནས་མི་རྟག་པའི་སྒྲོས་བཙོན་འགྲུས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་
 གསོད་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་...
 འབད་པར་བྱའོ། །

༡༧ དམིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་ནི། སྤྱིར་

འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། བྱད་པར་འགྲོ་བའི་ལུས་སྤྲུལ་ཁོངས་
 སྤྱིད་ནི་ཆུའི་ཆུ་བྱར་བཅོགས་པ་དང་དྲི་བའི་གོང་བྱིར་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་
 འཇིག་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། གཉེན་བཤེས་འཁོར་བུ་རྟ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅི་
 ཅུ་རུ་བཤེས་ཤིང་མང་ན་ཡང་། ཉིན་མཉེད་ཁྲོམ་ཆོགས་པའི་ལྟ་མོ་བ་བཞིན་རུ་
 ས་སར་གྱུས་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས། ད་ལྟ་ཉིད་རུ་གསོན་པོར་ཡོད་བའོ་ལ་
 ཆོག་གཅིག་ལ་བ་ཁོང་མེད་པར་རྟག་སྤྲུལ་གྱིས་འཆི་བས། རྡོ་རུབ་གསོན་པོར་
 ཉལ་བའི་མལ་ན་སང་ཤི་བའི་རོ་ཡོང་བར་ཅིས་མ་མཐོང་། དེས་ན་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་གནས་པར་འཆི་བདག་གི་རྒྱུ་རུ་ལྷུར་རུ་འགྲོ་བས། ཤི་བའི་ནངས་པར་
 ཆོས་མིན་པར་གང་ཡང་མགོན་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་ནས། ལྷ་མ་
 དཀོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུང་སྤར་བཞིན་བསྐྱེམས་ཏེ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་། བཙོན་འགྲུས་ཉམས་
 པ་མེད་པར་ཕྱིན་། ཉིན་མཆོན་དགེ་བས་འདའ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞེས་
 གསོལ་བ་དྲག་རུ་བཏབ། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་ མི་རྟག་པ་དང་
 ཞེན་ལོག་བཅོན་ཐབས་སུ་སྦྱེས། སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་པས་ཡིད་གདུངས་པན་
 ཕྱིན་སྐབས་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་རང་ལ་བཞིན་མས་ནས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་
 པར་ཆེ་འདིའི་བསྟོད་གྲགས་བདེ་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་ངར་.....
 བོར་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

༡༤ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་
 བཞིན་རུ་འགྲོ་བ་ལ་པན་པའི་དོན་རུ་མི་རྟག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་ཐོལ་ཆོག་རུ་
 གསུངས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཆེ་འདི་གནོད་
 མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་དབྱུང་
 དབུགས་རྩབ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སངས་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཆོར་
 ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི། གྱེ་མ་དབུགས་དབྱུང་རྩབ་བམ་གཉིད་ལོག་སངས་ཀྱི་རིང་

ལ་མ་ཤི་བ་དེ་ཁ་ཇེ་རེ་ཆེ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་
 བ་སྟེ། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ནམས་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་
 ཉན་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པས་འཆི་རྒྱུན་མང་། གསོན་རྒྱུན་ཉུང་། གསོན་
 རྒྱུན་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བས་འཆི་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་གཏན་བདེའི་རྒྱ་དག་བ་
 མེད་པར་ལག་སྟོང་འགྲོ་དགོས་ན་ཆེས་ཡ་མི་ངའམ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདག་ནི་
 མལ་ན་གནས་བཞིན་ཏུ། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། །སྤྱོད་
 ཆད་པ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྦྱང་བར་འགྱུར། །གཤིན་
 རྗེའི་ཕོ་ཉམས་ཟིན་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཅེས་རང་གིས་སྦྱང་
 པའི་ལས་འབྲས་གཞན་ལ་བགོར་མེད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་རང་ལ་
 རགས་ལས་པ་འདི་མ་ཤེས་པར་གཞན་ལ་རགས་ལས་པ་སྐྱད་ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྦྱོང་
 ཆབ་འདི་ཉན་འཛིན་གྱི་གདོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཟིན། དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྦྱོང་འཆིའི་འབྱུལ་འཁོར་ཏུ་རྒྱུད་ཆར་རྗེས། སྦྱོང་འཆི་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་རི་སྟམ་ཏུ་འཛོག་པ་འདི་ནི་བ་ལང་ལྟར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་
 མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱངས་པའི་ཉོན་སྦྱིབ་ཆེས་ཆེ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ནལ་འབྱུར་སྒར་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ།
 ཆོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དོན་མེད་བྱ་བ་ཐོངས་པར་བྱིན་
 བ་མེད་བྱ་བ་ལ་ལྷན་པར་བྱིན་། །དོན་ཡོད་དག་བ་བསྐྱབས་པར་བྱིན་། །མི་ཆེ་
 ཆོས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས། བཅོས་
 མིན་གྱི་མོས་གུས་དང་མི་ཉན་པས་རྒྱུད་འབྱུལ་བ་ན། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རང་ལ་
 བསྟོམ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རང་ལོག་གི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག སྒར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྒར་ལྟར་བསྐྱོམ།
 གསོལ་བ་གདབ། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲ་བཅན་
 ཐབས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

༡༥ སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ནམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཉན་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 སྒྲོན་བྱིན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཉན་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཆེ་

འདི་སྒྲིལ་བཏང་། རྒྱལ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩོམ་ཡིན་ཏེ་ཤས་ཀྱང་པོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་སོགས་དཔལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་སྤངས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་དང་། དུམ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་གཉིན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྲི་བ་བཅད། རྒྱལ་སྟིང་ལྷ་
 བཞིན་དོར་ནས་ཐར་པར་བཤེགས་ཏེ་དེའང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནས་སྤྱགས་རྒྱུད་.....
 བསྐྱལ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་རིང་འཆི་འམ་སང་ཉིན་འཆི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་
 ཅེས་བྲིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་གྱིས་ཤིང་གི་མཆོད་རྟེན་བཀའ་ནས་འབྲལ་མེད་གསུང་...
 གི་རྟེན་རུ་མཛད། རྒྱན་ལམ་ནས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་དེའི་དོན་ལ་དགོངས་
 བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཏེ་རྒྱལ་པ་སྟིང་པོར་མཛད། རྩོམ་
 ཡི་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སྟན་གཅིག་གི་སྟིང་རུ་སྟིང་པོ་བསྐྱེད་གོས་པའི་.....
 མན་ངག་གསུངས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་མི་རྟག་པ་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ནས་དབུ་སྟོ་
 དཀར་པོ་ཡོད་པ་གཟིགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཙེ་གཅིག་རུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་.....
 ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིང་གིས་བསྐྱར་བར་ཁྱུས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་
 རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱངས་དབུལ་གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་.....
 འདིའི་ནང་རུ་མི་དགེ་བ་དང་། ཆེ་འདི་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་ཅིག་
 མ་གཅིག་འགྲུས་ན་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་གྱིས་མགོ་པོ་ཡུལ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཁོས་.....
 ཤིག་ ཅེས་རིམ་པ་བཞིན་བྲིས་ནས་མནའ་དོར་ཏེ་རྒྱལ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པས་
 ཡོ་དུག་ན་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྒྲིང་རུ་བཤེགས། ཆག་ཁྲི་མཆོག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད། རྒྱན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུས་བཟུང་ནས་
 བསྐྱབས་པས་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྒྲིང་རུ་བཤེགས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡ་མེས་
 བྱང་རྒྱལ། ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ། འཛོལ་སྒྲིལ་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་མི་རྟག་
 པའི་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱབས་ནས་རྒྱལ་པ་སྟིང་པོར་མཛད། དགེ་བཤེས་རྟོན་པས་
 ཀྱང་ཆེ་འདི་དང་འདྲེས་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཀྱང་། ལུ་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་རང་བྱས་ན་དུག་ ཆོས་གང་ཡིན་ན། ཆེ་སྒྲིལ་བཏང་། འཆི་
 དེས་པའི་ཡོང་མེད་གྱིས་སྟིང་གཟེར་ཐེབ་པར་བྱ། དེ་མ་བྱས་ན་ཆོས་བྱས་པར་

རྒྱལ་མཆོད་ཆོ་འདི་ལྟ་ཆར་འགྲོའི་ཞེས་ཁོ་ནར་གསུངས། དག་བཤེས་པ་ཏྲ་
 བ་དགོང་ཆོས་གསུངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དོ་རྒྱལ་མ་ཤི་ན་སང་ཆོས་འཕྲོ་འཆད་་་་
 དེ། ཅིར་འབྱུར་ན་ཨང་། ཞེས་གསུངས། པ་ཏྲ་བའི་ཀ་བ་ཀྱིག་པོ་བརྗེ་བར་ཞུས་
 པས། རང་རེས་ཁོ་བརྗེ་མི་འཆོལ། ཁོས་རང་རེ་ལྟར་དུ་བརྗེར་འོང་གསུངས།
 ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བཞུགས་ཡོང་མེད་པར་དགོང་ས་ནས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་
 བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་ཁ་རག་སྐྱེམ་པ་སྡེ་ཁུ་གེ་
 ཅན་། ཡོ་མ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་
 པས། ར་མགོན་པ་ཞིག་དད་ནས་ལན་གཅིག་ར་བག་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤུལ་བས།
 དེར་ཞིག་གསུངས་ནས་བྲག་ཅ་ཞིག་དུ་བཞག ཡང་ཡོ་ཤིལ་པོ་གསུམ་སོང་བ་ན་
 ཁོས་ར་བག་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུལ་དུ་ཕྱིན་པས། སྤར་སྤུལ་བ་དེ་དེ་ག་ན་ས་རྒྱལ་
 ཆམ་མེར་འདུག་པས། འདི་བསྐྱོལ་ནས་མི་གསོལ་བར་ཞུས་པས། ལམ་འཆི་མི་
 ཤེས་པའི་བྲེལ་རིང་ཞིག་གིས་ངས་ཁོ་བསྐྱོལ་རིང་ཁོས་ང་བསྐྱོལ་དུ་ཡོང་བར་་་་་་
 འདུག་སྐྱེམ་པས་བསྐྱོལ་མ་ཐུབ་པར་ལུས། ད་ཁྱིང་རང་ར་མ་ཉིང་གཉིས་ཀ་ཁྱིང་
 ཏེ་སོང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོང་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་བྱིས་མི་
 བྱལ་པ་འདི་ལ་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ཉན་པས། རྒྱུ་ཐུབ་པ་
 ཁྱོད་སངས་མི་རྒྱ་ན་སུ་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་་་་
 གྲུབ་པ་མི་ཐོབ་ན་སུས་ཐོབ་། རང་རེ་རྣམས་གོས་རྒྱན་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་
 ཡེགས་པ་ཞིག་དགོས། ཟས་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་ཞིམ་པ་ཞིག་དགོས། རྣམ་
 འཐུང་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་ཁྱད་ར་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་དགོས། ལོར་འཕྲལ་དུ་ཅི་
 བདེར་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པར་མི་རབས་མང་པོར་གྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་དུ་་་་་་
 བཞག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་བདུབ་པའི་ལས་དེ་
 འཆི་བ་སྤྱིང་གཟེར་བྱི་ཆོས་ལ་བྱེད་པར་སྤྲང་བས། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཡོད་བྱས་ན་
 ཅི་འདྲ། མེད་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་གཏན་བཟག་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོས་
 རྒྱབས་འདི་ག་ཙམ་བྱི་ཤེས་སྒྲོ་ཆེ་ཡུགས་ལ་ཨང་བསམས་ནས། བཀའ་བརྒྱད་

གང་མའི་ནམ་ཐར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ། སྐར་བཞིན་བྲ་མ་
དགོན་མཆོག་གི་ནལ་འཁྱོར་བསྐྱེམས་ནས། དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཟིན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་བྲལ་བར་། ཁོང་མེད་ལྷགས་གིས་འབྲལ་། སྐྱབ་
པ་སྒྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མས་
གྱས་བཅས་མིན་ཏུ་རུང་རུང་། སྒོ་སྒྲ་བཅན་ཐབས་སུ་སྦྱང་སྦྱང་། ཞེན་ལོག་སྔོན་
ཚུགས་མེད་པར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ན། བྲ་མ་དགོན་མཆོག་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་
དེ་ལྟའི་ངེས་ཤེས་ལ་སྒོ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐར་ལྟར་སྒོ་མ་ཞིང་གསེལ་བ་བཏབ་ནས། ཅིས་
ཀྱང་ཆོ་ཐུང་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཁོང་མེད་པར་བྲ་མ་རྩེ་བཅུན་པའི་
ནམ་ཐར་ཅི་ཟིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༢༠ དོན་དེལ་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། རེས་པར་འཆི་ངེས། བྲ་མ་འཆི་
ངེས་པ་མེད། །འཆི་བའི་ནངས་པར་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཆོས་
ཀྱང་བྱམས་སྒྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ནོར་བ་མེད་པ། རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི་ལམ་འཆུགས་མེད་གྱི་སྒྱིང་པོ་དངོས་དེ་འདི་ཡིན་པས། འདི་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོ་
འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་། །གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་དྲག་པོས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྟ་
བསྐལ་བའི་ལྷག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དགྲ་རྒྱབ་ཏུ་སྒྱིང་ལ་འབྲལ་དགོས་ཏེ།
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྔོན་པ་རྒྱ་འབབ་པ་དང་འདྲ། ཆོ་འདི་
མི་རྟག་པ་རྩ་ཆེའི་ཟིལ་པ་དང་འདྲ། བྲ་མ་འཆི་ངེས་མེད་དོ་རུབ་འཆི་ཉེན་ཆེ་
བས་སང་ཙམ་གསོན་པའི་རེ་བའང་གདེང་མི་ཁེལ། ལྷས་ཀྱང་མེར་བསྟེག་སོགས་
གར་འགྲོའི་ཆ་མ་འཆོལ། སྟོག་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་རུས་ཆོད་ནམ་འཆད་
པའི་ཆ་མ་མཆིས། འཆི་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཤིང་གསོན་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་གསོད་པ་
པལ་ཆོ། རང་ཉིད་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་དཔལ་འཁྱོར་ཅི་འདྲོམ་ཡང་
འཆི་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་གཉེན་བཤེས་འཁོར་སྐྱབ་ཅི་འདྲོམ་ཡང་ར་.....
མདས་འཆི་བ་སྒྲིག་མི་སྟབ། སྒྱིང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྐར་བཏུན་གྱི་ནོར་གྱིས་བཀང་
ཡང་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་འཆི་བ་དགྲ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་

འཆི་བར་ཐག་ཚད་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་རུ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་པའི་མགོན་.....
 སྐབས་མེད་པ་ལ་འདི་མི་བསྐྱབ་པར་སྤིག་པའི་ལས་དང་ཆེ་འདིའི་གཡེང་བའི་.....
 དབང་རུ་བཏང་སྟེ། དལ་འབྱོར་སྤྱང་ཟད་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་ཕོ་ཚོད་མོ་གྲང་།
 རབ་བྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་རུ་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རུལ་ལམ།
 སྦྱོལ་མ། བོག་གམ། གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་སམ། སྤྱང་རིག་མགོ་སྤྱང་རུ་སྤྱང་
 འདུག་གོ་སྟམ་རུ་བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་སྤྱང་བསྐྱམས་ལ།
 མཁྱེན་རབ་སྤྱན་ལུན་བྱགས་རྗེའི་བྱག་ལུན་རྣམས། །བདག་དང་མ་ཚུན་འཁོར་
 བར་འབྲམས་པ་ཀུན། འཆི་བ་མ་དུན་ཆེ་འདི་དོན་རུ་གཉེར། །དམ་ཆོས་མ་སྐྱབ་
 སྤིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད། །ལས་རན་དུག་པའི་ནད་གྱིས་ཀུན་ནས་བཏབ། །རྟེན་
 རན་མང་པའི་གདོན་གྱིས་ཡངས་སུ་གཟིར། །དུན་པ་ཤེས་བཞིན་བྲལ་བས་སྦྱོས་
 པ་འདི། །མཁྱེན་པའི་སྤྱན་གཟིགས་བྱགས་རྗེའི་བྱག་གིས་བྱངས། །རེ་ས་གཞན་
 མེད་སྐྱབ་པ་གཞན་འདུག་གི། །ཞེས་གསོལ་བ་དུག་རུ་བཏབ། མི་རྟག་པས་ཡིད་
 འབྱུལ། མོས་གུས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བཙས་མིན་སྦྱོས་པ་ན། བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་རང་
 ལ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱང་བ་བྱན་ལོང་ངེར་དེར་འདྲིན་གྱི་བློའི་མདུད་པ་རང་སར་.....
 གོལ་བ་ལ་ཡིངས་མེད་གྱི་དུན་པ་ཡུད་དེ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོན་
 རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་སྤྱང་
 བསྐྱམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་འབྲེལ་ཐག་ཀུན་ཅད་ནས། ན་མེད་
 བྱ་བྲལ་ལ་གཏད་པའི་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༢༡ སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ། མིག་ན་སྒྲ་ཕྱེ་
 ལུས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་རུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་ཆོས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་.....
 ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔུང་ན་ཡད་ཡུད་ཟང་བྱིང་ལང་ལོང་ལས་་
 བརྟན་ཚུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་རྟག་བདེའི་གོ་འཕང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་མཛོག་རྒྱང་ལ་ཆགས་སྤང་སྦྱོ་བའི་ལོང་མེད། འདུས་བྱས་སྦྱོས་ཙམ་ནས་
 འདྲིག་པའི་ཆོས་ཙན་ལས་མ་འདས་པས་ལུས་ཆེ་སྤྱིག་ཀྱང་སྦྱོས་ཙམ་ཉིད་ནས་.....
 འདྲིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་དང་སྤྱན་ཅིག་རུ་གནས། འགྲོ་བའི་སྦྱོ་འཆི་གང་ལ་བལྟས་

བཏུས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ་གང་ཟག་པ་མ་ཆོར་བ་
 བཞིན་ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་གདུགས་ཏེ་སྒྲིབས་འོང་བ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུ་མ་.....
 དཀོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུང་སྤར་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ། འཆི་བ་མ་དུན་པ་བདག་ལ་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག སྤྱགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག འདྲིང་ཡོན་ཡོག་སྟེང་ཅན་བདག་
 ལ་ཕྱིན་གྱིས་ སྤྱགས་རྗེས་ བྱ་བ་ངན་ཞིན་ཅན་བདག་ལ་ཕྱིན་ སྤྱགས་
 རྗེས་ ཞེན་ཆགས་བརྟེན་གདུང་ཅན་བདག་ལ་ཕྱིན་ སྤྱགས་རྗེས་ འབྲུལ་སྤྲང་
 བདེན་ཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ སྤྱགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག ཅེས་གསལ་བ་དྲག་དུ་
 བཏབ། མོས་གུས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྦྱེས། མཐོང་ཐོས་གང་དུན་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པའི་བསྐྱལ་མར་ལམ་ལམ་གྱུར་པ་ན་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་རང་ལ་.....
 བཞེས། སྒྲོ་ལུང་ཡུལ་གང་ཤར་བ་ལ་དེར་འཛིན་དང་བལ་བ། མཚན་མའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྤར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས། གསལ་བ་བཏབ། གང་
 ཤར་གང་དུན་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་མི་རྟག་པའི་གསལ་
 འདེབས་སུ་ཤར་བས་ཆེ་འདི་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༢༢ འཆི་རྒྱལ་བསམ་པ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། དུག་
 མེ་སོགས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཡེ་འགྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་དང་། སལ་ཆེར་རྒྱང་
 མཁུལ་སོགས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་དང་། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཡུག་
 བརྒྱད་ཅུའི་གདོན་གྱིས་གཟིར་བས། ལྷས་གཟེར། སེམས་འབྲུགས། དཔུགས་སྤ་
 རྩེ་བར་མཚན་མེད་པར་སྤྲ་ངར་ངར་པོས་བཏབ་ནས། སྤན་དབྱུང་རིམ་གྱོ་བྱ་
 ཡོང་མེད་པར་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་འཛོག་མ་ཁོམ་པར་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན་བཞིན་དུ་བྱམ་རིལ་ལེར་འཆི་བའམ། འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོར་ནད་གྱིས་
 མནར། རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་བྱུབས་པ་བཞིན། སྤན་དབྱུང་བྱས་ཀྱང་བརྒྱབ་པ་
 བཞིན། ལྷས་སེམས་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ནོན།
 བཤང་མྱི་དབང་མེད་དུ་འཛོར། ཁ་སྤྲོའི་རྒྱ་རང་གར་འབབ། ལྷས་སྐམ་པ་ལྟར་
 མི་བཟོད། བཞིན་གྱི་མདོག་ཤིར། སྤྱ་ཤི་ག་ཆག གཏམ་གྱི་ཤིང་ཆག ཡ་ན་དུ་

ལུ་འུ་སྐྱ་དཔལ་མེད་ཏུ་འབྱེན། ལུ་བ་མོར་གཉིད་མེད་པས་མཚན་མི་ཚོད། ཉེན་མོར་
 དབང་མེད་ཏུ་འཐེབས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ། ཟས་རྫོས་པས་པན་ཀྱང་ཞེ་ཁ་ལོག
 རྫོམ་འཐུང་བར་འདོད་ཀྱང་སྐྱན་པས་བཀག པན་པའི་ཐབས་མེད། བྱེད་པའི་
 རྒྱ་བད། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་ཅིང་། གཉེན་གྱི་ཐ་མས་བསྐྱར་ནས་
 བཞིན་བསྐྱས། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཁར་སྒྲིད། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་འོར་བསྐྱེད་བྱེད། དེའི་
 འཕྲོ་ལ་ཆོག་བྱེད་ལ་བ་ཡོང་མེད་པར་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱད་པས་ཁ་སྐྱ་སྐྱལ།
 གདོང་ལ་རྒྱལ་ཆགས ལུས་གྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྐྱད། སེམས་འཇིགས་སྐྱག་དང་
 བཅས་པས་ཅབ་ཅུབ་ལང་ཡོང་བྱེད་བྱེད་ཏུ་ས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་།
 ཉེ་ཏུ་འུ་གདོང་ལ་ཏར་ཏར་བལྟ། གོས་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་འབྱ། ཅི་བྱེད་གཏོལ་མེད།
 དབུགས་ནི་ཁ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་གཤོ་ཡང་གཤོ་བའི་ངང་ལ་ནང་ཏུ་ལྷོག་པ་...
 མེད་པར་ཐད་དེ་ཆད། མིག་སྐྱ་ལོག་གེར་དེར་མི་ཐེར་ནས། ཅི་སྐྱར་ཉེ་བ་དང་
 བཅེ་བ་ཅན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ཏུ་ཞིང་བྱང་བརྟུང་། གཞན་
 འགས་རང་རེས་གསོན་ཏུས་བ་འཐུང་མ་རུས་པར་སྐྱག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་...
 བའི་ནོར་རྩལ་ནམས་རྒྱ་འཕྲོག་སྒྲིང་གསུམ་གྱིས་ཐོ་རེ་ཡོང་དེར་བྱེད། མི་བའི་རོ་
 དེ་ཏུར་ས་གང་ཏུང་ཞིག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད། ལུས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་རང་
 གིས་བསགས་པའི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤིང་བལ་རྒྱུང་གིས་བདས་པ་ལྟར་བར་.....
 རོར་དབང་མེད་ཏུ་འཕྱ། ལས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་འཇིན། དེར་ཡང་
 རིགས་ཏུག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྱུང་བ་འདི་འགྲོ་བ་སྐྱི་ཐོག་ན་གནས་པས་གཟུར་མེད་
 ཅིང་། རྫོས་རང་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་བསམས་ནས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ནལ་
 འཁྱར་བསྐྱལ། འཆི་བས་བྱེད་ཅིང་འཇིགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྐྱགས་རྩེས་
 ཟུངས་ཤིག རྫོ་ཤས་གཉིད་ནས་སྐྱེ་བར་བྱིན་ རྐྱགས་རྩེས་ ཡོང་མེད་ལྷག་
 གིས་འབྲལ་པར་བྱིན་ རྐྱགས་རྩེས་ བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པར་བྱིན་ རྐྱགས་
 རྩེས་ རྩེ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་ རྐྱགས་རྩེས་ འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེས་བཅེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྐྱགས་རྩེས་ཟུངས་ཤིག ཅས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས།
 མི་རྟག་པས་བྱེད་ཤ་ཐོན། སྤྲ་མས་ཡིད་འཕྲོག་སེམས་ཅན་ལ་བཟོད་མེད་ཏུ་སྒྲིང་

རྩེ་སྒྲུབ་པ་ན། སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་གས་
 གནས་པ་དང་བུལ་བ། སྒྲུབ་ཆེ་མེད་པ་སྒྲིས་བུལ་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲུབ་བཞིན་བསྐྱེམས་ནས་.....
 གསེལ་བ་གད་བ། སྒྲུབ་ལམ་ཀུན་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་འབྲུལ་ཏེ། ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པས་དལ་བ་མེད་པར་མཆོག་གི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་.....
 ཞིང་ནས་བཟླས་པར་བྱའོ། །

༢༣ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་པའི་དམིགས་སྒྲུབ་བཅུ་པོ་འདི་ལ་རེ་རེ་
 བཞིན་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བཟུང་ནས་འཆི་བ་མ་དུན། ཆེ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར།
 རྟོག་པའི་ལས་ལ་འབྲུག་པ་ནམས་རང་རེའི་ས་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་...
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཟོད་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེམ། དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་ལོང་མེད་གྱི་
 བཅོམ་འགྲུས་དྲག་པོས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་མཉམ་གཞག་...
 དང་རྩེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བས་ཏུས་འདའ་བ་...
 ལས་གཞན་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། ། ༢༤ སྒྲིབ་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཀུན་རྩིབ་གྱི་དངོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སེམས་པ་ནི། ཆེ་འཕོས་ནས་སྒྲོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི་རྟོག་པའི་ལས་གྱིས་ངན་འགོ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་
 བའི་ལས་གྱིས་བདེ་འགོ་ཐོབ་པ་ལས། ཆེ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་ན་
 ལོངས་སྒྲུབ་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་། སྒྲུབ་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་
 གང་ནས་གང་ཏུ་འགོ་བར་ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་.....
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་རྩི་
 ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། མི་དགོ་བཅུ་པོ་ཤས་ཆེར་སྒྲུབ་པས་དམུལ་བ། འབྲིང་ཏུ་སྒྲུབ་
 པས་ཡི་དྲགས། རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཏུད་འགོར་སྒྲེ་སྒྲེ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱ་
 མཐུན་འབྲས་བུ་ལས། སྒྲིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྟོག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་
 དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།

དེར་ཡང་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷགས་སྟག་གི་ས་
 གཞི། རྒྱང་བུ་ཡུག་འཛུགས་པའི་འབྲུགས་སྟབས། མེ་མ་མུར་གྱི་ཐང་། རོ་ལྷགས་
 གྱི་འདམ། རྟག་ཁྲག་གི་རྩ་མཚོ། མུན་ནག་གི་སྒྲག་རུམ་ལ་སོགས་པར་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། འཇིགས་རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བ་ཏུ་མ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་། དེ་དག་རྣམས་ནི་ལས་གནག་རྣམ་སྟོན་
 གནག་པ་ཡིན་ལ། དགེ་བའི་ལས་འགའ་ཞིག་སྟུང་པས་མཐོ་རིས་གྱི་ལུས་སུ་སྒྲེས་
 ཀྱང་མི་དགེ་བ་བརྟུ་སྟུང་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེར་ཡང་.....
 འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། མྱོང་བ་རྩ་མཐུན་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་སྟོག་བཅད་པས་གཞན་
 གིས་གསོད་གཅོད་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་། མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པས་ནོར་རྣམས་དག་
 རྒྱན་གྱིས་ཁྱེར་བས་གོད་རྒྱག་དང་དབུལ་ཞིང་མོངས། འདྲོད་ལོག་སྟུང་པས་དག་
 རྒྱ་དང་བཅས་གཞན་གྱིས་འཆེ་ཞིང་ཚོད། རྩན་རུ་སྒྲ་བས་གཤེ་ཞིང་སྒྲར་བ་མང།
 ཅི་སྒྲས་ལོག་པར་འཇོན། སྤ་མས་བཤེས་དང་འབྲལ། གཞན་གྱིས་ཕན་མི་
 འདོགས། ཚིག་རྩལ་པོས་མི་སྟན་པ་ཁོན་ཐོས། སྟང་པའི་གནས་ཐོབ། ངག་
 འབྲལ་བས་ཚིག་མི་བཅུན། ངག་ལ་ཉན་མཁན་མེད། བརྟུ་མེམས་གྱིས་རེ་བ་
 གང་ཡང་མི་འབྲལ། ཡིད་ལ་མི་འདྲོད་པ་འབྱུང་། གནོད་མེམས་གྱིས་འཇིགས་པ་
 དང་བཅས་ཉམ་ང་བག་ཚུ། ལོག་པར་ལྟ་བས་རྩ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། རྩལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཡིད་འབྲུགས། བསམ་པ་ངན། སྒྱུར་བ་རྩལ། དེས་མཐུར་རུ་
 རྩུགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། བྱེད་པ་རྩ་མཐུན་ནི། དེར་ཡང་མི་དགེ་བ་དེ་
 དང་དེ་དག་བྱེད་པར་འདྲོད། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོག་བཅད་པས་ས་
 རྩུགས་གཟི་རྒྱང་བར་སྒྲེ། མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པས་ལོ་རྟོག་དག་པོས་འཛོམས།
 འདྲོད་ལོག་གིས་རུལ་གྱིས་འཁྲིགས། རྩན་གྱིས་དྲི་ང་། སྤ་མས་མཐོ་དམན་ཅན།
 ཚིག་རྩལ་གྱིས་ཚ་སྟོ་ཅན། ཀྱལ་ཀས་རུས་ཚིགས་གྱི་འབྱུར་བ་མི་སྟོམས། བརྟུ་
 མེམས་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟ། གནོད་མེམས་གྱིས་རོ་མི་ཞིམ། ལོག་པར་ལྟ་བས་འབྲས་
 བུ་ཁུང་བའམ་མེད་པའི་ཡུལ་རུ་སྒྲེ་བ་སྟེ་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་.....
 བདེ་བ་རྩུང་བཟོད་ཐོབ་ཀྱང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་སྟུག་བསུམ་མང་

ཞིང་རྩལ་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་ལས་འདྲེས་མ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འང་
 འདྲེས་མ་ཉིད་དང་། སྒྲིར་བ་གནས་ཀྱང་བསམ་པ་དཀར་བ་དགེ་བའི་ལས་དང་།
 སྒྲིར་བ་དཀར་ཀྱང་བསམ་པ་གནས་པ་སྤིག་པའི་ལས་དང་། འཕེན་བྱེད་དགེ་
 བས་བདེ་འཁོར་འཕངས་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་སྤིག་པས་རྩལ་བསྐལ་མྱོང་བ་དང་།
 འཕེན་བྱེད་སྤིག་པས་རན་འཁོར་འཕངས་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་བདེ་བ་.....
 མྱོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། རན་སོང་གི་གཡང་སས་འཛིགས།
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པས་གཉེན་པོ་དགེ་བཅུའི་རོ་བོ་ལྷས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་...
 གསུམ། རག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ལྷས་རག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་
 པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་པས་ཀྱང་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་...
 པ་ཐོབ། འབྲིང་རྒྱུད་པས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འདྲོད་ལྷ་རིགས་རྒྱལ། ཆེར་རྒྱུད་པས་
 འཛིག་ཉེན་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་བསམ་...
 གཏན་ས་བཞིས་བསྐྱུས་པ་དང་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་བདེ་བ་ཕུན་...
 སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། དེ་དག་རྣམས་སུ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཡང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་
 མྱོང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་སྤིག་པའི་སེམས་དང་བྲལ། དགེ་བར་གནས། བདག་
 པོའི་འབྲས་བུ་ལྷ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་
 དཀར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་བུ་རྒྱུད་རྒྱུད་རན་སོང་གི་རྩལ་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་
 པས་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྤིག་པ་སྤྲ་བ་ཡང་སྤང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པར་འདྲོད་པས། དེའི་རྒྱ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་
 དང་། དགེ་བ་སྤྲ་བའང་བྱུང་རྒྱ་མི་གསོད་པར་བཙོན་པས་རྒྱབ། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 སྤིག་ལས་ཀྱང་འཕངས་པར་བཏྲས་ནས་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་...
 ལྟར་བསྐྱོམས་ལ། བདག་དང་པ་མར་གྱུར་པའི་འགོ་རྣམས། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་
 མེད་པར་ཤེས་པར། རྒྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་ཤིག སྤིག་པའི་
 ལས་རྣམས་མཐའ་དག་སྤོང་བར། རྒྱབས་གནས་རྣམས་ རྒྱ་ཆེན་དགེ་བའི་ལས་
 ལ་བཙོན་པར། རྒྱབས་གནས་རྣམས་ རན་སོང་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར།
 རྒྱབས་གནས་རྣམས་ མཐོ་རིས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར། རྒྱབས་གནས་

རྣམས་ དེར་ཡང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར། སྐབས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ཞེས་གསེལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བརྟན་པོས་སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་མོས་.....
 བྱས་ཆེན་པོས་མེས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པ་སྦྱིས་པ་ན། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 རང་ལ་བཞུགས། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག
 རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱ་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས་....
 བསམ། ཐུར་ཐུར་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ། གསེལ་བ་གདབ།
 རྟིག་པས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། བཙོན་པས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

༢༥ ཟུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་
 བསྐྱལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་སྔར་བའི་ཐར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞྭ། ཟློལ་
 ཟླ་ཞིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་འདོད་པས་ཆོངས་པ་དང་བྱང་འཇུག་དང་.....
 དབང་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བཟུང་ནས་སྐབས་སུ་བྱེད། ཟུང་འཕེན་པ་
 དང་གུངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་ལྟ་བ་རྟག་ཆོད་དུ་
 ཞྭ། གཅེར་བུ་པ། བ་ལང་མཆོད་སྦྱིན་པ། མེ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོད་
 པས་གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་སྐབས་གནས་ངན། ལྟ་བ་ལོག་སྦྱོད་པ་འབྲུལ་བས་
 ལམ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ། འབད་པ་དོན་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ།
 འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བ། ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་ཉིད་དུ་བས་ཏེ། ལོག་པའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་འབྱམས། མ་ཞོར་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ཐར་པ་
 མཆོག་གི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་རྒླགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་.....
 སྟོན་པ། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ། དེ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
 སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་བསྟེན་བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ། ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་
 སྦྱོད་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་བྱང་མེས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོལ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས། སྦྱོན་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཡང་དག་
 པ་ལ་གནས། ཟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱོད་པས། མདོ་སྤེ་བ་དང་བྱེ་

བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ས་ཀྱི་
 རྣམས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
 ལས་དགོལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། རང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཐུག་པས་དགྲ་བཙེན་ནས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱང་འདས་ཞི་བ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤོང་གི་སྤོང་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 སངས་རྒྱས་མི་བལྟས་པའི་ཞིང་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་སྤྲུལ་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག ཆོགས་ན་སྦྱོང་པའམ་བསེའུ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱོང་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 ལས་སྣུལ་པ་བསྐྱེད་པས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ། ཉན་རང་
 གཉིས་གྱིས་ཉོན་སྦྱོབ་སྤངས། འཁོར་བའི་སྣུལ་བསྐྱེད་མཐར་ཐུང་། རང་དོན་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་དང་བལ། སྤྲ་མེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་མ་
 བསྐྱེད། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མེད། དོན་གཉིས་
 མཐར་མ་ཕྱིན། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པས། རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལས་
 གོལ་བས་ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་དམན། ཐེག་ཆེན་སློ་ལྡན་རྣམས་གྱི་སྤང་བྱ་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་པས་འཇིགས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
 དང་མིའི་བདག་པོའི་བདེ་བ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་སྣུལ་བསྐྱེད་པ་.....
 ལས་མ་འདས་པར་མཐོང་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་རན་སྣུགས་བཞིན་སྤང་
 བར་འདོད་པའི་སྦྱོས་བུ་འབྲིང་རྣམས་གྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་
 རིགས་གྱི་བུ་སློ་གོས་དང་ལྡན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་སྤོང་གི་བསོད་.....
 རྣམས་མང་པོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལན་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱངས་པའི་ཕ་མར་ཤེས་ནས།
 བཟོད་སྣགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་.....
 པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྣམས་པར་ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འབྲུག་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐེ་བཟུན་
 བཅོས་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ཉམས་པ་མེད། བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་རྣམས་ལ་འབད་པ་དང་བཅོམ་པ་དྲག་པོས་སྦྱབ། སྤང་བར་བྱ་བ་གང་གིས་
 ཀྱང་གོས་པ་མེད་པར་བྱེད། ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་ཆོས་དང་བྱམས་པའི་
 སྦྱོན་པས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པས་གོས་པ་མེད་པ། བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་བ་དང་ཡང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག གནོད་པ་ལ་མི་སྒྲོ།
 དཀའ་སྦྱང་གྱི་སྦྱུག་བསྐལ་ལ་རི་མི་སྦྱུ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྦྱག་པས་བཟོད་པ་
 དང་ལྡན། གཉིད་དང་སྒྲོམས་ལས། ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་
 བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དཀར་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་
 སྦྱང་པ་ལ་ཉིན་མ་དལ། མཆོན་མ་གཉིད་པར་བཅོམ། ལུས་ཉལ་བ་དང་སྤྲོས་པ་
 དང་འབྲེས་པ་མེད། ངག་ཆོས་མིན་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲླ་བ་བཅད། སེམས་རྣམ་གཤེད་
 དང་འདྲ་འཛི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་
 ཏུ་མི་འབྲུག་པའི་ཞི་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བཤལ་
 བའི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྦྱིད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
 ལ་མཁས་པས་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་.....
 ལྡན། སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཏུ་མས་ལམ་
 ལྡར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་སྤྱང་བ་བཞི། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་པ་
 བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྒྲོབས་ལྷ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ས་ནས་སར་འཕོས་པས་ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་བརྟེས་ནས།
 དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར། རྩོ་
 རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མ་

ལུས་པར་བཅུམ་སྟེ། ལྟོབས་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཚས་བཅ-
 བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་དོ་པོ་ཉིད་སྤྱ།
 རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱ་རང་དོན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་
 གྱིས་བྱབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། བཀོད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་གཉིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་བརྗོད་དང་སྦྱོལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་
 སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཚད་མེད་གཞལ་བར་དཀའ་བ་རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་
 ཟད་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་པའི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་.....
 མཛད་པས་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་རེས་པར་ལེགས་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་མ་སྤྱ་ན་མ་མཆིས་པ་མཚོག་དམ་པ་.....
 ཡིན། རང་རེ་ད་ལན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྒྲོར་
 རྒྱགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བ་འདི་ལ་རི་སྤྱིད་
 རྗེས་སྤྱ་གདམས་པ་བཞིན་ལོག་པའི་ལམ་སྤྱང་། དམན་པའི་སར་མི་འཇུག
 སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་མི་བཟོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་.....
 སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། སྤྱ་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 སྤར་ལྟར་བསྟོམས་ནས། ལོག་པའི་ལམ་རན་སྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག
 ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག ཐེག་དམན་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱིན་། འགྲོ་ལ་བདག་ལས་
 གཅིས་པར་བྱིན་། བདེ་སྤུག་བརྗོད་བར་རུས་པར་བྱིན་། རང་དོན་ཡལ་བར་
 འདོར་བར་བྱིན་། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་བཅོན་པར་བྱིན་། བྱིན་བརྒྱ་རྫོགས་
 པར་སྦྱོད་པར་བྱིན་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་། བཀའ་མཉམ་
 འགྲོ་བ་དྲང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ཅིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས། ལྷིང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བརྒྱན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཚད་མེད་པ་སྦྱོས། མཚོག་གི་དོན་
 ལ་རེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། སྤྱ་མ་དགོན་མཚོག་རང་ལ་བསྟེན། དེ་ལྟར་འཁོར་

འདས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་བཟུང་ནས་སྤྲོས་མཚན་གྱི་ལས་བསགས་ཏེ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུང་བའི་མ་ཚད་ལ་སྒྱིང་རྗེས་སེམས་བཅོས་མིན་དུ་སྒྲུས་པའི་……
 འོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག། སྒྲུབ་རྟོག་པ་འབྲེན་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚད་
 པར་སྒྲུབ་ལྟར་བསྐྱེམས་ལ་གསེལ་བ་གདབ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་
 ལམ་ལ་ལྷུས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་རྟོས་པ་མེད་པར་ནན་ཏན་སྒྱིང་པོར་བྱུང། །

༥༤ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་དྲིལ་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་འདིས་འཁོར་བར་ལས་ངན་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པས་མནར། ང་
 མེད་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ང་ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་སྟེ། ངའི་ལྷུས་ཞེས་པ་འདི་གསོ་བ་དང་བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་མི་དགེ་བ་སྤྲ་
 ཚོགས་ཤིག་བྱས། ངའི་སེམས་ཞེས་ཚིར་བ་བདེ་སྤྱད་དུ་མ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་།
 མི་དྲན་དགྲ་དྲན་མང་པོས་མ་བྱས་པ་དང་མི་བྱེད་པ་སྤྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངའི་
 གཉེན་བཤེས་ཟས་འོར་དབང་རིས་ཞེས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་པའི་པ་མ་ལ་དགྲར་བཞུས། མཐོན་དུ་བཟུང་།
 སྤང་གྲོལ་དུ་མ་བྱས། དེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ཆགས་པས་ཞེན་ཅིང་ཨ་ནག་
 པོ་འབྲས། སྤང་བས་གཞོད་ཅིང་འཚོལ་སྤྲུག་དོག་ རྒྱུངས་པས་སྤང་དོར་ལྷག་
 པར་སྤྱད། ཚུལ་དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡིད་དཀྱགས་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བ། ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པས་དགེ་བའི་དྲན་པ་མེད། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས།
 འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་བཅོན་ར་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་མ་རྟོལ། བརྒྱལ་ད་ལན་
 དལ་འབྱོར་གྱི་མིའི་ལྷུས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་གཏན་གྱི་ཐར་པ་རག་ལས་པ་ལ། འདི་
 དོན་མེད་ལ་ཟད། དོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་རྒྱུད་གསན་ན་འདི་ལས་ཁྱོད་ཀ་ཆེ་
 བ་དང་བསྐྱེས་པ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས།
 ཆེ་མི་རྟག་སྤྱར་དུ་འཛིག་པར་ངེས་པས་ཕྱི་བཤོལ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ལས་……

འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས་བྱས་པས་བསྐྱེན་ནས་དེའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
 ཐོས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། བསམ་པས་གཏན་ལ་པག། སྒྲུམ་པས་ཉམས་སུ་
 ཟུངས། དེ་དག་གི་གནད་ཨེ་ཐིལ་བ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བྱང་ན་
 ཟུང་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆད་བདག་ལ་བྱས་པ་གཅིག་ཡིད་གྱི། ད་ལན་རྒྱལ་པམ་
 བལྟའོ། །ཞེས་གཅེས་འཛིན་འཁོར་པོ་འབྱར་འཛོམས་མགོ་རྫོགས་བྱ། གཞན་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་བྱང་ན། བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་འདི་
 འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བའི་
 སྐབས་མ་རྟེན། ད་ལན་དལ་འབྱོར་ཐོབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ཟིན་པ་
 འདི་ལ་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ། བ་མ་སེམས་ཅན་ལ་བྲིལ་མེད་དུ་མ་སོང་
 བར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བྲིལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། ད་ནི་ད་ནི་
 བསམ་པས། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་དང་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་ཅད་ནས་
 བཅད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོར་བསྒྲུམ་མཆོད་པས་མཆོད་
 ནས། རང་གི་ངན་མཆོང་བགྱང་གིན་བགྱང་གིན། འགྲོ་བའི་དྲིན་རྣམས་བསམ་
 བྱིན་བསམ་བྱིན། སྒྲ་མའི་སྤྱི་དྲིན་དྲན་ཡིན་དྲན་ཡིན། ཐར་པའི་པན་ཡོན་བརྗོད་
 བྱིན་བརྗོད་བྱིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་བྱིན་སེམས་བྱིན། བདག་
 འཛིན་དག་བཞིན་མཐོང་བར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་ལ་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་
 བྱིན་ ལས་འབྲས་སྒྲིག་ལས་འཕངས་བར་བྱིན་ སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་
 པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
 བརྗོད་དེ། སྒྲ་མས་ཡིད་འཕྲོག་ ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ན་
 རྒྱབས་གནས་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེམ། བདག་གཞན་དམིགས་མེད་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་ངང་ལ་ཅན་ནི་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་
 ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ།
 གསོལ་བ་གདབ། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པས་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་

མདོན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །

༢༥ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱད་བསམ་གྱི་སྤྱད་
བསམ་ཅན་ལ་བསམ་པ་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་ད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱད་བསམ་ཅན་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་བརྟུ་
དག་ཏུ་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསམ་ལྗོངས་ཆུལ་ནི། སྤྱིང་འདིའི་
འོག་ཏུ་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་གཞལ་བ་ན། ལྷགས་སྟེག་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་ས་གཞི་ལ་སྟེག་པས་བསྐྱབས་པའི་ཤུའི་ལྷས་མར་གསར་ལྟ་བུ་དཔག་ཆོད་
མང་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་ཏུ་སྤྱད་བསམ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ནི། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །
བསམ་འཛོམས། ཏུ་འཛོད། ཏུ་འཛོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་
མེད་པ་སྟེ་ཆོད་པུལ་བརྟུད། དེའི་སྟེགས་བཞི་ན་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་སྤྱད་ས་
གྱི་འདམ། སྤྱིས་གཏམས་པའི་ཆལ། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས། ཤལ་མ་རིའི་སྟོང་
པོ་སྟེ་འདི་གསུམ་མཆོན་ཆར་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་བགང་། ཐལ་ཆོན་ཆུ་པོ་རབ་
མེད་དེ་སྟེགས་བཞིའི་སྟེགས་རེ་རེ་ན་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་ཉེ་འཁོར་པ་བརྟུ་དྲུག་
གང་དཔུལ་ནི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགམ། ལུན་པ་ལུན་ནག་གི་
སྟེག་ཏུམ། རྒྱང་བུ་ལྷག་འཆུབས་པ་འབྱུགས་པའི་སྐབས་ན། ཆུ་བར་ཅན། ཆུ་
བར་རྒྱལ་བ་ཅན། ལ་ཆུ་བེར་བ། གྱུ་བར་བེར་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ། ལྷུལ་ལྷར་
གས་པ། པརྒྱ་ལྷར་གས་པ། པརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་གང་དཔུལ་བརྟུད། ཉེ་ཆེ་
བའི་དཔུལ་བ་ནི་གོང་བྱེར་གྱི་བཞི་མདོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ།
སྤྱད་བསམ་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྗོངས་བ། དཔུལ་བ་དེ་དག་ནམས་ན་བདེ་བའི་
སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སྤྱད་བསམ་མི་བཟོད་པ་དཔག་པར་དཀའ་བས་
མནར་ཏེ། མིའི་ལྷལ་འདི་ན་སྟེས་བུའི་ལྷས་ལ་མདུང་བུང་སུམ་བརྟུ་དལ་བ་མེད་
པར་བཏབ་པའི་སྤྱད་བསམ་དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསམ་ཆུང་ཤོས་གྱི་འོལ་
ཡང་མི་མཆི། ཆར་ཡང་མི་སོད། ཆོད་པུལ་བ་ནམས་གྱི་ཆེ་ཆོད་ནི་ཆུལ་ཆེན་
རིགས་བཞིས་མི་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ཐམ་པ་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་
བརྟུ་བྱབ། ཡང་སོས་གྱི་ཆུལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆེ་ཆོད་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག་ཏུ་

བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཐུག་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པས་མི་ལོ་སྟོང་རྒྱལ་
 བརྒྱལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བྲི་རྒྱལ་སྟོང་ཐུག་། ཆ་དཔུལ་བ་
 གཞན་ཆམས་ཀྱིས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་རང་ལོ་ཆེན་པོ་བྲི་རྒྱལ་སྟོང་ཐུག་། རབ་ཏུ་ཆ་བས་བར་བསྐལ་ཞུང་།
 མནར་མེད་པས་བར་བསྐལ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱག་ཅིང་རྩལ་པ་བསམ་པར་དཀའ་བ་མྱོང་བ་ཡིན། བྱང་དཔུལ་བ་
 ཆམས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་ནི། དུལ་དབྱས་མ་ག་རྒྱུ་མེ་ཆོད་ཀྱི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་རྩལ་གང་
 བའི་བང་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཏིལ་རེ་ལྷུང་བས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་རྒྱ་
 ལུར་ཅན་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་ཡིན། བྱི་མ་བྱི་མ་ཆམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཆམས་ལས་ཉི་ཤུ་
 འགྱུར་གྱིས་ཆེ་རིང་བ་དང་གྲང་བས་འབྲུགས་པས་འགས་ཤིང་ཞིག་པར་རྒྱག་.....
 བསྐལ་བ་ཡིན། ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་ཆེ་ནི་ངེས་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རིང་
 པོ་དང་ཐུང་བྱ་དང་། དེའི་བར་མ་ཆམས་སུ་རྒྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དཔུལ་བ་རི་མོར་གྲིས་པ་མཐོང་བ་དང་།
 རྒྱག་བསྐལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞེས་ཐོས་པའང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཡང་བག་
 ཆ་སྟོང་འདར་ན། ཆམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་མྱོང་ན་སྒྲིས་ཅི་འཆོལ་བའི་ཚུལ་ལ་
 བསམས་ནས། དེའི་རྒྱ་གཙོ་ཆེར་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིག་པའི་
 ལས་སྤངས་བར་བྱའོ། །མི་དགེ་བ་བརྒྱ་འཁྱིང་བྱ་སྤྱད་པས་ཡི་རྒྱགས་ཆམས་ཀྱི་
 རྒྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་སྟེ། དེའི་རྩ་བའི་གནས་ནི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཆོད་ལྟ་
 བརྒྱ་ལུར་ཏུ་འཇལ་བ་ན་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་ལ། འཕྲོས་པའི་གནས་ནི།
 མིའི་དུལ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིད་དུལ་ཁལ་པར་ཡོད། དུས་ཆོད་ཀྱང་རྒྱུང་བ་མཐོ་
 གང་ཅམ། ཆེ་བ་དཔག་ཆོད་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གྱལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ནི། བྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་གང་མཐོང་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། མེ་མ་
 ལུར་གྱི་འོབས། རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ། ཆག་ཁྱག་ཏུ་མཐོང་བས་བཟར་མེད་པ།
 བྱང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཟས་སྒྲིམ་རུང་ཟད་རྟེད་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མི་ཐར། ལྟོ་བ་མི་
 ཁེངས། ཀྱང་པས་མི་ཐེག་ ཟས་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི་འབད་པ་བྱས་ཏེ་

བཅའ་བའི་ཟས་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་དེ་ཚོས་ཤིང་འཐུངས་བས་མེ་ལྷེད་ལྷེད་.....
 བར་ཡུར་ཏི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྟུག་ཏུ་རེད་ནས་སྟག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཡི་
 རྟུགས་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་ཀྱང་མེད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཞག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་.....
 ལུག་སོས་ཀ་ནི་ལྟ་བུ་འདྲ་ཆོ། དཔུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། ལྷོན་ཤིང་དང་ཆུ་ལྷུང་
 རྣམས་ནི་བརྟུས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད། དབུལ་ཞིང་སོངས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་བཟོད་
 པར་དཀའ་བས་དེའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་པ་.....
 མཐའ་དག་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཆུང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལས་དབང་
 གིས་རུད་འགྲོ་རྒྱུས་ཏི། དེའི་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་། འཕྲོས་
 པའི་གནས་ནི་རྒྱ་དང་ས་གཞི་ནམ་མཐས་གང་ཁྱབ་པའི་ས་གཞན་འཐུལ་དབང་
 བྱེད་མན་ཆད་ཀུན་ན་ཡོད། ལུས་ཆུང་བ་སྤྲི་ཆེ་མོ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཅམ། ཆེ་བ་
 དཔག་ཆོད་ཁྱི་སྟག་ཏུ་ཡོངས་པ། སྟག་བསྐྱེད་ནི་གཅིག་གིས་མང་པོ། མང་པོས་
 ནི་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ། ལྟགས་ཀྱས་འདེབས། ལྟགས་དབུག་གིས་
 གཞུར། ཆོ་འཁོལ་བཞོ་འབལ་ཤི་ལ་ལུག་བར་བཟན་ཏུ་བཀོལ། གསོད་གཅོད་ཤ་ཟ་
 ཁྱག་འཐུང་པགས་པ་གྱོན། ལྷ་རྣམས་ལ་བྱེ་ཆོད་ཀྱི་ཆར་པས་ཤ་རུས་འདུལ་བ་
 སྟགས་སྟག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། ཆོ་ཆོད་ལྷུང་བ་ལུང་ཅམ་དང་། ལྷ་འགའ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་གནས་པའང་ཡོད། རུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཏི་ལྟག་ལས་ངན་ཏུ་
 མ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མནར་བས། དེའི་རྒྱ་གཏི་ལྟག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་
 པའི་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྐྱེད་བར་བྱ། ངན་སོང་གསུམ་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྟག་
 བསྐྱེད་མཛེས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་རང་རང་གི་སྟག་བསྐྱེད་ཕྱོད་ལོ་བ་
 ལྟ་བུས་སྟག་བསྐྱེད། ཉམ་ཐག་སྟེ་སྟགས་དང་ང་རྩོམ་བཅས། གནས་དེ་གསུམ་ཏུ་
 རྒྱུས་ན་སྟག་བསྐྱེད་ཚུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་སྟག་པ་ལ་བབ་བཅོལ་ཏུ་གཉེན་པོ་མེད་
 པར་རྒྱུད་པས་ཐར་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། ད་ལན་རྟེན་དཀའི་དལ་འཁྱོར་གྱི་
 ལུས་རྟེན། ཤེས་དཀའི་དགེ་སྟེན་རྩོ་ཤེས་པ་འདི་ལ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟེ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་རྟུག་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྣམ་དག་
 དགེ་བ་སྟེན་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པའི་སྟེན་རྣམས་འཁྱོར་བསྐྱེད་པའོ། ངན་སོང་གནས་

ལས་འཇིགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྟིག་པ་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱིན་ དག་
 བ་མཐའ་དག་བརྒྱབ་པར་ རན་སྤང་སྦྱོར་ཁེགས་པར་བྱིན་གྱིས་ མཐོ་རིས་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 ཞེས་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། རན་སྤང་གི་གནས་ལ་བེད་སྤངས་ཚད་མེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་མཉམས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྫོ་འགལ་བའི་མོས་གུས་སྦྱོས་པ་ན། ལྷ་
 མ་རང་ལ་བསྟི། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་རང་སྐོལ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག རྟིག་པ་འཕྲོ་ན་རྟིག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རན་
 སྤང་གི་མེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྦྱེད། དེའི་དོན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། གསལ་བ་གདབ། ཉིན་མཚན་དག་བས་འདའ་བར་བྱོ། །

༢༤ འཁྱར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། མཐོ་རིས་གསུམ་ན་བདེ་བ་ལྟར་
 རྒྱང་ན་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་བདེ་བའི་གནས་
 སྐབས་འགའ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུར་
 རྒྱུད་པས་མཐོ་རིས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། དང་པོར་བར་དོ་ནས་མངལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་
 དེར་གནས་པ་དང་སྦྱོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཅས་ཏེ་འཆོ་བའི་སྐབས་སུ་
 མེད་པ་འཆོལ་བ། ཡོད་པ་བསྐྱུང་བ། དག་སྤང་བ་དང་འཕྲད་པ། གཉེན་བྱམས་
 པ་དང་བྲལ་བ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤག་དོག་གི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་
 རན་སྦྱོང་ག་དཔག་ཏུ་མེད། ལང་ཆོ་འཁྱར་བ་རྣམས་པ་འཁོགས་པ་འཁར་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། འཁྱར་བའི་འཁྱུགས་པ་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་
 དྲག་པོས་བཏབ། སྟོག་འགགས་པས་ཅི་ཡོད་ཤུལ་ཏུ་བཞག་ནས། མར་གྱི་ནང་
 ནས་སྤྱ་བཏོན་པ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱོ་བ་ཁྱ་བ་ན་བ་འཆི་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་མ་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད།
 སྤྱ་ཆེ་སྤྱ་བཅན་སྤྱ་གཉེན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་གིས་མ་ཟིན་པ་མི་སྤྱད་པས་མི་
 རྣམས་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད། དགོ་བ་བཅུ་འབྱིང་ཏུ་རྒྱུད་པས་རྣ་མ་ཡིན་དང་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི། སུམ་རུ་ཆ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དག་འཛུལ། འཕྱལ་དགའ། གཞན་
 འཕྱལ་དབང་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་རྣ་རིས་དྲག་ཐོབ་ཀྱང་བདེ་བར་མི་གནས་ཏེ།

ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ནི་ལྷ་དང་འཐབ་ཚྭ་དགལ་འབྱེད་རང་རང་པན་ཚུན་.....
 འབྲུགས། མཚོན་གྱིས་འདེབས། གཙོད་འཁྱིལ་པས་ན་ཚ་ཆེན་པོས་སྒྲི། ཞེ་
 སྒང་དྲག་པོས་ངར། ཡིད་འབྲུགས་མང་པོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། འདྲོད་ལྷ་རིས་དྲུག་
 ཀྱང་རེ་ཞིག་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བག་མེད་པར་ཁོངས་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་མང་
 པོས་ཚུས་ནས་ཆེ་བད་པར་མ་ཆོར་བར། བཅ་ཞིག་རང་གིས་དགོས་འདྲོད་
 འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ལྷས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་
 བསྐྱམས། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། ལྷས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་སྒྲིང་བའི་
 ཟུན་རྒྱུང་། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མཛའ་བཤེས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་སྤངས། ལྷན་ལ་
 མི་དགལ། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བར་ཤེས་པས་ཉམས་ང་བག་ཚ་སྐྱུགས་ཤོ།
 འཛིགས་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བཅུ་དྲུག་འབྱུར་ལས་ཀྱང་ལྷག་ དེས་ན་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལའང་སྦྱིང་པོ་མེད་
 པར་ཤེས་པས། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས། མཐོ་རིས་དགའ་བའི་དགེ་བ་ལ་མི་
 ཆགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བར་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལས་མི་ཉམས་པར་། ཉག་ཏུ་པན་བདའི་ལམ་
 ཡངས་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས།
 ལྷར་སྤང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆགས། ཐར་པས་ཡིད་འཕྲོག་ མོས་གྲུས་ཀྱིས་
 སེམས་གདུང་བ་ན་སྤྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་
 པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྤྱོད་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ སྤར་རྟོག་པ་འཕྲོ་
 བ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་.....
 གསོལ་བ་བཏབ། ཆགས་ཞེན་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་
 བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱའོ། །

༢༩ ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དགེ་བ་བཅུ་པོ་
 ཆེར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུས་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་སྒྲི་
 མཆེད་ལྷ་བཞི་སྟེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་
 སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་.....

དགེ་ཆའི་བསམ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་པས། དེ་ཞིག་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་ཀྱན་འགགས་ཀྱང་སྒྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། བསམ་
 ཀྱང་གྱི་གོ་འཕང་དེ་དག་གི་རྒྱན་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་མི་རྟག་པ་.....
 ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་བཅིངས། སྤྱོད་གཉིས་མ་སྤངས། ལས་ངན་མ་བྱུང་པས་བཟང་
 པའི་དགེ་བའི་མཐུ་རྒྱུ་གས་ནས་འདུ་བྱེད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་
 སྤར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་པའི་གནས་དེ་བྱང་ནས། ངན་སྤང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་གནས་འོག་མར་ལུང་། སྤར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྱེ་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་
 བསགས་པས་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱད། དེས་ན་རི་སྐད་ཏུ། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲུགས་བཤེས་ཤིང་སྒྲིམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བས་ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་
 མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཚེ་ཅམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པས་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡང་གིད་པར་ཡང་བཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་འོས་ཀྱང་ས་སྤྱིང་ཉིད་ཏུ་ལུང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་ཡང་མནར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་དེ་ཞིག་ལས་མི་རྟག་པས། ལྟར་སྤང་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས་ཏེ། མཐའ་དག་འཁོར་བར་ཡིད་རབ་འབྱུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལྟར་སྤང་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་། ཉོན་མོངས་འཆིང་
 བའི་རྒྱུག་ལས་གྲོལ་བར་། བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ སེམས་
 ཅན་ལ་བཟོད་མེད་ཏུ་བཅེ་ལྷགས་གྱིས་གསུངས། སྤམ་ལ་མགོ་བཅད་པར་སྒྲུར་
 གྱི་མོས་ལྷས་སྒྲེས་པ་ན། སྤྱོད་ས་གནས་རྣམས་རང་ལ་བཞུགས། །ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་
 རྒྱས་མེད་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་སྤར་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས་ལ་གསལ་བ་གདབ། འཁོར་བ་འདི་
 ན་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་མིན།

ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་རྒྱལ་ཡང་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
སྤྱིང་པོ་མེད། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་སྟེ་པས། འཁོར་བ་
མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་དགེ་བ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༣༠ སྤང་ནས་འཁོར་བ་ལས་འབྲོས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས། བྱིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད། དག་གཉེན་མང་པོའི་འདུ་འཛི། རྣམ་མང་ཆེ་
འདིའི་བྱ་བས་ཡིད་སྦྱོར་ནས་དེ་དང་དེ་འདྲ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས།
ནགས་མཐའ་མེས་འཆིག་པའི་རི་དྲགས་བཞིན་བེད་ཤ་ཐོན་པས་སྒྲག་ནས་ཤིན་
དུ་རིངས་པས་འབྲོས། མཆོ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་འབྲུགས་པའི་བྱ་བཞིན་གཏུང་བ་
བཅད་དེ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་འབྲོས། སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་ནས་འབྲོས་པའི་དེད་དཔོན་
བཞིན་ཞེན་ཆགས་བཅེ་གཏུང་སྤངས་ནས་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བས་འབྲོས། རྒྱ་
པོ་སྦྱོལ་བའི་རྒྱལ་པའི་གཅེས་སྤྱོད་བཞིན་སྦྱོལ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིང་ཤིན་དུ་
སྤང་བས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པས་ཉེས་མང་འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་སྦྱོལ་ཞིང་པ་རོལ་དུ་
འབྲོས། ལམ་དུ་ཆས་པའི་ཆོང་པའི་གཤམ་ཤོམ་བཞིན་ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔྱང་
ཆོགས་དགེ་བའི་ནོར་ཆོགས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྦྱོབ་དང་བཅས་བྱོད་པ་དང་
བཅས་འཁོར་བ་ལས་འབྲོས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རི་དྲགས་ནགས་གྱི་
མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བྱ་འབྲུགས་པའི་ངོས་ལ་འབྱར་བ་དང་། དེད་དཔོན་
སྤྱིན་མོས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་མཁན་རྒྱ་ནང་དུ་ཤི་བ་དང་། ཆོང་པ་སྤྱོད་པར་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་མེས་འཆིག་བྱིན་གྱི་འབྲུགས་སྒྲུགས་སུ་རྒྱུད། ཆེ་
འདིའི་སྤྱིན་མོས་བྱ། ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་། དལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་ལོག་པས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤོས་བཏང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། ཆོས་བརྒྱད་
རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་སྤྱོད་ལ་གཟེར། སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་མི་བཟོད་པས་
སྤང་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་བས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱིན་
གིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལས་སྤྱོད་དུ་འབྲོས་པར་། བྱིན་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་
པར་། དེ་དག་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་པར་། ཆོས་བརྒྱད་

མགོ་པོ་སྒྲུམས་པར་། བ་མེད་བྱ་བ་ལ་རུས་པར་། འགོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་བར་།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲུལ་བར་། ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་
 ཐམས་ཅད་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་ལྷ་དུར་མཐོང་། སེམས་ཅན་ལ་བཙེ་བ་སྒྲིང་
 རས་སྒྲེས། མིས་གུས་དང་སྐྱེ་ཤས་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ན། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྐྱེལ།
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཞུང་འཇིག་རང་གྲོལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག སྤར་
 ཡང་རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྤར་ལྷར་བསྐྱེམས་ལ་...
 གསེལ་བ་གདབ། ཆགས་ཞེན་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད།
 དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཚྭ་གཉིས་བཞུམ་པར་བྱའོ། །

༡༡ སྒྲོན་འགོ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། དལ་འབྱོར་ཤིན་
 དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་དོན་ཡོད་དུ་བྱེད། འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཆེ་
 འདི་སྒྲོས་གཏོང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སྤང་དོར་ལ་བཙོན་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་འཇུག འཁོར་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ།
 དེ་བཞི་ག་སེམས་བྱུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ལམ་མེ་བར་གསལ་ལམ་...
 མེ། གནས་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་རྒྱུ་མེ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷང་ངེ།
 ལྷ་མ་ལ་མིས་གུས་དུང་ངེ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་འདྲིང་། ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདྲིང་དེ་
 དག་དང། བྱུང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཚོག་ལ་གསེལ་བ་དྲག་དུ་
 གདབ། རིག་པ་གསལ་དུངས་ངར་དང་བཅས་པས་རྟོག་མཁན་ཡུལ་མེད་དུ་བྱན་
 བེ། དམིགས་མེད་དུ་རྩེན་བེ། ཚོལ་མེད་དུ་ལྷང་ངེ་བར་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་
 པ་ནམ་ལྷང་བ་ན། མི་དགེ་བ་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་ལྷང་མ་བསྐྱེན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་
 པར་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱེ་ཤས་དྲག་པོས་མཉམ་གཞག་དམིགས་མེད་རྩེན་པ། རྩེས་
 ཤེས་དགེ་བའི་བསམ་སྒྲུར་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །

༡༢ དནི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་
 སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཐོག་མར། སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུང་ས། བསྐྱེད་བྱ་ལ་མཁས་པས་ཉམས་
 པ་མེད་པར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ན་རབ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན། དེའི་དུས་ན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤམས། བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྫོགས་བྱུང་པར་ཅན་བསགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱུང་བའི་དམ་བཅའ་
 བརྟན་པོས། དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྤར་ཉིན་རེ་བཞིན་རང་གིས་ལེན་པའི་ཆ་
 གས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་ཉམས་ཆགས་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་
 རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་བྱང་བའི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་འཆོ་བ་མོད།
 དཔེན་རི་ཡིད་དུ་འོང་། ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་བས་ཤོས་རྒྱུད་ལམ་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྟེན། འཕྱོང་བའི་སྒྲུབ་ལ་བདེ་བར་འདུག རྒྱལས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བླ་མའི་ནལ་འཁྱར་བསྒྲོམ། ལུས་
 ཡོངས་རྒྱུད་མཆོད་པ་ལུས་ནས། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། རྫོ་
 གསུམ་ལས་སུ་བྱང་བར་། གཟུང་འཛིན་མཆོན་མས་དཔེན་པར་། རྒྱངས་
 རྫོངས་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་། ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཁྱིས་
 གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཟུང་། མོས་གུས་སྟེས། རྟོག་པ་ཞི། ཡིད་ཆེས་ལྷང་རེ་བ་ན།
 བླ་མ་རང་ལ་བསྟེན། དར་ཅིག་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲོམ་པའི་རང་ལ་ཉུང་དེ་བཞག
 སྒར་རྟོག་པ་ལྡང་ན། རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་འབུད། ལུས་རྒྱང་བ་རྒྱང་པ་སྟེལ་གྱང་།
 ལག་པ་མཉམ་གཞག སྐལ་ཆོགས་བསྐྱང་། བཞིན་པ་རྒྱ། དཔུང་པ་བརྒྱང་། ཆེ་
 ཅེ་རྒྱན་ལ་སྒྱུར། མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་མི་འགྱུར་བའི་ལྟ་སྤངས་ལ་གནས་པ། རྣམ་
 སྤང་གི་ཆོས་བརྒྱན་གྱིས་ལུས་གནད་དམ་སྟོད་རན་པར་བཅིངས། དག་རྒྱང་བ་
 རྒྱ་བ་བཅད། རྒྱང་རང་སྤར་བཞག སེམས་རྒྱང་བ་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲོམ་མི་རྟོག་ཅེ་
 གཅིག་དུ་ཅན་ནི་བཞག རྟོག་པ་འཕྱོན་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་
 རང་ལུགས་སུ་བཞག ད་དུང་རྟོག་པ་འཕྱོ་འགྲོ་ན་རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་

ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བཞག དེ་ལྟར་
 རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་དུན་...
 པ་ཡུད་དེ་བས་ཅིས་སུ་གཟུང་བཞིན་པ་དེ་གའི་ཉིང་ཏུ་ཡེངས་མེད་ཏུ་མཉམ་.....
 པར་བཞག དེ་ལྟར་བརྩ་ཚན་རེ་རེ་ཞིང་སྤར་བས་བརྩ་ནས་བརྩའི་བར་ཏུ་
 སྐྱམས་ཤིང་གནས་པ་རེ་བརྟན་ཏུ་རྒྱང་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་ མི་སེམས། མི་རྟོག་ སྐྱམས་པ་གནས་པའི་བརྟན་ས་ཟིན་པ་ན་
 བར་ཏུ་མི་འཛིན། སྤར་མི་སྤྲོ། རྒྱང་ལ་ཡང་མི་གཏད་པར་ཆེད་འཛིན་ཀྱན་པོར་
 བས། མི་རྟོག་མ་ཡེངས། ཏད་དེ་ཆད་དེ། ཅམ་མེ་ཡིང་དེར་བཞག དེ་ལྟར་རང་
 ཉམས་ལ་དཔག་གིན་བམ་ཟེ་སྤུད་པ་འཁལ་བ་དང་། མཁས་པས་སྤང་པ་ཆེ་སྤྱིང་
 བ་ལྟར་བསྐྱངས་པས། རིང་ཐོག་གི་བྱ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་
 རྟོལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཉིད་ཏུ་ཏད་པ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མི་དགག་ གནས་པ་
 མི་བཅལ། རྟོག་ན་རྟོག་ཐོག་ འགྱུ་ན་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་མི་བསྐྱེམ་མ་ཡེངས་པའི་དུན་
 པ་ཏུ་རེ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་བྱ་བཅལ་མེད་པར་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་
 རྟོག་པ་སྐྱེས་གྲོལ་ཏུས་མཉམ་ལས་བརྒྱད་མར་མི་འཆོར། འདོད་ཡོན་ལ་མི་
 ཆགས། དེས་འབྱུང་དུག་པོ་སྐྱེས། སྤྱོད་ཤས་འཕེལ། ཆེ་འདི་ལ་སྤྲོ་མི་འཇུག་ ཞི་
 ཞིང་ཏུལ། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་ལ་སྔོན་མེད་ཏུ་འཇུག དེ་ལྟར་ན་སྔོན་ཏུ་
 རུང་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་གིན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །

༣༣ ད་ནི་ལྟ་བས་སྤྲོས་པ་བཅད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་སྐྱབས་གནས་ནམས་གསལ་
 བར་དམིགས། མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ས་གཞི་གང་བའི་མ་ཁུན་སེམས་
 ཅན་ནམས་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ་གཏུང་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ང་རོས། ཆོས་ནམས་མི་
 ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེམ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བར་ འགྲོ་ནམས་པ་མར་ཤེས་ནས་བཅེ་བར་ འབྲལ་པའི་རྩུན་ཤུགས་རང་
 སར་ཞིག་པར་ གཉིས་འཛིན་མཆོན་མའི་སྤྲོག་ལས་གྲོལ་བར་ ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞིས་གསོལ་བ་སྤྲིང་གི་

དཀྱིལ་ནས་སྐད་གྱི་གདངས་མཐོན་པོས་གདབ། མོས་གུས་སྐྱེས། བྱིན་རྒྱལས་
 སེབས། རྒྱུད་འཛོལ་ལེ་ཤིག་གེ་སིང་རེ་ཡེ་རེ་དེར་འཛིན་ཞིག་པ་ན་སྐྱབས་གནས་
 རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་ནས། སྒྲ་མ་དང་
 རང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་དང་ལན་ཚ་འདྲེས་པ་བཞིན་རུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚས་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི་རོ་པོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བར་དེ་གའི་རང་རུ་.....
 བཅས་བཅོས་མེད་པ་ལྟར་དེར་བཞག གསལ་དྲངས་དེར་འཛིན་བྲལ་བ་ན་
 སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་ཆེར་བལྟས་པས། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་རྗེན་
 ཅེ་རེ། མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ན། དེ་ཉིད་ལ་
 བཟོ་བཅོས་མེད་པར་འཛིག་པ་ལས། གཞན་གྱིས་ལྟན་པ་མི་འདེབས་དེ་གར་
 བཞག གནས་ན་གནས་རྒྱུ་གནས་མཁན་གཞི་མ་གྲུབ། འཕྱ་ན་འཕྱ་རྒྱུ་
 འཕྱ་མཁན་འཕྱ་མ་ལྟར། དེ་གའི་རང་ལ་ཁྲེས་སེ་བོར་ལ་ཞོག མཉམ་གཞག་
 རྣམས་སུ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བ་ལས་གཞན་གྱི་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལས་གཞན་རུ་
 རྒྱུར་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་གྱིན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་.....
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

༣༤ ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ནི། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱོམ་མེད་གྱི་རང་རུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་ཤར་བའས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ན། དེ་གའི་སྟེང་རུ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞག སྤར་ཡང་སྤར་ཞིང་རྟོག་རྟོག་ཅིང་སྤར་ན་སྒོ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པས་
 སྤར་བ་ཅོམ་དགག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཅིའི་རོ་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤར་ཞིང་
 སྟེང་ལ་སྟེང་ཞིང་སྤར་བས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འཕྱུར་
 བས་སྤར་བ་མི་དགག གང་སྤར་སྤར་རུ་རྒྱུ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གང་ཡང་མི་བྱེད་
 པར་དེ་ཉིད་གྱི་སྟེང་རུ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱོམ། གང་རུ་འང་མ་ཡེངས་པར་བཞག དེ་
 སྤར་སྟེང་འགལ་བ་མེད་པར་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤར་བས་འཆིང་མི་རུས་པར་འཕྱུར་
 རོ། །

ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་བྱིན་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འཆར་བར་།
 གཟུངས་དང་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པར་། མཛོན་ཤེས་ཚོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གུས་གྱིས་ཡིད་བརྟན་པས། བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པ་ན་སྤྲ་མ་རང་ལ་བསྟིམ། ལུས་གནད་གཡོ་བ་མེད་པར་
 བཅིངས། གང་ལ་ཡང་གཟུང་གཏད་མེད་པས་མི་བསྟོམ། གཉིས་འཛིན་མཚན་
 མ་བུལ་བས་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོན་དེ་མི་
 སྤང་། མི་བསྐྱར། དེ་གཞི་སྟེང་ཏུ་ཨ་ནན་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག ད་ཏུང་
 རྟོག་པ་འཕྲོན་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བས་སྤྱོད་པ་བཅད། གནས་
 ལུགས་ཇི་བཞིན་ཉིད་མཛོན་སྤྲུལ་ཏུ་རྗེན་ཅེར་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ངེས་ཤེས་.....
 བསྐྱེད་ལ། ངེས་པ་སྟོང་དང་བུལ་བའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །

༣༥ བརྟན་པོ་མེས་པ་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་འབྱུང་བསྟོམས།
 གསོལ་བ་བཏབ། སྤྲ་མ་རང་ལ་བསྟིམ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཏུ་གཉོན་ཡིད་དང་
 བརྟན་གྱི་ངོར་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ལ་སོགས་ལུལ་བརྟན་ཤར་ན། གང་ཤར་ཤར།
 ཅི་དྲན་དྲན་དེ་གཞི་སྟེང་ཏུ་ཅན་ནེ་བརྩེ་བཅས་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཐབས་.....
 གཞན་མི་བསྟེན། མི་གནས་པར་སྤྲར་ཡང་རྟོག་ན་ལུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་
 བས་བྱུང་། གང་ན་གནས། དེ་ཡིས་ལུལ་ཇི་ལྟར་འཛིན། ལུལ་ལུལ་ཅན་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་དཔྱད་པས་དཔྱད་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་སྟོར། དཔྱད་བྱའི་ལུལ་མ་
 དམིགས། སྟོན་དང་ཁྱུག་ན་ནམ་མཁའ་ལས་འོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་
 ལྟར། ལུལ་ལུལ་ཅན་སྟོ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་འདི་ཡང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འོང་
 ཞིང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། སྤང་ཏུས་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ། གཉིས་
 འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། སྟོ་མཐའ་ཞིག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །

༣༦ ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ཏུ་བཞག་པ་ནི། རྣམ་འབྱུང་བསྟོམས།
 གསོལ་བ་བཏབ། ཐབས་མོས་གུས་སྟོང་རྗེ་དམིགས་པའི་སྐྱུར་ཁ། ཤེས་རབ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ།
 ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་

ཉིད་ཀྱི་ངང་རུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་མེད་རྟེན་པ། སྒྲིམ་མེད་ལྷག་པ། བྱར་
 མེད་གཏུག་མ། མཚན་མེད་ཞིན་མེད། བཅོས་བསྐྱད་གང་ཡང་མེད་པ་དྲན་མེད་
 ཡོངས་མེད་སྒྲིམ་མེད་རུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་བཞག་པས་གནས་འབྱུང་
 བར་ལག་འབྱེལ། གང་བྱུང་གྲོགས་སུ་ཤར། ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྒྲིམ། འཛིན་
 པའི་དྲི་མ་དག དེས་པ་སྒྲོ་དང་བལ། རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ། དེ་ལྟར་ནི་
 ལྷག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་མི་གཡོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །

༤༠ རུན་མཚམས་སྐྱ་མའི་སྒྲིམ་བྱར་བྱ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་
 བྱས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག། ཟ་འཐུང་བགོ་བ། རུག་དང་བསྐྱར་བ། ཁ་ཉོན་
 བཟུམ་བརྗོད་ལ་སོགས་སྒྲིད་ལམ་གང་དང་ཅི་ལ་འཇུག་ཀྱང་བྲམ་མའི་ཚས་གུས་……
 རུང་དེ་བའི་ངང་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པས། མཉམ་
 གཞག་གི་ལྟ་བའི་ངར། སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མ་ཤོར་བར་སྤང་པོ་ཆེ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་བཞིན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་མོད།
 སྤང་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན། གང་ལ་ཡང་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་ཉད་དེ་ཐུད་
 དེ། སྤང་བ་བྱན་ལང་དེ། རྒྱུན་རན་གང་བྱུང་ཡང་མེ་མེ་དྲག་པོ་དང་རྩ་སྐྱམ་པོ་
 འབྱད་པ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པའི་གྲོགས་སུ་རི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི། མེ་འབར།
 གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་རྩི་ལམ་གྱི་
 བྱང་རུ་མི་ལམ་ཉིད་རུ་ཤེས་པ། སྐྱ་མ་མཐན་ལ་སྐྱ་མའི་ལྟ་མོ། རབ་རིབ་རུ་
 ཤེས་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ཉི་འཁོར་ལོར་སྤང་ཡང་སྤང་རུས་ཉིད་ནས་གུབ་……
 པ་མེད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དགག་སྐྱབ་དང་བལ་བ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་
 སྒྲོག་ལས་གོལ་བར་ལམ་རུ་འབྱེར། སྤང་ཅམ་མ་འགག་ཅམ་རུ་སྤྲིག་དང་ལྷུང་བ་
 མཐའ་དག་སྤང་། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་ལ་སོགས་ཆོས་སྒྲིད་རི་སྤང་རུ། ཡིག་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་
 དང་། འཆད་དང་ཁ་ཉོན་ཉིད་པ་དང་། དེ་མེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་སོ། །མཆན། བརྒྱལ་དལ་
 མེད་རུ་འཇུག འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱུང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྒྲོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁུད་པར་ཅན་བསྐྱེད། རུས་རྟག་པར་

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཐོང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་མས་གྲས་རྒྱུ་རྒྱུ་། སེམས་
 ཅན་པ་མར་ཤེས་པས་པ་མ་འབྲུལ་པའི་དབང་རྒྱ་སྤོང་བ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཀམ་ཀམ།
 མཆིམ་འབྲུགས་འབྲུགས། མཉམ་གཞག་རྒྱ་སྦྱོར་མེད་གྱི་རང་དོ་རྩེན་རྩེན། རྩེས་
 ཐོབ་རྒྱུ་སྤྲང་བ་གཏན་མེད་རྒྱ་ཕུམ་ཕུམ། ལྷ་མ་མི་ལམ་གྱི་རང་ནས་བསྐྱེད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསགས། ལྷ་བས་སྦྱོས་པ་བཅད། སྦྱོམ་པས་མཉམ་པར་
 བཞག སྦྱིད་པས་སྤྲང་ཐོག་རྒྱ་ཆལ་སྦྱངས་པས། ཅི་ལྟར་སྤྲང་ཡང་བདེན་དཔོན་
 དང་བུལ་བ། རྩེན་ངན་གང་གིས་ཀྱང་བརྩི་བ་མེད་པ། རང་འདོད་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་ནས་བཟད་པ། བྱས་ལོ་སྦྱོམ་སེམས་ཁོང་ཡུས་སྦྱོར་བ། གང་བྱུང་ཆོག་པ་ཅི་
 བྱས་བདེ་བ། རྩེ་ལ་མོས་གྲས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱིང་བ། འགྲོ་ལ་བཟོད་མེད་ལྷང་ལྷང་བཅེ་
 བ། ཀྱན་ལ་དག་སྤྲང་ཐུགས་མེད་འབྱོངས་པ། དེ་ལ་བཙོན་པས་གཅིག་རྒྱ་འབྲུག་
 པ། ཤེས་རབ་བཟ་མའི་ཆོས་དོན་རིག་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱོ་གྲོས་རྒྱས་པ།
 རྣམ་ཉོག་རྒྱུང་ལ་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ། ལྷང་
 དོར་རྒྱལ་བཞིན་ཞིབ་མོར་སྦྱིད་པ་ན་སྤྲང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་ཉིད་སྦྱིང་པོ་ཅན་གཤམ་མ་...
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་དྲོད་ཆད་ཡིན། དེ་ཅན་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས།
 འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་། ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཨེ་འཇོལ།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཨེ་འདྲེས། བརྟག་གིན་དབྱེད་གྱིན་ཅི་ནས་ཀྱང་རང་
 གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རིང་མ་ཤོར་བ། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
 འདྲེན་རྒྱ་མ་སྤོང་བ་ལ་ཡུངས་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྦྱོད་བསྐྱར་བ་པོ་ན་གསོད་...
 བཞིགས་བྱས་པ་བཞིན་རྒྱ་འབད་པར་བྱ། སྦྱོམ་པར་བྱའོ། །

༤། དེ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ། དང་པོར་སྦྱིང་རྩེ་
 བསྐྱོམ་པ་ལས། སྦྱོ་སྦྱོ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་དེའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡུས་སྦྱོན་མེད་
 པ་འདི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་མ་ཡི་འཁོར་མེད་གྱི་དྲིན་ལ་ལེགས་པར་.....
 བསམ། དེ་བསམ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རང་ཉིད་བར་དོར་ཡིད་གྱི་ཡུས་ཤིང་བལ་ལྷ་

བྱར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དྲག་པོས་དབང་མེད་ཏུ་བདས། རྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོས་བདུབ།
 རང་དབང་མེད་པར་སྒྱགས་མེད་ཏུ་འབྱམས་པ་དེ་ལས་མངལ་ཏུ་བབྱང་། བར་
 རྡོའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས། མངལ་ཏུ་ཟླ་དགུ་རྡོ་བཅུ་གནས་པའི་རིང་
 ཡང་། མའི་ལུས་མི་བདེ་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱ་འདི་གཟུགས་
 མཛེས་པ། དབང་པོ་ཆོང་བ། ལྟ་ན་སྟག་པ། སྒྲོན་མེད་པར་བཅའ་བར་ཡུར་
 ཅིག ཅེས་ཡིད་ལ་བྱེད། སྒྲོན་ལམ་འདེབས། མངལ་ན་གནས་པའི་བུའི་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་རྟུག་བསྐལ་རི་བོའི་ཁྱར་ལས་ལྡིང་ན་ཡང་། དེ་དག་བཟོད་པས་བྱ་ལ་
 གནོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བསྟུང་། བམ་ཞིག་བཅའ་བའི་རུས་ལ་བབས་པ་
 ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཆོགས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་སྟམ་བྱེད། ལུས་ལ་མི་
 ན་བ་དང་མི་ཆོ་བའི་ཀོར་ལེ་ཅུང་ཟད་མེད། ལྷ་གིས་གཤགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟུག་
 བསྐལ་ཀྱང་བདག་གི་བྱ་འདི་གནོད་པ་མེད་པར་བདེ་བར་བཅའ་བར་ཡུར་ཅིག་
 གོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རང་གི་རྟུག་བསྐལ་ལ་ངེ་མི་
 སྟམ། བཅས་ནས་རིམ་གྱོ་སྟུང་ཆོག་བཙོན་པས་སྟུབ། ལྷབས་ལུང་ཁས་ཕྱིས། མི་
 གཅང་བ་ལག་པས་བྱགས། ཟས་ལྡེས་སྟོང་། རང་གི་རུ་ཞོས་གསོས་ནས་བསྐྱེད་
 བསྐྱངས་པས། ལུས་ཤུ་ལས་བསྐྱེན་རྒྱུང་། ཉམས་སྟོབས་འབྲུ་ལས་ཞན། དག་
 ཡང་དེའི་ར་རོ་འབྱེན་པ་ལས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་དེ། རེ་ཞིག་ན་རྒྱག་ཤེས་ན་མ་དགའ་
 ཞིང་རངས། ཁྱོས་ན་འཇུག་གིས་བསྟ། དེ་ལྟར་རང་ལས་གཅེས་པར་འབད་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱངས་པས་རྟེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ནར་སོན། ལུས་ཀྱི་
 སྟོབས་རྒྱས། སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་རྟེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས། དམ་པའི་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་ཡོད་པ་འདི་མ་ཡི་སྟུ་རྩོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་བྱས།
 དཔག་མེད་རྩོན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྩོན་ཅན་མ་དེ་ཤི་གསོན་གང་ཡིན་ཀྱང་.....
 མཐུན་ཏུ་གསལ་པོར་དམིགས་ནས། རྩོན་ཅན་མ་ཁྱོད་གྱིས་བུའི་དོན་ཏུ་སེར་སྟ་
 འཇུར་གཤགས་མི་དགེ་བ་སྟ་ཆོགས་ཤིག་བྱས་ནས། གསོན་པོར་ཡོད་ན་ད་ལྟ་འང་
 ལུས་ལ་ངལ་དུབ། སེམས་ལ་སྟག་བསྐལ་མང་པོས་བུའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་

90

མཐའ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས། དེའི་ཚབ་ཏུ་བདག་གིས་ངན་སོང་གི་
 ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་ཡང་སྐྱུར་ཅུས་གོ་བཅད། ཉམ་མཁའ་རི་
 སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་བཟོད་སྐྱུམ་པའི་སྒྱིང་རྗེ་དང་དད་
 ལྷན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། སྒྱིང་ལ་ཆེར་གཟེར་བ་དེའི་བཟླག་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་
 ངལ་ཆེས། སེམས་དོས་ཆད། དག་དངངས་ཤིང་སྒྲ་བར་མི་ཅུས་པར་གྱུར་པ་ན་
 ང་ལ་ནི་བསམ་རྒྱུ་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་ལས་མེད། རེ་ས་སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་ལས་
 མེད། བྱིད་ལ་ནི་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད། སྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་བསམ་པའི་
 སྒྲོས་མ་ཟུན་སྐྱབས་མེད་ནམས་ལ་ཅི་མཛད་བྱིད་མཁྱེན་ཞེས་ཡིང་གིས་གཏད།
 རང་ཉིད་མོས་ལྷན་དང་སྒྱིང་རྗེའི་ངད་མ་ཡལ་བར་སྤྱོད་དེ་ཤིག་གི་ གང་ཏུ་ཡང་
 མི་བསྐྱོམ། མ་ཡིངས་པར་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་རང་ལུགས་སྤྱོད་བཞག་སྐྱུར་རྟོག་པ་
 འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅ་བའི་མ་འདིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
 པ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་ཀྱི། བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མར་བྱས་ཏེ། འཁོར་མེད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལན་
 གངས་ཀྱང་ས་གཞི་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆེ་གུའི་རིལ་བུ་ཅམ་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་.....
 བགྱང་བར་མི་ཅུས། ངའི་དྲིན་ཅན་མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་ཏུ་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བཏབ། མི་འདྲོད་པ་ཏུ་མ་
 ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཞེ་མ་སྒྱིང་རེ་རྗེ། དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་།
 དེ་དང་དེའི་ཚབ་ཏུ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ན་གོ་བཅད་སྐྱུམ་པས། དང་
 པོ་པ་དང་ཉེ་ཏུ་མཛའ་བཤེས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གྲོང་པ་ལྷལ་མི། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རིས་མཐུན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་མི། སྤྱིང་གཞན་ན་གནས་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་རི་
 སྒྱིང་པ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འདྲོད་ལྷ་རིས་རྒྱག་འཁྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཅན། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་བཞི་སྟེ་
 སྤྱིད་ཅེའི་བར་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན། ཏུང་འགྲོ་དཔུལ་བ་ཡི་
 རྒྱགས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན། དེ་རེ་རེ་བཞིན་ཅ་བའི་མ་ལས་ལྷག་
 པའི་དྲིན་གྱིས་ལན་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་བསམ། དེ་

ལྷ་རྒྱལ་བསྐལ་བཟོད་ལྷགས་མེད་པ་རང་གི་སྒོ་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཅ་བའི་མ་...
 ལ་ཇི་བཞིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དྲུང་དྲུང་པས། སྐྱབས་
 གནས་ནམས་ལ་སྐར་བཞིན་གསལ་བ་གདབ། དེའང་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་རེ་རེ་
 ཉི་ཟླ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་སྟེ་ཕྱད། དེ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་
 གཉིས་བར་མ། དེ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་གསུམ། དེ་སྒྲིང་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན།
 དེ་སྒྲིང་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། དེ་སྒྲིང་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་
 མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱགས་བཅུ་ཀྱན་
 ཏུ་ཏིལ་ལམ་བྱེ་མའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་.....
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་བཞིན་སྐྱགས་དང་སྐྱགས་མཚམས་ལྷ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་...
 མནར་མེད་ནས་སྤྱི་ཆེའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྲབ་པའི་ལྷས་ཅན་ཐམས་...
 ཅད། མ་ཡིན་པ། དྲིན་ཆེ་བ། ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་བསྐྱངས་པས།
 དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་བསམས་ནས། གང་ལ་སེམས་བརྩེ་བ་ཉེ་རིམ་ནས་སམ།
 སྐྱུག་བསྐལ་རིམ་ནས་ཅི་ལྷར་རིགས་ཤིང་སེམས་ལ་འབབ་པ་བཞིན། ཅ་བའི་མ་
 ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ། གསལ་བ་གདབ། དེ་དག་སྐྱུག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་ན་བདག་གི་མ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་
 བཟོད་དོ། །དེ་ལྷར་ཡུར་ན་གོ་བཅད་སྒྲམ་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་བནག་པ་ཆེན་པོ་འཆར་
 བར་བྱའོ། །

༤༢ སྐྱེ་དཀའ་བ་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་རེ་
 ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལྷས་ཀྱིས་བརྟེན་འཛིན། དག་གིས་ཕྱར་ཀ
 སེམས་ཀྱིས་ཞི་སྤང་ཕྱག་དྲིག་ངན་སེམས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་པའམ། བ་
 མའི་དུས་ནས་འགྲན་ཟླར་ཡུར་པ་སྟོན་གྱི་མཁོན་རྩིང་དྲག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
 གཉེན་བཤེས་མཐུན་སྟགས་བྲན་གཡོག་ལ་སྟགས་ལ་ཤ་ཆ་སྒྲིང་ཉེའི་དྲིན་གྱིས་.....
 བསྐྱངས་ཀྱང་། དེས་དྲིན་ལན་ལོག་པར་བཅའ་ནས་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པ་
 དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདིར་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་
 པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་མཐུས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་སྐྱུག་པའི་སྤང་སེམས་

རྒྱུ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་ཞིང་འགཅིག་དོ་བྱེད་པ་དེ་ཐོས་ན་ཕྱག་དོག་པས་
 ཡིད་མི་དགའ། ཉེས་ན་དགའ་བས་ཡི་རང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་
 ལ་ཤིང་འབྱུགས་པོ་བསྐྱང་བ་བཞིན་ལྷག་པར་སྡིང་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་.....
 པའི་མདངས་བཟང་པོས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས། གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབ། བསམ་
 པས་བདེ་དགེ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་བ་བྱ་འདི་
 དང་འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་.....
 རྩོན་ཆད་ལན་མང་པོ་ཕ་མར་བྱས། ཕན་ཆད་མེད་པ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་འཕྲོས་
 པས་ངོ་མ་ཤེས། ད་ལྟ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་བདག་གིས་
 འཇུག་བར་མ་རྩུས་པའི་ལན་ཆགས་བསྟེགས་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་བདག་གིས་
 ཀྱང་གཞོད་པའི་ལས་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པས་བདག་ལའང་གཞོད་པ་འདི་དག་.....
 འབྱུང་བར་རིགས། ད་ནི་ལ་ལ་ཚོངས་པས་གཞོད་པ་བྱས། ལ་ལ་ཚོངས་པས་
 ཁྲོས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་། འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། གཞོད་བྱེད་མེད་ན་བཟོད་པའང་ཅི་ལྟར་
 བསྐྱོམ། རང་གིས་ཤེས་ན་གཞོད་བྱེད་འདི་དག་ཕན་བདེའི་རྩོན་བདག་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། གཞན་འབྱོར་ལ་ཕྱག་དོག་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་
 ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ཕྱལ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ།
 རྒྱབས་གནས་རྣམས་བསྐྱོམ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོད་པས་མཆོད་ནས།
 དག་ཏུ། རྒྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདིར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་སྤྲོན་
 ཆད་ལྷན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པས། །མ་ལ་མནར་སེམས་གཞོད་པ་གང་བྱས་པའི། །
 བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་བཤགས་ཤིང་སྟོམ། །སྤྲོན་ཆད་གང་གིས་བདག་
 གི་སྟོག་འཕྲོག་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་འཆང་ན། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་ན་བདག་ལས་ངན་པ་སྟུ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདག་གིས་བསྐྱས་པ་ལགས།
 གཞོད་བྱེད་ལྟར་སྤང་བདག་གི་དྲིན་ཅན་མ། །འདི་ལ་བདག་ལས་ལྷག་པར་
 འཇིན་པའི་སྟོན། །ཆད་མེད་སྡིང་རྩེ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །ཞེས་གསོལ་བ་

དག་ཏུ་བཏབ་པས། མོས་གུས་གིས་ཡིད་ཆོམ། གནོད་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་
 མི་བཟོད་པ་སྦྱོས་པ་ན། སྤྲུལ་རང་ལ་བསྐྱེམ། གདུག་པའི་མཆོན་མ་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོན་
 རྟུར་ལྟར་གནོད་བྱེད་ལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ལྷག་པར་བཅེ་བས་སྤྲོད་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་སྤྲོད་རྗེས་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །

༤༩ ད་ནི་སྤྲོད་རྗེ་ཐོགས་འདོན་པ་ལ། ལྷས་བཅས་ཏེ་ཐོགས་འདོན་པ་ནི།
 རང་ལ་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་གིས་བསྐྱོར་བ་ས་གཞི་གང་བའི་སྤྲོད་གི་ནམ་.....
 མཁར་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱབས་གནས་ཀྱང་གིས་བསྐྱོར་བ་ནམ་.....
 མཁའ་གང་བ་ལ་ལྷས་ཡོངས་རྒྱུད་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། སྦྱབས་གནས་རྣམས་ལ་
 བསམ་བཞིན་མོས་གུས་བསྦྱེད། མ་ཆན་འགོ་བ་ལ་བསམ་བཞིན་སྤྲོད་རྗེ་བསྦྱེད།
 དེ་ཡང་ལྷས་ཅན་པ་མ་རྣམས་དྲིན་ཆེ་བ། ཉམ་ཐག་པ། ལྷག་བསྐལ་མུང་བ་ལ་
 བཟོད་མེད་གི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷ་དན་གི་འདུག་སྤངས་སྐར་ཁུང་གསུམ་པ་ཅན་
 གོང་དུ་བསྐྱོན་བའི་འཁྲལ་འཁོར་ལྷ་སྦྱར་གྱིན་སྦྱར་གྱིན། དག་ཏུ། མཁའ་བཅོའི་
 བདག་ཉིད་སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྣམས། །བདག་གི་མ་ཆན་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་རྣམས། །ཀྱན་འབྱུང་ལས་དན་རྒྱ་ལ་འབད་པ་རྣམས། །ལྷག་བསྐལ་
 དུ་མའི་འབྲས་བུར་སྤྲོད་པ་རྣམས། །ཉམ་ཐག་སྦྱོ་བའི་ང་རོར་བཅས་པ་རྣམས། །
 གཟིགས་ཤིག་མཁའ་པའི་སྦྱན་གིས་རིང་ནས་གཟིགས། །བྱུངས་ཤིག་ལྷགས་རྗེས་
 ལྷག་གིས་སྦྱར་བར་བྱུངས། །ཞེས་ལྷས་འཆར་གྱིན། སྤྲོད་རྗེ་བསྐྱེམ་གྱིན་གསོལ་བ་
 གད་བ། མོས་གུས་བྱེད་གིན་རང་མཆོང་འབྲུ་ཡིན་གསོལ་བ་གད་བ། སྤྲོད་རྗེས་
 རྒྱུད་འཁྲལ་བ་ན། མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོར་བཏང་དམའ་བཏང་ཅི་
 མཛོད་ཁྱེད་ཤེས་ཞེས་ཡིད་གིས་གཏད། ཅི་མཛོད་ཁྱེད་ཤེས་མགོ་བཅད་པར་སྦྱར་
 བ། རང་ཉིད་ལས་ཟིན་པའི་སྦྱོས་བུ་བཞིན་སོས་དལ་ཁོང་སྤོད། རྩས་བྲལ་བུར་
 མེད་གི་ངང་དུ་ལྷག་པར་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་གིས་
 བར་མ་ཆོད་པར་སྦྱར་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་གསོལ་བ་གད་བ་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་
 བཟོད་མེད་གི་སྤྲོད་རྗེ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །

དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ནས་སྤྱིང་ཆེའི་ཐོགས་འདྲོན་པ་ལ་མ་དང་
 མགོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱབས་གནས་རྣམས་སྤྱིང་གི་
 བཅས་མཁར་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱན་སྐར་བདག་དང་མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་་་་
 ལུས་བཅུགས་སམ་ཙག་ཙག་པོར་འདུག ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་རྒྱར། མིག་གཉིས་
 འབྲུ་ཚུགས་སུ་ཅེར་རེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་་་་་
 འབྱར་གཅིག་ཏུ་མོས་པས། ཡིད་གྱི་མོས་གུས་གྱིས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དག་
 ཐམས་ཅད་མགོན་གཅིག་ཏུ་ང་རྩེར་འབོད་པར་བསམས་ལ། འདི་སྐད་ཏུ།
 མ་ཁྱེན་བཙེ་རུས་པ་ལུལ་ཕྱིན་རྒྱབས་གནས་རྣམས། །བདག་ཅག་ལུས་ཅན་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས། །བཟོད་
 མེད་སྟག་བསུལ་མང་པོས་དྲག་ཏུ་གཟེར། །ཟུང་ན་ང་རྩེའི་དུང་མོར་བཅས་པ་
 འདི། །མ་ཁྱེན་པའི་རྒྱན་གཟིགས་སུགས་ཆེའི་མཆིལ་པས་བྱངས། །མགོན་རྒྱབས་
 གཞན་ན་མེད་དོ་སྟགས་ཆེ་ཅན། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། སྤྱིང་ཆེས་རྒྱུད་
 བརྒན། དེས་པར་སྟགས་ཆེས་འཛིན་དེས་སྟམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐེབས་པ་ན།
 རྒྱབས་གནས་རྣམས་བདག་གཞན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་་་་་་
 ཆར་བབས་པ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་ངོ་བོ་སྤྱང་པ། གདངས་སྤྱིང་
 ཆེར་གསལ་ལེ་བ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་མཉམ་པར་བཞག སྐར་རྟོག་པ་འཕྲོན་
 རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐར་བཞིན་བསྐྱོམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱའོ། །

དམིགས་པ་བསྐྱར་བ་ཁྱེད་ཤེས་ལ་གཏད་ནས་ཐོགས་འདྲོན་པ་ནི། མ་
 ཆན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་གསལ་པོར་དམིགས། དེ་དག་
 གི་དྲིན་དང་སྟག་བསུལ་ཚུང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས། སྟག་བསུལ་དང་
 ཐལ་འདྲོད་གྱི་སྤྱིང་ཆེ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། སྟག་བསུལ་དང་ཐལ་བ་ལ་སྐྱ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པས་རྒྱབས་་་་་་
 གནས་རྣམས་སྤྱིང་གི་བཅས་མཁར་དམིགས་ནས། ཡོན་ཏན་དུན་གྱིན་མོས་གུས་
 ཆོད་མེད་བསྐྱེད། བཀའ་དྲིན་དུན་གྱིན་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། དག་ཏུ།

ང་ཡི་མ་ཚུན་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱིན་བཟོད་མེད་
 ལྷག་བསྐལ་མང་། །བདག་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་པ་རྒྱུ་ཟད་མེད། །ལྷག་སྡེའི་
 བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིག །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འདུག་ས་འདི་ཉིད་ཏུ། །
 བདག་གི་མ་རྣམས་ལྷག་སྡེས་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིག །བསྐྱོས་ས་གཞན་མེད་སྦྱོབ་ས་
 ཤིག་ལྷག་སྡེ་ཅན། །ཞེས་གདོང་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་
 བཏབ། མ་རྣམས་སྦྱོབ་ས་གནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ལྷག་ཏུ་ཅི་མཛོད་ཁྱིད་
 ཤེས་ལ་ཡིང་དེར་གཏད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོབ་ས་འོག་ཞབས་རྒྱུ་ཏུ་
 བཞག ལྷག་སྡེའི་ལྷག་གིས་བཟུང་། དཔྱེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། འདི་
 དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཁྱོད་རང་སེམས་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མོད་ཅིག་ཅེས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་ས་འོག་ཏུ་ཚུད་ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་
 བས་རང་ཉིད་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་པ། མོས་གྲས་གདུང་ཤུགས་ཀྱི་རང་ཏུ་
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་ནས། མ་བཅོས་ལྷག་པར་
 མཉམ་པར་བཞག སྒྲར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 ཐོགས་འདྲོན་གྱི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་མོས་གྲས་མ་སྦྱོས། སྦྱིང་རྗེ་ཉམས་པའི་
 ཏུས་རྩོུས་གདུག་གིན་བསྐྱོམས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་མ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཅ་བ། བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ལ་ཉེ་དྲིང་མེད་པར་སྦྱོབ་པར་
 བྱུང། །

༤༩ བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྦྱིང་རྗེ་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། ཅ་
 བའི་མ་ནས་མ་དང་གཉེན་བཤེས་ལྷལ་མི་ནས་བཟུང་སྤར་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་ལྷས་ཅན་ལ་ཀོར་ལེ་ཀོར་ལེར་བྱན་ཏུ་བཅད་.....
 ཀྱིན། མ་ཡིན་པ། དྲིན་ཆེ་བ། བདེ་བ་མེད་པའི་རྩྱལ་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་
 གཞིག་ནས། ཐོག་མར་ཅ་བའི་མ་ནས་གང་ཡིད་ཏུ་འོང་སྦྱིང་ལ་གང་གཅེས་པ་
 མཐུན་ཏུ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མིག་གིས་བཙེ་བཙེ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་ཡིད་ཆགས་
 ཤིང་འཛུམ་པས། དེ་བདེ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་བྱམས་
 པས། སྦྱོབ་ས་གནས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དམིགས་ནས་མོས་གྲས་ཆེན་པོས། དག་

ཏུ། བདག་གི་མ་མཚན་རིན་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་ལ་ཆེར་
 རྒྱུ་ལས་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མནར་བ་འདི་དག་རྣམས། །གནས་སྐབས་ལྟ་
 མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །དེར་ཡང་དམ་པའི་སྒྲགས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །
 བསྐྱེད་གསུམ་དག་པས་རང་རྒྱུད་སྤྱང་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་མཐའ་
 དག་སྤྱོད་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཏུ་དགེ་བས་འདའ་བ་དང་། །ཐར་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཐོབ་པར། །དེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་བྱུང་ས། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ། །འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་དེ་
 དག་གི་ཆོས་ཏུ་མནར་མེད་དཔུལ་བར་རྒྱུད་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་གྱུ། །གོ་
 བཅད་སྟམ་པས་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་པ་སྤྱིས་པ་ན། །སྤྱབས་གནས་རྣམས་རང་ལ་
 བསྟེན། །བདག་བདེ་གཞན་བདེ་གྱུན་སྤྱོད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག །སྤར་ཡང་རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 གཉེན་བཤེས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་གྱིན་...
 བཀར་གྱིན་སྤར་ལྟར་གསལ་བ་གདབ། །རེ་རེ་བཞིན་ནས་བསྟོན་ཞིང་། །ལུས་ཅན་
 མ་ལུས་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །

༤༡ ། ལྷག་པར་གནོད་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་བསྟོན་པ་ནི། བོགས་འདོན་ཏུ་ལུས་
 བསྐྱར་བ་དང་དམིགས་པ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་བྱམས་པར་ཁ་སྤྱོད་པ་ལ་.....
 སྤྱིར་རྗེའི་སྐབས་དང་བྱུང་མེད་པས། །དེ་ལྟར་བསྟོན་ནས་བྱམས་པ་ལ་བོགས་
 ཐོན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ན་བདག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་རྗེ།
 སེམས་ཅན་བདེ་ན་བདག་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་བྱམས་པ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་བདག་དགའ་བ། །ཅ་བའི་མ་དང་དག་སྤང་བ་
 གཉིས་ཀྱང་བྱུང་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་དང་ཉེ་རིང་.....
 མེད་པ་བཏང་སྟོན་ཡིན་པས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་...
 རྒྱ་མ་དགོན་མཚན་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན། །གསལ་བ་གདབ། །ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་གི་
 སྤྱོད་ནས་བསྟོན་པས་དེས་པར་ཆོད་མེད་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

༤༥ ད་ནི་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གཞན་གྱི་སྦྱུག་
 བསྐྱེད་རང་གིས་ལེན་པ་ནི། རང་ངེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤིག་པའི་ལས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གཅིག་བསགས་པའི་ལས་སྤྱང་ངེས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་འདིར་
 ཡང་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྤིག་པ་དང་ལྷུང་བ་གང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པ་གང་དག་མཆིས་པ་རྣམས་སྤྱི་དུས་ལ་མི་བཞག་པར་བྱིན་པའི་ཕྱང་
 པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་འདིར་རང་དུ་སྤྲིན་པར་འདོད་པས། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས། དག་ཏུ། བདག་གི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གུར་པས། །མི་དགེ་བྱས་སམ་བྱེད་བཅུག་
 ཡི་རང་བ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་ནི། །འབྲས་བུ་སྤྱང་ངེས་
 སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་པ། །ལྷག་མ་ཅུང་བྱང་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར། །ལུས་འདི་
 ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཏུ། །ངེས་པར་སྤྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཁ་ཞེ་སོ་སོར་མ་སོང་བར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། རེས་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་གྱུབ་སྟེ་རང་གི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་
 འཁོར་ནས་བྱིས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུར་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 འཁྱུར་བར་བྱའོ་སྟེ་ལའི་བརྒྱག་པ་ཆེན་པོ་དང་མོས་གུས་ཆོད་མེད་པ་སྦྱེས་པ་
 བ། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྟིམ། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྤྱར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་གཏམ་ངན་དང་གྱུར་དང་མི་འདོད་པ་
 སྤྱང་ངེས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་འདིར་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲིན་ནས། རེས་གྱུང་མ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། རང་ཐོག་ཏུ་ལུས་ལ་ན་ཆ། སེམས་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེད། མི་
 འདོད་པ་སྤྲོད་པུ་ཐོག་ཏུ་བབ་ན་གོ་རེ་བཅད། བསམ་པའི་དོན་གྱུབ། གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐེབས། བདག་གི་འདིས་སེམས་ཅན་འདི་དང་འདི་འདྲ་
 བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་གི་གོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་བསམ། དག་ཏུ་
 བརྗོད། འདི་ལ་ཟེར་ཁྱེད་མ་སོང་ན་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར།

ཕྱིན་ལས་དུ་སྒྲིངས། ལྷན་ངན་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ཁྱུག མི་མཁོ་ཤོས་ཐམས་
ཅད་འདྲོད་ཐོག་དུ་འཕྱར་བས། ལེན་པའི་ཚོ་རིམ་རང་ནས་བཅུམས་པ་འདི་ལ་
ཅི་ནས་ཀྱང་མྱོང་བ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །

༥༥ རྒྱ་སྤྱོད་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོན་པ་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་རྒྱལ་འབྱོར་
བསྐྱོན། མདུན་དུ་མ་དྲིན་ཅན་མ་གསལ་གདབ། དེའི་དྲིན་ལ་བསམ་ནས་སྦྱིང་
བཅེ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་
འདྲོད་པ་ལ་བསམས་ནས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྦྱིད་དེ། མ་དང་མགིན་
གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་ཐུབ་དབང་གི་བར་དུ་མཚན་ནས་བརྗོད་
ཀྱིན་བརྗོད་ཀྱིན་གསལ་བ་གདབ་སྟེ། དག་དུ། ཡོན་ཏན་དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་
གསལ་བ་འདེབས། །ཡུས་སུ་འཕྱར་གྱིན་འཕྱར་གྱིན་གསལ་བ་འདེབས། །བཀའ་
དྲིན་བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་གསལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་བདག་ལ་
སྦྱིན་པར་གསལ་བ་འདྲོན་པའི་དུས་དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། འཕྱར་རོ་འཕྱར་རོ་ཞེས་པ་དང་།
བསམ་མོ་བསམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་སོགས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །མཆན། འདེབས། །
བདག་གི་བདེ་དགེ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ད་ལྟ་ངེས་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་གྱུར་ཏེ་
སྦྱམ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
རང་གི་ཚས་གྲས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་མཐུས་མ་ཆན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱན་.....
འབྱུང་ཕྱིན་ལྱུང་བྱུར་དང་སྤལ་བ་ངན་པ་རྣམས་མའི་ཕྱི་ལུས་ལས་དུ་བ་འབྱལ་....
བའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་རང་གི་སྦྱིང་ནང་དུ་སེབ་སེབ་ཐིམ། ལྷག་མ་གཏན་མ་
ལུས་པར་ཐོན་ནས་ཐིམ་པས་མའི་ལུས་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་....
སྦྱམ་མེར་དྲངས་ལ་གསལ་བར་གྱུར། མའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱན་འབྱུང་ཉེས་དམིགས་
རྣམས་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བ་ཁ་དོག་ནག་ལ་དབྱེབས་ཀྱང་མེར་རེ་.....
བར་དམིགས་ནས། དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
མ་ནི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་བྲལ་འབྲས་.....
ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྦྱོང་ཞིང་རིག་

བ་འཇུར་ལ་བཏབ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་
 རང་དང་མ་དང་ནལ་འབྱུར་བསྐྱེད་པ་ནལ་སྒྲུབ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས།
 མོས་བྱས་དང་སྤྱིང་རྒྱུགས་བསྐྱེད། རག་ཏུ། བདག་གི་ལེགས་ཚོགས་དག་
 བདེ་མ་ལུས་པ། །མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །འཕོས་ནས་སྤྱིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། རེས་པར་བདག་གིས་ལུས་སྒྲིག་གྲུང་བལྟས་པ་
 མེད་པར་མ་ལ་སྤྱིར་རུས་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལེབས་པ་དང་། རང་རེ་ཐོག་མེད་
 རས་བསགས་པའི་དག་བ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྒྱུད་ཅི་མཆིས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྤྱིང་དགྱེལ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ནལ་པ་ཅན་སྐར་.....
 མདའ་འཕོ་བ་ལྟར་ཤར་རེ་སོང་ནས། མའི་སྤྱིང་དགྱེལ་ཏུ་སེབ་སེབ་ལུས་པ་མེད་
 པར་ཐིམ་པ་དང་། མ་དེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་
 དཔེའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འབར་བར་གྲོང་ངེར་ལྷུང་། རྒྱབས་གནས་ནལ་
 མཁར་བཞུགས་པ་དེ་དག་གྲུང་བདག་དང་དེ་ཉིད་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ། དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་སྤྲང་སྤྲང་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་ངང་ཏུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་.....
 མཉམ་པར་བཞག སྐར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་པ་
 དང་། གཉེན་བཤེས། གྲོང་པ། དུལ་མི་རིས་མཐུན་མའི་འགྲོ་བ། རམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་གྱིན་བཀར་གྱིན་ནལ་འབྱུར་...
 བསྐྱེད། གསོལ་བ་འདེབས། གཏོང་ལེན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་རྩ་བའི་མ་ལ་ངེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པས། བདག་གཞན་བདེ་སྤྱག་དངོས་སུ་བརྒྱུ་ལེན་པའི་སྒོ་
 ཚད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །

༥༠ རགས་པ་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲང་གསུམ་འདིའམ་སྤྲང་གསུམ་
 དུངས་འབྲུའི་དཔེའི་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིག་རྟེན་ནལ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་...
 པའི་དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད། ཉི་ཆོ་ཉེ་འཁོར། མི་དང་རྩད་འགྲོ། ལྷ་མ་ཡིན།
 འདྲི་ལྷ་རིས་དྲུག གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཏེ་མནར་མེད་ནས་
 སྤྱིང་རྒྱུགས་བར་གྱི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཚན་པ་རེ་རེ་བཞིན། མ་ཡིན་པ། དྲིན་ཆེ་བ།

ལྷག་བསྐལ་མྱོང་བ་ལ་བསམས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད།
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ། གསེལ་བ་འདེབས་པ། གཏོང་ལེན། སངས་རྒྱས་ལ་
 འགོད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །
 བྱད་པར་གནོད་བྱེད་བཞོལ་བ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་བྱམས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལྷག་པར་
 བསྐྱེད། རྒྱ་མཚན་མང་པོས་བྱམས་པའི་མཐུ་བསྐྱེད། གནོད་བྱེད་གང་ཡིད་ལ་
 བདེ་བ་དེ་རེ་རེ་ནས་བཀར་གྱིན་ཡང་དེའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་གསེལ་
 བ་འདེབས་པ། གཏོང་ལེན་ཡིད་ཆེས་ཆེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོག་པ་བྱས་
 པས། གོ་བཙང། གནོད་བྱེད་ལྟར་སྤང་བའི་དྲིན་ཅན་མ་དེ་རེ་འཆོང་སྟམ་དུ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད། ཅ་བའི་མ་རིམ་བཞིན་སྤང་བའི་དགྲ་དེ་བཞིན་མཉམ་ཞིང་
 སྟོམས་པ་ལས་ཀྱང་དགྲ་ལ་བཅེ་བས་བདེ་སྤྱག་བརྗེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པས།
 བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གོ་ཡུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མྱོང་བ་སྐྱེ་
 དེས་པར་བྱའོ། །

༥༡ དོན་དེལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་ཐེན་པ་དུས་བརྒྱའི་བ་མ་ལན་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཐིག་པ་སྤྱོད་པ། དགེ་བ་
 རྒྱལ་པ། སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས་སྤྱིར་རྗེས་བཅེ་བ། བྱམས་པས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་བསྐྱེད་པ། དངོས་སམ་
 བརྒྱད་པས་གཞན་ལ་བདེ་སྤྱག་བརྗེ་བ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྤང་ལུགས་ལ་བལྟས་གྱིན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་.....
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། རིམ་བཞིན་ཡིན་ལུགས་ལ་བལྟས་གྱིན་
 བདག་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་ཉིད་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་འདི་རྣམས་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིར་པོར་བྱ་དགོས་པས།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ། སེམས་ཅན་སྤྱིར་སྤྱགས་སུ་བརྟུག་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད།
 གསེལ་བ་གདབ། བདག་གཞན་བརྗེ། མཉམ་གཞན་དུ་སྦྱོས་བལ་བསྐྱེད། རྗེས་
 ཐོག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གང་པན། ཚད་མེད་བཞི། བསྐྱེད་དངོས་བཞི། བར་ཕྱིན་

དུག ཆོས་རྒྱུད་བཅུ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། དགེ་བ་རང་འབྲིས་མེད་པར་
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་པས་མི་ཞེན། མི་རྣོམ། བདག་མི་བསྟོད།
 གཞན་མི་དམོད། དམན་པའི་ས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱག་པ་འདི་
 ལས་བྱ་རྒྱ་མེད། དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཉིན་མེད་མཆོན་མེད། ཤེ་མེད་གལ་མེད་དུ་མ་
 བསྐྱབས་ན། ཉམ་འཆི་མི་ཤེས། འཆི་བའི་ནངས་པར་སྒོ་བདེ་ཆགས་སུ་མ་རྒྱུད་
 པ་འདི་ལས་བསྐྱས་པ་དང་། འདི་ལས་འབྱོད་པ་དང་། འདི་ལས་གོད་ཁ་ཆེ་བ་
 དང་། འདི་ལས་གོ་མ་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་
 པའི་ཆོས་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥༢ ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་པོགས་འདོན་པ་ནི། ལྷ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱམས་ནས་ལུས་ཡོངས་རྒྱུད་ལུལ་རྟེ། དག་ཏུ། རྒྱབས་
 མེད་རྒྱབ་པ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལས་ངན་དབང་གུར་བདག་དང་མ་
 རམས་ལ། །སྦྱོར་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་
 བར་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ལྷ་མ་མཁྱེན། །ཅེས་
 གསལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ། མས་ཀྱས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཡིད་འཁུལ་
 བ་ན། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ། བཉམ་བཞག་རམས་སུ་མི་བསྐྱོམ། མ་ཡོངས་པར་
 ཤེས་པ་ནང་དུ་མི་བསྐྱེ། བྱིར་མི་སྒྲོ་བར་མཁའ་བཞིན་བསམ་ལུལ་བྲལ་བར་ཅོག་
 གོ་བཞག བྱིང་ན་རིག་པ་ལ་ངར་འདོན། དབང་པོ་ལ་ཏུར་བྱུང་། གྲིམ་པར་
 བསྐྱམས་ལ་འརྱར་ལ་འདེབས། རྟོད་ན་རྟོད་དེ་སྟོད། ཤིག་གོ་བཤིག རྒྱག་པར་
 བདལ། བ་སྒྲང་རྗེ་མཁས་པ་ལྟར་དུན་པས་བསྐྱུངས། དེ་ལྟར་རེས་འགའ་སྐྱིམ་
 གྱིན་སྐྱིམ་གྱིན། རེས་འགའ་སྟོད་གྱིན་སྟོད་གྱིན། ཐུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བ།
 གསལ་དུངས་ངར་དང་བཅས་པ། དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་
 རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱུད་པ། གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག གལ་རྟེ་
 རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྗེས་ཐོབ་རམས་སུ་རང་གི་
 རྩ་བའི་མ་མཐུན་དུ་གསལ་པོར་དམིགས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དུག་ཏུ་བསྐྱོམ། བྱམས་པ་

ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད། གྲུ་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས། དག་ཏུ།
 འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་དགོ་བདེ་འགྲོ་བས་ཐོབ་
 པ་དང་། །གནས་སྐབས་དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་ལ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ཚུགས་སྟབས་ཀྱིས་
 མའི་བྱིན་རྒྱུ་དང་རང་གི་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་གིས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་དགོ་བ་དང་།
 ལེགས་པ་དང་བཀྲ་གིས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ནས་རྒྱུང་།
 མྱེར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱགས་པར་མའི་སྒྲིང་གའི་
 དཀྱིལ་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱུང་ནང་ཏུ་འོང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་
 འབྱུང་བྱུང་དང་སྐལ་བ་རན་པ་ཅི་ཡོད་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྒྲིང་གི་
 དཀྱིལ་ཏུ་ལུས་པ་མེད་པར་བྱངས། དེ་བཞིན་པ་དང་གཉེན་བཤེས། མཐུན་
 སྐྱོགས། སྤོང་མི། ལྷལ་མི། འཛམ་གླིང་པའི་མི། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲས་
 པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་
 གཏོང་ལེན་སྒྲོ་ཆོམ་ཆོམ་ཏུ་སྐྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱངས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ། དགོ་བདེ་སྐྱིན་པས་བསྐྱེད་འབྲས་
 གཞུགས་སྐྱུར་སངས་རྒྱུ་པར་བྱུར་སྐྱེ་ཏུ་བསྐྱོམ། བྱུང་པར་གནོད་བྱེད་ལ་
 དམིགས་སྟབས་ཀྱིས་ནས་ནས་ཏན་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བརྒྱུས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ་
 འགྲོད། དེས་བདག་ཉིད་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དགོ་ཚོགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་བསག་བྱར་ཡོད་པ་འདི་འང་སྐྱུ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བྱིན་ཡིན་པས། སྐྱེ་བྱིན་ཏུ་ཤེས་ནས་ལུས་ཡོངས་རྒྱུད་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཚོན་པ་
 ལུས་ནས། དག་ཏུ། སྐྱུ་བས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས། །བདག་བདེ་
 གཞན་བདེ་ཀྱང་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སྐྱེད། །མ་རྣམས་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གོ་
 འཕང་ཐོབ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་སྐྱུགས་རྒྱུ་བྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསལ་བ་
 དག་ཏུ་བཏབ་པས། མིག་མཆི་མ་གཡོས། ལུས་བ་སྐྱེ་ལངས། མོས་ཁྱུ་གྱིས་ཡིད་
 བསྐྱེན་པ་ན། སྐྱུ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་བྲུ་མ་དང་བྲུ་མ་རང་ཉིད་ལ་རྩ་
 དང་རྩ་འབྲེས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱིན་གྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གཞུགས་ཀྱི་

སྐྱུ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འབར་བའི་སྒྲིན་མཚམས་……
 ཀྱི་མཚན་སྐྱུ་དང་སྐྱུའི་ཆ་གས་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་ཁ་དྲིག་དུ་མ་བྱེ་བའི་……
 ཚོགས་ལས་མཚན་པའི་སྒྲིན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 བང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འཕགས་སོགས་ཀུན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་པས་
 མཚན། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་ཚད་ཀྱི་མ་དག་པའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བཞེས་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། རྩོད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱངས། ཞིང་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱས། འོད་ཟེར་སྤར་འདུས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རྟོགས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག སྤར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གཏོང་
 ལེན་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྤར་ལྟར་དགེ་ཚོགས་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་པར་བཏང་བས་
 ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཚུར་སྤངས་པས་རང་གི་ལྷས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཙམ་དུ་ཆེ་བ་……
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེས་དམིགས་ཀུན་འབྱུང་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་……
 མ་ལྷས་པར་བསྐྱས་པས་འདུས་ཏེ་གང་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གོ་……
 བཅད། དེས་བསམ་པའི་དོན་གྱལ། དགའ་ཞིང་རངས་པས་ལས་ཟིན་པའི་སྒྲིས་
 དུང་ལ་སོས་པ་ལྟར་བདེ་ཆེན་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག སྤར་རྟོག་
 པ་འཕྲོ་ན་གཏོང་ལེན་བྱས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་དང་།
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁུར་བ་འདི་གཉིས་ཡིད་གང་
 ཆོམ་སྒོ་ལ་གང་འབབ་ལ་སྤྱང་ཞིང་། དག་དུ། བདག་གི་དགེ་བདེ་འགྲོ་བས་ཐོབ་
 པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག ཁེས་ཆོག་དུ་བརྗོད།
 རྩོན་ལམ་དུ་བཏབ་པས། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱིའི་ཡུལ་སྤང་། ནང་གི་སེམས་ཅན། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་
 ཉེར་ལེན་གྱིས་ལྷས་སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱང་ཡང་། དེ་མགོ་ཡན་ལ་
 མི་གཏོང་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སྤྱུ་བྱིར། ལས་ངན་འཛད་པའི་ཐབས་སྤྲོ་མ་

དང་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱགས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མ་
 སང་བར་རྒྱུན་པར་གང་བྱུང་གྲོགས་སུ་བཞུགས། མི་མཁོ་ཤོས་འདྲིང་ཐོག་ཏུ་བྱ།
 བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཅི་བྱུང་ཡང་དེས་མི་ཁེངས། མི་སྦྱོམས་པར་འདི་ཡང་ལྷ་
 མ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱགས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བདག་གང་བྱས་ཀྱང་ལྷ། འདྲིང་ཡོན་ལ་
 སྦྱང་པ་མེད། རའི་མ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་དྲག་
 ཏུ་འདེབས། བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུན་གང་ཤར་ཡང་སྤྱག་སྤྱད་རང་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གྱི་གསལ་འདེབས་སུ་ལམ་ལམ་བྱ། དབྱགས་དབྱུང་རྒྱབ། ཡན་ལག་
 བརྒྱུང་བསྐྱམ། སྦྱིར་འགྲོ་ནང་འཇུག་ བཟའ་བདུང་འདྲིང་ལེན། གོས་གོན་
 འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་ཏུ་སྐྱུར། མི་འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤང་།
 འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན། ཅི་བྱས་སོ་བྱུང་རོ་ཅོག་སྒྲོ་སྦྱང་ཏུ་མི་
 འཇུར་བ་མེད་པར་བྱ། རང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་རིགས་རྩས་ལང་ཆོ་ཁས་
 དྲག་དབང་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ཅན་ཏུ་མཛོང་ནས་ང་རྒྱལ། གཞན་ཚུལ་འཆལ་སྤྱན་
 སོ་ངན་པ་རིགས་ངན་ཁས་ཉན་ཏུ་མཛོང་ནས་བྱུང་ཏུ་གསོད་ན་ལོག་པའི་ལམ་...
 ཏུ་གོལ། ཆོས་ཉོན་མངས་པའི་བསྒྲོན་པར་སོང་། ཆོས་བྱས་ལོ་བཞུགས་ལོ་ལས་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་པན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་མན་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྦྱང་། གཙུག་ཏུ་བཀྱར། རང་གི་འོག་ཏུ་འཇུལ་བ་རྒྱ་
 ལས་མེད་པར་བཞུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་རྟེན་བཀྱར་གསལ་པ་སྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པ་ན། ལྷས་ལ་ན་ཆ། སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པའི་གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་བ་དང་། ཁམས་འདུས། ཉམས་མཐོང་མན་གང་བྱུང་
 ཡང་འགྲོ་བའི་ཉེས་སྦྱོན་བདག་གིས་ལོན་པ་ཡིན། འོར་ཆེ། བསམ་པའི་དོན་གྱིས།
 འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདྲིང་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཁོ་ཆོད་པར་བྱར་...
 ཅིག་སྦྱམ་ཏུ་བསམ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ལེགས་འདྲིང་དང་། ཉེས་པ་
 ལས་གྲོལ་འདྲིང་གྱི་སྒྲོ་སྦྱེས་ན་ཆོས་འདིའི་ཤེགས་ཡིན། དེར་ཤེས་པས་ལོག་
 གཞོན་མི་འདྲིང་པར་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་ཨ་ནན་ཡང་ནན་བྱ། འདྲིང་ཆགས་

ཞེ་ཐང་གཏི་ཐུག་མེར་སྒྲ་ཐག་དྲི་པ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ངོས་མ་ཐིན་ལ་
 མི་གཏོང་བར་ངོས་ཅར་ཅར་བཟུང་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཉམས་
 ལེན་གཏོང་ལེན་ལ་སྦྱར། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤར་གྲོལ་
 ཏུས་མཉམ་སྒོ་བྲལ་རྗེན་པས་རྟོག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་རེ་རེས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་
 ལ་ཐོགས་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཉེན་པོའི་དུན་འཛིན་བརྟན་པ་ན།
 གཏོང་ལེན་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་སྦྱག་བསྐལ་བ་མཐོང་ཐོས་
 བའི་ཆེ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བདག་གཞན་བརྗེ་རུས་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་སྐྱེ་བ་
 དང་། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་དང་དམན་ཞིང་སྦྱིད་ལུགས་པ་མཐོང་བ་ན། ཞིང་
 མར་འདམ་པས་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཕན་འདོགས་ཤིང་། གང་གིས་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་ཁོ་འབྲུགས་མེད་པར་བཞིན་འཇུག་པས་སྒྲར་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གང་
 གིས་རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིས་མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་བརྟན་ཤིང་བྱང་དུ་
 བསད་ནས་སྒྲ་ཕབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཏང་སྟོམས་པ་དང་། གང་ལ་ལན་གྲངས་དུ་
 མར་ཕན་བཏགས་ཤིང་བསྐྱངས་པ་དེས་དྲིན་ལན་ལོག་པར་བཅལ་ནས་གནོད་པ་
 ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲར་དེ་ལ་བཙེ་བས་ཕན་པར་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞན་དོན་གྱི་སྒོ་གཤམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་
 དེ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྐྱགས་དེ་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་སྦྱིང་པའི་འབྲུང་གནས། གང་
 དུ་འགོ་བའི་ས་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། སྐྱ་དང་འགོགས་ཀྱང་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན། ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་རོལ་པ་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་སྐྱ་ཉན་
 མོངས་པ་མེད་པས་བརྟན་པ་ཆེན་པོ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་
 དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོངས་བས་བྱ་བཏང་ཆེན་པོ།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་འཁྱོར་བས་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ། དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་
 པས་དཀའ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་འགོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད། མཐར་ཐུག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པས་འཁོར་བ་མ་སྦྱང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མི་
 འཆད་པར་འབྲུང་བ་སོགས་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ། །ཡང་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་པ་
 འཆེ་ཡང་། འགྲོ་བ་ལ་ལ་ལ་དགའ་མཐོང་། ལ་ལ་ལ་བཤེས་སུ་མཐོང་། ལ་ལ་ལ་
 བཅེ། ལ་ལ་ལ་ཐུང་། ལ་ལ་ལ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་། ལ་ལ་ལ་མི་འོང་བ། བདག་ཉིད་
 གཅེས་འཛིན་མ་བཟང་། གཞན་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ། གནས་ལུགས་སྤྱོད་
 བལ་སྤྱོད་པར་མ་ཉོག་པ། ལྷན་ཅམ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་པས། རྒྱབས་དང་
 བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་ དོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་ལས་ལ་འཁོར་བ། ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་དོན་རྒྱ་གཉེར། རྟེན་བཀུར་གཤམས་འདོད། བདག་གོ་ན་ལས་གྲོལ་
 འདོད། གཞན་གྱིས་བཟང་པོར་མཐོང་བར་འདོད་ནས་ཆོས་བྱེད་སྤྲད་དེ།
 མདོར་ན་ཉེས་པའི་གནས་དེ་རྣམས་གཉེན་པོས་མི་འཛོམས་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱ་བྱང་པ་
 སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་ལོག་པའི་ལམ་རྒྱ་གོལ་
 བ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་ཡང་གནོད་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་ན་སྒོ་སྤྱོད་ལོག་
 པ་ཡིན། སྒོ་སྤྱོད་བསྐྱེམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་སྒོ་སྤྱོད་རྒྱགས་པ་ཡིན།
 བསྐྱེམས་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་སྒོ་ཉི་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་དབང་རྒྱ་སོར་ན་སྒོ་
 སྤྱོད་སད་གྱིས་བྱེད་བའམ་འབྲམས་པ་ཡིན། གོལ་ས་འདི་རྣམས་གང་བྱང་ཡང་
 སྤོང་དང་ད་ལྟར་གྱི་བསགས་སྤངས་མ་བྱས་པའི་ལས་རན་གྱི་མཐུ་ཡིན་པས་མཐོང་
 རྒྱབས་བཞི་ཆང་བའི་སྤོང་ནས་སྤོང་བྱས་ཀྱི་སྤིག་པ་འགྲོད་ཆངས་ཀྱིས་བཤགས།
 བྱེན་ཆད་སྤིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཟུང་། སྤྱིབ་པ་
 སྤྱོད་བའི་གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་སོགས་བསྐྱེ། ཅི་འབྱོར་བས་དགེ་འདུན་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག་པས་ཆོགས་བསགས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བསམས་ནས། ཆེ་འདི་སྤོང་
 བཟང་། རྒྱུད་པར་མོས་གྲས་དྲག་པོས་སྤྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ལ། བྱམས་
 སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙས་མ་མེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་རྒྱ་གདུང་ཤུགས་དྲག་
 པོས་གསོལ་བ་གདབ། བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་སྤྱོད་པོ་བྱ།
 སྒོ་སྤྱོད་འབྱོརས་པའི་རྟགས་ཆད་མཐའ་རྒྱ་བྱེན་པར་མ་གུར་ན། རང་གི་མཆང་

བྱུག་ རག་ནས་བརྗོད་ནས་གཉིན་པོ་བཅན་ཆོད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་བྱངས་ནས་
བྱངས་ལ་ཆེ་འདིར་དོན་གཉིས་འབྱུང་པར་བྱའོ། །

༥༩ ད་ནི་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེན་རན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་བ་ལ་ནད་ཚོག་
ཏུ་དབབ་པ་དབྱང་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ལུས་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ན། དེ་ལ་
ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲན་དབྱང་རིམ་གྱི་སྒྱུབ་མི་བྱ། ལེན་པའི་གོ་རིམ་
སྒར་ལྟར་རང་ནས་བཅམས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསམ་རང་
ཉམས་སུ་ལོན་པ་ན། ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གོ་བཅད། ར་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
འདིས་སྒྲན་ཆད་གཞན་ལ་གསོད་གཅོད་རྟེན་འཛུགས་བསམ་རན་སྒྱུར་ཚུབ་
གནོད་པ་མང་རྒྱ་བཀྱིས་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་རྒྱས་འདིར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་
སྒྲམ་རྒྱ་ཤེས་པས། ཇི་ཅམ་ན་ཆ་ཆེ་བ་བཞིན་དེ་ཅམ་རྒྱ་དགའ་ཞིང་རངས་པར་
བྱ། མཁའ་མཉམ་གྱི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྦྱག་བསམ་
མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་བྱངས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནད་དང་
སྦྱག་བསམ་དང་བྲལ། རང་གི་ན་ཆ་སྦྱག་བསམ་དེ་རི་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལ་སྤྱིང་
པར་གྱུར། དེས་དགའ་ཞིང་རངས། ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར། རང་གི་དགོ་བདེ་
ལེགས་ཆོགས་གང་ཡོད་པ་འགོ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་
པར་བསྐྱལ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྐྱེན་མ་
ཆང་བ་མེད་པས་འཁྱུར། དགོ་ཞིང་ལེགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ།
དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་དག་གྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེར་ཤེས་
པ་མོས་བྱས་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད། རྣལ་འཁྱར་བསྐྱེད་པས་ལ། རག་ཏུ་བདག་གིས་
སྒྲན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །གསོད་གཅོད་བརྟེན་འཛུགས་བཅིང་བ་དང་། །གནོད་
པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ནམས། །རྒྱས་འདིར་སྒྱུར་བ་གོ་རེ་བཅད། །ལུས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་སྦྱག་བསམ་ནམས། །འདི་ཡི་སྤྱིང་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་གསོལ། །དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་
པ། །བདེ་བར་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། །མོས་བྱས་
ཆེན་པོས་རེས་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སྒྲམ་པའི་སྒྲ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ན། །
སྒྲ་
མ་རང་ལ་བསྐྱེད། །སྒྲུབ་བྲལ་སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྒར་རྟོག་པ་

འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ན་ཆ་ལམ་རུ་ཡོངས་བས་དོན་.....
གཉིས་འབྲུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་རུ་བྱའོ། །

༥༩ བྱད་པར་གདོན་ཐོག་རུ་དབབ་པ་ཤ་ཁྲག་གི་དགའ་སྟོན་ནི། རང་ལ་
གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་འཆེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་ཀྱི།
རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅིག ཅས་བཛོད་དེ། ལུས་འགོ་བའི་སྤྱད་རུ་
བཏང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལ། ལྟ་
སྤྱ་གནོད་སྤྱི་འབྱུང་པོ། ལྟ་སྤྱི་སྤྱེ་བརྒྱད། ལྟ་སྤྱི་ཤི་ལྟ་འདྲེ། ཤ་ཟའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཏིབས་པ་བཞིན་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས། རང་
གི་ལུས་ཀྱང་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་སྟེང་རུ་གཅན་གཟན་
བཞིན་འདུར་བྱིན་འདུར་བྱིན། རྒྱ་ཁྲ་བཞིན་འདུམ་བྱིན་འདུམ་བྱིན་བྱུང་ནས་
པགས་པ་བཤུས་ཏེ་གྱོན། ཤ་ཐོས། ཁྲག་འཐུང་། སྤྱད་པ་བལྟག་རྒྱང་འདིབ།
ཆེལ་ཁྲ་ཐིགས་ཐིགས། རུས་པ་ཆོམ་ཆོམ་འཆས། དེས་ཆེམ་ཞིང་རངས་ནས་དེ་
དག་ཀྱང་ཕན་པ་ནི་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན། ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་རུ་
ཞུགས་པར་བསམ། འཕྲལ་རྒྱན་ཁྱིར་རུ་རང་ལུས་མཆོད་སྤྱིན་བ་ནི། རི་སྐད་རུ། བདག་དང་
བདག་གིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ལོ་ལྷོ་རྒྱ་གིས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར་སྤྱར། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་
ཅིང་འགོ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་། །དགེ་དེས་བདག་གཞན་བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཁྱིར་བསྤྲོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་འདྲན་སྟོན་
རུ་བྱའོ། །མཆན། ཡང་རང་ལུས་སྤྱག་བཞི་བརྒྱད་པས་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ཙམ་
རུ་བྱབ། དེར་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཤ་ཁྲག་སྤྱད་རྒྱང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་
ཏེ། དེའི་དྲངས་མ་ཟག་ཐེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ནམ་མཁའ་བྱབ་
པར་སྟོས་ནས། ཅ་བརྒྱད་སྤྱེ་མ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་སྟོབ་
མར་བཅས་པ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ། རྒྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ།
དབྱེས་པས་བཞེས་ནས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། དག་རུ། གནོད་བྱེད་ལྟར་སྤྱང་
བདག་གི་དྲིན་ཅན་མ། །གདོན་དང་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས། །
བདག་གི་ལུས་འདིས་འགྲངས་ཤིང་ཆེམ་ནས་ཀྱང། །པན་བདེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
ཀྱིས་རྒྱད་བཟན་ནས། །ལྟར་རུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །ཞེས་གསལ་

བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ས་གཞི་གང་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་གདོན་བཞགས་
 འགོ་བ་དྲག་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་གྱིན་རྒྱལ་གྱིན། ཟ་ཡིན་ཟ་ཡིན།
 འཐུང་གིན་འཐུང་གིན། དགེ་བ་དེར་ཡོངས་སྤྱད་པས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ། སྐབས་
 གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་།
 གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་ལས་གྲོལ། ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོར་ལྟར་པར་བསམས་
 ལ། རང་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་བུལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་
 འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤར་ལྟར་བསྐྱེ། འགོ་བའི་དོན་ཏུ་
 ལུས་སྒྲིས་པ་མེད་པར་སྐྱབས་པས། གཅེས་འཛིན་བརྒྱག་སྟེ་བདག་འཛིན་ལུལ་
 སྒོན་པར་བྱའོ། །

༥༥ རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བ་ནི། རང་གི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་རྒྱས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་འདིར་ཡོངས་པ་.....
 དང་ལྟར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་མི་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཅི་བྱང་ཡང། བདག་
 གིས་སྒྲིན་ཆད་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་.....
 འཆོ་བ་བྱས་པས། བདག་ལ་ངེས་པར་འདི་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རིགས་པ་
 ཡིན། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་མཚར་སྟམ་པས། འགོ་བའི་བྱར་དང་མི་
 འདོད་པ་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱིང་གའི་དཀྱིལ་ཏུ་བྱང་། རང་གི་
 དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་འགོ་བའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་ཆང་བར་བསྐྱལ།
 དེས་འགོ་བ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཁིང་སྦྱིད། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་བྱས། བདག་ནི་འགོ་བའི་ཆབ་ཏུ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ལས་ངན་པས་ཐར་མེད་
 འཁོར་བར་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་དྲག་པོའི་གྲོང་ཏུ་ཆོད། དེས་དགའ་ཁིང་
 མགུ་ལ་རངས་པར་ལྟར་པའི་རྒྱུད་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་རང་ཉིད་བདེ་ལེགས་.....
 ཀྱན་གྱིས་འབྱོར་ཡང་ང་མི་རྒྱལ། བདག་བདེ་བས་ཅི་ཕན། ངའི་མ་སྐྱག་བསྐལ་
 ཉམས་ཐག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། རང་གི་བདེ་སྦྱིད་འགོ་བ་ལ་སྦྱིན། དབུལ་ཁིང་
 ཡོངས་པ་དམངས་ཀྱི་ཁོལ་བོར་བཀོལ་ཡང་སྦྱིད་མི་ལུགས། འགོ་བའི་དོན་ཏུ་
 ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་སྦྱོང་ཡང་ཅི་མ་བྱང་། འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་

བསྐལ་གྱི་གོ་ཚེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པས། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བྱ།
 རང་གི་ལུས་འདི་འགྲོ་བའི་རྟེན་དང་ཁོངས་སྦྱོང་དུ་ཕྱི་སྡོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ས་.....
 གཞི་བཟང་པོ། འབྲས་དྲུག་གི་ལོ་རྟོག་ ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ། སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ།
 ཆར་བའི་རྒྱན། རྩ་དང་རྩ་མཚོ། ཉི་མ་ཟླ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 འདོད་དགུར་གྱུར། སེམས་འདི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།
 བུམ་པ་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ལས་གོས་དང་རྒྱན། སྒྲིན་
 དང་མེ་རྟོག་གི་སྒྲིང་བ། དི་མི་དང་སྒྲིང་བུ། རྩ་མོ་སྒྲ་ཚོགས། ཟས་དང་སྒྲིམ།
 རིང་དང་ཟས་པ། སྒྲིན་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད། དད་དང་
 གཏོང་དང་ཐོས་དང་རྩ་ཆེས་དང་བག་ཡོད། རྩལ་སྤྲིམས་བཟོད་བཙོན་བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པར་མོས། དེ་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུར་བའི་དོན་དུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེམས་ནས། དག་དུ། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་ངེས། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདོད་དགུ་མི་ཟད་པ། །འབྲས་དུ་ཉེར་མཁོའི་ཁོངས་སྦྱོང་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ཕྱགས་སུ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར། །ངེས་པར་འབྲུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲིང་ཐག་པས་དེ་ལྟར་
 གྱུར་ནའོ་སྐྱམ་པ་ན། རྒྱབས་གནས་རྣམས་རང་ལ་བཞུགས། མི་ཟད་པའི་གཏེར།
 གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འདོད། རྣམ་ཐར་རྩུ་འབྲུལ་མཛོན་ཤེས་གྱི་རྒྱ། ཞི་ལྷག་བྱང་
 འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟོག་པ་
 འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྤར་བཞིན་བསམ་བསྐྱེམ་གསོལ་བ་
 གདབ། བདག་ནི་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་འདོད་དགུར་གྱུར་ན་སྐྱམ་དུ་ཡང་ཡང་
 བསམ། སྒྲིན་ལམ་འདེབས། རྟག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ལས་རང་
 འདོད་གྱི་འབྲིས་མེད་པ། རྟེན་རན་ལམ་དུ་སྦྲོངས་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱའོ། །

༥༦ དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཕུང་བ་ནི། བད་དང་གདོན་དང་གྱུར་
 དང་སྐལ་རན་རྟེན་རན་མི་འདོད་པ་སྤང་གཤགས་དུན་པའི་ཚོས་རྣམས་རི་སྟེང་པ་

དེ་ནི། དངོས་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དང་པར་བཏགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་
 བྱིར་ན། བྱི་རོལ་ན་དོན་གཞན་གྱུབ་པར་མེད་པ་དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་གང་ནའང་མེད་ཅིང་། སེམས་སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་
 ལས་གྲོལ་བ། མི་གནས་པའི་སྒྲུང་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པས་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད། གནོད་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་
 དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཟག་གང་ཡང་གྱུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཙམ་མི་
 ལམ་དུ་གནོད་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་གངས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཁོར་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་ཤེས་ནས། རི་ལྟར་བྱ་
 གཅིག་པོ་ལ་མས་གཅེས་པ་ལྟར་བཟུང་། དུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྦྱིན། དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་ཤེས་ན་འདི་སྒྲུང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་དང་གདོན་བཞེགས།
 བྱུར་དང་སྐལ་ངན། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ། ཡོག་པའི་ལམ་ངན། འཇིག་
 ཆོགས་ལྟ་བ། ཐེག་པ་དམན་པ། བདག་འཛིན་འགོང་པོ། དུག་ལཱི་བསེན་མ་
 ཀུན་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ལྟའི་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་དོན་དུན་
 བཞིན་པས། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ལ། ངག་དུ། དཔལ་
 ལྷན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་དང་། །བསྐྱེམ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །ཆོས་རྣམས་རི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་
 བདག་ལས་གཅེས་པའི་ཐབས་ཆེན་གྱིས། །སྦྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བཅའ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐེབས་པ་དང་།
 སྤྲོ་མ་རང་ལ་བཞིན། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་
 སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྤྲར་རྟོག་པ་འཕྲོན་རྟོག་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རང་ཐོག་དུ་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱང་ཡང་ཐབས་མི་བཅའ་.....
 བར་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་སྒྲུང་བ་བཟམ་མི་བསྐྱེམ་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་.....
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །

༥༧ སྤྱད་ལམ་བཞི་གར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཟིན་པར་བསྐྱབ་
 པ་ནི། རྒྱལ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཉམས་པ་མེད་པས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 དབང་པོའི་སྒྲི་ནམས་བསྐྱང་། སྤྱད་པའི་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་སྤྱད་པར་མོས་
 པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ལྡང་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 ལངས་པར་མོས་པས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག། འཆགས་པའི་ཆེན་
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་མོས་པས་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་.....
 སེམས་འབྱུལ་མེད་པར་བྱ། ཟ་བའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཁམ་ཟས་ཟ་བར་མོས་པས་མ་
 ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མཆོད། བརྟུང་བ་འཐུང་བའི་ཆེན་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བརྟུང་ཆེ་འཐུང་བར་མོས་པས་ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མཉེས་...
 པར་བྱ། གོས་བགོ་བའི་རུས་རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་
 འབྲུལ་བར་མོས་པས་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷགས་མས་འཐུག་པའི་
 རུས་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པར་འཐུག་པར་མོས། སྒྲི་སྤྲིགས་འབྱེད་པའི་
 རུས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲི་འབྱེད་པར་མོས། དེ་དག་གཙོད་
 རུས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྒྲི་མ་ལུས་པ་གཙོད་དོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སྤྲིགས་བྱ་བ་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་སྤྱད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་མོས་...
 པས་ལག་ཏུ་སླང་ཞིང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱད་དང་སྒྲི་རངས་མི་
 ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དང་། བམ་གྱི་སྒྲུམ་གཅིག་གྱང་ལ་གཉིད་པ་
 མོས་གྲས་ཆེན་པོ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་གནད་ནས་བསྐྱལ་བས་མི་ལམ་དུའང་...
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ། ལྡང་བ་དང་སྤྱང་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱར་ཏུ་སད་པས་དལ་བ་མེད་པར་ཉིན་པར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་.....
 འཇུག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་མཚོང་བ་དང་མཆོན་མོས་པ་ན་བདག་འདི་དང་འདི་
 ལྟ་བུ་རྒྱར་ནས་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མིག་གིས་སེམས་ཅན་མཚོང་བ་ན་དེ་དག་ཐར་པར་འགོད་འདོད་དང་། ལྷག་
 པར་ཉིན་མོངས་པ་དྲག་པོས་གཟིར་བར་མཚོང་བ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་.....
 ཅིང་དེ་གང་ཏུ་གནས་པའི་ཞིང་དག་པར་སྒྲི་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་གཟུགས་སུ་སྤྱང་

བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་གྲགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིག་དྲུག་ ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེར་བསྐྱམ་པ་ལས་
 གཞན་ཏུ་མི་ལྟ། མི་མཉན། མི་བསམ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་
 བསྐྱམས་པས། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནལ་འབྱུར་བསྐྱམས་
 བས། དག་ཏུ། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པར་གང་ཡུར་དང་། །ལུས་ཅན་གང་
 གིས་ཕན་གནོད་ཅི་བྱས་པ། །བདག་སྒྲོའི་ཡུལ་ཏུ་གང་ཡུར་དེ་དག་ནམས། །དག་
 སྒྲུང་ཡངས་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲོང་ཏུ་ཤར་བས། །དོན་གཉིས་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསལ་བ་བཟུབ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྒྲུང་བར་
 འཆར་བའི་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་ན། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྟིམ། དག་སྒྲུང་ཞིང་
 སྒྲོང་སྒྲུང་སྒྲོང་དེར་འཛིན་བལ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལས་ལངས་
 བས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ།
 དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཇུར་བར་བྱའོ། །

༥༥ འཆི་ཆེ་འཕོ་བའི་མན་རག་ནི། ས་ཐོན། སྒྲོན་ལམ། ལུན་འབྱེན།
 གོམས་པ། སྒྲུབ་ལམ་ཀྱི་སྒྲོབས་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོན་ས་ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་
 བཟང་ནས། ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡངས་
 ཐོན་ཀྱི་སྒྲོབས་ནི། བས་འཆི་བར་ཤེས་པ་དང་། ཡངས་སྒྲུབ་དང་བདོག་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྒྲིབ་ཏུ་བཟང་ནས། ཡངས་སྒྲུ་མེད་པས་མ་ཆགས་
 པར་བྱ། དག་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་སྒྲོབས་ནི། ཆེ་
 འཕོས་མ་ཐག་གི་བར་དོ་དང་། རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་ནམས་སྒྲུ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱམ་པའི་ནལ་འབྱུར་པར་ཡུར་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པས་……
 རང་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་……
 སྒྲོན་ལམ་བཟུབ། ལུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་ནི། ར་བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྩལ་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་……
 ཞིག་སྒྲོང་ཏུ་བཟུག་པས། འཆི་ཁར་ཡང་ང་འཆིའོ་སྒྲུམ་པའི་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་
 ཉིད་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་དོས་བཟུང་ནས། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་བྱས་པ་ཞིག་

ཡོད། ང་ལ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐུལ་བའི་ཚབ་དུ་བདག་
 འཛིན་སྟེང་གི་བར་བྱ། བརྒྱུག་པར་བྱ་སྟམ་པས། འཆི་བའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཅེར་རེ་བལྟས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་དུངས་ནས་བརྟོན། གཞན་ལ་ཕན་
 བདེའི་སྒོས་བདག་གི་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་སྒོ་.....
 དྲག་དུ་བསྐྱེད། གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། འཆི་བའི་རུས་དེར་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་
 པོས་རང་གི་དགེ་བདེ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་...
 བསྐྱུལ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྦྱག་བསྐུལ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་རང་
 གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤངས། བདག་འཆི་བ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གོ་ཚད་པ་
 ཡིན། རྟོན་ཆེ། གོ་བཅད་སྟམ་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་གནས་འགག་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་སྟོད་དེ་...
 འཛོལ་ལེ་ཤིག་གོ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེང་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ནི། སྦྱིལ་གྱང་ལུས་དྲང་
 པོར་བསྐྱང་བའམ། མི་སྤྱོད་ན་སེང་གའི་ཉལ་སྟོབས་མགོ་བྱང་བསྟན། གཞིགས་
 གཡས་པའ། ལག་གཡས་འགྲམ་འོག་དུ་བཅུག་པའི་མཐེབ་རྒྱུང་གིས་སྦྱ་བྱག་
 གཡས་པ་བཀག། གཡོན་པ་སྦྱ་བྱར་ཀྱི་སྟིང་དུ་ཅི་བདེར་བཞག་རང་གི་མིག་
 མཐུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་མཚར་བ་དད་པ་བསྐྱེད་རུས་ཤིག་བཞག་ཏེ།
 མཚོད་པ་བཟང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམས་ནས། སྦྱ་ལ་
 བལྟས་ཏེ་མོས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད། གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་དགེ་བདེ་རྒྱང་
 ལ་བསྐྱོན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱིན་པས། ཀྱན་གྱང་མཚན་དཔེ་རྣམས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱུར་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། རང་
 ཡང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་གང་དུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་བཙུང་
 ལྟན་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བྱང་སེམས་...
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིད་ལ་ས་ལེར་སྤང་བཞིན་དུ་སྒྲོས་བྲལ་བྱག་ཆེན་ཀྱི་.....
 རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ནམ་འཆི་བའི་ཆོ་ཡིད་བྱེད་དེའི་རང་དུ་

འཆི་བར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གོ་འགགས་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་གྱི་བ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 སོགས་པས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། རྩེ་བཅུན་ཀམ་པ་མི་བརྒྱད་རྩི་རྩེས་
 དགྲེས་བཞིན་རུ་རྩ་རི་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཀའ་དྲིན་རུ་སྦྱལ་བའོ། །ཚོས་
 རྩེ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན། བདག་གཞན་འཁོར་
 འདས་རུས་གསུམ་རུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་བདག་དང་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་བརྗེ་བར་བཀྱི་བས་ལྟར་རུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་ཟླ་མཆོ་
 སམ་ཇ་ག་ལྟོ།

ॐ । म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒
म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒ म॒ञ्ज॒र॒ः॒

དབྱིངས་སྒྲུབ་ཡི་ཤེས་ཉི་མ་ལྷ་པོའི་རྒྱུ། མཛད་དུ་ཕྱིན་པ་འཁོར་ལོ་དུག་པའི་
 རིགས། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མཛོའི། །དཔལ་གྱིས་འཁྱོར་བའི་
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་འདུད། །གང་གི་ལེགས་གསུང་འདབ་བརྒྱ་མ་འདུག་པ། །
 བླ་གས་ཀྱི་ཡུལ་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དེ་ཡི་ཟབ་དོན་གེ་སར་སྤྱིང་པའི་རྒྱུ།
 གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ན་སྟོ། །འདིར་མཁས་དང་བྱུང་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 གཙུག་རྒྱུ། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་
 རག་ཡོངས་ཀྱི་སྟོམ་རིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བསུས་འདི་ཉིད། གོ་བདེ་ཅན་དུ་
 འགྲོལ་བ་ལ་མཚན་བྱང་། གཞུང་དོན། མཛད་བྱང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལམ་
 རྒྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བསུས་.....
 བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། བཅམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤྱད་ཀྱི་དོན། བཅམ་བྱའི་བརྟན་བཙས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། བཅམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་
 གི་དོན་ཉི་ཅམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚོད་པར་བརྗོད་ནས་བཅམ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཉི། ཉག་བརྟན་ནས་ལྷག་པར་སྤྱི་དོན་ནི། ལྷན་བྱུང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རྟེན་པ་མེད་པས་རྟག་པ་ནི་རྟེན་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་། འཆི་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྤྱིའི་འབྲས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཟག་མེད་ཀྱི། བདེ་སྤྱིང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ནས་
 མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱི་.....
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་...
 བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྟེ། བརྒྱ་ལ། རྣམ་པར་རོལ་བ་ལྟ་བུ་མཚོ་སྟེན་རྒྱ་རྒྱ་དང་།
 དཔེར་མེད་ལྷའི་སི་དུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དཔའ་ཡོང་འདུད། ཅེས་མཚོད་

བཅོམ་དང་སྒྲོན་རྒྱུ་གི་སེམས་ཅན་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱུང་དང་བཅོན་གཤམ་.....
 རབ་ཅན་མར་དང་འབྱུང་བྱེད་ས་མ་ལྟ་བུ་རྒྱམས་སལ་ཆེར་བཟང་ནས། ད་ལྟ་
 རྟོགས་མའི་རོ་མ་ལྟ་བུའི་རང་མཁའ་ས་མཛོན་པར་གར་བའི་སྐབས་སུ།
 བ་མལ་རྫོངས་པ་བདག་འབྲས་ཟབ་མོ་གྲོལ་ལམ་དང་རྒྱས་པ་ཐབས་ལམ་གི་
 རོན། བཟང་པས་ཅི་བྱ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་དགོངས་པའོ། |
 འོན་ཀྱང་རྩ་རྒྱུ་མཆོད་པས་བཀའ་གནང་དང་། རང་འབྲེལ་རྫོངས་པ་
 འགའ་ལའང་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་རྒྱམས་གང་གར་བཀག་...
 མེད་མ་སྐྱས་སྐྱུག་པར་སྐྱ་ཞེས་རང་ཉིད་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྫོད་...
 ལྷན་ལ་སྒྲོན་པར་དམ་བཅས་པའོ། |

གཉིས་པ་བཅམ་བུའི་བསྐྱན་བཅོས་ལུས་གི་རང་བཞིན་བར་ཏུ་དགོ་བ་.....
 གཞུང་གི་རོན་ལ། རྒྱུ་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་གི་ས་པོན་ལྟར་འབྲི་བ་གཅོད་རྒྱལ།
 དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུན་གི་ཞིང་ས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ། རྩེས་གི་སྒྲོ་ནས་
 མཁའ་མིང་གི་སྐུ་བྱ་ལྟར་ཉམས་རྩལ་རྫོད་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྟེན་དཀའི་ནས་འབད་པར་འཆོལ་ཞེས་པས་བསྐྱན་ཏེ། ཐར་ལམ་སྐབ་པའི་རྟེན་
 བྱི། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་ད་རེས་ཐོབ་པ་དང་གཅིག ཐབས་ནི་
 བ་མལ་སྐྱེ་ཐོ་མ་ལུས་ཆོས་དང་མཇལ་ཏེ་འབྲད་པ་དང་གཉིས། རྟེན་ནི་
 སངས་རྒྱུ་དངོས་ལྟར་ལྷ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང་གསུམ། ཐབས་དེ་
 ཡང་ཆོས་གི་ཡང་སྟེང་གང་ཟབ་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་དེ་ཡང་ལྷ་མའི་ཁྱོད་
 ནས་སུ་བཟུང་འདོམ་པས་ཆོག་པ་ནི་བྱུང་མཐའི་སྒྲོགས་རིས་དང་ཆགས་ལྟར་
 གིས་རང་རྒྱུད་མ་བཀག་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱམས་གི་རྒྱམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་...
 ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ད་ལྟ་ཐར་ལམ་གི་གཤམ་མེད་ནས་རང་དབང་མེད་ཏུས་ནི་
 ཆོས་མཐུན་གི་རྟེན་སྐར་བཤད་པ་གསུམ་པོ་གཅོས་མ་ལུས་པ། འཛོམ་པའི་
 ཏུས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་རྫོད་པའི་གཞན་རོན་མཐའ་ཡས་བསྐབ་དགོས་ཏེ་མ་.....
 འབྱུང་བྱང་། ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་ཀ་ལ་རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་ཉམས་

ལེན་མ་བྱས་ན་ཞེས་མཐུན་ཁྱེན་དལ་འབྱུར་སོགས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་དང་། དེ་
 ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་.....
 གཏོགས། འཁོར་བའི་སྟོབས་འབྱུར་མངའ་ཐང་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་དེར་མ་བཟང་སྟེ་དབང་བཟུ་བྱན་
 དང་མི་དབང་འཁོར་ཡོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་དབལ་འབྱུར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་...
 འཆི་རུས་བྱི་མལ་གྱི་བྱལ་བྱ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་ཤེས་དབང་མེད་སྟེ་ཉམ་ཁྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་ནི། བར་དོ་ནས་དཀར་
 རག་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དེ་རུས་འབྱུང་ཀྱང་མི་
 ཕན་པས། ཞེས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱི་བཤལ་མེད་
 པ་རུ། རྣོ་གཟུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་འཇལ། ཞེས་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་
 རྟོག་རྣམ་བཞིའི་རྣོ་ནས་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་རུག་གི་ས་པོན་བཞིན་རུ་བད་ཀྱིས་.....
 བཅད་ནས་དངོས་གཞི་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་དགོས།
 བྱིད་ཡིག་འདི་ཡིས་རྣོ་མ་གྱི་གཞུང་བཟུང་ནས། །ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་རྟོག་རྣམ་
 བཞི་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་གཅོད་འདོད་ན། །ཆོས་གྱི་དང་པོ་
 དལ་འབྱུར་མི་ཡི་ལུས། །ཆོས་ལྟན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞིག་པ་སྐྱབ་
 པའི་མི་ལུས་རྟེན་མི་དཀའ། །དཔེ་ཡི་རྣོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ཚུལ་ནི། །ཁོང་བས་
 མིག་དང་ཉིན་མོ་སྐར་མ་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །
 ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པས་མཁས་པ་བཞེན། །གངས་གྱི་རྣོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་
 བའི་ཚུལ། །དུལ་བ་ཆ་གང་ས་གཞིའི་རུལ་ལྟར་མང་། །ཆ་གང་ཐུང་བས་དམ་
 ཆོས་སྐྱབ་མི་ཁོམ། །ཡི་རྣམས་རྒྱ་ཁའི་བྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གངས། །བཤེས་རྣོ་ཐུང་བས་
 དམ་ཆོས་སྐྱབ་མི་ཁོམ། །རུད་འགྲོ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པར། །རྒྱ་གནས་
 ཆང་གི་སྤང་མ་ལས་ཀྱང་མང་། །བྱ་དང་རི་རྣམས་གཡུང་རྣམས་འབྲུ་སྟོན་སོགས།
 དཔེར་ན་གྲོག་ཆང་གཅིག་གི་གྲོག་མའི་གངས། །རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་ལ་དེ་ཅུ་
 མེད། །རུད་འགྲོ་བྱུན་པོས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་མི་ཁོམ། །བདག་ནི་དེ་རུ་མ་སྟེས་སྐྱབ་
 བ་ཁོམ། །སྟེང་སྟོགས་ཆེ་རིང་ལྟ་ཡང་རྣམ་གཤེད་ཆེ། །ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ལྟ་ལ་

འཐབ་པས་གཡང་། །དེ་དག་དགའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚས་མི་ཁོམ། །སྒྲ་སྒྲི་ཕྱི་སྒྲིང་
 ལ་སོགས་ཚས་མེད་པའི། །མཐའ་མི་ནམས་ནི་ཁོམ་ཡང་དམ་ཚས་མེད། །ལྟ་དང་
 སྒྲ་མ་ཚས་ལ་མི་དད་པའི། །ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་ལོག་ལྟས་ཚས་མི་སྟུབ། །དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་མི་གྲགས་པའི། །འཇིག་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེར་
 མ་སྟེས། །ལོག་ལྟ་མེད་ཀྱང་འོན་སྟུགས་སྟེན་པའི་མི། །རི་ལྟར་བསྐབ་ཀྱང་དམ་
 ཚས་སྟུབ་མི་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཚས་ལ་མི་ཁོམ་ནམ་བུར་གྱི། །སེམས་ཅན་གྲངས་
 མང་རིགས་སུ་བདག་མ་སྟེས། །སྟུབ་ན་དལ་ཞིང་ཁོམ་པས་དལ་བུར་ཆང་། །
 འཐོབ་དང་འོངས་སྟུང་སོགས་དང་ནམ་གཡང་བཞི། །ན་བའི་དབང་གིས་ཚས་
 ལ་མི་ཁོམ་པ། །ལྷ་པོ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་། །རིགས་དྲུག་ནང་ནས་
 དཀོན་པའི་མི་ལུས་ཐོབ། །མི་ཡི་ནང་ནས་བོད་ལུ་དབུས་སུ་སྟེས། །དེ་ཡི་སྟེང་
 དུ་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆང་། །དབང་པོ་གསལ་ཡང་པལ་ཆེར་ལས་མཐའ་ལོག །
 ལས་མཐའ་ལོག་པས་ཤིག་པའི་སྟུབ་ཐབས་མང་། །བདག་གི་ལས་མཐའ་ཚས་ལ་
 ཅུང་ཟད་འབྱོར། །དེ་ཡང་སྟིང་པོ་བཤད་སྟུབ་གནས་ལ་གུས། །དེ་ལྟར་རང་རོས་
 རང་འབྱོར་ལྷ་ཡང་ཆང་། །ཚོས་གྱི་བྱུང་ཁྱུངས་སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་གཅིག །
 དམ་ཚས་བསྟན་དང་བསྟན་པ་གནས་དང་གསུམ། །བདག་ཀྱང་དམ་ཚས་ལྷ་ལ་
 འཇུག་དང་བཞི། །ཚོས་ལ་མཁས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྟེན་ཟིན། །འདི་ལྟར་གཞན་
 གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ། །དམ་ཚས་འབྱོར་བའི་གཞན་འབྱོར་ལྷ་ཡང་ཆང་། །དེ་
 ལྟར་དལ་བུར་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བ་ཡི། །མི་ལུས་ཚོས་ལྟན་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཅམ། །
 རྒྱ་ཡི་སྟོན་སྟེད་པར་དཀའ་ཚུལ་ཡང་། །འཁོར་བ་སོག་མ་མེད་ནས་ད་ཡི་བར། །
 རེས་འགའ་དཔོན་དང་རེས་འགའ་བུན་གྱི་ལུས། །རེས་འགའ་ལྷག་པོ་རེས་
 འགའ་ཡི་དྲགས་ལུས། །རེས་འགའ་སྤལ་བ་སྟུལ་དང་འབྱུང་ཡི་ལུས། །སྤངས་ཆང་
 ཤ་རུས་བསགས་ན་རི་རབ་ཅམ། །གཅིན་ཁྲག་འོ་མ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཅམ། །
 ཤིག་པའི་ལས་མཐའ་རྒྱ་ཁའི་བྱེ་མ་ལས། །མང་བ་བསགས་ཀྱང་ཚོས་ལྟན་མི་ཡི་
 ལུས། །ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆེན་པོ་མ་བསགས་པས། །ད་རེས་ཅམ་ལས་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་མ་ཐུབ། །སྟུགས་ལམ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟུབ་པའི་ལུས། །དེ་ནི་ད་

རེས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདྲ། །ཆོས་ནི་ད་སྐབས་དང་དུ་མི་ཆོ་ཟད། །ད་ནི་འཆི་
 བདག་བདུད་པོ་སྟེན་ལ་ཉེ། །དེ་རིང་སྒྲ་མ་མཁས་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །རང་རྒྱུད་
 སྤྱང་པོ་རྒྱུར་དུ་བྱལ་བར་བྱ། །ད་ནི་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སྟེན་པ་ལོ། །སློ་
 ཐག་ཚད་ན་དལ་འཁྱར་རྟེན་དཀའ་ཡིན། །གཉིས་པ་མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོམ་པ་ནི། །
 སྟེན་ཚད་མ་གྱི་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྐུ་ལུས་སྟེན་པ་ལོ་པ་མ་མི་རྟག་སྟེ། །མ་
 དུ་གྱི་འབྲལ་ཉི་ཟླ་ལ་བ་འདྲ། །མཛེས་པ་ལོ་སྟེ་གཟུགས་མི་རྟག་འཇར་ཆོན་འདྲ། །
 རོ་བོ་སྟོང་སྟེན་ཆོག་མི་རྟག་བྲག་ཆ་འདྲ། །དྲི་ཁྱིམ་རོ་མཆོག་མི་རྟག་མི་ལམ་འདྲ། །
 རྩོ་འཇམ་གས་བཟང་མི་རྟག་སྟེན་དང་འདྲ། །སྐུ་ལུས་མི་རྟག་སྟོན་མཁུག་མེ་ཏོག་
 འདྲ། །གཅིག་ན་གཉིས་ན་ན་བ་པལ་ཆེར་གྱི། །གཅིག་གི་གཉིས་གི་པལ་ཆེར་རན་
 མོང་འགོ། །ད་ནི་སྒྲ་མ་ལོ་གདམས་དག་སྐྱུར་དུ་སྐྱུབ། །སྟེན་པ་ལོ་སློ་ཐག་ཚད་ན་
 རྒྱུད་ལ་འཁྱར། །སློ་ཐག་མ་ཚད་སྟོམ་ཡང་རང་སྟུག་ཡིན། །གསུམ་པ་གྱི་ནས་ལས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཁི་སྤང་མི་དགེའི་ལས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེ། །ཁེར་སྤེའི་ལས་ཅན་
 ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྟེ། །གཏི་མུག་ལས་ཅན་དུད་འགོའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྟན་ཡང་ར་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ། །རྒྱུད་ན་མ་སྟོང་སྟེ་ཡི་རིགས་སུ་སྟེ། །སྟག་དོག་ཤས་
 ཆེ་སྟེ་མིན་ཡུལ་དུ་སྟེ། །འདྲིང་ཆགས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་འཁོར། །མདྲོར་
 བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་
 སུ་འབྱམས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུབ། །སྟགས་ལམ་སྟོམ་པས་ཆོ་གཅིག་གྱུབ་
 པ་ཐོབ། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འཕྲིག་དག་ཕྱིད་
 ཁ་མཆུ་དང་། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གཡོ་སྐྱུས་ནོར་རྩལ་གསོག་ །སྟོམ་གསུམ་
 འཕྲིག་ཕྱིད་རན་མོང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྟོར་བ་མ་ཤེས་སོ། །
 ལས་འབྲས་ཤེས་ནས་དགེ་སྐྱུབ་སྟོན་སྤང་བྱ། །སྟོང་ཁུར་མ་ཆེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་
 ཡོངས། །བཞི་པ་འབྲས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། །དཔུལ་བའི་ལྷགས་སྟེག་
 ཁང་པར་སྟེ་ཤོར་ན། །གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཙོ་ཁྲིང་སྟེག་ །ཉིན་
 རེ་སྟོག་ལན་གྱི་རེ་ཕྱིར་བར་གསུང་། །རྒྱག་རྒྱང་བྱས་པས་རང་ལུས་མཆོན་ཆས་

གཏུབ། ཤིག་ཟས་སྤྱད་པས་སྒོ་རྒྱུ་ཁམ་ཟས་བྱེད། །ད་ལྟ་ཞིམ་མངར་རྩོམ་ལྡན་
 སྤྱད་པའི་ལུས། །ཤི་རུས་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རི་ལྟར་བཟོད། །ད་ལྟ་ཞག་
 བརྟན་ཅམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་། །གྲང་ཆོགས་སྤྱང་གནས་ལ་སོགས་ཅུང་དཀའ་
 བ། །མི་ལོ་སྤྱང་ཕྱག་བཅོ་ལྟ་ལ་སོགས་པར། །བཤེས་སྒྲིམ་ཡི་དྲགས་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་
 ཟུར་ཉོ། །ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་སྤྱི་བཅད་བྱེད་པ་དང་། །དཔེན་པའི་གནས་སྤྱ་གཅིག་
 ལུར་མི་ཚུགས་ན། །རུད་འགྲོ་སྤྱགས་ལ་སྤྱན་ཚོངས་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །གཅིག་
 ལུར་འབྲམས་པའི་ཆ་གྲང་སྤྱ་ཡིས་བཟོད། །མི་རྣམས་པལ་ཆེར་མངལ་རུ་ཤི་བ་
 སོགས། །ན་ཆ་གཏམ་ངན་མི་ལོ་མི་ཉན་རྒྱ། །རང་མགོ་མི་ཚོན་གཞན་མགོ་འདྲན་
 པ་སོགས། །སེམས་དག་སྤྱག་བསྐལ་ནང་ན་རང་མགོ་འཁོར། །མདྲོར་ན་ལྟ་མའི་
 བདེ་བ་བསྐལ་པའི་བར། །ཡང་ཡང་མུངས་ནས་སྤྱར་ཡང་དཔུལ་བར་ལུང་། །
 འགའ་ཞིག་ང་ནི་གདིང་ནས་ཆོས་པ་ཡིན། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་
 ཅས་དང་། །ལ་ལས་བདག་ཀྱང་ཆོས་པ་སྤྱོན་མེད་པས། །ངན་སོང་གསུམ་རུ་མི་
 རྩེ་སྤྱམ་ན་ཡང་། །རེ་ཞིག་ངན་སོང་གསུམ་རུ་མ་རྩེས་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་འཁོར་
 བས་སྤྱར་ཡང་རྩེ་བར་འབྱུར། །དཔེར་ན་ཚོག་མེད་རུས་ནས་ད་ཡི་བར། །མཆོག་
 དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་བཞིན། །དེ་སྤྱོན་འབྲལ་ཀྱང་ད་ནི་མིན་སྤྱམ་
 བ། །རུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་རུལ་ན་དེ་བདེན་ཀྱང་། །ཞི་སྤང་སོང་སྤྱོན་ཆེ་ལུགས་
 དཔུལ་བའི་རྒྱ། །སེར་སྤྱི་གསོག་འདྲིལ་མཁས་ལུགས་ཡི་དྲགས་རྒྱ། །རང་སྤྱོན་
 རི་བཞིན་མི་ཤེས་རུད་འགྲོའི་རྒྱ། །བདག་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འདྲིན་འཁོར་
 བའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱོེ་ཞེས། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་
 བས་ཅི་ཞིག་པན། །དེ་ཟུར་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་པན་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་
 ཡོད་ཀྱང་རྟག་རུ་མེད་སྤྱམ་ན། །ཞི་སྤང་རུག་སྤྱལ་ལ་ཡང་རྟག་རུ་མེད། །འདྲོད་
 ཆགས་ལྟ་ལུལ་ན་ཡང་རྟག་རུ་མེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་རྟག་རུ་མེད། །འགན་
 སེམས་སྤོན་པོ་ལ་ཡང་རྟག་རུ་མེད། །གསོད་སེམས་ཤན་པ་ལ་ཡང་རྟག་རུ་མེད། །
 ཕྱག་དོག་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་རྟག་རུ་མེད། །རྟག་རུ་མེད་ཀྱང་རེས་འགའ་མེ་ལྟར་
 འབར། །མེ་ལྟར་འབར་བས་རང་གཞན་འཁོར་བར་འབྲམས། །འོ་ན་ད་ནི་རང་

123

དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལམ་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དགེ་འདུན་ཤེ་ལ་ཤོགས་སུ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་ན་རྒྱ་ཡི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དང་པོ་
 རྟིང་རྗེ་སྟོམ། རྟིང་རྗེའི་རྒྱ་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་
 བས་ཉོ་རྒྱ་མེད། །དང་པོ་རང་གི་མ་ཚན་པ་ཚན་གཉིས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་རྒྱིང་
 ལྷག་ཡང་ཡང་བསམ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་བྱམས་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་
 བལ་འདོད་རྟིང་རྗེ་སྟོམ་ན། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན། །སྙམ་
 བས་བྱམས་དང་རྟིང་རྗེ་སྟོམ་ན་སྟེ། རྟིང་རྗེ་སྟོམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ །
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། རྟིང་ནས་བསམ་ན་དེ་ནི་སྟོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 རུ་དེང་ནས་ཉེས་ལྷུང་སྤང་། །སྟོམ་གསུམ་རྟིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །སྙམ་
 བས་མགོན་པོ་ལམ་དུ་འདུག་པ་ལྟར། །སྐྱབ་ལ་འདུག་པ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འགོ་བའི་པ་མ་ཡིན། །འགོ་བའི་པ་མས་འགོ་བ་བདེ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་
 སྟོམ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་མ་འབྲེས་ན། །འཕོ་བ་འདེབས་རུས་མོས་ཀྱས་སྤར་དང་གཅིག །
 མཐའ་རྒྱ་བཀལ་རུས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དང་གཉིས། །བསྐྱལ་ལས་བྱེད་རུས་རྟིང་
 རྗེ་དགོས་དང་གསུམ། །འཆི་ཁའི་མཚམས་སྦྱར་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དང་བཞི། །
 རྒྱན་རུ་མེད་ན་དེ་རུས་རྟེན་པར་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་འགོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །
 ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཁ་ཚོས་རྒྱུད་པ་འདི། །ཁྲིད་ཡིག་འདི་ལ་པན་པའི་འགྲེལ་
 རྒྱུད་ཡིན། །དེས་ན་གར་དབང་མཚོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། །ལྷག་པར་མ་བྱས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟུས། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ནས་སྟོན་ཤིང་ལྟོན་པའི་ཞིང་ས་ལྟར་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་ཚུལ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེང་ས་དགུ་སྟེར་བསྟན་པ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉམས་ལེན་ནས་གཅིག་ཆོག་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། ཉམས་ལེན་གཞི་མ་ཆང་རྫོ་ལྟ་བུ་ནི་སྟེས་བྱ་འབྲིང་པོ་ཡན་
 ཆད་ལ་ངེས་འབྱུང་ཁོ་ན་ཡིན། ཉམས་ལེན་འབྱུག་ཐབས་མཁར་སྟོ་ལྟ་བུ་ནི་

རྩེས་ཀྱི་རྩུང་ཀྱི་ཡན་དང་བྱུང་པར་སྐྱེས་ལམ་ལ་ནི་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན།
 ཉམས་ལེན་གཞུང་ལམ་ལམ་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི་གཙོ་པོ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ལེམས་ཡན་.....
 ཆད་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་.....
 རྩེད་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་ཆེ་
 གཅིག་སྐྱབ་སྐྱེས་ཡིན། ཉམས་ལེན་འབྲལ་མེད་ཀྱི་རྩི་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བག་
 ཡིད་བྱན་ཤེས་ཡིན། ཉམས་ལེན་གོགས་མེད་སྐྱེལ་མ་དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ལོག་པར་
 གཏད་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷ་ལྟ་ཆལ་ཁ་སྦྱང་བའི་ཐོགས་འདོན་ཆུ་ལྟར་
 ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་མར་མོས་ཀྱས་སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱོར་ཡིན། ཉམས་ལེན་འབྲལ་མེད་
 བཅུད་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་མའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་རབ་ཡིན། ཉམས་ལེན་ཀྱན་
 གྱི་གནད་འབྲས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཆ་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པ། ཞི་དང་ཁྱོ་མའི་དབྱེད་འཁོར་མ་ལྟས་པར་སྒྲུང་བའི་བསྐྱེད་
 རྩིགས་ཐམས་ཅད། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་བར་ན་གཅིག་ཆོག་
 ཡིན། ཞེས་གནད་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་དགུར་བསྐྱེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་བུས་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་སྐྱེ་ཐག་བཅད་པ། བྱི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྟེ་སྒྲ་མ་རིམ་བཞུན་པ། བར་
 ལྟར་བཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིམ་བཞུན་པ། གསང་བ་ལྟར་སྟོང་པོ་མན་དག་གི་སྒྲ་
 མ་རིམ་བཞུན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ལ། དབང་པོ་ནས་འབད་ན་ལེགས་ཞེས་
 པས་བཞུན་ཏེ། སྒྲ་མ་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཐོས་བསམ་སྒྲ་མ་གསུམ་དགོས་ཚུལ་ནི།
 དེའང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པོ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱང་བ་སྟོན་མོང་.....
 ཅན་ས་སྐྱའི་ཆར་ཆེན་མཁུན་བཅའི་དབང་ཐུག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མའི་མོས་ཀྱས་
 ཆད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེས་ཆེན་མཆོག་པེ་རྩི་སྒྲ་མ་.....
 སྒྲུང་མི་ཐམ་མཐོན་པོ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ནམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བསམ་སྒྲ་མ་པའི་
 རིམ་རྒྱལ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 གཞིགས་པ་འབད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཀྱན་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེ་

ལྷ་པ་ཀྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཞིས་པ་
 ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་འཛོལ། །ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ཞིན་ཐོས་པས་བསམ་ལྟར་བསྐྱེད།
 བསམ་པས་སྒྲིམ་ཉམས་བསྐྱེད་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་གཤེད་སྒྲུངས་ཏེ་
 ཉག་ཏུ་བརྩོན་བྱས་ན། དང་པོ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཐོས་པ་ལས་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོན་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་དང་ཐ་
 སྐད་ཏུ་ཉམས་སུ་མ་གྲངས་ན་འབྲུལ་ཚུལ་གྲངས་ན་གྲོལ་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅམ་.....
 རྟོགས། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གི་སྒྲིན་ས་བསམ་པས་འབྲུལ་ལྟར་བདེན་འཛིན་
 རགས་པ་ཞི། ཞི་སྟག་གི་སྒྲིན་ས་བསྐྱམས་པས་སེམས་སྟག་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་
 རྟོགས། རིམ་པར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་མ་སྟེད། དེ་དག་མི་རྟོན་རྒྱ་
 མེད་འབྲས་འདོད་ལྟར། བསགས་སྒྲུང་སྒྲུབ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་རྟེ་ཞེས་
 ཟེར་རྟེ་ལོ་ནི་མ་རངས་པའི་ཆོག་ལྟེ། ལྟ་བུས་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་
 ནི་འབྲས་ཏུ་རྟུག་ཡུས་ཆེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲས་ཉམས་སྒྲིང་སྒྲི་
 ཐག་ཆོད་མི་འབྱུང་། །ཐག་མ་ཆོད་པས་ཐེ་ཆོམ་རང་ཏུ་ཡུས། །ལྟ་སྒྲིམ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཁོ་ན་མཆོག་གི་བར་ཆད་ཡིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་སྒྲི་ཐག་
 ཆོད་པའི་ཆེ། །སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲིམ་འདིས་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཟེར་ཡང་། །ཡང་རྒྱ་
 འཐིག་མི་སྟེ་ཐག་ཆོད་ལགས། །ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་དང་
 གཅིག །ཡང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་
 གནད་དོན་བརྟུན་རང་སེམས་འབྲུལ་ཐབས་ལགས། སེམས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་པའི་འབྲུག་སྒྲི་ནི། ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་མཆོ་རིས་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་། རང་དོན་ཉན་རང་ལ་མི་
 ཞེན་པའི་ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལགས། ངེས་
 འབྱུང་དེ་དག་གསའ་མ་སྟེས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལྟར། བྱ་བྱེད་ལྟར་ན་
 བྱར་མེད་དོན་དང་ཉེ། བྱར་མེད་མདོན་ཏུ་བྱར་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ཡགས་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་གཞི་དོ་རྩེ་འཆར་ཡོད་མི་

ཡིད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་
 རྒྱ་ཡུལ་དེ་མས་སྒྲིབ། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཞེས་ཆོ་འདིའི་འགྲི་བ་ཆོད་དེས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གཉིས། །དེའི་སྐྱེད་ན་
 ལམ་རིམ་རྩ་སྐྱམ་སྦྱང་པའི་དབྱེ་བ་གྲངས་མང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱེད་ཏུ་ཆོར་བསྟུན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་རྩ་བ་ཡིན།
 དེ་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། གང་གང་རྩ་སྐྱམ་སྐྱེས་ཟིན་ན་སྦྱང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལྷགས་རི་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་འགགས་
 པ་མེད་པ་དེ་མཛན་ཏུ་ཡུར་པ་འབྲས་ཡུར་ཡུར་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་.....
 གྱིས་འདོད་དེ། ཞེས་རྩ་སྐྱམ་སྦྱང་འབྲས་ཀྱི་འགྲོས་ཤེས་པའི་རྩ་བ་དང་གསུམ། །
 ཡང་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ནི་ཕྱི་རྩལ་རྒྱང་བ་ལ། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བདེན་
 བར་འཇིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་སྟེག་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ལ་ཤུ་ལྷོ་མ་
 རྩར་འཇིན་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་བཅས་ཅི་དང་ཅིར་བསྐྱམ་ཡང་།
 འབྲུལ་རྒྱང་བདེན་ཞེན་རྫོག་ཐབས་ཁོ་ན་སྟེ། ཆགས་ལྷང་ལ་འབྲས་བུ་
 ཆགས་མ་རྫོག་ན། སྐྱམ་པ་དོན་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཕྱི་བ་བྱང་ཏུ་ཉལ་བ་དང་
 འབྲུ་ཞེས་སྐྱམ་རྟགས་འབྲུལ་པ་ཆོད་དེས་དཔོན་པ་དང་བཞི། །ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཤིས་ལུ་མ་ཡུབ་པས་སྒྲོས་བཅོས་མ་ཀྱན་བཀྲགས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲགས་ནི་...
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་ཡོངས་ཀྱབ་དང་ཟབ་པ་ནི་
 རྫོགས་རིམ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱ་སྤྱི་དེས་ཅིག་ཀྱང་སྟུན་
 ཏོ། །སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་པ་སྟེ་མ་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་པ་དང་ལ། །དེ་ཡང་། གང་
 ཟབ་སྒྲོ་རིམ་མཆོག་དམན་ལ་དགོངས་ནས། བསྐྱེད་སྦྱུལ་པའི་
 དགོངས་པ་ཁོ་ན་འདི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བཟང་དན་དབྱེ་རྒྱ་མེད་
 ཀྱང་རང་རང་གི། །གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱེན་ནས་དང་སོ་ཉམས་ལུ་
 ལེན་པ་གནད་ཡིན་ལ་མཐར་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་སྒྲོས་
 སྒྲགས་ཆོད་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་རྟུག །ཡང་བྱང་པར་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེར་སོགས་

ཐབས་མང་པ་དང་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་མེད་པ་སྐྱགས་ལམ་ནས།
 དབང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས། རྣམ་པ་དགེ་ལྷན་ལྷན་མ་
 བསྟན་ལྷན་ལྷན་བའི་བྱེད་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དོ་དོ་ནི་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་། རིག་ཆལ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཁོ་ན་ལས། དོན་མེད་ཐུར་
 པ་ཐུ་ཙམ་མེད་ན་ཡང་། ཐབས་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལོག་ལྟ་ཙན་གྱི་སྦྱོར་
 ལུལ་མིན། དེས་ན་ཅིར་སྟངས་བདེན་ཞེན་རྒྱུ་ཞིང་འབྲུལ་སྟངས་ཐམས་ཅད་
 རང་གྲོལ་དང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ། དད་པ་མེས་ཀྱས་ཡིད་ཆེས་
 གཏིང་ཚུགས་ཏེ། དག་སྟངས་གི་འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་གནད་ཀྱིས་འཇིན་
 མཁས་ན། ཉམས་ཉྑལ་གྱུ་པ་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱུ་དང་ལས་དོན་གང་
 དགོས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱུ་གཉིས་པོ་པོས་པའི་མཐོན་ལས་སྐྱར་བར་.....
 འབྱུང་ཅེས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་དག་སྟངས་གི་གཏིང་ཚུགས་པ་དང་བརྟན། །ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མདོ་སྐྱགས་གང་གི་ལུགས་ལའང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན་གཟུང་འཇིན་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་བཞིན་སྟངས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་རོར་བདེན་པ་ལྷན་སྟངས། འབྲུལ་པ་
 དེ་དོན་ལ་མི་ལམ་སད་པ་ལྷན་ཡལ་སང་བའི་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་གཞི་རྩ་.....
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་གཤེས་
 རོར་བདེན་པ་ཡིན། བདེན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲུལ་དོན་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མི་བསྐྱ་བ་ལྷན་སྟངས་ཞིང་གྲོལ་དོན་རྒྱུ་ལས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་བསྐྱ་བ་
 མེད་པ་ལ་བརྫོད་པས་བྱི་རོལ་ལྟ་སྟེགས་པའི་དོན་དམ་སྟེགས་ལས་བྱུང་པར་བྱ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣེ་ཆེ་ཀྱན་ལས་བརྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་
 རྫོབ་གཉིས་སྟངས་བ་སྟེ། །བདེན་པ་རྒྱ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། །བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་བཙུང་བཟུང་ཡིན། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ལྷན་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་།

དཔལ་གྱི་འོ་རྩེ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱོད་པ་ནི། །ཞེ་མི་ནམ་པར་རབ་ཏུ་
 གནས། །ཞེ་མི་ཞེས་བུ་འི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདི་གལ་ཆེ་བས་མདོ་སྟགས་ཐུན་མོང་གི་བདེན་གཉིས་
 འཛིག་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། །
 དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི། གནས་ལུགས་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་རྫོབ་ཅིང་
 འགའ་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་བྱུང་། དེས་ལས་
 དགེ་སྟོན་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལྟར་.....
 ལྟར། དེས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་བདག་འབྲས་མྱི་སྟོད་འཛིག་ཉེན་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་དོན་ལ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག དེ་ཡང་དབྱེ་ན་སྤང་བ་པོ་
 གཙོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཆ་ནས་གཞི་འཁོར་བ་ལྟར་
 ལྟར་བ། ལམ་བུར་སེམས་ལྟར་སྤང་བ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དང་སྤྱུ་ལྟར་
 ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་གི་སྤང་བ་ཡིན་ཅེས་འཛིག་....
 གོ། །དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ།
 སེམས་ཅན་ལྟར་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཞི་རྩ་ཅན་ཏུ་མ་གྲུབ། ལུ་སྟེགས་གངས་
 ཅན་པ་སོགས་ལྟར་གཙོ་བོ་ཤེས་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་མ་....
 གྲུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སེམས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་
 དོན་དམ་བདེན་པར་ཐ་སྟོད་མཛད་དེ། སྤྱུ་བསྐྱར་མར་པས། ཐེག་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཉིད་པོའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལ། །ཆོས་སྟག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོ་སྟོད་
 བགྱིས། །ཞེས་དང་རྩེ་མི་ལས། སྟོ་འདྲེགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ལྟ་བུ་མི་བྱེར་རམ། །ལྷང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 མཁུན་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེས། བཟང་ཞེན་ཉམས་གྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་
 རྟོག་འབྲལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྟོང་སྟངས་བྲལ་ཐོབ་
 མེད། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། འཇམ་མགོན་
 ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ཉིད་ལས། ལྟར་བཞིན་རོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །

སེམས་ཉིད་གསལ་རིག་གཞི་མེད་ཅ་བཤལ་ཏེ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་གང་རུའང་
 བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་སྤྱགས་ནས་ཀྱང་། མཐའ་བཤལ་
 རུ་གཏན་ལ་འབེབས། ཟུང་འཇུག་རུ་ཉམས་སུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་པདྨས། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཁ་བ་ཅན་པ་
 རམས། ལྟ་བུ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། སྤྱོད་པ་མ་ཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་།
 །ཞེས་དང་། ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་རྗོགས་པ་ལ། །ཐལ་འབྱར་ལྟ་བུ་ཡང་དག་དགོས།
 །ཞེས་དགོངས་པའི་བབ་སོ་གཅིག་པར་སོ་དགོས་སོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བཤལ་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དེ། ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་
 མཐའ་དང་བཤལ། མེད་པའི་རང་བཞིན་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཆད་མཐའ་དང་
 བཤལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་རོ་པོ་རོས་བཟུང་དང་བཤལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་
 འོད་གསལ་བ་གསལ་སྤྱོད་ས་ལེ་བ་དེ་དང་པོ་རོས་ཟིན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རོ་
 འཕྱོད་དེས་བྱས་ལ། སྒྲིམ་པས་མ་བཅོས་པར་ངང་སྤྱོད་ཏེ། སྤོན་རུ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་རུ་བཟང་། དེས་འགའ་
 ངལ་གསོ། བཀྲལ་ཅིང་སྒྲིམ་ཆེན་སྤྱོད་ཡོང་ཉེན་ཡོད་པས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ན་
 བདེ། དེ་ལྟར་རི་མཆོམས་འདག་སྤྱར་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ནས་དག་སྤྱང་དང་བཅོན་
 འབྲས་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་དེ་སོས་དལ་རུ་གོམས་སྤྱབ་ན་ནམ་ཞིག་འཁོར་འདས་དང་
 གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་རུ་གྱུར། སེམས་ཉིད་རྟོན་མེད་རང་གསལ་འགོ་འོང་མེད་
 པའི་སྤྱོད་ན་འཁོར་ལྷག་རུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་པ་རྒྱུང་། འབྱིང་། ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་
 སྤོབ་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པོ་འུང་གསལ་རུ་གྱུར་བའོ། །ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་ནས་མཐའ་དང་
 བཤལ་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱང་བཞིན་རུ་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དང་བཤལ་བས་རྟག་མཐའ་སེལ།
 སྤྱོད་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དང་བཤལ་བཞིན་རུ་སྤྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཆད་མཐའ་སེལ་
 ཡང་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་བདེ་
 བཤེགས་སྤྱོད་པོ་ལམ་གྱི་སྤྱབས་སུ་འགོག་པའི་བདེན་པ། འབྲས་བུའི་སྤྱབས་ཀྱི་
 རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་ཏེ། དབྱེ་སྒྲིམ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །

གཤེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཤེས་འཛིག་ཚུལ་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྟུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྟུ། རྣམ་པ་འགགས་མེད་སྟུལ་
 སྟུ། དེ་དག་སྟོན་བྲལ་དུ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུ་སྟེ། སྟུ་བཞི་པའི་ངོ་
 བོ་གནས་ལུགས་གཤེས་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། དོན་དམ་གཤེས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདེན་པ་
 སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཐུན་
 མེན་གྱི་ལུགས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་སྟུལ་སྟུའི་ཚལ་སྟངས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་གྱི་སྟུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུ་ན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་འབྲལ་སྟངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟུགས་ཀྱང་སྟུལ་སྟུའི་ཚལ་སྟངས་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུ་ན། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དག་པའི་ཚལ་སྟངས་
 ཐམས་ཅད་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཆ་ནས་སྟོན་ལྟར་ཡིན་གྱང་། དེ་མ་
 རིག་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་སྟངས་ཐམས་ཅད་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་སྟུའི་ཚལ་སྟངས་གི་
 རྣམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་ཤར་བ་རྣམས། འབྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་གཤེས་མེད་དུ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆན་
 དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་སྟངས་སྐས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་པས་ན། སྟུ་བཞིའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་གྱང་།
 སྟུ་སྟེགས་པའི་དོན་དམ་གཙོ་བོ་སོགས་ལྟར་དུ་རང་བྱུང་གི་བྱེད་པོ་རྟག་རྟག་
 གྲུབ་གྲུབ་མེད་རང་བཞིན་ལྟར་དུ་ནི་འཛིག་དགོས་པ་མིན་ནོ། །ལར་ཀུན་རྫོབ་
 དང་བདེན་པ་དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་འཇུག་སྟོ་འགའ་མེ་ཡོད་གྱང་འདིར་
 ཁྲིད་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་བབས་པས་གོ་སྟུ་བའི་གནད་སྟིང་པོར་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་སྟོ་ནི་སྟུར་ལྟར་རོ། །འདི་སྐབས་དོན་
 དམ་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟུ་བཞིར་བྱེ་བ་གཞི་ཡི་སྐབས་དང་། དེ་མདོན་དུ་
 བྱེད་པ་ལམ་གྱི་སྟུ་བཞི་དེ་མཐར་ཐུན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི་ཡིན་ལ་

དེས་ན་རྩོམ་པ་ལྟུང་མོའི་སྒྲ་ག་ཞེས་གཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲོང་ཏུ་ནི་བྱར་མེད་སྒྲོ་.....
 འདས་ཆེན་པོར་ནམ་ཡང་འཇུག་ལྡང་དང་བྲལ་བར་རྒྱ་འབྱམས་པའི་ཚུལ། རྩོམ་
 མར་པས། མི་ཆུན་དང་ན་སོ་ཆས་ནས་གདལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཟད་སར་ཕྱིན་ནས་
 གདལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་འབྱམས་སྐྱུ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་.....
 སྐྱམ་ན། གཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གདངས་ཚལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་གོ་མི་འགག་པའི་ཚུལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་མོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་
 དྲི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེས་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཏུ་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་སྤང་གི་རང་བཞིན། སྤང་བཞིན་ཏུ་
 སྤང་ཞིང་གཞི་ཙུང་དང་བྲལ་ལ་བྲལ་བཞིན་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་དཔེར་ན་རྒྱ་.....
 ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་ན། ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་ན་
 འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ཟད་ཏུ་ཉེའོ། ཞེས་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་མ་
 ཆོངས་པ་དང་བརྒྱད། ཡང་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་དོན་དང་སྤྱིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་
 དེས་དོན་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་མེད་ཀྱང་ལམ་ཐག་
 ཉེ་ཤིང་ཡོད། །དཔེར་ན་བཟོད་བྱ་ལྟ་སའི་གནས་གཅིག་ལ། རྒྱང་ལས་
 ཕྱིན་དང་མཐའ་ལ་འཕྱུར་བ་ལྟར། །ཉེ་ལམ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་སྒྲོ་ཞུན་
 ན། ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་མི་སྒྲོན་ཐ་མལ་ངང་ཏུ་ལུས། །སོ་ཐར་སོགས་འོག་
 མ་བྱུང་བསད་གོང་མ་མི་ཟིན་པར། ལྟ་བའི་སྤྱིང་སྤྱང་འདོན་ཉེ་སྤྱིང་སོག་
 ཏུ་ལྟ་བ་ཤོར་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ཏུ་བསད་དེ། ལྟ་བ་ཁ་ཁྱེར་རང་གིས་
 རང་ཉིད་བསྐྱུ། དེ་འབྱུའི་སྤྱིང་པས་ལྟ་བ་འགེབ་པའི་རིམ་འགྲོད་ལམ་ལ་
 འབད་ན་འོགས་ཞེས་ཕྱིའི་སྤྱིང་པ་ཞིབ་ལ་ནང་ལྟ་བའི་ས་ཆོད་ཆེ་བའི་ཉམས་....
 ཡོན་ལ་མཁས་པ་དང་ནམ་པ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བས་ཤེས་བྱའི་ཐུ་ཐག་དང་ཆེ་.....
 འདིའི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས། གཉིས་པ་ཕྱི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྤེའི་སྒྲོ་རིམ་བརྟན་པ་

ལ། འབྲུག་པའི་ལམ་ནས་བྱུང་པར་གནད་ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ། འབྲུག་པའི་
 ལམ་ཡང་མདོ་ལམ་སྟགས་ལམ་གཉིས། རྒྱགས་པའི་ཐབས་ལ་མདོ་སྟགས་
 བས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མན་རག་སྟགས་སྟགས་
 བས་བྱ་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བླ་མེད་ལ་ཡང་བྱག་ཆེན་སྟགས་
 ལ་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་མན་རག་རྫོགས་ཆེན་སྟགས་
 ལ། མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཨོ་ག་གསུམ་གྱི་མན་རག་རྣམས་ཡོད་ལ། ཆོས་བཀའ་དེ་
 དག་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཤེབས་པ་ལ། གཙོ་ཆེར་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
 བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་བྱངས་མང་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་མི་
 དགེ་བཅུ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་
 རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འཛོམ་ཞིང་སོ་ཐར་དང་བྱང་.....
 སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དགེ་བཅུ་ཆོད་ལྟན་སྤྱང་ན་ཆོང་བྱང་བས་དགེ་བ་ཚུལ་.....
 བཞིན་སྦྱུང་པའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་སྟོང་ནས། རང་
 སེམས་འདུལ་ལ་མདོ་ཡི་ཉམས་ལེན་འདུས་ཏེ་དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་སྟོང་པའི་
 སྟོམ་ནི། སོ་ཐར་ལས། རྟིག་པ་ཅི་ཡིང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོམ་བཤུ་བེས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་སྟོམ་པས་སྟོང་རྩེ་དུག་དབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་སྟོམ་པས་.....
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་སྟོང་པ་ཅན་སྟོམ་པ་འདི་ལ་.....
 བྱི་ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཆོང་ཞིང་འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་སྟོམ་གྱི་.....
 སྟག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཁོ་ནའི་སྟོང་ནས་སྟོས་ར་ཆོད་ན། མདོ་སྟགས་ཀྱི་
 གཙོད་དང་། ཞི་བྱེད་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱན་ཆོང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ལྷུ་དེ་
 བས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།
 སྟོང་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོའི་ཉམས་ལེན་དང་གཅིག །བསྟེན་རྫོགས་

རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ལ་ཐགས་ཤུགས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་འདུལ་ཞེས་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པས་གསུངས། །དེ་ཉམས་ཐགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་གཉིས། །དེ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱན་ཅེ་བ་མེས་པ་མིན་པས། ཐོག་མར་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་རང་
 མེས་པ་འདུལ་བ་གནད་ཆེ། །མེས་པ་ཐུལ་བའི་བཞེན་ཐུབ་ཉིན་
 བཞེངས་ཤིགས། ཆེ་རབས་བསགས་ཀྱང་བྱང་ཐུབ་ཐོབ་མི་འཇུག།
 མེས་པ་འདུལ་ཞེས་བ་ཉིན་མོངས་འདུལ་བ་མིན། ཉིན་མོངས་འདུལ་
 ཐབས་ནི་མདོ་ཐགས་ཀྱི་སྒྲོང་བཞུར་ཤེས་གསུམ་ལ་འདུལ་ཉེ་དང་པོ་ཉིན་.....
 མོངས་སྒྲོང་བ་བྱན་མོང་མདོ་ཡི་ལམ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕུལ་མི་ཐུག་པ་
 ཀེང་རུས་ལྟ་བུ་ཞེ་སྒྲོང་ལ་བྱམས་པ་དང་། གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོར་ནི་རྒྱ་ལས་
 དགེ་ཤིག་ལས་འབྲས་ཏུ་བདེ་ཐུག་སྒྲོང་བའི་ཉིན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 བཞེས་པས་ཐུངས་ཆོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ། །ཡང་ཉིན་མོངས་
 བཞུར་བ་བྱན་མིན་གསང་ཐགས་ལམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་སྒྲེས་ཆེ་དེའི་རོ་
 པོ་རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དབག་མེད་སྒྲོམ་པའམ། ཡང་ན་ཞལ་
 སྒྲོར་ཉེ་ཏུ་ག་ཡི་ལྟ་ཞིག་བཞེས། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་
 བཞུར། ཉིན་མོངས་གཞན་ཞེ་སྒྲོང་རོ་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་གཏི་ཐུག་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལའང་དེ་ཡིས་རིགས་འབྲེ་བར་བྱ་བས་.....
 བཞུར་ཉེ་སྒྲོམ་པ་དང་བཞི། །ཡང་ཉིན་མོངས་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཏུ་
 ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་རྟོག་པ་ལམ་ལམ་གར་བའི་ཆེ། །རོ་པོ་གཅིར་བྱིས་བལྟས་པས་
 རང་སར་ཡལ། །བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །འདོད་
 ཆགས་མོ་སྒྲོང་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས། གདོད་ནས་ཐུང་ཏུ་
 མེད་ཅིང་གྲང་ཏུ་མེད། །བཞུར་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མེས་པ་ཏུ་འདུལ། །
 ཉིན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་པ་ཉིད་མ་བཅོས་བཞག་ན་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ལམ་
 སྒྲོམ་པ་དང་ཟེ། །ཡང་དེ་གསུམ་ཉིན་མོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ཏུ་གྲང་ཐབས།

རྒྱལ་པ་ཡང་དགོན་པ་མིས་བཞེད་པ་ནི། དཔེར་ན་འདྲི་ཆགས་རྟོག་པ་
 རྟོག་པ་འདི་ཆེ། རྟོག་མ་ཐག་ཏུ་དེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ། བདག་གིས་
 འདྲི་ཆགས་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པར་བྱེད་ཤིང་རྟོག་ཏུ་ཐུང་མེས་ས་
 བརྟན་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྲུལ་པ་འདི་མེས་ས་ཅན་རྟེན་ས།
 འདྲི་ཆགས་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པར་གཤེད་ས་པས། འབས་ཏུ་རྟུག་བཟུལ་
 མི་ཐུང་རྒྱུད་པ་གང་མིན་པ་དང་། ཆོས་མཁའ་བཤེས་གཉིན་རྟེན་ས་ཀྱི་
 རྟུགས་རྒྱུད་ལ། འདྲི་ཆགས་རྟོག་པས་བར་ཆད་ལ་སྒྲིགས་པ། ཐམས་
 ཅད་རང་གི་དེ་ལ་ཏུལ་བྱིས་བཟུས་ནས། འགྲོ་རྟེན་ས་ཐམས་ཅད་འདྲི་
 ཆགས་མེས་ས་བྱལ་བ་མེས་པའི་གཏོར་ལེན་དང་། དེ་ནས་བདག་གི་འདྲི་
 ཆགས་རྟོག་པ་འདིར་བརྟན་ནས། འགྲོ་རྟེན་ས་རྒྱ་ཆེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་
 ལ། འགྲོ་ཁྱིམ་རིམ་གཉིས་བཟོས་པར་བྱ་རྟེན་ཏུ་མེས་ས་བཟུང་དང་།
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཉི་ཏུ་ག་ཡང་ཕྱུག་ནམ་རྒྱུད་ལྟན་.....
 རྒྱུགས་གསལ་བར་མོས། དེ་ཡང་ཡང་ལ་རིག་པ་འདི་ལ་བྱིས་གཏད། །ཉ་
 ཅར་ཕྱུག་ཁྱི་རྟེན་པ་གསལ་བྱགས་ན། །ད་ཏུར་འདྲི་ཆགས་བྱག་རྩ་
 རྒྱུད་ཉིན་མོད། །དེས་ན་གནས་སྐབས་ཐིག་ལེ་ཕོར་བ་དང་། །མཐར་
 རྟུག་རང་མེས་ས་འདྲི་ཆགས་དབང་ཏུ་ཕོར། །ཁྱིམ་ཡང་རྩ་ལྟ་བུ་ཐོས་ས་
 རྟེན་ཉིན་མོར་སྒྲིགས། །འཁྱིག་ཉིན་རྟེན་རྟོག་རྒྱུ་ལྟ་འབྲུག་མི་ཏུར་
 བས་ཞེས་རྟེན་བཟུང་བ་དང་རང་མི་དམ་དེ་མི་རྟུགས་ཀར་བད་ཆུའི་གདན་
 རྟེན་ཏུ། ཅ་བའི་ཁྲ་མ་མཆེས་བཞེད་ཐུན་པར་མོས། །བདག་རྒྱུད་ལ་
 རྟོག་འདྲི་ཆགས་རྟོག་པ་འདི། །སྐར་རྟོག་མེ་མེས་འཆར་བར་བྱིན་
 བྱིས་རྒྱལ་ས། །ཞེས་ཁ་ཞེ་མོད་པར་ཡང་ཡང་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་
 རྟེན་ལྟ་དང་ཁྲ་མ་ཉིན་མོར་གསལ། །དཔེར་མོད་རང་མེས་ས་རྟོག་ཉིད་
 ལ་འདིག་གེར་རྩ་ལ། མོས་ཕྱན་རིང་ཏུར་ཉིན་མོར་ས་རྟོག་ནས་བཟུང་ཉི།
 མཐར་ཞི་ནས་ལམ་ཏུ་མ་སྐར་གི་བར་ཆོད་ཅམ་ལ་རྒྱུར་ནས་རྩ་མེས་པ་དང་...
 མཐར། དཔེ་འདིས་འབྲུལ་པ་འདི་མེས་ས་ཅན་མ་ཏུས་པ་འདི་ཉིན་མོར་དང་།

ཆོས་མཇུག་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་བར་ཆད་ཡོགས། །ཉོན་མོངས་འདོད་
 ཆགས་རྟོག་པ་ཀྱན་ཞེ་ནས། །བདེ་སྤྱོད་ལྷག་ཕྱ་ཆེན་པོ་མངོན་ལྷུང་ཤོག །
 ཅེས་པའི་བསྐྱོད་རྣམས་ལ་དག་པ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེ་སྟངས་དང་གཉི་ལྷག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱུར་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་ནང་གསེས་སྤྱད་ཤིང་། དང་
 པོ་སྤྱོད་སེམས་དང་། བཏང་ལེན་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་
 དང་། རྒྱ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་། རོ་པོ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱོད་སྤྱོད་དང་
 བརྟན་པོ་སྤྲུལ་དེས་རིགས་འབྱེ་ཞིང་། བསྐྱུར་བ་ཞེ་སྟངས་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་སྐྱུར་
 པ་བྱུང་བར་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ཤེས་
 གསུམ་ལ་ནང་གསེས་བརྟན་པོ་སྐྱུར་ཚུལ་དང་ཏུག་གི་སྐྱོན་ས་ཕྱི་ལྟར་ཕྱ་ཆེན་.....
 མདོ་སྤེའི་སྐྱུར་པ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་གི་ཉམས་ལེན་བརྟན་ཟིན་ནས། །ད་ནི་ཅ་
 བའི་གསུམ་པ་ནང་ལྟར་ཐབས་ལྷུང་གི་སྐྱུར་རིམ་བརྟན་པ་ལ། འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པ། ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་ནས་རྟོག་སྤྱོད་འཆར་
 བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། མ་དག་པ་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 སྐྱུར་པ་ཞེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་འཛིན་གྱི་བདེན་ཞེན་སྤྱོད་པ་
 ལ་རྣམས་རིམ་གཅི་ཆེན། །ཆེ་གཅིག་རྣམས་འཆར་དབང་ལྷུང་པ་ལ། །
 བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བྲལ་སྤྱོད་ལས་དོན་མི་འབྲུབ། །བསྐྱེད་རྣམས་ལྷུང་
 འཇུག་ཐབས་མེད་ལས་ཡིན་ཀྱང་། །རྣམས་རྟོག་འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤོལ་
 ཕྱི་སྐྱུར་ཏུ་མ་གར་བར་ཏུ། སེམས་ཉིད་རྣམས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཉིད་འཛིན་ཏུ་གར་ཐུབ་པའི་ལྷུང་འཇུག་དངོས་གཞི་མི་འོང་བས་རེས་བསྐྱེད་
 རིམ་རེས་དེ་བསྐྱུས་ནས་རྣམས་རིམ་སྐྱུར། རེས་རྣམས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་གསལ་བར་གར་བའི་ལྷུང་འཇུག་ཀྱང་རེས་འཛིན་བྱ་ལ་སྐྱུར། དེ་ལྟར་
 དང་གིས་གསལ་བའི་ཐབས་མེད་པར་ལྷུང་འཇུག་ཡིན་སྐྱུར་ནས་བཅོས་མའི་....
 ལྷུང་འཇུག་སྐྱུར་བྱས་ཡིན་པས་ལྷུང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་རྣམས་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་
 སྐྱུར་ཚུལ་ལྱུར་བརྟན་པ་དང་གཅིག་ དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་

ལ། རྒྱུད་གཞི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་བྱ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ། རྒྱུད་བྱེད་
 བཟུང་རིམ་རྣམས་རིམ། རྒྱུད་ས་འབྲས་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་འབྲས་ནམས་ཀྱི་གོ་དོན་
 རྒྱུགས་མགོ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་པར་དགོས་པས། དང་པོ་རྒྱུད་གཞི་ནི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིལ་བཤམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱུ་བ་མེད་པས་རྟག་པ། འཆི་བ་མེད་
 པས་བརྟན་པ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དང་བཤམ་པས་འབྲས་མ་བྱས་པ། བདེ་
 བཤེགས་སྤྱིང་ཁོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུངས་མས་འཁྱོ་བྱན་ཡོངས་ལ་བྱེད།
 དེའི་རང་གདངས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་རྟན་དང་མཚན་དཔེ་སྒྲིལ་བྱུང་གཟུགས་
 སྤྱི་ཡོན་རྟན་ཡིན་པས་རྟན་ཏེ། དེའི་དྲི་མ་དག་པས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱ་གཉིས་གསལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སྐྱ་
 བཟུགས་པ་རྒྱུད་གཞི་ནི་དཔེར་ན་རྩ་ལི་དྲུངས་ཆ་དང་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུད་བྱ་ཐོག་མེད་དྲུས་ནས་མ་རིག་པས། །སྤྱོ་བྱུང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་
 བཤེགས་སྤྱིང་བཟུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལི་རྣམས་མ་དང་ཉི་མ་ལ་སྤྱིན་གྱིས་
 སྤྱིབ་པ་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལ་ནི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་པའི་.....
 རྩ་ལ། གཞིའི་ཡོན་རྟན་རང་ཆས་མངོན་བྱུང་ནི་ཉི་ཟེར་འདྲ། དྲི་མ་སྤྱོ་
 བྱུང་བ་སྤྱོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་མེད། སྤྱོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མེད་པས་བདེ་བླག་དུ་
 བསལ་བྱུང་བ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་ནི། སེམས་བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་མོད་པ་
 སྒྲིལ་སྤྱོ་མས་འབྲུག་གི་སྤྱིབ་པ། ཆགས་སྤང་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིན་སྤྱིབ་འཛིན་
 པ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཤེས་སྤྱིབ་ནམས་རྒྱུད་བྱ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞི་དང་རྒྱུད་བྱའི་དྲི་མ་.....
 བཅས་ཤེས་པ་དང་གཉིས། རྒྱུད་བྱེད་རྩ་དྲུངས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིན་
 གཏོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི། བཟུང་རྣམས་གཉིས་ལས། འདིར་བཟུང་རིམ་
 མཚན་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་བྱུངས་མང་ཡང་། ལྷག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་
 ཅ་པའི་སྤོམ་རྩ་ལ་བཞི་ནི། སྤམ་ལས་སྤྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱོ་པས། མངལ་སྤྱོས་
 དང་སྤོང་སྤྱོས་དྲོད་གཤེར་སྤྱོས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་བྱེད་རྩ་ལ་
 མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བཟུང་ནི། ལྟ་བ་རྒྱུད་བྱེད་ཟླ་བ་ལ་བྱུང་རྩལ་པ་མེ་ལོར་ཡེ་ཤེས།

དམར་ཆ་སྤྱད་བྱེད་ཉི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བར་སྤྱད་སྤྱད་བྱེད་
 ས་པོན་ཐུག་མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་པོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ལུས་འདུས་སྤྱད་བྱེད་
 འདྲེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས། ལུས་རྒྱལ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱུ་རྒྱལ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཀྱི་རོ་པོར་དག་དྲན་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱད་སྤྱེས་སྤྱད་བྱེད་འབྲིང་པོ་རྩ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་མའི་འཆི་སྤྱད་
 དང་བར་སྤྱད་སྤྱད་བྱེད་ནི་ཐུགས་རྩི་རྩེ་སྤྱད་ཉིད་བྱང་ཆུབ། བར་སྤྱད་དཀར་
 དམར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱུང་པ་སྤྱད་བྱེད་གསུང་རྩི་རྩེ་ས་པོན་...
 བསྐྱེད་བ། ལུས་རྒྱལ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱུ་རྩི་རྩེ་སྤྱུ་རྒྱལ་པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་
 ཡུལ་ལ་འདུག་པ་སྤྱད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེ་འགོད་པ་དང་བཞིའོ། །འགའ་རེ་
 ལ་འདི་གཉིས་མངལ་སྤྱོད་གི་སྤྱད་བྱེད་པོར་འོག་གོ་བསྒྲུལ་བ་ཡང་ཡོད། གསུམ་
 པ་དྲོད་སྤྱེས་སྤྱད་བྱེད་བསྐྱེས་པ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། བར་སྤྱད་
 སྤྱད་བྱེད་གསུང་རྩི་རྩེ་ས་པོན་གྱི་ཚོགས། དཀར་དམར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཐུགས་པ་
 ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཐུག་མཚན་གྱི་ཚོགས། ལུས་རྒྱལ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱུ་རྩི་རྩེ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོགས། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་དགོས་སོ། །
 སྤྱད་བྱེད་བཞི་པ་ནི། བསྐྱེས་སྤྱེས་ལ་ཤང་ཅིག་དྲན་རྩི་རྩེ་གསུམ་སུ་སྤྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱད་བ་ལ། རྒྱ་ལས་པས་སྤྱད་བཤད་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
 བྱངས་མང་ཡང་། མདོར་བསྐྱེས་ན་གང་ཡང་འགལ་མེད་ཤེས་པ་དང་།
 དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱེ་གནས་བཞི་ཀའང་སྤྱད་ཐུབ་པར་ཤེས་པས་དོན་འབྱུངས་
 ས་ཞེས་སྤྱེ་གནས་བཞི་སྤྱད་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཞི་པོ་སྤྱིར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཤེས་པ་.....
 དང་གསུམ། སྤྱད་བྱེད་ཞིབ་པར་ནི། དང་པོ་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེ་
 རིམ་ཡན་ཆད། ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་མེད་ཡོད་པ་ཡང་། སྤྱད་གཞི་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱོད་མེད་ཉིད་ཡོན་ལ། སྤྱད་བྱེད་ནི་མངལ་ཏུ་གྱིས་པའི་རྩམ་ཤེས་
 ཐུགས་ནས་བར་སྤྱད་དང་དེ་ནས་བབྱང་། བཅས་ནས་འཆི་བའི་བར་གྱི་
 སྤྱེ་སྤྱད་གཉིས་པོའི་འབྱུལ་པ་གཙུག་ཅེ་ཉེ། འཆི་སྤྱད་ནི་རྩི་རྩེ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་།

ཉེན་མོངས་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་ཉེ། དཔེར་ན་མིག་ནང་ནི་
 གཙག་བྱ་ཉེ་གཙག་ཁབ་དང་གསེར་གྱི་བྱུང་མས་གསོ་བ་གཙོ། ཁ་ནད་ཨ་ཏུ་
 དང་མཚུར་ནག་གིས་མཚུར་པ་བཀའ་ལ་ཆ་བྱུང་བཞིལ་དྲོད་གང་དགོས་.....
 མོགས། ནད་ལ་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བ་མོ་མོར་དགོས་པ་བཞིན། རྒྱུད་བྱའི་
 དྲི་མ་ལ་དབྱེ་སྒོ་ལྷན་སེམས་གཉིས། ཁམས་གསུམ་གནས་སྤངས་བཞི། ཉེན་
 མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྩེད་སོགས་ཨོད་པའི་བྱུངས་ལྟར་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་
 གྱི་རིམ་པ་ཡང་བྱུངས་དེ་མཚུངས་ཉེ་རིམ་པར་བསྐྱེད་རྒྱུད་སོགས་གཉིས་དང་དེའི་...
 ཉེད་ན་བྱུང་འབྱུང་བསྐྱེད་པས་གསུམ་དང་། དེའི་ཉེད་ན་ཆ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་
 བཞི་དང་། ཡང་ཆོས་གྱི་བྱུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྩེད་སོགས་གསུང་པ་ནི། དཔེར་
 ན་མིག་ལ་བྱུང་མས་བཙོས་སམ་སྒྲན་གྱིས་གསོས་པ་གཉིས། མིག་གི་བྱུང་
 རྒྱ་སེལ་བ་ལ་གཅིག་པ་བཞིན། གསུམ་རྩིང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཐ་དད་བྱུང་
 ཉེན་མོངས་རྩིག་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་མེད། དེ་ལས་ཆོ་གས་རྒྱུད་རྒྱུད་
 མདོར་བརྒྱུས་ན་སྤགས་རྩིང་མའི་སྤངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མ་རྒྱ་སོགས་སལ་ཆེ་བ་...
 ལྟར་ན་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་། མདོན་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ལ།
 དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བ་སྤར་གྱི་འཆི་ཡིད་རྒྱུད་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ནས་ལ་
 བསྐྱེད་འདོད་གྱི་རྩིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པ་ནི་ཁོངས་སྐྱ་བྱུང་ལྟར་བའི་ཉིང་དེ་...
 འཛིན་བསྐྱེད་པས་སྤར་གྱི་བར་ཡིད་ཡིད་ལྷན་རྒྱུད་པ་བཙས་ནི་རྩིང་པ་.....
 ཉིད་ལ་མདོན་པར་བྱུང་ཚུལ་པ་དང་། རྩིང་ཉིད་རྩིང་རྗེའི་རང་མདངས་རྩྭ་དང་
 རྩྭ་སོགས་སྐྱུལ་སྐྱ་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ཉིད་ནི། བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མདོན་
 པར་བྱུང་ཚུལ་པའི་ཉེད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས། རྒྱུད་བྱ་ལྷན་རྩིན་ལ་མའི་བྱ་བྱ་
 དཀར་དམར་རྒྱུད་ཞིང་གསུང་ས་པོན་ལ་མདོན་པར་བྱུང་ཚུལ་པ་བསྐྱེད་པ་...
 བས་རྒྱུད་བྱ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སྐྱ་བྱུགས་པ་རྒྱུད་།
 ས་པོན་དེ་ཉིད་བྱུགས་བྱུག་མཆན་ལ་མདོན་པར་བྱུང་ཚུལ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་
 སྤར་ཡང་བྱུག་མཆན་གྱི་ཉེ་བར་ས་པོན་བསྐྱེད་པས། རྒྱུད་བྱ་མངལ་གྱི་མེར་

[illegible]

ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་སྦྱང་བ་ནི། རྩེ་བ་སྦྱལ་སྦྱུང་གི་ལས་དང་གི་
 རྟེན་ནས་གདམས་ངག་དང་འབྲད་ནས་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དྲན་པ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་པ་རྒྱུད་སོགས་ལྟར་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་དག་གིས་བསམ་མཁོ་.....
 གཏན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཅུང་། བསྐྱེད་མཁུ་མང་བ་དངོས་དང་རྩང་
 མི་འདྲ་བས། དང་པོ་རིལ་འཛིན་ནི། རང་ལུས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྦྱ་སྒྲིལ་པ་དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་...
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུགས་ཀར་ཨོ་ལྷུང་ལྷུང་གི་འབྲུ་གསུམ་པོ་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་རྟེན་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་གྱིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མགོ་མཚུག་...
 གཉིས་ནས་རིམ་པར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། དེ་རྟེན་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་
 བསྐྱེད། རྟེན་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨོ་ལྷུང་ལྷུང་གི་འབྲུ་གསུམ་ཨོ་ལྷུང་ལ་ཐེམ། ལྷུང་ལྷུང་
 ལ་ཐེམ། ལྷུང་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་རིམ་པར་ཡལ་བ་མི་དམིགས་
 པའི་འོད་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་འབྲལ་སྤང་.....
 ལུགས་སྒྲིག་དུ་བཞགས་པས། ལུགས་འབྲུང་གིས་སྤང་བ་གཟུགས་སྤང་།
 མཆོང་པ་འཛིན་སྤང་། ཐོབ་པ་སེམས་བྱུང་གིས་སྦྱ་རིས་སྦྱེན་ནས་འབྲལ་པ་
 གསུམ་པོ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་འདྲུ་མིན་འགའ་རེ་སྤང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་
 འབྲས་པའི་རྗེས་གཞིག་གྱུང་། སྤང་སྤྱོད་བརྒྱད་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད། དེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་བསྐྱེད། རིལ་
 འཛིན་ལྟར་སྦྱང་བས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པའི་ཐབས་གྱུང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་སྦྱི་གཙུག་དང་ལྟེ་འོག་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སེམས་བདེ་.....
 རྟེན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཐིག་ལེས་སྦྱང་བྱ་ནས་བདག་ལྟར་སྤང་བ་དཀར་སྤང་སྦྱི་...
 གཞན་ལྟར་སྤང་བ་དམར་སྤང་སྦྱང་བ་སོགས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནང་གསེས་
 རྟེན་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ཙམ་ཤེས་པས་ཆོག་འདི་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྲུང་བ་དེ་
 དག་གི་གནད་ཁྲིལ་སྟབས། རྟེན་མའི་ཨ་ཁྱི་ལོ་གའི་ལུགས་པལ་ཆེར་སྤྱད་ཅིག་
 དྲན་རྟོགས་སྦྱ་སྒྲིལ་པ་ནི། སྤང་སྒྲུག་ཆེན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སྒྲིལ་པའི་

བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པས་རྟེན་རགས་
 པ་ལྟར་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལུས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱང་བྱེད་གསར་རྟེན་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞིབ་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་བཞི། །བརྟེན་པ་བྱུང་པར་
 བའི་སྒྲིམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱུག་པས་དྲུངས་མ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་
 ལུས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཙ་ཁམས་ལུ་ཐིག་
 རྒྱུད་གི་རོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བཞུགས་པར་མ་ཤེས་ནས། ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་
 སེམས་བསྐྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་རུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་སྦྱོང་ཙ་གནས་ས་.....
 ཁམས་མ་རིག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་ཁམས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་གཞེན་སྦྱང་ལ་བསྐྱབ་པ། དམར་ཆ་མེ་ཁམས་ཞེ་སྤང་ཕྱག་དོག་
 གི་སྒྲིམ་ནས་དག་འདུལ་ལ་བསྐྱབ་པ། ལྷན་པ་རྒྱུ་ཁམས་དཀར་ཆ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རྟང་གསེས་སེར་སྤྱི་སྒྲིམ་ནས་ནོར་རྩེས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ད་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནམས་སྦྱང་བའི་སྒྲིམ་ནས།
 འབྲུལ་བལ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་...
 རུ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་སེམས་
 རྩ་བའི་རོ་བོ་གཉུག་མ་རྩི་རྩེའི་ལུས་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ལ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གདན་ཁྱི་བཅས་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པར་སྒྲེ་གནས་.....
 དང་སྦྱང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བས། བྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྦྱང་། བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་བདག་སྤང་དང་ནང་རྩི་རྩེའི་ལུས་སྦྱང་། མཉུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དང་
 གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྦྱང་བས། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱང་ཚུལ་
 དང་། ཡང་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་། དེ་དང་རིགས་འགྲེ་
 བའི་བྱམ་བསྐྱེད་དབང་བཞི་དང་བཅས་པས་ནི་ལ་སྐལ་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཐམས་.....
 ཅད་ལུ་རྒྱུད་ལ་འགན་ཐོག་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་བག་ཆགས་སྦྱངས་ཏེ་འཁྱི...
 བ་གཙོད་པའོ། ལྷག་དང་བཤགས་པ་མཆོད་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་ནི། གཟུགས།
 རྒྱ། དྲི། རྩ། རིག་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ལུལ་རྒྱལ་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་པའི་ཞེན་པ་སྦྱང་རོ། །
 འཇམ་བསྐྱེན་བསྐྱེས་པས་རག་གི་འབྲུལ་པ་རན་ལང་རུ་སོང་བའི་གཏམ་.....

143

རས་པ་ལྷའི་དཔུས་ལྟར་རིང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱང་བྱེད་ལམ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་
 གཞན་རྣམས་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟ། །དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆོ་གའི་སྒྲིམ་རུ་
 རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ལམ་ལོག་པ་ལུ་སྟེགས་ལས་.....
 འཕགས་ཏེ་ཐར་ལམ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ན། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་འཕགས་ཏེ་དག་ཅ་རྣམ་
 མཁུན་སངས་རྒྱས་སོལ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །ཆོ་གའི་རྒྱུ་དག་ཅ་གཞན་དོན་
 བྱང་ཐུབ་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྐྱེད་པས་དོན་མེད་རུ་ཉན་མོངས་པས་མི་འདོམས། དོན་
 གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ལམ་འདེབས་པས་གསེར་མགར་མཁས་པས་གང་འདོད་
 གྱི་རྒྱལ་རུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདོད་དོན་ལྟན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟེ། མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་དང་
 ཆོགས་གྱི་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ་གསལ་བའི་མདུན་རུ་སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་.....
 བསགས་སོགས་དང་། ལུན་མཆོམས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷག་སྒྲིམ་ཉེན་
 བཞེངས་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་བཅས་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། དེ་དག་
 ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞེན་འཇིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱིས་བྱུང་པ་ནི་འབང་མེད་
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་གས་པའི་ཡན་ལག་གོ །ཞེས་སྤྱང་བྱེད་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་
 ཆོགས་བསགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱག །ད་ནི་སྤྱངས་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག དེ་
 ཡང་སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ལྟར། དཔལ་གྱི་འི་
 རྩ་རྒྱུ་ལས། བཅུན་མོའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཆེན་རུ། ཉེན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། །
 ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟན། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྩ་རྒྱུ་འཆོན་དཔེ་གསལ་
 རྒྱུ་གས་གྱི་སྤྱོད་ནི། ཆོས་སྤྱིར་རང་ལོད་རུ་བཞུགས་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས། སྤྱངས་འབྲས་གཞི་ལ་ཁྱེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཉིད།
 མཛོན་བྱུར་འབྲུལ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་བྱུག་ཆེ། རྩ་རྒྱུ་འཆོན་གི་
 གོ་འཕང་བྱེད་ཅེས་ཐེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱངས་འབྲས་གྱི་གནད་ཅེས་པ་དང་
 བརྟན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱུས་བསྤུས་རིམ་ལྟར་སྒྲིམ་ཡང་རྒྱུད་། མདོར་ན་

145

བོད་ཁྱིམ་གོང་གཤམ་པ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །
 གོམས་པའི་ཆེན་དཔོན་ལྟར་ལྷོད། །མ་པསྐྱེས་ལྟར་འཆར་
 གསལ་ལྟར་རྒྱུ་ཏུ་ཡིན། །བསྐྱེས་དང་མ་བསྐྱེས་མེད་པར་འབྱུང་ལྟར་
 གྲན། །ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་འཆར་བ་གསལ་ལྟར་འབྱིང་། །རང་གིས་ལྟ་
 སྐྱེས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་ལྟར་མཛོང་གསལ་
 ལྟར་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་ཚོབ་པ་ནི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱང་ཡིན་པ་ལྟེ།
 རྟེན་འཁུགས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཆེད་བར་ཐུག་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཞི་ལས།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཚོབ་པ་ཡང་རྒྱུ་རོ། །ཞིས་པའི་ར་
 རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་བཅུ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ལྟ་སྟེ་གསལ་ཡང་རང་
 སེམས་གསལ་ལྟར་ཡིན། །མི་གསལ་སྒྲི་མི་ཆེས་པའང་རང་སེམས་ཡིན། །
 གསལ་འདོད་ཡང་སྐྱེས་ཀྱིད་པའི་མཁན་པོའང་སེམས། །རང་སེམས་ཡེ་
 བེས་ལྷ་མ་ལྟ་ཡང་ཡིན། །འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལྟར་
 སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་དེ་གར་འཛིག་པ་ནི། རིམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་གཅིས་
 གནད་མཐར་ཐུག་ལྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཅི་སྐྱེས་ཡང་། །མ་
 ཡོངས་ཅམ་གྱིས་དྲན་རིག་གསལ་ཐེབ་ན། །གསལ་ན་གསལ་སྟོང་སྟོག་
 ན་སྟོག་སྟོང་འཆར་ཞེས་སྒྲིང་པོའི་གཅིས་གནད་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱང་འཇུག་.....
 བརྟན་པ་དང་། །བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་ལས་འབྱས་ཀྱི་
 གནད་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་སྒྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཚུལ་སོང་ནས། །
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་ལ། །སྒྱིར་ནི་
 བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཀྱང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་དོན་ལྟར་དགུ་ལས། །དང་པོ་
 བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་ནི། །སྒྱིར་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཅོས་
 མ་ཡིན། །བཅོས་མའི་ལས་གྱིས་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བྱིད། །འབྱུང་ལྟར་དང་
 འབྱུང་འཛིན་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པར། །ལྟ་བུ་སྒྲི་ཐག་ཆོད་པས་སྐྱེས་པས་མ་
 བཅོས་སོར་བཞག་ནི། །རྒྱགས་རིམ་ཉིད་དེ་རྣལ་མ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ལ་

མ་རྒྱུད་དོན་གྱི་མ་ཐེས་དོན་ཡིན། རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་
 ནས། རྫོགས་པའི་རིམ་པར་འདོད་ནམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བསྟན། ཁྱིམ་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཤེས་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ་
 རྟོ། སེམས་དོན་ཤེས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལྟ་ཏན་འཐོབ་སྟེ།
 སེམས་དོན་མ་ཤེས་ན་གཞན་ལྟ་ཏན་རིམ་རྫོགས་ཀྱང་ཁོག་པའི་དོན་སྟོང་
 མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ཀྱན་ཤེས་གཅིག་ལྷན་ཟེར། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་
 ཏུང་ན་དེ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་པ་དང་། ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་གྲོལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུང་ལ། སྟོང་ཉིད་ཏུ་མི་ཏུང་ན་འབྱུང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་
 མི་ཏུང་ཞེས་སྟུང་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་
 རྩ་བ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུང་བ་ཡིན། གང་
 ལ་སྟོང་ཉིད་མི་ཏུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུང་མ་ཡིན། ཁྱིམ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་སྟོང་དང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྟོང་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྟུང་བྲལ། དབུ་མ་
 ཡན་གྱི་དོན་དམ་དང་། རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། སྐགས་
 ལས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དང་། བཛོ་ལས་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟུང་སྟོང་པ་ལོགས། བ་སྟུང་མིང་གི་ནམ་གངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། དོན་གྱི་ཉག་མ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཉིད། རོ་བོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ནམས་སྤར་ལུ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟུང་པ་ཅིང་ཡང་མ་བྱུང་ལུ་ཅན་སྟོ་འདས་ངག་བརྗོད་.....
 དང་བྲལ་བ། དེ་ཉིད་གཅིག་ལྷན་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཏུངས་མ་འདྲ་རྩལ་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པ་ལགས། བཛོ་ལས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད།
 དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས། ཁྱིམ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་གྱི་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་བྱིར་གྱུར་པའི། སངས་

ཀུས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་དོན་སྒྲིལ་
པར་བྱེད་པ་ལའང་། ལྷ་མའི་སྒྲིལ་བྱས་སྟོབས་བྱིས་ནང་ནས་གར་བ་ལ་
དགོས་པ་མིན་ཀྱང་གང་ཟག་པལ་རྣམས་བྱིས། བསྒྲིལ་བྱ་སེམས་ཀྱི་
གནས་ལྷགས་རྒྱང་ཟད་རེ། མ་ཤེས་ལྱང་མ་བརྟན་ལ་སྒྲིལ་བ་བྱེད་དེ། ལྷ་
བརྟོ་མ་འཕྲོད་པའི་མ་རིག་ཆོས་ལོ། དྲན་པ་ཆར་བ། ལུན་འབྱམས་རྟོག་མེད།
བརྟེན་འབྱམས་རྟོག་བཅས་ལྟར་བྱུང་། །བཞི་པ་ལྷ་བས་འབྲུལ་གྲོལ་བྱི་རྣམ་ལེ་
འབྱེད་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་བདག་
འཛིན་ཉོན་ཡིད་དང་བདུན། མ་རིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཅས་ཆོགས་
བརྒྱད་ལ་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་
ནི་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་ཡི་རྩ་ཐོར་དག་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་
སྟེན་བརྟན་སྟེར་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱུང་། ཀུས་པར་བྱེན་ཆོགས་བརྒྱད་ནི། སྒྲི་
ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཅས་པ་ལ། ཆོགས་བརྒྱད་ཅེས་སྟེ་རང་ལྱུང་ཀུན་
མཁེན་བྱིས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལས་བཞེད། དེ་མ་
ཐག་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོད་མ་སོགས་མདོ་སྟོགས་ནས་སྟངས་ཅིག་སྟེ་མའི་ཆོགས་.....
དུག་འགག་མ་རག་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་དྲན་དེས་བྱི་མའི་ཆོགས་དུག་བསྟེན་པའི་ཆ་
ནས་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཅེས་དང་། ཡང་སྟགས་སྟོགས་མན་རག་འགའ་ཞིག་ལས།
སེམས་རྣམ་རྟུ་མི་གནས་པ་དཀྱགས་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་.....
བྱུང་ཡིད་བྱེད་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཡང་མན་རག་གི་སྟེན་བཤད་ཡིན་པས།
འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཁོ་ན་གཙང་པ་ལ་དེ་ངོས་བྱིན་དགོས་སྟེ་འཕགས་ལུལ་གྱི་དོ་
དྲ་རྣམས་ལས། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གདམས་པར་
མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་ལུལ་ལ་འདུ་
བྱེད་པའི་དཀྱགས་ཆེན་དཔེར་ན་རྩ་བུར་བསྟེན་པའི་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིས་.....

14.

150

ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྗེ་། ལས་བསམས་པ་ལ་འདྲ་ཤིས་
 གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ནི་ཚོང་པ་དང་། དེའང་སྤྱི་ཡུལ་ལ་འདྲུག་པའི་
 རྒྱལ་ཡིད་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ལ་བརྟོངས་ན། རྩོམ་པ་ལྷུང་བརྟན་པའི་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་དུ་དམིགས་པའི་ཉོན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་ཡིད་
 ལ་བརྟོངས་ན། རང་དུ་བརྟེན་པས་ཀྱན་གཞིར་བག་ཆགས་འཛིན་དེར་
 འཛིན་ལས་གྱི་བས་ཆགས་ནི་ཀྱན་གཞི་ཡུང་མ་བརྟན་པར་གནས། རྒྱ་དེ་
 ལས་འབྲས་དུ་སྤྱི་མའི་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཚོང་སྤེལ་རྣམ་པར་མ་.....
 རྩོན་བར་དུ་བར་མ་དོར་རྒྱུ་མི་ཟེར་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་.....
 རིམ་པས་རྣམ་མཆོད་ཚོང་དང་ཉེར་ཚོང་གྱི་རིམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་ལྷགས་འབྱུང་དུ་
 ལྷང་བའོ། ཞེས་འབྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྤྱི་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བས་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་དང་བཞི། །

ལྷ་པ་སྒྲོམ་པས་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚུལ་ནི། རྣམ་དཀར་
 ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱིད་པ་ཟག་མེད་དགེ་བའི་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། མ་རིག་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྗེ་དེ་བསམས་མི་རྒྱས་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་
 དེའི་ཆེ་བདག་འཛིན་ཉོན་ཡིད་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་རྣམས་པ་རྣམ་བྱུང་གི་.....
 ཡིད་དུ་གནས་ལྷུང་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡིན་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྗེ་དེ་ལྟ་བུ་མཉམ་
 པར་འཛིན་ཅིང་ཐོམས་པ། རྣམ་དག་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པའི་དགེ་བའི་སེམས་པ་དེ་
 ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་ལ་ཟག་མེད་རྣམས་གཉིས་ལ་
 ཐོམས་པའི་དགེ་ཆ་བསམས་པ་ཡང་། འབྲུལ་པ་བྲལ་བའི་རྩོན་དང་རྣམ་
 རྩོན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་ལྷུང་པ་ལས། བར་མ་དོར་རྒྱུ་
 རྣམ་འབྱུ་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚུལ་
 དང་ལྟ། །རྒྱལ་པ་མ་སྒྲོམ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་
 ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་ཡེ་ཡུལ་དང་ནང་དབང་ལ། བར་གྱི་ཤེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་དུ་
 རྩྭ། ཉོན་ཡིད་སྤྱིན་བཞེན་རྣམས་རྒྱལ་ཆར་ལྟ་བུ། ལས་བྲས་པ་རྣམས་
 རྒྱ་པོ་འབབ་པ་དང་འདྲ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་མཆོའི་དཔེ་ཡིན་

དེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་འབྲུལ་པ་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་འབྲུམ་གྱི་……
 བར་ཏུ། འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱན་ལ་བསམ་པ་དང་ཏུག །བརྒྱན་པ་རྒྱུད་པས་འབྲུལ་རྟོག་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 བཞུན་པ་ནི། ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་དེ་མ་ཐག་
 ཡིད་ལངས་པ་ཙམ་ཉིད་ལས། རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྒྱན་མི་མཐུད་
 པ་དེ་མི་ལྟོང་ཏུ་བཞག དེ་ལ་རྒྱུད་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་གྲོལ་ཏུ་འབྱུང་
 ཞེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཆ་ཆད་པ་དང་། གྲོལ་རྒྱལ་འདི་ལ་ཆོས་སྐད་འགའ་
 ལ་འབྱུང་འརྒྱུ་མགོ་ཐུག་ཟེར། ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
 མ་གྲོལ་ན། གཉིས་པར་བྱུག་པའི་ཡིད་ལངས་པ་དང་། གཞུམ་པར་ཉོན་ཡིད་
 ལངས་པ་ཙམ་ནས། དྲན་པས་ཟིན་ཆེ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ། རིམ་པ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་དང་གཞུམ་པར་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱུད་པས་རྣམ་
 རྟོག་གྲོལ་རྒྱལ་དང་། །ཡང་གྲོལ་བས་བག་ཆགས་ཟད་རྒྱལ་ནི། འོན་ཀྱང་རྣམ་
 རྟོག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་པས། ཆགས་ཡང་རྟོག་པ་མི་གར་མི་ཡིད་ཀྱང་།
 མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་སྒོ་གཞུམ་གྱི་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོ་དང་ཐུན་པས་
 རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ན་མ་རིག་པའི་ལས་རན་བསགས་མི་ལྷས་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་
 པ་ཞབས་རྒྱལ་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་ཐུག་པ་དང་འབྲ་བར་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཐུག་གྱི་སྒོར་……
 ཏུ། འབྲུལ་རྟོག་ལས་དང་རྟོག་རྒྱུ་ལ་པོན་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་ཟད་ནས་
 འཛང་བྱ་བ་དང་། ཉི་མ་རེ་ལ་བྱུག་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་དག་རེ་ཐོམས་ན་
 བསྐལ་ཆེན་འབྱུང་ཐེར་མང་པོའི་རྟོགས་རྒྱུ་ཐུབ་པས་ན། ཆོ་གཅིག་ལ་བྱུབ་
 པ་ཐོང་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་།
 ཤེས་ས་རྩིག་པ་གཉིས་ལྟེད་ཆ་མཉམ་པ་ལ། སྐར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 གསལ་བ་ཡང་ཡིན། ཞེན་རྟོག་གི་ཉམས་ཞིག་ཀྱང་གཞུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུར་ཕྱ་མ་མེས་ཟིན་འབྲ། ཤིག་པའི་མེ་དང་མ་
 ཤིག་པའི་རྩ་རྒྱུར་གཉིས་ཀར་རྩུང་ན་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མེ་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་ཟླུ། མེ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་རྗེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་པ་

རང་སར་གྲོལ་བའི་པན་ཡོན་ལ་བསམ་པ་དང་བརྟན། །འཆུད་པ་སྦྱོད་པས་
 འབྲུལ་རྟོག་མ་གྲོལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པ་ལ་མདོར་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་
 གྲན་པའི་ནག་ཐོམ་ལྟར་མ་བརྟན་ཏུ་ཆམ་མེ་གནས་པ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་
 རྒྱུ་ཤེས་ཞེས་པ་གཙོ་པོ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཤེས་བྱའི་.....
 རྩིབ་པ་ཡིན། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲེས་མ་རིག་
 ཅིས་པའང་དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དེ་
 བསལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་གྲོལ་གྱི་སྦྱོད་
 པས་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན། རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་སྒྲེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་
 ཉིད་གྱིས་གཏོས་ཏེ། དུལ་དབང་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲུད་པ་ན་ལམ་གྱིས་
 གྲུང་དཀར་ལྟ་བུའི། གཞུགས་མཐོང་སྐད་ཅིག་མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ཐེར་
 བ་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲེབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པ་རིག་པའི་
 རྩིན་གྱིས་ཏུག་ཡིད་དང་བཅས་པ་བདེ་ལྷག་བར་མའི་ཚུང་བ་ཆོར་ལ་སྒྲེབ་ར་.....
 གཞུངས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲུང་དཀར་ལེགས་ལ་ཡིད་ཤེས་དགའ་བ་
 སྐྱེས་ཆགས་ཐུང་སྒྲེབ་ཏུས་ཉན་ཡིད་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་མངས་གྱི་དྲི་མ་.....
 ཀྱན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཤོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་དུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་.....
 འདུ་ཤེས་གྱི་ཐུང་པོ་ཞེས་གཞུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་དག་
 རྟོག་བསགས་པ་སྐྱེས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིད་པའི་འཁོར་ལ་
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་ནི་ལྟ་བུ་རོ་མ་འཕྲད་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་དང་། རྩིན་པ་དང་སྦྱོད་པས་གྲོལ་མ་ཐུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །ཤྱིལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་སྐྱེས་སྒྲེབ་ཤིང་ཤེས་
 པ་དང་། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་བཀག་གྲུང་རེ་ཞིག་གཞུང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་
 དག་པའི་བར་ཏུ་མི་ཞེག་ལ། ལས་གྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཆེན་བསགས་པའི་
 རྒྱས་པ་དེ་ཁོན་ལ་མེད་དེ། འདུ་ཤེས་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བའི་
 རྩིར་དཔེར་ན་རྒྱན་གཤེར་མེད་པའི་ས་པོན་བཞིན། དེས་ན་གྲོལ་བྱ་དངོས་ནི།
 རྩི་མ་ཉན་ཡིད་དབང་ཏུ་ཤོར་བ་ན། ལྟ་རྩིས་སྦྱོད་པའི་གནད་མེད་ཐག་

ཆོད་པའི་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱིད་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་མ་
 ཐུབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་ནལ་འབྱུང་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་དང་འབྲེལ་ཤིང་སྤྱི་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཉི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་ཟས་རྟེན་དེ། །ཞེ་སྤང་སྤྱེས་ནས་བདག་འཛོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐ་མལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཞིའི་ལྷེད་བྱ་དགོ་སྤྲིག་གི་བག་ཆགས་.....
 རྣམས་གསོག་པར་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་བདག་འཛིན་དང་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡིད་བདེ་བྱ་མ་ཤོར་གོང་དུ། གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་
 རྒྱུད་པ་རྒྱུར་བར་འཆོལ། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་དེ་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་བྱེད་དེ་
 མ་ཐག་ཡིད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་འབབ་བྲགས་དྲག་པོས་རྒྱ་མི་ཆད་པ་
 དང་འབྲེལ། །ཞེས་རྒྱུད་པས་གྲོལ་བྱ་མ་ཐུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་དང་
 བརྒྱད། །དགུ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་ཐུབ་ཚུལ་ལ། མཉམ་བཞག་རྒྱེན་
 བྱིས་མི་གཡོ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟོགས་པ་འོད་གསལ་ལྡན་གྱུ་བྱི་འབྲས་
 བུ་བསྟན་པ། སྤོང་བ་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་གནད་ཤེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དེ་འབྲུལ་
 རྟོག་གྲོལ་བའི་བྲང་བྱ་རྣམས་མེ་ཏུ་བཅུག་པ་ལྟར་འབྱུང་མཁས་ན། རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་དྲག་སོ་སོ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤྲིག་རྩ་ཡིད་བྱེད་...
 རྟོག་པས་འབྲེལ་བ་དེ་ཆད་པས། ཡུལ་དྲག་རྒྱེན་བྱིས་མཉམ་བཞག་གི་
 རྟོགས་པ་དེ་གཡོ་མི་རྣམས་པ་དཔེར་ན་རི་རབ་གྲོག་སྤྱར་གྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་.....
 འབྲེལ་བྱེད་བདེ་ཤེས་ནང་བྱ་དག་ནས་སྤྲིག་པར་མགོ་རྩམ་པའི་གནས་སྐབས་...
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་རིམ་གྱིས་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 དགུ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་ལྡན་གྱུ་བྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་
 བཞག་བརྟན་པས། དེ་ཆེ་རྟོག་པ་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་གཙུག་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་
 དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་བཅས་བརྒྱ་པོ་གཡོ་བ་མེད་པར་ལས་སྤྱ་བྲང་བས་.....

ལྷུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཟིན་པ་འདི་རྟགས་ཏུ་ས་འཁོར་སྤྱོད་ཏུ་ག་དང་ཆོས་ཏུ་ག་
 སྟགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏུ་བ་འཁྱིལ་ས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་བུན་ནི་བ་དང་། དེའི་
 སྟན་ཏུ་སྟོན་བྱ་གཤི་བ་ལྟ་བུ་ཟིམ་ཁོང་ཁོང་བ་དང་། ཏུ་བའི་རྗེས་སུ་སྟན་བུ་མེ་
 ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དམར་ཐར་ཐར་བྱེད་པའི་ཉམས་དང་། དེ་ནས་སྟོན་མེད་ཀྱི་མཁའ་
 གསལ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉིན་སྤྱང་གཙ་པོའི་རྟགས་བཞི། གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཡང་
 སྟགས་པས་ཉི་མ་དམར་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ། ལྷ་བ་དཀར་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ། ལྷ་
 གཙན་ནག་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་ལ་སྟགས་པ་ནི། ཏུ་མེ་སྟོག་ཞགས་དང་མེ་སྤོང་
 སི་སྤྱང་བ། མཁའ་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ། ལྷ་ལྟ་འོད་འཁོར་གྱི་སྤྱང་བ་
 དཀའ་ཏུ་ག་པོ་མཚན་སྤྱང་གཙ་པོར་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་དངོས་སྤྱང་
 སི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་སྤྱི་བ་མེད་ཏུ་ལྷ་སྤྱ་སྟོན་མེ་ལ་སྟགས་བྱངས་མེད་.....
 བར། ཁྱི་ནང་རང་ལྷས་ལྟ་བུ་རང་སེམས་གར་གཏད་ཏུ། རོ་རྟགས་བྱ་
 རྒྱལ་མི་དགོས་བྱུགས་ཀྱིས་འཆར། དེ་ཆེ་མཛོན་ཤེས་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 རྟོམས་སེམས་མི་འཆར་བ་བྱུག་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་བསམ་པ་
 དང་བཅུ། དེ་ལྟར་ཡུང་བ་དེའི་རྗེས་ནས།

གསུམ་པ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འདས་ཆོས་ཐད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 རྟགས་པའི་མེ་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་རག་གི་ཡོང་.....
 གཏམ་དང་། ལྷས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་འདྲིས་སྤྱོད་པར་འརྱལ་བ་མི་སྤྱོད་བ།
 རྣམ་གཤེད་མེད་པའི་དཔེ་ན་པ་ཆོན་འདོད། རྣམ་སྟོན་སྟོན་ལ་འབྲུལ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆད་རྟོགས་པ་རྣམ་མཁའ་གཤམ་དག་འདྲ། ལྷས་དག་
 ཡོད་ལ་བརྟེན་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས། དཔག་མེད་འཆར་ཡང་ཤེས་ཤེས་
 རྟོགས་རོ་བས་ནི། ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ལས་རྟོགས་པ་དངོས་ཀྱི་ས་
 ཟིན་གང་ཡང་མེད། འདི་ཡན་ཆད་གཙ་པོ་ཆེ་གཅིག་སྐབས་དང་། སྟོན་བྲལ་
 ཀྱི་རྣམ་འཕྱོར་ལ་ནི། ལྷལ་ཏུ་བྱས་ཆད་སྟེ་འགག་འཕྲོ་འབྱུར་ཙན། འབྱུར་
 མེད་ཏུ་བརྟགས་མི་བྱུང་བར་བྱུང་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེད་དེ། རྗེ་མི་ལས།
 སྟོན་པ་འོད་གསལ་འཁོར་བྱུག་དེ། །གནས་པ་རྒྱུད་པར་ཤོར་ཉིན་གང་ལ། །ཡོ་

ཤེས་ཁོང་ནས་མ་ཤར་ན། །གནས་པ་བརྟན་ཀྱང་གྲོལ་ཆ་ཆུང་། །ཞེས་སྐད་སྒྲ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་ཞིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷལ་མེད་ཟུང་
 ཐལ་དུ། །མངོན་ཟུར་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟགས། །རོ་གཅིག་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོད་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་བརྟན་པ། དེ་ཆེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྟུང་
 པའི་ཞེ་འདོད་ཟུང་། ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་འདྲ་གསལ་དེ། གནས་ལུགས་མའི་
 འོད་གསལ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་གའི་སྐོབ་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་རོ་གཅིག་དུ་.....
 བབ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པས་སྒྲོམ་མེད་སྒོ་བདེ་ཆོས་བདེ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྣམས་
 རས་ཡོད་པ་དང་རེས་ཐག་ཆོད་པས། བྱ་བ་སྐབས་ཆེན་ཐོན་ཟིན་པའི་སྒྲོམ་
 ལྷ་སྒོ་བདེ་ལྷ་རྣམས་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་གྱི་འབད་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་
 བྱིས་ཞིག་པ་ནི། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་མེད་ཆོས་
 བདེ་སྒོ་ལས་འདས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། གཞན་དོན་དུ་
 གཞུགས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་གོ། །འདི་དག་གི་ཆོག་པལ་ཆེར་བཟུང་བའི་
 བཞིང་བར་སྤངས་པས་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་ཀྱང་དང་མི་འགལ་བར་བཀྲལ་བའོ། །

ཅུ་བའི་བཞི་པ་གསང་བ་ལྟར་སྤྱིང་སྤོ་མན་དག་གི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་ལ།
 ལྷ་བ་སྤངས་ལེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་རྩལ། སྒྲོམ་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་
 དང་སྟུང་རྩལ། སྟུང་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་རྩལ་རྟོགས་རྩལ་དང་གསུམ་ལས་
 དང་སྤོ་ནི། ལྷ་རྣམས་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། བྱི་འཁོར་
 འདས་སྤངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཐད་རི་ལྷ་རྣམས་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་.....
 ལྷ་རྣམས་མེད་བཞིན་སྤངས་རྩལ་རྣམས་སུ་སྤངས་། ལྷ་རྣམས་བཞིན་རོ་ཐོས་མ་གྲུབ་པ་
 སྒྲོམ་པ་ཀྱང་བྲལ་གྱི་སྟུང་པ་ཉིད་སྤངས་སྟུང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་སྤངས་བ་གཏན་
 ལ་ཐེབས། ལྷ་རྣམས་ཉིད་གསལ་ལ་རིག་པ་གཞི་མེད་རྩལ་ལྟེ། ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་ཡོད་མེད་འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོགས་པ་རོ་ཐོས་པ་བྱུང་སྟེ་གང་
 དུ་འང་བརྟོག་མི་རྣམས་པས་ལེམས་ཉིད་རིག་སྟུང་རྩལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་
 ནི། ལུག་རྟོགས་དབྱེས་ཀྱང་འདུས་གྱི་ལྷ་བ་རོ་ཤེས་པ་དང་གཅིག །དེའི་ལྷ་རྣམས་
 པར་ཡང་དབྱེས་ལན་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལའང་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་

མཉམ་ཉིད་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཏུ་མ་བསྟན་ལ།
 མ་རྒྱུད་གསར་བ་འདུས་པ་དང་མ་རྩ་ཡོ་ག་ཡན་ཆད་གྱི་མན་ངག་ལས་རྣམ་མཁན་པོ་
 བྱང་མུང་འདས་དང་། འཁོར་བ་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྩ་
 བས་གོང་མ་དང་སྐགས་བྲམ་མེད་ལྷན་མོང་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པ་
 བ་དང་། རིམ་གཉིས་བསྐྱེམས་བས་དོན་དམ་མངོན་བྱུང་ཆེ། །ཀྱན་རྒྱུ་
 གཞི་མེད་རྩ་བུ་ཡང་ཡལ་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱུག་རྒྱགས་གང་གི་ལྷགས་
 ལའང་། བྱི་རྒྱང་རྒྱང་ལེམས་གཉིས་བསྐྱེམས་འཁོར་འདས་ཆོས། །ཅིར་ཡང་
 མ་བྱུང་ཅིར་ཡང་འཆར་གཤམ་ན། །ཐོས་བསམ་གནད་ཏུ་མང་བའི་
 གནད་ཆེགས་ནི། ལྷ་བ་རྒྱང་ལེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་རོ་གཤམ་པ་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་རྩྭ་འདྲིགས་ཆོད་པ་ཉི། བྱུང་བར་གཉིས་ལྷན་ཞིག་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེམ་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་གི་རང་རྒྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷན་རྒྱང་ནས་
 འབད་ན་ལེགས་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་དེ་ལྷར་ལྷ་ཐོག་ནས་སྐྱེམ་པའི་ཞི་
 གནས་བྱུང་བར་བ་རྒྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷན་རྒྱང་དེ་དག་ཐོན་ལྷར་རྒྱུང་བསྐྱུར་རང་
 མཐོང་བཞག་པ་ཐོགས། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱགས་རིམ་དམིགས་བཅས་དམིགས་
 མེད་ཐོགས་ཐབས་ཏུ་མས་རྒྱུང་ཚུལ་ལྷར་ཏུ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། ཉམས་ལེན་ཀྱན་གྱི་གཅིས་གནད་ནི། ཏུས་གསལ་རྣམ་རྟོག་རྩ་བུ་
 གཉིར་མ་འདྲ། ཟད་པ་མེད་པར་དེ་རྗེས་མི་འབྱུང་བར། གང་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་བྱ་དེ་ཉིད་ལ། དཔེར་ན་བམ་མེད་པ་རྒྱ་གནས་མཁན་པོས་ལྷང་
 བ་འཁེལ་བ་ལྷར། བྱིང་གིང་འཐིབ་ན་ཐྱིམ། ཁོད་ན་རྩྭ། ཀྱན་ཏུ་བར་
 མར་རྒྱུང་ཚུལ་རང་ཁམས་དང་བསྐྱེན་མཁས་ཀྱིས། མ་ཡིངས་དྲན་པའི་
 རྒྱང་མོ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འདུག་པ་དང་སྐབས་སྐབས་ལྷ་སྐྱེམ་འཕྲོ་བཅད།
 རྒྱང་ཟད་གོམས་པས་དྲན་གྲངས་རྗེ་མང་འཕྲོ། །རྗེ་གཅིག་ལ་ཐོགས་
 ཉམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉི། ལེམས་སམ་རིག་པའི་རྩིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཐ་མར་རྣམ་རྟོག་ཏུ་མ་འཕྲོས་སོང་ཡང་མ་རིག་པའི་འོག་འབྱུར་མི་བྱུང་མོད་མོད་.....

རིག་པ་འི་གསལ་ངར་འདོན། བྱིང་ཚོད་གཉིས་ལས་ཀྱང་འོག་འབྲུག་ནས་
 ཆབས་ཆེ་བས་འོག་འབྲུའི་ནམ་རྟོག་ཚོད་པ་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་...
 པ་ཞི་གནས་སྤྱིང་ཚུལ་དང་གཅིག ཡང་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཆོལ་
 པ་ནི། ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅད་གདར་ཚོད་པ་འི་ཆེ། ལྷར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཏུ་མར་སྤང་ཡང་ད་ནི་རིག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལྟ་དེ་
 ཡང་བཟུང་བས་མི་ཟིན་ཞིང་། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 མེད་པ། །གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་སྒྲི་འདས་ཡིན་པ་འི་རྟགས། །དེ་ཡི་ཆོས་སྤྱི་
 ར་རྩ་སྤྱང་ལ་ཁོངས་སྤྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ། ལྷལ་སྤྱི་བྱགས་ཆེའི་རྣལ་
 ཅལ་ནམ་རྟོག་གསལ་སྤང་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་བ། ལྷ་གསལ་ཉིད་ཏུ་
 ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པར་རོ་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་ལགས་སོ། །དེ་
 ལྷར་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བའི་ལྷག་མཐོང་སྤྱིང་ཚུལ་དང་གཉིས། ད་ནི་ལྷག་མཐོང་
 གིས་གནས་པ་སྤྱིང་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་བཀག་ཀྱང་ཁོག་པ་མི་འོང་བས། །མ་
 བཀག་གཅིག་གར་གཉིས་གར་གར་ཏུ་བཅུག །གར་ཆེ་གར་འགྱུར་
 བཏང་ནས་བྱང་མོ་ཆུགས། །དེ་ཆེ་འགྱུར་མི་ཆོད་ཆར་ལ་ལོག །དེའི་
 ར་གཟིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །མེར་རེ་ལྟ་དེ་བྱ་མཆོ་
 བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་། འདོན་མེད་རང་གསལ་ནི་ལྷག་མཐོང་
 རྟེ། ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་སྤྱིང་ཚུལ་དང་གསལ། །ད་ནི་སྒྲིམ་གྱི་དཔོན་གཞི་སྤྱིང་
 བྱང་དཔོན་ཤེས་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་གནས་པ་
 འཁོར་ལྷག་རྣམས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་དཀའ་གོམས་ལྷགས་ཅུང་བས་ལེན།
 འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྱན་མི་བྱེད་རྒྱན་ཏུ་དྲན་པས་སྤྱིང་བ་གནད་གྱི་སྒྱིང་པོ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དྲན་པ་བཞེན་ཚུལ་དང་བཞི། །ཡང་ཕོ་རིམ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་པ་
 བཏན་ཡང་ལྷག་མཐོང་གིས་འདོན་ཞེན་མ་གྲུལ་ན། ཞི་གནས་བྱང་པས་
 ཁམས་གསལ་ཉིད་ལས་འཕགས་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། ཞི་གནས་མེད་ན་ཡང་
 ལྷག་མཐོང་བསམ་བྱང་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་འི་རང་རོ་དེ་རྣམ་རྟོག་འབྲུ་ཆས་.....
 ལྷར་བ་ནི། རྩ་སྤྱིང་གཡོ་བས་ལྷ་གཟུགས་མི་མཐོང་འདྲ། དེ་བྱིར་ག་རིམ་

བོག་མར་ཞི་གནས་ཉམས་བཟུངས་ནས། རྗེས་ལ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་བ་
 ཐུན་མོང་ལམ། ཞེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་དང་ལ། །ལྷག་མཐོང་ནས་འཇུག་ཚུལ་
 འི། རྒྱུ་རྩེ་ཕྱག་ཆེན་མན་ཆད་ཞི་གནས་དང་པོར་ཟུངས་ཏེ་སེམས་ལམ་
 བྱེད། རྒྱགས་ཆེན་ཐུན་མོང་པའང་དང་པོ་འབྲུལ་སེམས་ཞི་གནས་ལམ་བྱེད་
 དེ་ཕྱགས་མཐུན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱགས་ཆེན་མན་ངག་ཐེ་བ་ནི། རོ་
 རྒྱུ་རྩེ་རིག་པ་ལམ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཉིད་
 པོའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་རོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་རྣམས་……
 ཁྱེད་དང་པོ་ཞི་གནས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ངེས་པ་མེད། །རིག་པ་རྒྱུན་
 པ་སྒྲིལ་བུ་ལམ་བ་ཉིད། །རང་རོ་འཕྲོད་ན་དེ་ལ་གོམས་པས་ཆོག །འོན་
 འུང་རང་རོ་འཇུགས་མེད་མ་འཕྲོད་ན། །ཕྱག་རྒྱགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་
 ཁྱེད་རྒྱུད་ཐོག་ཡོན་པར་དགའ། དེ་འབྲས་རིམ་བཟོད་ལམ་ལ་འབད་ན་
 ལེགས། ཞེས་ལྷག་མཐོང་ནས་འཇུག་ཚུལ་དང་ཏུག་གི་སྒྲིལ་ནས་ཐུན་མིན་སྒྲགས་
 ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེམས་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་དང་རྒྱུང་ཚུལ་སོང་ནས།

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས་ཆལ་རྒྱུང་ཚུལ་ལ། ཞི་གཙོད་ཕྱག་
 རྒྱགས་དབུ་མའི་འགག་བསྟུ་བ། ཞི་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་ཆིངས་གྱིས་
 བཅིང་བ། ཕྱག་རྒྱགས་ཉིད་པོའི་མིག་གིས་ཤུག་འབྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་མ་རིག་ཕུན་
 སེལ་གྱིས་པོགས་འདོན་པ། མི་འགྱུར་རིག་པའི་ཆལ་གྱིས་གེགས་སེལ་བ། རང་
 ཟུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བཟུ་བ། ཟུང་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཆོག་
 བསྟུང་བ་ཉིན་མཆོན་རྒྱུ་གི་ཕྱ་རྒྱུད་ལམ་ཏུ་འབྱེར་བ་སྟེ་རྒྱུད་པའི་ཆལ་རྒྱུང་……
 ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ཞི་གཙོད་ཕྱག་རྒྱགས་དབུ་མའི་འགག་བསྟུ་
 པ་ལ། སྒྲིལ་མེད་ནས་མི་བཏང་གཅེས་བར་གྱིས་བསྟུན་ཏེ། རྒྱུར་མན་ངག་གནད་
 ཀྱི་ཉིད་པོ་སེམས་རོ་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཤེས་ན། དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲིལ་རྒྱུད་པའི་
 གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་གྱི་ཏུ་ཏུང་བས། ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་མེད་ཡོང་
 མེད་ཡོད་བྱེད་ཐུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་གང་ཤར་རྒྱུང་པ་
 དང་ཐ་མལ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་བུ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གཤིས་མ་བཅོས་པར་

སྐྱོད་པ་ཡི་དོན་ཡིན། གནས་འབྱུག་པར་ཡང་རིག་ན་བཙས་མི་དགོས་ཏེ།
 ཡང་བྱན་ཡང་འཛིག་རྟོག་པ་ཉིད་འབྲུལ་ལགས་པའི་ཕྱིར། རིག་ཙམ་དེ་
 ཡི་སྐྱོད་ཏུ་འཛིག་པ་ལ། གང་གར་སྐྱོད་ཞེས་བྱུང་བརྟེན་ཡང་ས་གྲི་ལམ་
 ཏུ་གནད་གཅིག་འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ལ། དབྱུ་མའི་གྲོལ་
 ཚུལ་ནི། སྐྱོད་འབྲུག་ལས། གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཆོར་བའང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། བྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞུག་མི་
 འབྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་སྒྲོ་ཡི་མཐུན་
 ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དཔྱིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 ཞི། ཞེས་དང་རྒྱུད་སྒྲ་དང་ཤེར་ཕྱིན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་བྲལ་ཏུ་ཤེས་པས་མཐར་
 འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། ཞི་བྱེད་གྲི་གྲོལ་ཚུལ་ཡང་ཕ་དམ་པས། རོ་བོས་
 སྐྱོར་སྤེལ་ཏུ་བཟུང་བས་འབྲུལ། བྲིད་མཁན་མཚན་ཉིད་སྟོས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
 འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཟད་པར་སེམས་སུ་སྐྱོལ་ཅིག་
 དིང་རི་བ། །བསམ་སྒྲོ་མང་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ལྟར་ལྟང་། །ཤེས་པ་སོ་མར་ཞིག་
 ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རོ་སོ་མས་རང་སར་གྲོལ་བ་
 དང་། གཙོད་གྲི་གྲོལ་ཚུལ་ཡང་། མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉན་ཐོས་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་ཏུ་རིག །རང་རྒྱལ་ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་རིག །དབྱུ་མས་མཐའ་དང་
 བྲལ་བར་རིག །ཕྱག་ཆེན་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་རིག །རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་རིག །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཏུ་རིག་པ་སྟེ། །ཡུལ་མེད་སེམས་ལ་རིག་པ་མེད། །དེས་
 ན་རིག་མེད་མི་རྟོག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཉམ་
 ང་བག་ཆ་བྱང་ན་རྣམ་རྟོག་ཡར་ལ་གཏད། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ལྟར་ཡུལ་ལ་
 གཏད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། ཞི་གཙོད་གཉིས་ཀས་རྣམ་རྟོག་ཐད་ཀར་
 གཙོད་པ་ལ། བཟ་སྒྲ་དང་བཅས་པས། འཛོར་བ་སྐྱུད་པ་ཕྱི་ཡི་ཕྱེ། བྲིད་པ་
 བསལ་བ་ནང་གི་ཕྱེ། ཅིག་ཆར་གཙོད་པ་དོན་གྱི་ཕྱེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་

བད་ཀའི་དང་རང་གྲོལ་དང་། ཟུག་ཆེན་ལ་ཟུབ་ཆེན་རྟེ་ལོ་པས། མ་བཅས་གཉུག་
 མའི་རང་རྩ་སྒྲིབ་ལ་ཞོག །བཅིང་པ་སྒྲིབ་ན་སྒྲོལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་བཅིང་པ་
 བཤེས་ཟུ་སྒྲིབ་པས་རང་སར་སྒྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱམ་མེད་གིས་ནི། ཇི་
 བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅས་ན། །དངོས་པོ་གཞི་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་ཐྱིན་དེངས་བཞིན། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་ལམ། །ཞེས་མ་བཅས་
 རང་སར་བཞག་པས་ཐྱིན་བཞིན་སྒྲོལ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྦྱིར་རྣམ་རྟོག་གང་གང་
 དེ་ལ་བཟུང་མེད་རང་འགྲོས་ཉིད་ཀྱང་། གཅིང་བྱིས་བཟུས་པས་སྒྲོལ་བ་ལམ་
 ཀྱང་བྱེད། །རྒྱལ་ས་ཆེན་མན་རག་སྦྱིང་ཐིག་ལམ་ལས་ནི། །གང་གང་རྣམ་
 རྟོག་རིག་མཁན་རང་རྩ་ལ། །ནང་རྩ་བཟུས་པས་ཆོས་ཉིད་རྩ་མཆོལ་
 བས། སྤར་བྱི་ཞི་བྱེད་སྐབས། བྱེད་མཁན་མཆོན་ཉིད་ལྟོས་ཞིག་དེར་རི་བ། ཞེས་
 པའི་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་འདྲ་བར། །འབྲུལ་སྤར་རྣམ་རྟོག་གཏད་མེད་རང་སར་
 ཡལ། ཡང་འདི་ལ་གསུང་ཚུལ་ཁ་ཅིག རྩ་མ་ཁ་བྱིར་བཟུས་པས་གཉིས་
 འཛིན་ཡོད། །བྱི་མ་ནང་བཟུས་གཉིས་མེད་ཉིད་ཡིན་ཅེས། །མཁས་ཟུབ་
 ཟུ་མ་འགའ་ཡི་ཞལ་ནས་སྤྲོས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྒྲོལ་ཚུལ་གྱི།
 སྤར་རྒྱལ་ས་རིམ་སྐབས་ལྟར། ཟུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ཚུལ་སྤར་ཅིག་རིམ་པ་གསུམ་
 ལ་སྒྲོལ་ཚུལ་གྱི་དེས་ཤེས་ཉམས་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་གཅིག །
 བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ཚུལ། དེ་ཡང་ཤི་མ་ལ་ཡི་བཞེད་པ་ལྟར། རྣམ་
 རྟོག་རྩ་བྱི་མེད་པར་སྒྲོལ་བྱིས་སྦྱོར་པ་དེ། གཞི་ཆ་རྒྱུད་ན་དེ་མ་ཐག་སྒྲོལ་ཡང་
 རུང་། ཆེན་རེ་ཞིག་ལོན་ནས་སྒྲོལ་ཡང་རུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་དེས་པར་སྒྲོལ་བ་དེ་
 ནི། དབང་རྩལ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲོལ་ཚུལ། དཔེར་ན་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་ཀྱང་
 ཐ་སྦྱར་མ་ཤེས་ནས་ཡལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དག་གིས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་འདྲ་བ།
 མཐོང་ཅམ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་རྩ་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་ཡང་བཟང་རན་ཡིད་བྱེད་མེད་་་
 རོ། །ཤོམས་པ་དབང་པོ་འབྱིར་གྱི་སྒྲོལ་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་གང་གང་དེ་རྒྱལ་ས་
 བས་རང་སར་སྒྲོལ་བ་ནི། རྩལ་གྱི་མཐུད་པ་ནམ་མཁའ་ཞིག་པ་འདྲ་སྟེ།
 གང་ཅམ་ཉིད་ནས་གཉེན་པོ་མེད་པར་རྩ་བུར་ཡལ་བ་ལྟར་ཞིག་གོ །ཤོམས་

པ་རབ་དང་དབང་ཚོན་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་རྣམ་རྟེན་ལན་གནད་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་.....
 བར་གྲོལ་བ་ནི། ཁང་སྒྲིང་ནང་དུ་རྒྱན་མ་བྱིན་པ་འདྲ། ཁྲུང་དང་མ་
 ཁྲུང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཤོར་མེད། ཁེས་བྱེ་བྲག་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གཉིས།
 གྲོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་བསྐྱེད་ན་ཉམས་ལེན་ཐུག་རྒྱུ་གས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ནས།
 རྩི་ཚུལ་ཐ་མལ་དབང་དུ་མི་གཏོང་བཞིན། འན་གི་འབད་ཚུལ་རི་ཙམ་
 མེད་ཆོག་པ། འབར་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད། རྩི་མ་
 མེད་ཐེར་བའང་ཞེན་པའི་འབད་ཚུལ་ཟད་པ་ཡིན། གནས་ལྷགས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་སྒྲིང་ནས་གྲོལ་རྒྱ་ཡོད། གྲོལ་པའི་མེད་དུ་ཟེ་ཉལ་
 འགྲོ་སྒྲིང་མོགས། རྩི་དམ་ཀྱན་ལ་ཡེངས་དབང་མི་བཏང་གཅེས། །
 ཞེས་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཞི་གཙོད་ཐུག་རྒྱུ་གས་དཔུ་...
 མའི་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་འགག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་ཆེང་ས་ཀྱིས་བཅིང་བ་ནི། གཅིག་
 དུར་ནས་རྒྱལ་ཙམ་མེད་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། གཅིག་དུར་
 རྩི་ག་དུ་ཉལ་ཙམ་ན། རིག་པ་རྩིན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། ཁང་པའི་ཆོགས་སུ་འགྲིམ་
 ཙམ་ན། ཀྱང་ཤར་གྱི་དང་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་རྣམ་འདྲིར་
 ཡང་། གཅིག་དུར་གནས་ཆེ་སྒྲིང་གིས་རང་རྩི་སྒྲིང་། ཁང་པ་ཆོགས་ཆེ་
 དྲན་རིག་གསལ་རང་འདོན། དྲན་རིག་རྩི་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་པས། །
 འཛོན་པའི་གཏད་སྒྲོལ་མེད་ཀྱང་རང་རྩི་གསལ་འཛོན་རྒྱ་ཡོད། རིག་སྒྲིང་ཡིན་
 པས་འཛོན་མེད་གྱི་རང་རྩི་འཛོན་པ་ཚུང་ཟད་དཀའ། དཀའ་ཡང་སྒྲིང་
 རྣམ་གྲོལ་ན་རྩི་ཤེས་འབྱུང་རྣམ་འོང་། རྣམ་བྲགས་རྟེན་གསུམ་རྣ་
 ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཁོ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཙམ་
 མེད། ཁེས་དཔེན་པར་རྩིན་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཆོགས་སུ་གསལ་རང་འདོན་
 པའི་ཆེང་ས་གཅིག་པོ་འདིས། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅིང་བ་ནི་ཞི་བྱེད་
 གྱི་སྒྲིང་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐུག་རྒྱུ་གས་སྒྲིང་པའི་མིག་གིས་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། རྩན་མིན་ནས་

རང་ཁམས་བསྐྱེད་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱན་མིན་ལ་ཉི་ཡོ་གཤི་མན་རག་
 ལས། འབྲུལ་པའི་སེམས་དང་མ་འབྲུལ་རིག་པའི་གན་འབྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དྲན་པས་འོད་གསལ་རང་རྩ་མི་ཟིན་པས།
 རྒྱགས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ་འབྲུ་དྲན་ཆོད་དགའ་བ་དེ་སེམས་ཡིན། གཉིས་པ་
 ལས་པའི་ཡུལ་མེད་འོད་གསལ་རང་རྩ་མཐོང་། རྒྱངས་ཆ་མར་མེ་ལྟར་
 གནས་པ་ཕྱི་མ་རིག་པ་ལྟེ། དེའི་སྒོར་རྩ་རེས་འགའ་སེམས་ཆ་ཟིམ་མེ་སྒྲོང་ཉིད་
 མི་སྒྲེ་པའི་ཆོས་ལ་ཡུངས་སྒྲུབ་ལྟ་བུས་ཡུལ་མེད་ལས་ལས་པ། འཆར་ཆེ་དེ་
 རོས་པ་བྱུང་བས་རེས་ལས་སྒྲེ། རིག་པའི་འབྲུ་བ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲེ་མེད་རྩ་བྱོལ་
 ཅེས་གསུངས། ཡོ་གོ་དཔེ་མཐོང་གི་སྒྲོང་སྒྲོང་ཅམ་མ་ཡིན་ཟེ་མ་ཡི། ཞལ་
 བས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་སྒྲིང་བྲག་འདྲ། །དམ་ཉམས་ཁ་ཁྱེར་སོགས་
 ལ་མི་སྒྲོན་པ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡུང་མས་བྱ་ར་སྒྲོང་སྒྲོང་ཡོད། །ཅེས་སྒྲིང་མ་
 རྒྱུགས་ཆེན་ལུགས་དང་། །

སྤྱག་ཆེན་མན་རག་ལུགས་ཀྱི་གན་འབྱེད་ཀྱང་། རྩེ་མར་པས། གཉི་ལྷག་
 ལུན་པའི་སྒྲག་རུམ་རྩ། །རིག་པ་ཡོ་གཤི་མཐོང་བྱེ་ནས། རྒྱིན་བལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཞིན། །འབྲུལ་པའི་སྒྲོང་བ་སངས་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མཉམ་མེད་རྣགས་པོས། རིག་ན་རིག་པ་ཡོ་གཤི་ཡིན། །མ་རིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན། ཞེས་རིག་མ་རིག་གི་ལ་གན་དང་པོ་སྒྲ་མའི་བརྟ་ཐབས་ཀྱིས་བྱིས་ཟིན་པའི་
 རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་རྟག་རྩ་ནི། འབྲུལ་སེམས་ཀྱིས་རྩ་རྩ་
 བཅོས་མེད་དགོས་མ་འབྲུལ་རིག་པའི་རོ་པོ་ཚོག་གཅིག་དྲན་པ་ཡིས་འཁོར་.....
 ལུག་རྩ་རྒྱན་སྒྲོང་ན། ཆོག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས།
 རྒྱིར་མདོ་སྒྲགས་ལས་སངས་རྒྱས་པ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དང་ས་.....
 བརྟན་ལྟ་བུའི་ཆོགས་རྒྱུགས་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དེ་རེས་པར་རྒྱུགས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུགས་པའི་
 ཐབས་ནི་སྒྲ་མའི་མོས་གསུང་དང་རོ་པོ་བསྐྱམས་པས་བསྐལ་མང་ལས་སྒྲིབ་....
 རྒྱམས། དག་ཅིང་དེར་མ་ཟད་རྒྱང་ཡང་དབྱ་མར་རང་བཞིན་རྩ་རྒྱང་པ་

ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ལྟོད་ལས་འདས། རང་རྩ་ཤེས་ན་གཅིག་ཤེས་
 གྲན་ཤོལ་ཡིན། རྩོ་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཆེ་གཏད་མེད་སྒྲུབ་དཀའ་ན། འབྲེད་
 རིམ་སྐྱེས་ལ་བྱན་འཇིག་གི་རྟེན་བྱེད་པ་རང་ཁམས་བསྟན། ཞེས་སོ། དེ་
 ལྟར་ཕྱག་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། འབྲི་པ་བསྐྱེ་པ་མ་རིག་
 ལུན་སེལ་གྱིས་སྐྱེས་འདོན་པ་ནི། གཏད་མེད་ནས་མེད་པར་འཆར་བར་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་མན་རག་སྒྲིང་པོ་རིག་པ་གཏད་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་
 ལ་ཚས་ཉིད་ཅ་བཤལ་ཏུ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་པ་ཡི་སྐྱེས་འདོན་ནི་སྒྲིན་མེད་……
 རྣམ་མཁའ་དྲངས་མའི་དབྱིལ་དང་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་མའི་གཉིང་ཏུ་རིག་པའི་……
 ཚེ་བ་གཏད་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་ལུན་རིང་བྱན་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ། དེ་
 ཚེ་རིག་སྒྲུབ་མཁའ་དབྱུས་མེད་པར་འཆར། དེ་ལྟར་སྐྱེས་འདོན་སྤང་ནས།

ལྟ་པ་མི་འཕྱུར་རིག་པའི་ཚལ་གྱིས་གཤམ་སེལ་བ་ནི། ལྟར་ཉིད་ནས་སྐྱེས་
 གྱིས་སེལ་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྟར་ཉིད་ཞི་གནས་གཉིས་ནི་གཤམ་སེལ་བྱེད་
 དང་། སེལ་བྱ་ཡུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོར། རྣམ་རྟོགས་གསུངས་པས་དང་
 རྣམ་གཤམ་སེལ་བྱེད་གི་རྩ་པོ་ལྟར་ཉིད་ནི། གཤམ་པར་བརྟག་ན་ཡོད་མེད་
 རྩོ་འགག་རྟག་ཆད་མཁའ་བཤལ་དོན། དམིགས་བསམ་པ་ལྟོད་བཤལ་རིག་
 རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་འཕྱུར་པའི་གཞེར་ལ་ཞེར་བ་ནི་གཤམ་སེལ་གྱི་རྩ་པོ་རྣམ་……
 མཚོང་གི་རིག་ཚལ་དང་གཅིག ཞི་གནས་ནི་རྣམ་རྟོག་འཕྲུབ་མ་རབ་ཏུ་ཞི་
 རས། མཁའ་དབྱུས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁད་ཆགས་པ། རྣམས་དང་བཤལ་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ཞི་གནས་ནི་གཤམ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་མཚོང་
 གི་རྟེན་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་གཉིས། གཤམ་དངོས་ཡུང་མ་བསྟན་པ་ནི་བྱན་
 རིག་གི་ཤེད་ཉམས་ནས། འཕྱུ་པ་ཕྱ་མའི་རྩོམ་ལྷ་འབྲང་བར་བྱས་ཏེ།
 བྱན་རིག་སྐྱེབ་ཏུས་དེ་རྩ་ཤེས་ཏེ་ཕྱི་བརྟུས་བྱས་འབྲུའོར། དཔེར་ན་རྩ་
 ཡུང་གསེབ་ཏུ་རྩ་རྒྱག་པ་མི་མཛོན་པ་དེ། རྩ་ཡུང་མེད་པར་སྐྱེབ་ཏུས་
 མཚོང་བ་དང་འབྲུ་བ་ནི་བསལ་བྱའི་གཤམ་དངོས་ཡིན་པ་དང་གསུམ། གཉིན་
 པོས་གཤམ་དེ་རི་ལྟར་སེལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་རྣམས་ལྷ་ཡུང་མ་

བཅུན་ཐུང་ན། སེར་ལ་འདྲོན་ཞེས་བྱ་ན་རིག་ཀྱིས་ཆ་བཟེད་དེ། ནག་
 སྐྱ་ཐུང་ན་ཐུང་རྩ་བས་ལ་བ་དང་། །བཟུང་བཟོད་མཉམ་པའི་གཞི་
 འབྲུལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སེལ། །ཞེས་པ་གཤམ་རི་རྩུ་སེལ་བའི་རྩུལ་བཅས་གཤམ་
 སེལ་ལ་རྩམ་པ་བཞེས་བཅུན་རྟོ། །

དུག་པ་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་བ་ནི། ཞེ་ཐང་ནས་རང་སྐྱེལ་ཡིན་
 བར་གྱིས་བཅུན་རྟོ། དེ་རྩུར་ཐུག་རྒྱལ་སྤྱི་རྟོགས་པ་དེ་རྩལ་ཅི་རིགས་རྒྱལ་ས་
 བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡན་ཐུ་ཡངས་ཆེན་པོར་རྟོད་ནས་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་བ་ནི་ཞེ་ཐང་རྟོག་པ་ལམ་ལམ་འཆར་བའི་ཆེ། རྩ་
 བོ་རྩེན་ལར་རྩ་ཞིང་བཟོ་མེད་བཞག་པ་ན། བན་གཞོད་མེད་ལར་རང་
 ས་དེ་རྩ་འཆར་རྩུར་ཡལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་བཟོ་
 མེད་རང་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་དེ། རྩམ་པ་ཞེ་ཐང་ལ་རྩ་བོ་མེ་སོང་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། ཞེ་ཐང་ཡལ་རྩེས་རྩུང་མདངས་ཆོལ་མི་དགོས། རྩུང་ཞིང་
 དམིགས་མེད་དེ་ལ་ཞེ་ཐང་གསལ་རྩུང་ཐུང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུང་ཟེར། ཞེ་
 ཐང་རྩ་བོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་སྐྱེས་ཐུང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་འདྲོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་རྟོ། གཏི་ཐུག་ཆོས་དཔྱད་ས་ཡེ་
 ཤེས། ར་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤག་དོག་ཐུ་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ལའང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་ལ་བཟུང་བ་ནི་དེས་རིགས་འབྲེ་འཆལ། ཞེས་ལ་བཟུང་སྐྱེལ་རྩུལ་དང་
 གཅིག །མཐར་ཐུག་བད་སར་རྩུལ་བའི་ལ་བཟུང་ནི། ཡང་དག་དོན་ལ་བཟོ་མ་
 ཐུ་ཟོ་མ་ཐུང་མེད། མཐར་ཐུག་བར་དུ་བྱ་བ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་ན་ཉམས་
 ཡེན་ཆེ། མཐར་ཐུག་ཟོ་མ་མེད་སྟོ་བད་ཆོས་བད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་ཉིད་
 ཐུང་མེད། བྱ་བ་ཞི་དཔྱིད་ས་ཐུ་དག་ཆེ་འབྲས་ཐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བཟོད། ཐུང་ཕིང་ཟད་ཆེ་མེ་ཡང་ཡལ་བ་བཞིན། །འབྲུལ་བ་ཟད་ཆེ་
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཐུང་ནི། །འདི་ནི་འཕགས་པ་རྩམས་ཀྱི་རྩུང་ཐུལ་ལགས། །
 ཞེས་མཐར་ཐུག་ལ་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་གཉིས། །དེའི་རྩུལ་བཟུང་བའི་རྩ་བོ་རྩུང་
 རྩུལ་དེ་ནི་ཟོ་མ་པ་མ་ཡིན་མི་ཟོ་མ་པ་ཡང་མིན། ཟོ་མ་པ་མིན་དེ་ཐུག་རྒྱ་

ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད། མི་སྒྲིམ་པ་མིན་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་བཏང་བའང་མེད། ཆོས་ཉིད་རང་གི་རོ་པོ་ཤེས་ཅན་དེ་རྒྱལ་བུ་
 ལ་བཟུངས་འཆོག དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལས་མ་བྱ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་སྒྲི་
 འདས་དམིགས་མེད་ཡིན་པ་ལས་མ། །རྣམ་རྟོག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་འབྲིས་མ་
 ཆད་ན། །མ་བཙོས་ཟེར་ཡང་འབྲེལ་བ་བཟླས་མི་ཐུབ། །རྩ་མཁན་ནང་
 དང་བརྩ་ཡུལ་ཕྱིར་ལུས་ཏེ་ཆད་པ་ནི། རང་གར་རང་གྲོལ་ཟེར་ཡང་
 གཉིས་འཇིག་ཉིད་ཡིན། གར་གར་ལ་བཟུང་བ་དེ་རང་ལས་གཉིན་པོ་མེད་ན་
 རང་གར་རང་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏུས། ཡིད་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ལ་བཟུ་
 ཆོས་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ལ་བཟུང་བའི་རོ་པོ་སྒྲིང་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

བརྟན་པ་བྱུང་འབྲུག་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཆོག་སྤང་ཚུལ་ནི། རང་གི་
 རས་མཐར་ཐུག་གོ་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་བཟླས་པ་གཉིས་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཐུག་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཙ་བ་ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་སྤང་བ་དཔོན་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བླ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཕྱིན་
 རྒྱུལ་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱུང་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་ཐུག་ཆེན་ལུགས་ལ་བླ་མ་
 ཆོས་སྤྱ། དམ་ཆོག་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱང་ཆེན་ཞེ་ཡིག་མ་ལྟ་བུ་ལ། རང་
 གདངས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤྱང་བ་མི་ཡིག་བུ་ལྟ་བུ་ནི། རྩ་ལས་རྩ་བུར་རྩལ་བ་
 བཞིན་ཞེན་པ་ལས་ནི། སྤྱང་བ་འདི་གར་ཡང་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འོད་གསལ་
 མ་བུ་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲེལ་པའི་རོལ་པར་ཤེས་ན། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་
 སེམས་མ་བྱ་འབྲུད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་གཅིག འཆོར་འདས་བཟང་ངན་
 རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱན། །ཤར་ལྷང་མི་རྟོད་ཡེ་རྟོད་ཡེ་རྟོགས་འབྱུང་། །
 ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྱུང། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་
 ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་དེས་པར་དག་ཐུབ་ཡོད་ན་དེར་འབྱུངས་པས་ན། དེ་ཕྱིར་
 རྟོང་མའི་ལུགས་ལ་འང་རྟོགས་ཆེན་ཡ་ཏི་ཡོ་ག་ལས། མི་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་
 ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། བསྐྱུང་བུ་ཡོད་པའི་བླ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་དམ་ཆོག་གསུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་
 མཚམས་མེད་པས་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། གཞུང་དང་འཛིན་པ་
 བྲལ་བས་བྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་གཉིས། ཐམས་ཅད་ལེམས་སྤྱོ་
 རྒྱུགས་པས་གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་གསུངས་པ་ཞེ། ལྷག་མེད་དེ་ལ་རྒྱུགས་པས་
 རྒྱུགས་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དམ་ཆོག་མེད་པ་དང་བྱལ་བ་
 གཉིས། ལྷན་གྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་དང་ལྷན་གྱིས་རྒྱུགས་པ་གཉིས་སོ། །
 ལྷག་རྒྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དེ་དག་ནི། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་
 མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་ཅ་བ་ལྷག་རྒྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཉིན་མཚན་རྒྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་རུ་འབྱེད་བས་ཅལ་སྤྱོད་བ་ལ། ལྷ་
 བ་གསལ་འདེབས་གྱི་ལམ་བྱེད། ཉན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བྱེད། འདྲོད་ཡོན་
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལམ་བྱེད། མས་གྲས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལམ་བྱེད། ལྷ་སྤྱོད་ཉིང་རྩེ་
 ལམ་བྱེད། གསོལ་འདེབས་དག་སྤང་གི་ལམ་བྱེད། རྒྱང་ལམ་རྟོར་བཞུགས་གྱི་ལམ་
 བྱེད། མཚན་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་བྱེད། ཉིན་སྤང་སྤྱུ་ལུས་གྱི་ལམ་བྱེད་བཅས་
 ལམ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཅལ་སྤྱོད་ནམ་པ་དགའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྒོམ་གྱི་ཅལ་རྒྱུགས་པར་……
 བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་ལྷ་བ་གསལ་འདེབས་དྲན་པའི་ལམ་བྱེད་ནི། སྤོར་ངས་ནས་
 དྲངས་སྟོགས་བྱེད་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཉིན་ཀར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་
 ལྷ་བའི་གསལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་འདེབས་པའི་རྒྱུག་སྤྱོད་བ་མ་ཟད།
 མཚན་མོ་སྤོར་ངས་གཉིད་སད་དུས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ། རྒྱུག་དབྱེད་ལ་
 སོགས་རྣམ་རྒྱུག་གིས་མི་ལམ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སུ་མ་རྩེས་སུ་དྲན་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱ་ཀྱན། མི་བྱེད་པ་རས་སུ་ཐོར་ལ་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་ཡང་
 གསལ་འདེབས་དྲན་པའི་ངང་རུ་བཞག་ཆེ་དེ་ཡི་ཉིན་མོ་རིག་པའི་དྲངས་
 རྟོགས་ལེགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བའི་གསལ་འདེབས་དང་། །

གཉིས་པ་ཉིན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བྱེད་ནི། སྤང་བྱང་ནས་འགྲོགས་པ་
 འདྲ་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལམ་རུ་བྱེད་བྱའི་ཉན་མོངས་ནི། སྤང་བྱང་མི་ཤེས་
 པ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གྲས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་མང་

བ་བཞི་ཕྱེ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་འདི་བཞི་འཛམ་ན་ཉེས་ལྷུང་ཆར་
 བཞིན་འབེབས། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ཕྱེས་པ་འདྲ། ཞེས་ཁྱིམ་ཕྱ་
 དང་གཅིག ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ། མི་བརྗེད་པའི་པའི་དྲན་པ།
 ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན། འབྱུག་སྒྲིག་གྱེད་པའི་བག་ཡོད་གསུམ་པོ་
 ཉིད་དང་མ་བུལ་ན། ལྷ་བའི་ཆེས་ཟིན་པའི་ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོར་འབྱུང། གཞན་ལྱང་མ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱན་ལྷ་བས་
 ཆེས་ཟིན་ན་དགེ་བར་འབྱུང་བ་སྒོམ་ཅི་དགོས། མདོར་ན་ལམ་ཁྱེད་གྱི་
 གནད་སོང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནི་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞི་དྲན་པ་
 པའི་ལག་ཏུ་ཡོད། དྲན་པ་མེད་ན་ལམ་ཁྱེད་མི་དྲན་པས། འབྱུལ་པའི་རོ་
 སོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་གྱེད་
 དྲན་ཤེས་བས་ཡོད་དང་གཉིས། ཁྱིམ་ཚུལ་སྒྱུད་ལམ་ཀྱན་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་
 ལྷ་བའི་འབྱུ་ཤེས་གྱིས་ཆེས་ཟིན་དགོས། སྒྱུད་ལམ་ཀྱན་ལ་བག་ཡོད་
 བརྗེན་པ་ནི། འབྱུང་དབང་ཉིད་དང་འབྱུང་མེད་འབྱོགས་པ་འདྲ། ཞེས་
 ལམ་ཏུ་ཁྱིམ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་གསུམ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒྱི་
 ཆེངས་ཡིན་ནོ་དེ་ལྷར་ཉན་མོངས་ལམ་ཁྱེད་སོང་ནས། གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁྱེད་ནི། བཟའ་བཏུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གྱིས་བརྟན་
 ཏེ། བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ལྷ་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་བ་
 གས་བཅས་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱ་གས་གྱི་ཁྱིན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བརྟུས་ཏེ་འབྱུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདོད་ཡོན་ལ་ཐིམ་པ་དག་གིས་ཁྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། བཟའ་བཏུང་རྣམས་བཏུང་ཆེར་སྦྱངས། རྩྭ་གསལ་བ་ཡི་གོང་ཏུ་
 དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ཡི་ཆེག་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷུས་གང་ཏུར་
 བརྟོན། རང་ལུས་ལྷུང་གསལ་གྱི་མགྱིན་སྟོང་ག་ཏུ་བྲག་འབྱུང་ཁྱོ་པོའི་ལྷ་
 ཆོགས་སྒྱི་བོ་དང་། རིག་འཛིན་ནི་བ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་སྟོང་གའི་ཆ་
 འཁོར་ཏུ་གསལ་བ། གཙོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དཔྱེད་མེད་སྟོན། བ་སྒྱའི་
 རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་མཁའ་འབྱོར་ཆོགས། ཁྱིམ་གོང་ཁ་ཁྱེས་བཞིན་ཏུ་

བུགས་མོས་ལ། འདྲ་དང་མེས་བཞིན་གྱི་དང་ནས་འདྲ་ཡོན་གྱི་ཆགས་
 མེས་མེད་པར་སྒྱུད། བཟའ་བུར་བཟའ་ལ་ལུ་མཐོང་ཡང་སྒྱུན་མེད་དེ།
 ཅི་རྒྱས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ཁོར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲ་ཡོན་ལས་ཁྱེད་སོང་།
 བཞི་པ་གཙོ་བོ་མོས་གྲས་བྱིན་ལྟེན་གྱི་ལས་ཁྱེད་ནི། ལས་ཁྱེད་ནས་ཞལ་ལས་
 ཁོར་ས་བར་གྱིས་བསྟན་དེ། ལས་ཁྱེད་གཞན་ལ་ཡང་མོས་གྲས་བྱིན་ལྟེན་
 འབེབས་པའི་ལས་ཁྱེད་གྱིས་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་དང་བསྐྱུད་པའི་བླ་མའི་
 རྒྱལ་འཁྱོར་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་གཙོ་བོ་དང་། རེས་འགའ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་
 རྒྱུད་བསྐྱུད་རིམ་རྒྱགས་རིམ་མོགས། གང་འདྲ་སྒྲིམ་པ་བླ་མའི་ཞལ་
 ལས་ཁོར་ས་ཞེས་རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ལྟ་
 པ་ལྟ་སྒྱུད་སྒྱིང་རྒྱུད་ལས་ཁྱེད་ནི། འདུས་བྱས་ནས་བྱུང་པས་གསུངས་པར་དེ།
 རྒྱུད་ལས་འབྲས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་ཤིང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ས་བ་སྤང་
 ཅིག་དང་རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩལ་བསྐྱུད་ལ་དང་། དེ་ལས་ཐར་བ་འབྲས་སུ་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྩལ་བསྐྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉི། འདི་བཞི་ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྒྱ་
 ལགས། ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་གྲས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲིམ་རྒྱུད་གཏོར་མ་
 འཕྲོག་མར་ཆངས་བྱ་དང་། རྒྱུད་མི་རྟགས་འཁྱུར་ཤིགས་དང་རྩེ་བྲག་ཁ་
 འབར་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ། བཞི་འདི་རྒྱུད་པ་བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྒྱ་ལགས། །
 ལྟ་སྒྱུད་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱུད་པ་འདི་འདྲིན་ན། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་འཁྱུག་ཡིན་ལ་
 མི་འདྲིན་པ་དེ་ཁོང་གི་རྒྱལ་མ་མིན་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པས་མཆོན་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་ཁྱེད་གལ་ཆེ་……
 ཞེས་ལྟ་སྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་ཁྱེད་སོང་། རྩལ་པ་གསོལ་འདེབས་དག་སྤང་གི་ལས་
 ཁྱེད་ལ། ཐོད་ཁམས་ནས་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པར་གྱིས་བསྟན་དེ། ཐོད་ཁམས་
 རྒྱུད་པའི་མགོན་པ་ནི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ཡིན། རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་དྲན་

ལས་ཉིན་མཚན་ཟུན་དང་ཡར་མར་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་གསལ་འདེབས་གཏུང་.....
 དབྱངས་འཆལ་ན་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྟེན་སྤྲོད་། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་
 བོ་དང་ལྷ་མོ་རྟེན་བཅུན་སྤྲོད་མ་ཡིན། དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིག་བྲུག་ཉིང་ལ་
 འབད་པར་འཆལ། ཞེས་གསལ་འདེབས་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིར་
 དང་། །དེ་ནས་སྤང་ཁྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྤང་བའི་ལམ་ཁྲིར་ནི། ཡེ་
 བེས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་གས་ཏུ་འགྲུ་བའི་གནད་ཟབ་པ་ནི། ཆེ་ཆུལ་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་གཞུང་འཛིན་རྒྱུ་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར།
 འབད་རྩལ་མེད་པར་བར་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་དགར་བ་དང་གཅིག་ ཅིར་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་བེས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱད་དང་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་འཆར་བའི་རྩ་ཆེན་.....
 ཡིན་ཕྱིར་སྤྱིང་དབྱས་ཅིན་གསྟོན་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས། མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དཀར་
 འཇམ་ཆའི་རྩན་མ་ག་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ཤུའི་ཆེ་མོ་གཉིས་པོ་ཐིག་གི་ཨ་འབྲས་.....
 གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ན་ཐིག་དབར་གི་དྲངས་མ་ལྟར་ཞག་ཆུའི་རྩན་མའི་རྩ་ཆེན་...
 ཐིག་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་དང་། རྩན་མེད་དྲངས་མའི་ནམ་
 མཁའ་ཅུང་ཟད་ཐིམ་ཤུར་སྤྱེ་སྤྱེ་དབྱིངས་སྤང་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་གདངས་ལ་ལྟ་.....
 ལུགས་མཁས་པར་ག་དག་གི་སྟོང་ནས། ལུས་རྩྭ་གས་སྤྱོད་གས་སུ་གཏུངས་ཀྱང་
 འཆར་ཐབས་གང་བདེ་བའི་སྤབས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཐེམས་སྤང་བ་རྟོ་རྟོམས་སུ་ལྟ་བ་ལ་
 ཐིག་ལ་མ་གཞོད་པར་ཐོམས་པས། དང་པོ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པའི་གདངས་
 རྣམས་ཤར་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ནས་ནི་བ་དང་ཁྱོ་པོའི་སྤྱུ་བཅས་
 ཉམས་སྤང་ཁོང་ཏུ་འཐེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ཆོམ་ཀྱི་སྤང་རིག་ཆོད་
 ལ་ཐེབས་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་དག་པས་
 རང་སྤང་ག་དག་གི་སྤབས་སུ་ཆུད། གཞན་སྤང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཕྲུལ་
 འཆར་བའི་ལམ་རིམ་འདིས་གང་གས་གཏད་མེད་རང་ཏུ་ཤྱོལ་བའི་ཕྱིར།
 སྤབས་དང་སྤབས་སུ་རེས་འགའ་རང་ཐེམས་སྤྱིང་པ་ཡི་གོ་ལྷོ་ལ་གཏད་དེ་.....
 འོད་གསལ་ཐོམས། གནད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་ན། དཀའ་བ་
 མེད་པར་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་ག་ཤེགས་ཏེ། ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་རྒྱང་ལམ་རྫོང་བརྒྱུ་གི་ལམ་ཁྱེར་ནི། གཞན་ཡང་
 བས་མེད་པར་གསུངས་པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་འབྱུང་གསུམ་རྫོང་བརྒྱུ་གི།
 གཞན་ཡང་ནངས་ལྷ་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཆེ། རྒྱང་རྫོང་ལན་གསུམ་སྟགས་
 བསལ་ནས་དངོས་གཞི་སྤྱིར་རྒྱང་ཁྱེར་འབྱུང་བ་རྩྭ་གི་སྤྱི་གདངས་ཉམས་ཅམ་
 དང་། སྤྱིར་གནས་པ་ལྷོ་ནང་ཏུ་འབྱུག་པ་ལྷོ་གྱི་སྤྱི་གདངས་ཉམས་ཅམ་བཅས་
 འབྱུང་གནས་འབྱུག་གསུམ། རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་དང་སྤྱིར་བ་གཅིག་ཏུ་བཅི་གངས་ཉེར་
 གཅིག་བརྒྱ་སྟགས་བཟངས་བས་མགོ་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཉིན་པར་རྒྱང་རྒྱུས་
 དེ་བཞིན་ཡིན་པར་མོས་པས་གཞུང་བཟུང་བ་དང་། རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་
 འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་ཏུ་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་ཉེར་གཅིག་.....
 ཡན་བཟངས་བས་མགོ་སྤངས། མཆན་གྱི་དབྱུགས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་ཡིན་
 པར་མོས་པས་གཞུང་བཟུང་། དེས་ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་མེ་
 ཆིག་སྤྱིར་དབྱུག་བརྒྱའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད། འབྱུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གས་ཏུ་འབྱུང་བས་
 དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ལྷ་བསྟོན་ཅིག་ཆར་ཏུ་བེམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིར་རྫོང་བརྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ལམ་ཁྱེར་ནི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ཡིས། སེམས་ཉིད་ལྷ་
 བའི་རྫོང་པོ་མཆོང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བསྟེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་འོག་ཏུ་དགང་
 བའི་འཇམ་རྒྱང་ཚུང་ཟད་རྟེ་བཟུང་ཞིང་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་གས་.....
 རྒྱང་སེམས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་ནས་ཡིད་བརྒྱུས་ཟབ་མོར་མི་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་
 དྲིལ་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་ཏུ་སྤྱི་མར་མོས་གུས་གསལ་གདབ་གྱི་སྤྱི་གས་
 སྤྱི་གས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟེ་སྟེ་མཉམ་བཞག་སྤྱིར་བས་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟབ་ལམ་མེད་
 པར་གསུང་། ཞེས་རྒྱང་སེམས་སྤྱི་མ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་གཉིས་བསྟན་
 ཏོ། །བརྒྱད་པ་མཆན་སྤྱིར་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། ཉལ་དུས་ནས་ཁོན་པ་
 དཀའ་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཏུ་ཆ་བའི་སྤྱི་མ་ནས་མཁའ་འཕེལ་ནི་སྤྱི་པོར་སྤྱི་
 དགོས་ལ། ཉལ་དུས་སྤྱི་པོར་སྤྱི་མ་སྤྱི་དངས་མ་འོད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཆོན་གང་བ་

མྱེད་པ་མྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུག་ལྷ་ལྷན་བྱེད་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་ལ། དྲན་ཅོག་
 འཕྲོ་འདྲ་བམམ་སྒྲི་ཀྱན་ལྷངས་ཏེ། མཐོ་གྲུ་གསལ་བཟུང་ཡོངས་མེད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱ་སྒྲིང་ན། དང་པོ་གཉིད་སྒྲུབ་དང་ཡང་ཡང་གོམས་ནས་
 གཉིད་འཁྲུག་འོད་གསལ་རིམ་བཞིན་འཆར་བར་འཁྲུག། ཞེས་གཉིད་
 འཁྲུག་འོད་གསལ་འཛིན་ཚུལ་དང་གཅིག །དེ་ནས་མི་ལམ་ཤར་བ་ནམས་དང་
 སོ་རོལ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུལ་སྟགས་པ་མེ་ལ་སྟགས་པར་བཞུར་བ་
 དང་། ལྷལ་བཞུར་དང་གནས་གཞན་ཏུ་བཞོད་པ་སྟགས་ཞོད་ནས་ཞོད་ཏུ་སྒྲེལ་
 བ་དང་། དེ་དག་གྲུང་རྒྱུ་ལྷང་དང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲུལ་
 འདོད་ན། ཉིན་མོའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་འདྲན་པས་ཅིས་ཟིན་
 ན་མི་ལམ་འབྱོར་བ་སྒྲུལ། ཉིན་ལྷང་ཡ་འཐམས་ལྷ་འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་
 བཟང་ན་མཆན་མོ་ལ། མི་ལམ་འཛིན་མོད་ལག་ཏུ་ཁྱེན་པ་དགའ། ཞེས་
 འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དལ་པ་ཉིན་ལྷང་རྒྱ་ལྷས་གྱི་ལམ་
 བྱིར་ནི། དེ་ཡང་ནས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིན་པར་
 རོལ་འབྲུལ་ལྷང་ཆོད་དེ་གོལ་བ་དང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་
 ལམ་གྱི་འབྲུལ་ལྷང་ལམ་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ས་ཆོད་དགོས་ཏེ་དེ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཉིན་ལྷང་ཀྱན། ལྷུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྷ་བྱུང་མ་རྟོགས་ན། འབྲུལ་པ་རྒྱ་
 འབྲུལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པས་རྒྱ་ལྷས་དང་མི་ལམ་སྒྲིང་བ་གལ་.....
 ཆེའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མ་ལམ་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་མིང་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷར་ཉམས་ཅལ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི།
 སྒྱིར་ནི་ནས་སྒྲེབ་པར་འབྲུར་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལམ་བྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མདོ་དོན་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། གང་ལམ་ཏུ་བྱིར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྒྱིང་རྗེ་དང་། ལྷ་མར་མོས་གྲུ་དང་བསྒྲིང་རིམ་དང་།
 མི་ལམ་དང་རྒྱ་ལྷས་དང་། བར་རོ་ལ་སྟགས་པ་གོམས་འདྲིས་དགོས་ཆོད་
 ཀྱན། ཏུས་ནས་ཞིག་ལམ་ཏུ་བྱིར་ན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲིང་ལམ་རྣམ་
 པ་བཞིར་ཐབས་གང་གིས་ལམ་ཏུ་བྱིར་ན་མི་བརྗེད་དུན་པའི་གསལ་འདེབས་

བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལམ་སྐྱར་ཏུ་འབྱོར་ནིར་ཁྱེད་པའི་འབྲས་
ཏུ་སྐྱར་འཕྱེ་བར་འབྱར་རོ། །

[illegible]

ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུས་པས་བྲིས་པ་དག་ལྷགས་འཕེལ། །

༄༅། བསྟེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་གཅིས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་འདི་
 རྒྱུང་ཕྱི་མ་མ་ནས་གསུངས་བཞིན་བྱུང་བའོལ་
 དུ་བསྟེན་པ་བརྒྱགས་སོ། །

བསྟེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་གཅིས་པའི་མན་ངག་ནི། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས།
 བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་དང་ཁ་འཕྲ་མི་བསྟེ། ཐིག་ཅན་གྱི་
 སྐས་མི་གྱོན། ཁམས་མི་བདེ་བའི་ཏུས་ངལ་བསོ། མི་མས་བཞིན་ཏུ་ཉལ་སྐྱུགས་
 མི་བགྱང་། བཟའ་བ་བ་ཞིང་སྐྱུགས་མི་བཞུ། བཟའ་བཏུང་དང་གཤམ་གཅི་དོར་
 རྩེས་ཁ་མ་བཤལ་བར་སྐྱུགས་མི་བཞུ། གསལ་ཞིང་སྤྲ་ཆེ་བ་སྤྱང་། ཞི་བའི་ཏུས་
 དྲག་སྐྱུགས་མི་བགྱང་། དྲག་པོའི་ཏུས་ཞི་བ་སྤྱང་། རྒྱུང་ཁ་དྲག་པོ་དང་རྩ་ཆེན་
 གྱི་འགྲམ་ཏུ་དྲག་སྐྱུགས་དྲག་ཏུ་མི་བཞུ། ངག་ཅུས་མ་རྩོགས་པར་སྤྱངས་པ་དང་
 བད་གདོན་ལ་སྐྱུགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ་ཏེ། བྱ་སྦྱོང་ལ་ཤ་ཆར་སྒྲིག་ཙེང་བྱང་
 མེད་སྤྱང་། ཅུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྲ་བཅད་གྲངས་དང་བཅས་པ་འདོན། ཨོ་གཅིག་
 འབག་བསྟེན་བྱས་པ་བས། ཟླ་གཅིག་སྤྲ་བཅད་བྱས་པས་དགའ་འོ་གསུངས། ས་
 དམ་པའི་གསུང་གིས། ཡལ་བའི་གནད་ལྟ་རོ་མ་ཤེས་ན་བསྟེན་སྒྲུབ་དོན་མེད་ཏུ་
 འགྲོ། གནད་ལྟ་ནི། ལྟ་བཞོན་འཕྲོར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཡལ། སྐྱུགས་བཞུ་
 བའི་ཆེ་མདོ་འདྲིན་རྩེར་མ་སྤྱོད་པར་གཏམ་བྱས་པས་སྐྱུགས་ཀྱི་ཅུས་པ་ཡལ།
 བཞུས་པ་བྱེད་ཏུས་སྤྱོད་བསྐྱེད་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས་ཉིང་འདྲིན་ཡལ། མཆོམས་
 མ་གྲོལ་བར་རོ་གྲང་དང་འབྲུད་པས་ལྟ་འཆོན་ལྟས་ཡལ། རྟེན་གཏོར་དང་
 དམ་རྩེས་སྐྱུགས་མིས་མཐོང་བས་རྩེས་ཡལ་སོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་
 སྐབས་རང་གི་སྐྱོས་དྲོན་མ་མི་ལ་མི་སྟེར། ཡི་དམ་བསྟོན་ཞིང་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་
 སྐབས་དགོད་པ་སྐྱུགས་ཡེངས་ཐབས་སྤྱང་། སྐྱུགས་བཞུ་ཏུས་མེ་ལ་སྤྱ་མི་བཏབ།
 སྐྱུགས་ཆད་ཏུ་མ་འཁྱུལ་བར་ནད་པ་དང་སེར་བ་ལ་མི་སྐྱུགས། ཉམས་པ་དང་ལྟ་

གོས་མི་བསྟེ། བྱེད་བ་བྱིན་བརྒྱབས་ཚར་ནས་མི་ལག་མི་བརྒྱད། དམེ་ཅན་ལ་
 འདྲིམ། དུགས་ས་མོའི་ལྷ་སྤང་། མཛེ་པོའི་ནོར་ལ་འདྲིམ། དགོན་མཚོག་གི་
 དགོར་ལ་མི་འབགས། ཡང་རུས་ཚོད་ལྡན། ཞི་བ་སོགས་སྤྲོ། རྒྱས་པ་རྒྱས་
 ཚེ། དབང་ཉིན་བྱེད། དུག་པོ་སྤྲོད། བདག་གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཚོད་
 གཏོར་བརྒྱག་པ་དང་བསད་པའི་ལས་ནམ་བྱེད་ལ་བྱའོ་གསུངས། སྤྲོ་བ་དཔོན་
 པར་འཛིན་གསུང་གིས། བོད་ཀྱི་སྤགས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་
 རུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མཚམས་གསུམ་རལ་བའི་རྒྱན་ཡིན། མཚམས་གསུམ་ནི། སྤྲོ་
 མཚམས་མ་གྲོལ་བར་སྤྲོད་བཤགས་བྱའོ། གཞན་དང་འབྲུད་པ། གསུང་མཚམས་མ་
 གྲོལ་བར་རག་ཤོར་བ། ཡིག་བརྒྱད་དང་ཡིག་གསུམ་བརྒྱའོ། རྟུགས་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་
 ཉོན་མོངས་དུག་པོས་བར་ཚོད་པའོ། རྟོང་ཉིད་བསྐྱེལ། དམ་ཚིག་གསུམ་ཉམས་ན་
 མི་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་གསལ། ཡང་ཡང་གསལ་བཟུང་བོ། བརྒྱས་པའི་སྤགས་
 མ་དག་གྱུར་ཉམས་པ་དང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྱ། སྤྲོ་མ་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གཡེལ་བའོ། །
 དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་བསྐྱེལ། བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། བདུད་ཅི་དང་བརྒྱད་ལེན་ལ་བརྟེན། རག་གི་བརྒྱད་མཆིལ་མ་
 རོར་བ། ལྷ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱད་རྣམ་ཚྭ་གྲུན་ཉིང་འདྲིན་བསྐྱེལ་
 མ་ཆད་པའོ། ཡན་ལག་ལྡན། རྒྱབ་པ་མ་ཐོན་པར་གནས་མི་སྟོ། སྤྲོ་ན་རྒྱབ་པ་ལྷན་
 བསྐྱེད། གདན་མི་སྤྲུགས། རྟུགས་ན་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལྷན་བསྐྱེད། མི་དང་ཁ་འཕྲོམ་མི་བསྟེ།
 བསྟེས་ན་སྤགས་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་རེ་འབྲལ་རུ་འབྲེན། གཏོར་མ་རུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འབྲལ།
 ཡོལ་ན་སྤྲོད་བཤགས་གཏོར་མ་མང་རུ་འབྲལ། འབྲལ་མཁོན་མི་བྱ། བྱས་ན་སྤྲོད་བཤགས་ཚོགས་
 བརྒྱབ། གཏོར་ལུད་ཉམས་སུ་མི་བརྒྱག་ ཉམས་ན་ལུད་གཙང་མ་བྱ། རྒྱབ་ཁང་རུ་བྱི་
 དུགས་ས་མཛེ་པོ་ཆེ་ཅན་འོང་མི་བརྒྱག་ཚང་ན་མེ་རུག་ཁྲུག་བྱ། དེ་ཀུན་གྱི་ཟས་སྤྲོ་མ་ལ་
 འདྲིམ། ཐོས་ན་གཟུངས་རྒྱས་ཁ་བཟ། སྤྲོ་ར་དང་ཨག་ཚོམ་མི་བྲེག་ ཐིག་ན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།
 རང་གི་ཉལ་མལ་རུ་གཞན་མི་གཏོར་ཁོང་ན་སྤྲོས་བསང་དང་ཁྲུག་བྱ། བྱེད་རྟེན་མི་ལག་
 མི་འབྲིམ། འབྲིམ་ན་རྟ་རྟ་དང་སྤྲོས་དཀར་གྱི་རྒྱས་བཟ། གཞུ་མི་ཕབ། བདུད་ལ་བཞད། མདའ་
 མི་བཅག ཁཚོན་ཅེ་ཁར་མི་བརྒྱག་ སྤྲོ་སྤགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ། རྒྱན་བརྒྱ་སྤང་

དགོས་ཏེ། བཅུ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལ་ཆེ་བ། འབྱུང་པོ་དང་སྣང་མིན་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཉམས་
 ཡལ་གསང་སྒྲིག་འབྱུང་། རྒྱུང་བ། ལུས་མི་སྐྱུ་བྱིན་སྐྱུ་ལ་དང་ལུས་པ་རྒྱུང་། བསྐྱུགས་པ། རྩེ་ལུ་
 པས་ཆད་པ་འཕམ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མང་ངོ། །བྱུལ་བ། གྲངས་མི་སྐྱུ་མེས་མ། མེ་མི་སྐྱུ་བ་དང་ལཱོ། །
 སྐྱུ་གས་ཀྱི་རྩུས་པ་གཡེལ་ཞིང་ཉམས་པའོ། །བར་ཆད་ལཱོ་ནི། སྐྱུ་ལུ་བ། གཏམ་སྐྱུ་བ། སྐྱེད་
 པ་སྐྱུ་ལ་བ། གཉིད་ལ་ཤོར་བ། ཡིངས་པ་དང་ལཱོ། །འདི་ལཱོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྐྱུ་ག་ཉམས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩམ་སྒྲིག་ལས། སྐྱུ་ཆེན་སྐྱུ་ནི་འབྱུང་པོ་
 དང་། སྐྱེད་མེད་སྐྱུ་འབྱུར་བར་ཆད་འབྱུང་། རྒྱུང་བ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་རྩུས་པ་མེད། །
 ལུལ་བ་བཟླས་པའི་གྲངས་མི་སྐྱུ་མེས་མ། རྩུར་བཟླས་བར་ཆད་སྐྱུར་བ་འབྱུང་། སྐྱུ་
 དང་སྐྱེད་པ་གཏམ་དང་ནི། གཉིད་ལ་སོང་སྐྱུ་གས་བར་ཆད་གྱིས། དེར་ནི་ཡི་
 དུགས་བརྟུང་ལ་སྐྱུ་གས། སྐྱུ་ནས་བར་ཆད་སྐྱུར་བར་བྱེད། ཁེམས་ཡིངས་རྩུས་
 པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་གས་བཟླས་པའི་ཆེ་
 བཟླས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་ཤོ་བ། སྐྱུ་ལ་བ། སྐྱེད་པ། ལུང་པ། རོག་རྒྱུང་། གཤང་
 བ། གཅི་བ་སྐྱུ་གས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་སྐྱེད་བ་བཞག་སྐྱེ་ཉེ་རིག་བྱ་ཞིང་ཁ་བཤལ།
 གོང་གི་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་གས་དེ་བཟླས་པའི་གྲངས་སྐྱུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་
 བས་ན་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གཉིད་སྐྱུ་གས་བརྟུན་པོ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་གས་དེ་བཟླས་
 པའི་གྲངས་སྐྱུ་མི་བཙེ་བ་ཡིན་ལགས། ཟླ་གསང་གཞི་བསྐྱེན་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱུ་
 ཆེན་གྱི་སྐབས་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གས་ཡི་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྷ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གས་དང་ཆོས་སྐྱུ་དུས་ན་ཡིད་.....
 ཀྱིས་བཤགས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟླས་པ་སྐྱུ་མ་ལ་འཇུག་བཞགས་སྐྱུར་
 པ་དང་། བྱེད་ཞི་བ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལུས་ཁེམས་སྐྱུ་བ་
 དང་། མ་བསྐྱུ་མས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་སྐྱུ་གས་འཕྲལ་
 རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཚམས་གསུམ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་སྐྱུར་མ་བསྐྱུ་མས་པར་སྐྱུ་གས་
 བཟླས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞི་བསྐྱེན་གྱི་གྲངས་དང་། བསྐྱེན་པ་ཁ་གསོ་བ་སྐྱུ་གས་
 གྲངས་བསྐྱེན་གྱི་གྲངས་སྐྱུ་མི་བཙེ་བར་ལེགས་བྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 བཟླས་པའི་སྐྱེད་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱས། སྐྱེད་གཞན་ཏུ་སྐྱུ་ནས་བཟླས་པ་དང་།

བཟུངས་པ་རུས་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུངས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །རུས་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སོག་མ་ནས་སྐྱོན་དྲག་གས། ལུའམ་
 བཞི་སོགས་གང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་སྐྱབ་མ་སོན་པར་སྒྲིག་ལ་འབེབས་.....
 དགོས་ཀྱི། རང་གི་དལ་ཁོམ་དང་བསྐྱོན་ནས་སྐྱོན་གངས་གང་རུང་བྱས་པས་མི་
 འཐུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་གཏེར་བྱིས་དང་རྫོང་འབྲང་དང་རྩྭ་རྩེ་གཙུག་
 ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་བསྐྱོན་ཞིང་བསྟེན་པ་...
 ཐེམས་ཀྱང་ཉགས་མེད་ན་ཐགས་ཐེབས་ཀྱིས་གནད་ལ་དབབ་པ་སོགས་མཁས་...
 པས་གནད་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེད། །གཞན་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་མཁོ་བའི་བགྲང་
 བྱིང་ལའང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ལྟར་བྱ་ལ་འདྲིར་སྐྱོན་མགོ་ས་སར་བྱ་...
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ལག་གཉིས་ཐལ་མའི་བར་རུ་བགྲང་བྱིང་རྒྱ་དང་བྱིང་ཐག་
 སོགས་རྩྭ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ། རང་ལྟར་
 གསལ་བའི་ལག་པ་གལས་པ་ལྷུ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་...
 འཕྲོ་བར་ལྷུ་ས་མཆོན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལྷུ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ལྷུ་ས་མཆོན་པ། གལས་པའི་སར་མོ་རྣམས་རྩྭ་རྩེ་དང་།
 གཡོན་པའི་སར་མོ་རྣམས་པར་ལྟར་ཀྱུར་པ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བར་རུ་བགྲང་.....
 བྱིང་གི་ཐག་པ་དབུས་མ་རྩྭ་རྩེ་ཐེམས་དཔལ། སྐྱགས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་བརྒྱད་
 ཉེ་བའི་སྤྱད་བརྒྱད། བྱིང་རྩྭ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་རིགས་དང་ཡུམ་གྱི་ཟླས་
 བྱིང་བའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། མདོ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་མཆོད་རྟེན། སོག་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རུ་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་
 ས་པོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཐེམས་དཔའི་ཆོགས་སྐྱོན་དྲངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ས་
 གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་དམ་ཆོག་པ་ས་ས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཡོ་པ་དེ་པ་
 དེ་མ་རྩྭ་པ་དེ་རྩྭ་ན་སྐྱ་པ་ལྟ་མ་ཡི་རྩྭ་ཐེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་པ་
 ཅི་འབྱུང་བཟླ། བུམ་རྩྭ་འཁོར་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་དང་། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏས་
 དབང་བསྐྱར། ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟེན་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན།
 འདི་ནི་རྩྭ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བགྲང་བྱིང་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ་.....

179

180

181

ཆགས་པ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལས་བྱས་པ་དང་། རང་ལ་མ་མེད་
 པ་མ་བྱུང་བ་དང་། བར་སྐབས་སུ་དག་ཅོང་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 མ་བསྐངས་པ་དང་དགུའོ། །ལྟ་པ་དུག་བྱེད་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་དགུ་ནི། སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་བྱུང་མེད་བཅག་བཅོག་འོང་བ་དང་། དམེ་
 ཅན་བཅག་བཅོག་འོང་བ་དང་། སྒྲེ་པོ་ཕྱི་ཅན་མི་བསྐྱེད་འོང་བ་དང་། སྒྲོང་སྒྲོང་
 ཅན་དང་། སྐྱུང་ནག་ཅན་དང་། རོ་གྲང་ཅན་འོང་བ་གསར་པ། དང་། སྐར་ཁྱུང་
 ཅན་ནང་དུ་ཉལ་ས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོག་སྒྲིབ་དུ་མི་གཙང་བ་བཅག་བཅོག་འདྲེ་
 ཅན་འགྲིམ་པ་དང་། བྱུང་མེད་མི་གཙང་བ་དང་ལྷགས་ས་བྱེ་བྲལ་ན་ལ་མ་སྐྱོག་ཀྱི་དགུའོ། །
 དུག་པ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་དགུ་ནི། རོ་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་མི་བཀྱར་བ་དང་།
 ཡི་དམ་གྱི་འཛོལ་བསྐྱེན་ཆག་པ་དང་། སྐྱུང་མའི་བ་ཡི་ཆག་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། མཆོད་སྟོགས་ནམས་ལ་མི་གཏུང་བ་དང་།
 བྱེད་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་མི་སྐྱོན་ཞིང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱི་ལ་བ་ཡི་མི་གཏོང་བ་དང་།
 ཆོས་ལ་ཡོད་མི་ཆེས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་མཆོན་མ་ལ་མི་
 བཟག་པར་མོ་ཅིས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་པོའི་མཐའ་རྒྱ་སྐྱོང་ཞིང་ལྟ་ཆོས་གྱི་མཐའ་
 རྒྱ་མི་སྐྱུང་བ་དང་དགུའོ། །བརྟན་པ་དངོས་ཀྱི་ཡལ་བའི་རྒྱ་དགུ་ནི། སྐྱབ་པ་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་མིང་དང་། སྐྱགས་དང་། འགྲུབ་པའི་རྟགས་གཞན་
 ལ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ལྟམས་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སེར་བ་སྐྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིབ་
 སྒྲིང་པོ་སྐྱོགས་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱགས་སྒྲོ་བ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་པ་གཞན་ལ་
 བཤད་པ་དང་དགུའོ། །བརྒྱད་པ་ཅུས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དགུ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་
 རིམ་ཉམས་པ་དང་། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲོ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཆག་པ་དང་། སྐྱགས་བསྐྱེད་
 བརྒྱད་རྒྱུན་ཆད་པ། དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པ། སྐྱུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་པ། རོན་མེད་དུ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་ལས་ལ་
 སྐྱུར་བ་དང་། ཕྱི་ཅན་གྱི་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་དགུའོ།

དགུ་པ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱ་དགུ་ནི། བྱ་རུ་ལ་བཤགས་པ་མི་བྱེད་པ། ཞབས་
 ཉོག་མི་བྱེད་པ། མི་བཀྱར་བ། བཏོད་པ་མི་བྱེད་པ། བྱག་མི་འཆའ་བ། ལྷ་སྤྱང་
 བྱུང་རུ་བསད་ཅིང་བཤགས་པ་མི་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་མི་བཟོད་པ། རྒྱན་རུ་མི་
 གཏུང་ཞིང་མི་བཙེ་བ། ཁྲོ་བ་དང་དགུའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་དགུ་དགུ་འདི་རྣམས་ནི།
 རྒྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་
 ལས། དགེ་སྦྱར་བསྟེན་སྦྱབ་གང་བྱེད་ཀྱི་མགོར། འོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་མ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་
 བཟ་སྦྱ་རྩ། ཞེས་ལན་བརྟན་དང་མཐར། འོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་ཡ་ལུ་ཁེ་སྦྱ་རྩ། ཞེས་
 ལན་བརྟན་བཞུས་ན་དགེ་སྦྱར་སྟགས་གང་བྱས་ཀྱང་བྱེ་བ་འབྱམ་འབྱར་རུ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ཡོངས་བསྟོ་འཁོར་ལའི་མདོ་ནས། འོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་ལ་ཤར་ཏ་
 ཡ་རྩྱ་བཟ། ཞེས་བརྟན་བཞུས་མེད་བར་བཏབ་སྟེ་བཞུས་ན་བྱེ་བར་འབྱར་བར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས། འོ་སྤྱི་པར་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བརྒྱུམ་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས་བཞུས་ན་གང་བྱས་བྱེ་བ་རུང་འབྱར་བར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་གཏེར་རྟོན་དྲི་མེད་རྩི་རྩི་ལེ་ལེ་གཏེར་ལེ་ཡིག་ནོར་བུའི་བང་
 མཛོད་ལས། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་རུས་ཤི་མི་ཁ་ཆེའི་རྒྱས་བྱགས་ལེ་
 རངས་རེ་མོས་ལྷན་བྱ་འདི་ཡི་ཞལ་ཞེས་འག་རུ་ཡོད་ཡིས་བསྟེན་ཤིང་ རྒྱགས་ཀྱི་རུས་པ་
 རུང་ལྷུར་འབྱར་ཤིང་ ཡི་དམ་རྣ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ཤིང་ ཉམས་གྲིབ་བར་ཆད་ཀྱན་དང་
 བལ་ཤིང་ མཛོ་རྒྱལ་ཅི་རྩའི་དཀྱིལ་རུ་སྒོལ་ཤིང་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་པ་གཏེར་
 རྟོན་དྲི་མེད་རྩི་རྩི་ལེ་ལེ་གཏེར་ལེ་ཡིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟ་
 ཡིག་འདི་སྟོན་ནས་རྒྱགས་བཞུས་པའི་ཆེ་ཡ་སོ་རྣམས་དཔའ་པོ་དང་། མ་སོ་
 རྣམས་དཔའ་པོར་བསམ། རྒྱགས་བཞུས་པ་ཅེས་གྱིས་དེ་རྣམས་སྤྱ་གར་མཛོད།
 གསུང་གིས་རྒྱགས་བཞུས། རྒྱགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་གང་ཡིན་སྦྱབ་པར་བསམ་ཞིང་
 བཞུས་པས་དེས་པར་རུང་ལྷུར་ལ་སྟགས་སྤྱ་འབྱར་ཞེས་ཡིག་རྒྱུང་དང་བཅས་
 ཟབ་པའི་མཐར་བྱག་སོ། །ཡང་འབྱར་བྱུང་ཆེ་བའི་རུས་བཟང་ནི། རྒྱ་ཅིས་གསར་
 མ་བྱག་ལྱགས་ཀྱི་རྩི་ལྷ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྟན་ལ་སངས་རྒྱས་བཏུམས་པ་དང་།
 བཙོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་གསུམ། རྒྱག་པའི་

ཆེས་བཞི་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པ་གཉིས། དབྱ་པའི་
 ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས། དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རུས་ཆེན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིས་རྟིང་མ་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ལས།
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཅིས་གསར་མ་དང་འདྲ་ལ། ཉོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅོ་
 ལྷ་ལ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་བལྟམས་པ་དང་། ཟླ་བ་
 འདིའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པས་རུས་ཆེན་གསུམ། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་
 བཞི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། བརྟན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་བབས།
 འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་ཤུ་ལ་འང་འདོད། ཟླ་བ་འདི་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བར་ཡང་
 གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རུས་ཆེན་རྣམས་ལ་དག་སྦྱབ་བྱས་པའི་འཇུར་བྱད་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། དེ་ལྟར་རུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལ། །ལྷག་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ནི་གཞི་དང་རྒྱ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བསམ་དག་པས་ནས་
 སུལ་གང་། སྦྱོན་པར་བཏང་ན་ནས་སུལ་ནི། །ས་ཡ་སྤག་བརྒྱར་འཇུར་བའི་ཕྱིར།
 རས་ཁལ་བརྒྱད་འབྲམ་སུམ་ཁྱི་དང་། །སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་རུ་གཉིས།
 འབྲུང་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉི་མ་
 ཟླ་བ་གཟས་ཟིན་དང་། །ཡ་མཆོན་ཆེ་ལྷས་བྱང་བ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་
 ལ། །བསྐྱེམས་ཉིད་གྱི་ལ་འཁོར་འདི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 གཟའ་འཛིན་ཉི་འཛིན་ནི་ཉི་མའི་མདོ་ལས་བྱེ་བ་འབྲམ་འཇུར་དང་། ཟླ་འཛིན་
 ལ་ཟླ་བའི་མདོར་བྱེ་བ་བརྟན་འཇུར་རུ་གསུངས་ལ། རུས་ཆེན་རྣམས་སུ་གཟའ་
 འཛིན་བྱང་ན་འཇུར་བྱད་ལྷ་མའི་སྟེང་རུ་གཟའ་འཛིན་གྱི་འཇུར་བྱད་རྣམས་.....
 འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སྤགས་བཟླ་བའི་སྤ་རོལ། ཇི་
 རུ་ཅོར་མ་ཁི་སྤ་མཆོ་ཡ་རྩྱུ་པའ། །ཞེས་པ་བརྟན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག ཕྱིར་བ་ས་རྟེན་
 ལ་རེག་རུ་མི་གཞུག མི་ལག་མི་བརྒྱད། གསང་བའི་ཕྱིར་བ་མི་ལ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཕྱིར་ཐག་དབྱ་བསྐྱེལ། མདོ་འཛིན་ཉིས་བཅེགས་བྱའོ། །ཕྱིར་བ་གཅིག་ལ་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བརྒྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མི་ཤོད་། ཕྱིར་བ་ལ་མགོན་སུ་

བཏགས་ན་ཆས་ཀ་ལ་གཟན། བཟུང་པ་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་རིང་མི་ཆོག་གིས་བར་
 མ་ཆོད་པ་བྱ། བྱད་པར་བསྐྱེན་པའི་རུས་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ། མི་
 ཆོག་གིས་བར་ཆོད་ན་དེ་བཟུང་པའི་གངས་སུ་མི་བཅེ། བཏུད་ཅི་རིལ་བུ་ཕྱེ་ཐོག་
 ཏུ་བཞག མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་འདོར། མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་འཇུག གཞན་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱེད་པ་དང་། སེར་བ་སྤྱང་བ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟའི་རྩ་སྤྱགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན། ཡི་དམ་གཙ་པོ་འདི་ལ་བྱེད་གསང་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱགས་བཟུང་པའི་
 མཇུག་ཏུ། ཇོ་ཨ་ཨ་ནས་ཏ་ཁྲ་སྤྲ་ཏུ། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་
 བཟུང་པས། སྤྱགས་སྤྱར་རུ་འགྲུབ་པ་དང་ཆད་ལྟག་གི་ཁ་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་
 དམ་མང་པོ་ཡོད་ན། ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་
 བའི་ཡི་དམ་དེ་ཡི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེམ། བཟུང་པ་ཆར་བ་དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀ་
 ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡིད་དམ་གཞན་དེ་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྐྱེམ། དེའི་བཟུང་པ་
 པ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་ཡོད་ཆད་ལ་བྱ་ཆར་བ་དང་། ལུས་པ་གཅིག་ནས་ནོར་
 བུ་རུ་མ་འདོན་པ་བཞིན་ལྟ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞལ་ལམ་སྤྱགས་ཀ་ནས་རིམ་མོང་.....
 གྱིས་བཏོན་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བསྟོད་....
 ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱོད་ལམ་བྱའོ། །འདི་
 ནི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། དངོས་གྲུབ་སྤྱར་རུ་ཐོབ་པའི་
 ཀད་མས་པའོ། །རི་སྐད་ཏུ། བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱེམ་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་ངང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་རྩ་བའི་པའི་མན་ངག་གོ། ཞེས་ཆུལ་བ་ཡང་དགོན་པས་
 གསུངས་སོ། །པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤྱིས། རུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ནི། བྱེ་བ་སྤྱག་
 བརྒྱའི་འགྱུར་རུ་གསུངས། ཞེས་སོ། །རྩི་རྩི་མའི་རྒྱུད་ལས། །རྩ་རྒྱ་ཡིས་བྱེ་
 བ་གཉིས། །པརྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱད་རུ་འགྱུར། །ཕུ་ཕྱི་རྩི་བ་ཀས་གངས་མེད་དོ། །ཤད་
 སྐད་ལ་བུའི་འཆོ་བ་ཟེར་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པའི་ངེས་པས་པོ་རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་ཞེས་རྒྱུད་རྩིན་གྱིས་གསུངས།
 ཞེས་སོ། །ནོར་བུ་རྒྱས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས་ལས། ཇོ་རུ་ཙོར་མ་ཁི་ཤ་
 བཙན་ལ་རྩྱུ་མཇུ། འདི་བགྲང་ཕྱིར་ལ་ལན་བཏུན་བཏུབ་ལ་བཟུང་ན། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱ་སྤྱིང་བསྐྱེས་
 པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱིམ་དུ་སྐྱབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱུང་། འབགས་བཙོག་ནམས་བསྐྱུང་། མི་ཡུགས་མི་གཙང་བ་
 རྣམས་བསྐྱུང་། གཞན་དང་ཁ་མི་བསྐྱེ། བྱང་དུ་འཁོན་མི་བྱ། རང་གི་གོས་མི་ལ་
 མི་བཀོན། རང་གི་ལྷས་དང་མོར་སྒེར་མི་བཟུ། ཡུགས་ས་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 ཉལ། སྤྱིང་དང་མེན་མོ་མི་འདྲེག གདན་མི་སྐྱུགས། བྱི་པག་མི་གཏོང་། བྱི་ལ་ཟན་
 ཟ་འཕྲོ་མི་སྤྱིར། སྤྱིང་བཅད་དམ་དུ་བྱ། མཚམས་གཡོག་སྤྱད་མེད་ལ་མི་འཚོལ།
 གྱིབ་ལ་འཛེམ་པར་གཅེས་སོ། །ཙུང་པའི་སྤྱིང་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྐྱེ་མི་འཚོལ།
 རང་གི་གྱིབ་མ་ལ་འཁོང་དུ་མི་བཅུག དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་བསྐྱུངས་ན་མཐུ་
 དང་རྩས་པ་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པོ། །ཡང་སྤྱིང་མ་དཔོངས་
 པ་འདུས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་དོན་བསྐྱེས་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤྱིང་.....
 བར། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་གྱི་གོས་མི་གོན་གྱི་བ་འདུག་པོ། སྐྱབ་
 པ་གཡེལ་ལ་འཚོལ་བ་ཡིན་པོ། ཟས་བཟང་ཐལ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
 འགྲོ་པོ། ངན་ན་ལྷས་སྤྱིངས་ཉམས་པས་དཀའ་སྐྱབ་མི་རྩས་པས་བཟང་ངན་
 སྤྱིམས་ཤིང་ཚོད་ཟིན་བྱེ། དམ་ཉམས་ཡུགས་ས་དཔེ་ཨོ་རྒྱན་མ་སྤོམ་ཤོར་ལ་
 སོགས་པའི་ཉམས་གྱིབ་ཅན་དང་། གདོན་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་མི་
 ཟེ། དེ་ཚོས་ན་སྐྱབ་པ་ལ་ཁ་འབྱང་མཐར་མི་སྤྱིན་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ།
 མལ་གྱི་སྤྱན་མི་སྤྱོ། སྐྱབ་པ་དང་དམ་བཅའི་ཚད་མ་ཐེམ་པར་སྤྱན་སྤོམ་ན་དྲོད་
 ཉགས་གཡེལ་བ་དང་། སྤྱིང་པའི་འདྲོགས་འབྱུང་། གཞན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱས་ན་
 རྩས་པ་ཉམས་པས་། གཞན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་འདྲེ་བརྒྱུང་མི་བྱེ། གོས་དྲེག་པ་
 ཅན་དང་ལྷས་མི་བཟུ། དཔོན་གྱུབ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པོ། སྤྱིང་མེན་དང་ཁ་སྤྱིང་
 གྲེག་ན་སྤྱིངས་ཀྱི་ངར་ཉམས་པ་ཡིན་པས་མི་གྲེག་པོ། མཚམས་ཁྱུང་ནས་ཚོས་མི་
 བཤད་པོ། གྱུབ་ཉགས་མི་ཐོན་པ་ཡིན་པོ། དམ་བཅའི་ཁས་ལེན་ཡུན་རིང་པོ་དུས་
 གཅིག་ལ་མི་བྱེ། བརྒྱད་འདུག་པ་ཡིན་པས་བསྐྱིང་ཞིང་བྱེ། གཞན་དང་ངག་
 འདྲེས་ན་སྤྱིངས་འགྲོས་སྤྱིང་མི་འདྲོད་པས་སྤྱིང་བཅད་ནས་བསྐྱེ། གསང་སྤྱིངས་

དང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་བཟུང་པ་རྣམས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བསྐྱག་ན་ལུས་
 པ་ཉམས་ཤིང་། མི་མ་ཡིན་སྐྱེས་སྤངས་ཞིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་ཤབ་ཤུབ་ཏུ་
 དག་པར་བཟུང་། གན་རྒྱལ་ཏུ་ཉལ་ནས་སྤོང་བ་བྱང་གི་སྤོང་ཏུ་འབྲེན་ཅིང་བཟུངས་
 པ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་མནན་པ་ཡིན་། ལར་ཡང་ལུས་དྲང་པོར་གནས་ན་ཆ་
 དྲང་པོར་གནས་། དེས་རྒྱང་དྲང་པོར་འགྱུ་། རྒྱང་རིག་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་རྒྱང་དྲང་པོར་འགྱུ་ན་། རིག་པ་གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉིང་
 འཛིན་ལས་སྐྱ་བྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་.....
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་། མི་ལ་སྤུ་མི་བཏབ་། མཆིལ་སྐབས་
 བསང་རྒྱུ་གི་རུས་མ་གཏོགས་སྤྱིར་མི་འདོར་། སྐགས་ལ་སེལ་འབྱུག་། ངག་
 གནོན་ཏུ་འགྱུར་བས་མཆིལ་སྐབས་ལམ་ཁར་མི་འདོར་། ཉིན་པར་གཉིད་མི་
 ཉལ་། འདི་ལ་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་སྤང་། རྒྱབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་བྱ་བྱེད་རྣམ་གཤེདས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་ཤིང་གཟིར་བའི་ལས་མི་བྱ་བར་གང་ཡིན་པའི་རྒྱབ་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་འབད་དེ་མཐར་དབྱང་། འབྲུབ་ཉགས་བཟང་ངན་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅི་བྱང་ཡང་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་སྤང་དོར་གྱི་བརྟག་དབྱེད་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་རང་མལ་ཏུ་སབ་ལ་རྒྱབ་པ་ནར་གྱིས་བསྤིང་།
 དཀའ་སྤུབ་དང་རྒྱབ་པ་ཐོན་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཡང་རིམ་པས་.....
 བཏང་། མཆོམས་སྤྱོད་ནས་ཞག་འགའི་བར་ཏུ་མཆོམས་རྗེས་སྤང་ཞིང་གོང་ལུལ་
 ལ་སོགས་སྐྱ་མི་འབྲུམས་། རང་གི་མལ་ཏུ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་མི་གཞན་མི་
 ཉལ་། རྒྱབ་རྗེས་དམ་ཆོག་མི་གཅིག་པའི་མིས་མི་རིག་པ་བྱ་། རྒྱབ་རྗེས་གཞན་ལ་
 མི་བསྟན་། དེས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་མི་ལ་མི་སྦྱིན་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་། རྒྱབ་པའི་
 དབྱ་བཅུགས་ནས་མཆུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་ཅི་བྱང་ཡང་མཆོམས་ལ་ཉར་འདོན་
 མི་བྱ་། བར་གཅོད་གྱི་བརྟེན་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་ལ་རྒྱེན་ཁར་མི་བཏང་། ལར་
 བསྟེན་རྒྱབ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱང་མི་བྱ་། ཟས་ཀྱང་
 ཅི་རྟེན་མི་ཟ་། གོས་དྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཤེམ་པོ་གྲིབ་ཅན་མི་གྱོན་། གར་ཐོད་ཏུ་མི་

188

གཉིས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་...
 ལྷན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱིས་བདེ་ལྷག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་...
 རྒྱུ་ལོ་འབྱུགས་ལོ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་གཡར་དམ་བྱ་བའི་...
 བཟུངས་པའི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བཏགས་པས་བྱིན་རྒྱལ་པའི་དུ་...
 ཆེའོ། ལར་ཐིགས་པ་བསགས་པས་རྒྱ་མཚོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མཚུ་མི་སྣ་ད་...
 པར་སྐྱེས་འབྱུར་རེ་རེ་ཅམ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་བསགས་པ་གཡ་ཆེ་ཞིང་། དུས་ཚོད་...
 གཅིག་ནས་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བས་སེམས་ལ་ཞོག་པ་ཅེས་གསུངས། ཡང་...
 འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་དང་པོ་རྩ་རྒྱ་རབ་ཡིན།
 ཞིང་རྒྱ་གཉིས་འབྲིང་ཡིན། ཐ་མ་པོ་རྩི་ཅི་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོད་...
 པའི་ཤིང་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ། པའོ། ཞིས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ན་མེས་སྐྱེས་ཀྱི་...
 ལ་མོ་རྩི་བྱེད་རྩི་བུ་ཞི། ཉུང་ཤྱ། ཞོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་...
 བེ་མོ་ཉ་ནི་ག་ག་ན་བ་ལ་སྐྱེ། བེ་མོ་རྩི་ལ་སྐྱེ། སྐྱེས་འདིས་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་...
 བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། ལྷན་བ་དང་། དཔྱུག་པ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་བཏུལ་བ་ལ་...
 སྐྱེས་པའི་ལས་བྱའོ། ཞིས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རྩི་དག་ནི་དེ་མེད་པའི། རྩི་...
 གཅིང་དག་གིས་ཁྱེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱིང་བ་རྩེས་སུ་སྤྱངས་ནས་ནི། བ་ཡི་རྩམ་ལྷས་...
 རབ་ཏུ་བཀྱ། དེ་ཞིས་དག་གི་རྩེས་བྱུགས་ནས། རབ་ཏུ་སྐྱེས་ལ་འབད་པ་ཡིས།
 ཉེ་རེག་བྱས་ནས་བཟུངས་པར་འདུག ཅེས་སྐྱེས་མ་ཉིད་དུ་རྩི་གཅིང་གིས་རང་གི་...
 ལྷས་ཁ་ལག་བཀྱས་ནས། དེ་རྩེས་སྤྱིང་བ་བའི་རྩམ་ལྷས་བཀྱ། དེ་བཟང་བྱུགས་...
 ལ་གོང་གི་སྤྱིང་བ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་སྐྱེས་བཟུངས་ལ་...
 སྤྱིང་བ་ལ་བཏབ། དེ་རྩེས་རང་ལ་ཉེ་རེག་བྱས་ནས་བཟུངས་པ་གང་བྱེད་ལ་འདུག་...
 པར་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩི་རྩི་དང་པོ་རྩི་ཅི། ཞིང་རྩི་འབྲས་...
 བྱ་ཉིད། རྩི་ཀྱང་ལྷན་ཉང་མཛེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དག་...
 འབད་པ་ཡིས་ནི་སྤྱིང་བ་བྱ། ཞིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷག་པའི་རྩི་...
 འཛིན་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱིང་བ་ལྷག་གནས་འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་པར་མཛོན་...

ནོ། །ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་དག་སྟ་བཅད་དགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ཟླ་གསར་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ཡང་གསར་དྲག་པོའི་ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་
 བར་ལ་གཏམ་ཟེར་ན། །ལག་གི་བརྩ་ཡིས་སྟོན་པར་བྱ། །སྟོན་དང་ཟ་བར་འདོད་
 པའི་ཚེ། །ལག་བརྩ་ཡིས་ནི་སྒྲང་བར་བྱ། །སྟུས་ན་རྣལ་འབྱོར་རང་དོན་ཟད། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལག་བརྩ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་
 སྟགས་གྱི་མན་ངག་ནི། །རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཡོ་ག་མཚུ་པ་དེ་ག། །པོད་སྐད་ཏུ།

རྣལ་འབྱོར་པས་སྟགས་བཟླ་བའི་མན་ངག། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་སྟག་འཚལ་ལོ། །
 གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས། །སྟགས་གྱི་རྩས་པ་བསྐྱེད་འདོད་པས། །
 སྟགས་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྟགས་པས་སྟགས་འགྲང་ཚེ། །དམ་
 ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དག་དང་། །རམ་ཡང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ་ཞིང་། །སྟག་པ་ཅན་གྱི་
 གོས་མི་ཁྱོན། །ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་ནི། །ངལ་གསོ་ཁམས་བསང་ཚས་
 ཉིད་བསྟོམ། །དད་པ་མེད་དང་ལེ་ལོ་སྤང་། །མི་མོས་ཉལ་སྟགས་བཟླ་བ་དང་། །
 བཟའ་བ་བ་ཞིང་སྟགས་སྟོས་སྤང་། །བརྟུང་བ་འཁྱུང་ཞིང་སྟགས་སྟོས་སྤང་། །ཁ་
 མ་བཤལ་བར་སྟགས་སྟོས་སྤང་། །བསམ་པ་མེད་པར་སྟགས་སྟོས་སྤང་། །སྟ་མ་
 གསལ་བ་སྟགས་སྟོས་སྤང་། །གཉིད་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་སྤང་། །གསལ་ཞིང་
 སྟགས་སྟོ་ཆེ་བ་སྤང་། །ཞི་བའི་རུས་སུ་དྲག་པོ་སྤང་། །དྲག་པོའི་རུས་སུ་ཞི་བ་
 སྤང་། །དབང་གི་རུས་སུ་ཞི་བ་སྤང་། །སྟགས་བཟླས་གཞན་ཏུ་སྟེལ་བ་སྤང་། །
 སྐྱབ་སྟགས་འཛོམས་ཤིང་བཟླ་བ་སྤང་། །རྒྱང་ཁ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་འགམ། །དྲག་
 སྟགས་ཟབ་མོ་མི་བཟླའོ། །སྟགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་འཕྱར་བ་སྤང་། །སྟོད་ན་ནད་ལ་
 སྟགས་པ་ལ། །རྩས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་པ་ཡང་། །སྟོད་མིན་དག་ལ་སྟེལ་མི་
 བྱ། །གསང་སྟགས་གྲོང་ལྷལ་དག་ཏུ་སྤང་། །གྱི་ཡ་ལ་སྟགས་སྟགས་རྣམས་དང་། །
 འབྲས་བུ་དམན་པའི་སྟགས་ལ་སྟགས། །པ་མ་གཉིས་མེད་མ་གཏོགས་རྒྱུད། །
 གཞན་ལ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་དང་། །སྟོག་པ་སྟགས་སྤང་གཙང་སྟེ། །འབྲས་གྱི་
 རྩས་པ་འདོད་པ་ལ། །སྟེ་བཅད་གྲངས་དང་བཅས་པ་འདོན། །སྟེ་མེད་དེས་
 བྱབ་འདོད་པ་ལ། །གཞུང་བཞིན་ཉགས་རྫོགས་བར་ཏུ་འདོན། །སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

འདོད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གསལ་ཡུན་རུ་འདོན། །རྩས་པ་ལྟར་རུ་སྐྱེ་འདོད་པ།
 སྐྱབ་བཅད་པས་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །ལོ་གཅིག་རང་གར་བཞུས་པ་བས། །ཁྲི་
 གཅིག་སྐྱབ་བཅད་རྩས་པ་ཆེ། །ཡུལ་རུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་བས། །དཔེན་པར་
 ཞག་གཅིག་བརྟེན་པ་ལེགས། སྐྱབ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་པས། །གདམས་པ་
 ཉེར་གཅིག་འདི་ལྟར་ན། །ཆོ་དང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་འགྲུབ། །སྐྱགས་བཞུ་
 བའི་མན་རག་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ན་རོ་པས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །པརྟེ་ཏ་དེ་
 ཉིད་དང་ལོ་རྩ་བ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་པུའུ་ཏ་རིའི་དགོན་པར་.....
 བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་སྒོ་མ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྩས་པ་མི་བཅད་པར་བྱེད་ན། །གང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱགས་ཤམ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་
 བཏགས་ནས་བརྟེན་སྐྱག་གཅིག་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་
 བྱས་པའམ། བསྐྱང་བ་བྱས་སམ། བསྐྱུག་པ་བྱས་སམ། འདྲེ་བརྟུང་བྱས་པ་
 སྐྱགས་ཀྱིས་རྩས་པ་ཉམས་འགོ་བས་དེ་གསོན། །ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་སོར་ཆུད་
 ཐབས་ལ། བུམ་ཆུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་གཟུངས་སྐྱབ་བྱས་ལ་བྱས་བྱའོ། །ཡང་
 རྩས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱུག་པ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་རྩས་པ་མི་ཡལ་ཞིང་བྱིན་ཐབས་ཆེ་
 བར་བྱེད་ན། སྒོ་མ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་མར་ལྟ་དེ་ཀླ་དེ་ཆར་གསུམ་བྱས་སྟེས་
 སྒོ་མ་སྐྱབ་ལ་འདུག ཐུན་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་གསུམ་མམ་ལྟ་འམ་བརྟེན་
 བཞུས་ན། རྩས་པ་བརྟེན་པས་རབ་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །ཡང་གྲངས་ནི། བརྟེ་
 ཅ་གསོག་ན་གཅིག་མ་ཆང་བ། རྟོང་ཅ་ལ་བརྟེ་མ་ཆང་བ། བྲི་སྐྱག་ལ་རྟོང་མ་
 ཆང་བ་སོགས་ནི། རྟེན་ཆད་པ་ཞེས་ཤིན་རུ་ངན་པས་གྲངས་ལས་ལྟག་གམ་མ་
 ཆད་པ་ཤིས་སོ། །ཡང་སྐྱགས་ནམས་བཞུ་བའི་རྩས་ཀྱི་ཆོ། །ཉལ་ནས་མ་ཡིན་
 ཡངས་ནས་མིན། །ཆོད་ཅིང་མ་ཡིན་ཆགས་ཤིང་མིན། །བཟའ་བརྟུང་དང་ནི་
 བསྟེས་པ་དང་། །འབགས་ཆབ་མ་སྤང་བཞུ་བ་མིན། །སོས་གདན་སྐྱགས་སོགས་
 བྱ་བ་མིན། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཐུན་སོ་སོའི་མཐར་བདག་གི་ཐུན་འདི་ལ་བསྟེན་
 གྲངས་བརྟེ་རྟོང་སོགས་ཆེ་གེ་མོ་བརྟོན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ལྟག་པའི་ལྟ་.....
 མཚོག་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ་བར་བཞུའོ། །དེ་སྤུལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཁིང་དག་པ་དང་། ས་
 མཚོག་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་གོ་འཕང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་
 པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་འདི་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་
 པོ་ཅི་འགྱུར་བ་ལྟའོ། །ཡང་སྐུགས་སྤང་རྟོག་གི་གྲངས་སྟུ་བཙེ་བའི་སྐབས་མི་དང་
 གཏམ་ཤོར་ན་སྤང་རྟོག་བཞི། རྩོལ་ན་ལྷ། སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་བརྟ། སྐལ་ན་ལྷ།
 མཆིལ་མ་དོར་ན་གཅིག་རྣམས་གྲངས་སྟུ་མི་བཙེ་བར་སྐར་རྟོག་གོ། །ཡང་། ཉེན་
 གཏོར་གྱི་ལ་ཤོར་བ་དང་། །མལ་གདན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྟུ་ཐུགས། །རྩ་དང་
 རུས་པའི་ཐོང་སྤང་མ་གཏོགས། སྤང་བ་བགྱང་། །འདི་ནི་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་པས་སྒྲིབ་སྟུ། །
 ཞེས་གྲང་འབྱུང་རོ། །ཡང་རྫོ་པོ་རྗེ་དཔོན་སྒྲིབ་ནི། རུས་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་
 རུས། །དགེ་བ་འབུམ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཤེར་སྒྲིབ་ཆར་གཅིག་བཏོན་བ་ན། །
 འབུམ་ཆར་ཉི་ཤུ་བཏོན་པར་འབྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་དགེ་སྒྲིབ་ནི། །
 གཅིག་ལ་གདུགས་ཆོད་བཤོས་དྲངས་ན། །དགེ་སྒྲིབ་ས་ཡ་སྟག་བརྒྱ་ལ། །འཚོ་བ་
 སུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས། པཌ་ཆེན་སྤྱུ་ཕྱིས་ནི། རུས་ཆེན་
 བཞི་དང་ཐ་མལ་པའི། །བྱུང་པར་བསེལ་བྱ་བྱང་འདས་ལས། །ས་ཡ་སྟག་བརྒྱའི་
 འབྱུར་དུ་གསུངས། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་རུས། །ཁྱེ་བ་དག་ནི་འབུམ་
 འབྱུར་ཏེ། །ཁྲི་བ་ཁྱེ་བ་བརྟན་འབྱུར་རོ། རུས་ཆེན་བཞི་པོ་ཉི་ཁྲི་བཟུང་། །དེ་
 དག་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆག་ལོ་རྩ་བས་རུས་
 ཆེན་བཞི་ལ། རས་རྟོག་གཅིག་སྒྲིབ་པ་བཏང་ན། རས་རྟོག་ས་ཡ་སྟག་བརྒྱར་
 འབྱུར། །དེ་ནས་ཁལ་དུ་བརྟོན་ན་ཁལ་བརྟན་བརྒྱ་དང་ཁྱེ་བརྟན་བརྟན་སུལ་
 བཞི་འཁྱོར་བ་བཞི་འོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། ལྟ་གང་ཡིན་གྱང་ཆོ་གའི་མགོ་མཐུག་ཆར་བ་བརྒྱབས་
 རྗེས་བགྱང་སྤང་ལས་མཐུན་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེས་བརྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་ནས་བཞུགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་རྗེས་ལྟ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་བགྱང་.....

སྤང་གི་རྣམ་པ་འཕགས་ཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་ལ་ཁྲག་འཛུགས་པའི་མགོ་ར་བལྟས་ལ་རང་
 རང་གི་སྤྱོད་བསྟུས་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་བཞིན་པའི་སྤྱོད་བཅད་
 བྱས་པའི་བཞུས་པ་ཅི་ཙམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པའི་གངས་སུ་བཙུ་བའི་.....
 གངས་འཛིན་ལ། སུན་མཚམས་དང་། བཟའ་བརྟུང་དང་། གཏམ་སྤྱིང་བ་
 སོགས་དང་། འགོ་བའི་ཆེ་བཞུས་པའི་སྤགས་རྣམས་བསྟེན་པའི་གངས་སུ་མི་
 བཙུ་བར་གསུངས། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་བསྟུང་བ་དང་། རག་རྒྱས་བསྟེན་པ་
 དང་། ལྟའི་སྤགས་རྒྱད་བསྟུལ་བ་དང་། ཆད་ལྷག་གི་ཁ་འགའས་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྱད་ཏུ་གཤམ་གཅི་དོར་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྤགས་བཞུ་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་རྣམས་
 བསྟེན་གངས་སུ་མི་བཙུ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཡང་བྲམ་མ་འགའ་
 ཞིག་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་ནས་སྤགས་དབྱེས་དོར་ལྟ་བུར་བཞུ་བ་
 ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ལ། དེས་ཐམས་ཅད་འགྲེ་བར་འདུག་ཅིང་དེ་སོགས་
 འགའ་ཞིག་གསུངས་ནོར་འདུག་གོ། སྤྱོད་དཔོན་བསྟུས་མཛད་པའི་མན་རག་
 གསེར་སྤྱིང་ཏུ། བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་དྲོད་ཆད་ཐོབ། བསྟེན་པའི་གངས་ནི་ས་བྱེ་བ་
 བརྩ་ལ་ཟེར་བ་འདུག ཡ་གཅིག་ཡིན། ཏུས་བརྟན་སྤག་བརྟན་པ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན།
 ཉགས་རབ་དངོས་འཁྱིང་ཉམས་ཐ་མ་མི་ལམ་ཏུ་གསུངས་སོ། ཆད་ཏུ་མ་བྱིན་
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལས་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན། བསྟེན་པ་རྫོགས་ནས་སྤྱབ་
 པ་བཙུམ། གངས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏུས་ཞག་གཅིག མཚན་མ་གསུམ་ཐོན་སྤྱོད་ལྟར་
 པ། སྤྱབ་པའི་དྲོད་ཆད་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱིན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་།
 གསལ་གསོད་དབབ་བཅད་ལ་སོགས་པ། གང་བྱེད་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞི་
 བས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར། རྒྱས་པར་སྤྱར་བས་སུན་སུམ་ཆོགས། དབང་
 གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱད། དྲག་པོས་དག་བཞེགས་འདུལ་བར་བྱེད།
 མཚན་མ་བྲམ་ཉགས་དབང་མེད་ཏུ། དཔུག་གསོད་གཙོད་པ་སྤྱོད་གི་ཉགས།
 འདུང་བ་གཡོ་དང་ཐོག་མེར་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ལྟས་རན་ལ་སོགས་པ། མཛོན་
 སུམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་སྤྱང་། འདི་ཉིད་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞི་བ་དག་ལ་
 གངས་མང་ཡང་། རྒྱག་རྩ་མེད་ཅིང་གཞོད་མི་འགྱུར། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་གངས་

མང་ཡང་། །གནོད་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དབང་ཏུ་སྤྱད་དང་དྲག་པོ་
 རྟགས། །ཆོད་ལས་འདས་ན་སྟགས་པ་དག །ཆེ་མུང་ནད་མང་དག་བགེགས་
 འབྱུང་། །བསད་སྟགས་ཆོད་ལས་འདས་པ་ན། །སྟགས་པ་རྒྱས་མིན་འཆི་བར་
 འབྱུང་། །སྟག་མེར་དབབ་པའི་སྟགས་ལ་ནི། །ཆོད་ལས་འདས་ན་ཡུལ་ཁམས་
 སྤང་། །གཟིར་མནན་སྟགས་ནི་ཆོད་འདས་ན། །སྟགས་བདག་རྒྱས་པ་བཙམ་
 པའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་ལས་མི་འབྱུང། །ལྟས་ངན་དབབ་སྟགས་ཆོད་
 འདས་ན། །ལྟས་ངན་བདག་གི་འཁོར་ལ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཆོད་བརྟགས་པ་
 གཅེས། །ནང་དང་གསང་བ་ཡང་གསང་གཏིར། །གྲངས་རྒྱས་མཆོད་མ་གོང་མ་
 བཞིན། །དེས་ཀྱང་གལ་ཏེ་མ་འབྱུང་ན། །སྟགས་ཆོག་སྟགས་པའི་ལས་རྣམས་
 ཀྱན། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་མ་འབྱུང་གནད་ལ་དབབ། །
 བརྒྱུ་ཅིང་གནད་དབབ་དྲུག་ཅིང་བསད། །གཟིར་གནོན་ལ་སྟགས་ཅི་རིགས་
 བྱ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་དམ་ལྷན་པས། །ཐ་མལ་མི་ལྡང་ཡི་དམ་གྱི། །རྒྱན་གྱི་
 ཏིང་འཛིན་གསལ་བྱ་ཞིང་། །སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བསྟོམ་པར་བྱ། །འདས་དང་
 མ་འདས་སྤང་མ་ལ། །མཆོད་དང་སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་པ་དང་། །བསྟེན་རྒྱུ་ལས་
 རིམ་གཙུག་ཏུ་པའི། །སྟགས་པས་རྒྱན་ཏུ་འདི་ལྟར་བྱ། །སྟན་ཏུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་
 བཞིན་བསྟུབ། །རྟེན་སྤྱོད་ལས་མཁན་བསྟུབ་པར་བྱ། །སྟག་སྟེང་ཆོད་དང་ལྷན་
 པར་བཟླ། །མིན་ལས་གང་བྱེད་ལས་མཁན་བསྟུབ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱན་ཏུ་
 བསྟོམ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱ། །མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད། །
 སྟགས་དང་བསྟོམ་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གཏིར་གྱི། །
 གསང་ཆེན་གྱི་ནི་བསྟུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་རྣམས་སྟགས་པ་ལ་མིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཁོལ་བྱུང་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་འབྲི་ཁྲུང་པ་སྟུ་
 རའི་སྟགས་ཀན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་འཛོད་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གཙུག་པོར་.....
 འཛིན་པ། དེང་སང་གི་བན་སྟགས་རྣམས་ལྟར། །ཤྱོད་ཆོག་དང་ཐོལ་ཐོག་ལ་མི་
 ལྟ་བུ་དེས། །རྒྱུད་བསྟན་བཙམ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཉེར་མཁོར་འདུག་པ་རྣམས་
 ཁོལ་བྱུང་བེན་གྱིས་སྟན་ཏུ་བསགས་ནས་གིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ॥

༡། །འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིད་
ཕྱག་རྩེགས་ཟུང་འཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་
རྩིང་པོ་བཟུས་པ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ཅུ་ཁྱི་ཀླ་ཡི། བཛོ་རྒྱད་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། །
ཆེ་ཐུང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་མཐའ་ཆོད་དགལ། །མང་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་
བྱངས་ན། །རྒྱ་མཆོའི་འགུམ་དུ་རྩོམ་གྱིར་ཤི་དང་འདྲ། །མཁས་པའི་མལ་དུ་བ་
མལ་རོ་འབྱུང་གིད། །མཛོ་རྒྱད་ལུང་དང་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་གསུང་། །ཕྱིན་
རྒྱབས་ཆེ་ཡང་པལ་པས་སོ་བ་དགལ། །ཤྲ་སར་བཤད་པ་བྱེད་ན་མཁོ་ལགས་
ཀྱང་། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་། །དེ་བས་རྒྱན་མོ་མཛུབ་
རྒྱགས་སེམས་ལ་པན། །ཕྱག་རྩེགས་ལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་དཔག་མེད་རྣམས། །སོ་
སོའི་རང་གཞུང་མ་འཕྱགས་ངེས་པ་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་རྩོབ་མར་སྤེལ་ན་མཁོ་
ལགས་ཀྱང་། །རང་དོན་ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་ཉམས་ལེན་ལ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་
དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་ཟབ། །ཆོས་ལྷགས་མ་འཆོལ་ཁ་གཅང་རྒྱགས་བཟང་བ། །
གྲུབ་མཐའ་བརྟན་པ་འདྲིན་ལ་དགོས་མོད་ཀྱི། །ཕྱི་མའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་བསམ་
པ་ན། །སྦྱོགས་རིས་མེད་པར་དག་རྣམས་རྒྱུང་ན་ཟབ། །བྲམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོག་
སྒོ་གཏད་པ། །དེ་ཡི་དུ་ཆེན་བྱེད་ན་དགོས་ལགས་ཀྱང་། །རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་སྟེ་འདོད་ན། །འབྲེལ་ཐོགས་བྲམ་མཐས་ཅད་གཅིག་དུ་བརྟུས། །
རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཟབ། །ཡི་དམ་རྒྱུད་ཐེའི་ལྷ་
ཆོགས་མང་པོ་ཡི། །བསྟེན་རིམ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྦྱབ་སོ་སོའི། །བྲམ་ཆེན་དབང་རྒྱུར་
བྱེད་ལ་མཁོ་ལགས་ཀྱང་། །རྩིབ་པ་རྩུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །
ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདུས་ལྷ་གཅིག་སྤགས་གཅིག་ཟབ། །རྩོགས་རིམ་དམིགས་
བཅས་དམིགས་མེད་མང་པོ་རྣམས། །ཁྱིད་ཁ་མང་པོ་འཆད་ལ་མཁོ་ལགས་ཀྱང་། །
རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་ཐབས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་བརྟུས་ངོ་པོ་

སྒྲིང་པ་ཟབ། སྒྲིས་པ་ཕྱི་ནས་གཙང་དང་ནང་ནས་གཙང་། ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལྷགས་
 མི་གཅིག་མང་ན་ཡང་། གྲུ་གྱི་མེ་བསད་རྩ་བ་རང་འགགས་ལྟར། རྒྱང་རྩ་
 རང་སེམས་ཅ་བ་གཙང་པ་ཟབ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སྒྲིས་ལྷགས་མང་ན་
 ཡང་། གསལ་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་བསྐྱེད་རིམ་དྲན་རྒྱུགས་ཟབ། སྒྲིང་པ་མཐོ་
 དམན་ཅིང་ཞིབ་མང་ན་ཡང་། འདྲེ་སྒྲུབ་སྤྲིག་སྤང་ཅི་རུས་འབད་པ་ཟབ། འབྲས་བུ་
 ཐོབ་རྩས་ཐོབ་ལྷགས་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྟ་སྒྲིས་སྒྲིང་པ་མ་འབྲལ་
 ཉམས་སྤངས་ན། དེས་པ་ཐོབ་པར་དེས་ཤེས་ལྟར་པ་ཟབ། བསྟན་ལ་པན་སྒྲིང་
 ཚབས་ཆེན་སྤྲིག་ལྟར་སོགས། ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིབ་ཀྱང་། རང་
 རེ་རན་སྤང་གསུམ་ལ་སྤྲུག་པའི་སྒྲིང་། སྤྲིག་ལྟར་མེ་འབགས་མེད་པར་
 འཛོམ་པ་ཟབ། ཡར་མཚོད་མར་སྒྲིན་འགྲི་དང་སྒྲིག་པ་སོགས། རང་དོན་མིན་
 པར་འགོ་བ་སྒྲི་ཡི་དོན། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བསྒྲི་བས་རྒྱས་འདེབས་
 ཟབ། ཟབ་ཆོས་གདམས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་དང་པོ། །

གྱེ་མ་རྟོ། བསྐལ་པ་མང་སྒྲི་དམ་ཆོས་དར་བ་དགོན། ཞིང་ཁམས་མང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་འཕྱོན་པ་དགོན། འགོ་རྒྱག་ནང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན། སྤྲིང་
 བཞིའི་ནང་ནས་འཛོམ་སྤྲིང་སྒྲི་བ་དགོན། འཛོམ་སྤྲིང་ནང་ནས་དམ་ཆོས་དར་
 བ་དགོན། དེ་རྩ་སྒྲིས་ཀྱང་དབང་པོ་ཆང་བ་དགོན། དབང་པོ་ཆང་ཡང་དམ་
 ཆོས་དྲན་པ་དགོན། དམ་ཆོས་འདོད་ཀྱང་སྤྲ་མ་མཚན་ལྟར་དགོན། དེ་དང་
 མཐུང་ཡང་ཉམས་སྤྲིང་ཐོབ་པ་དགོན། གལ་ཏེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་གིས་སྤྲིན་པ་
 དགོན། དེ་གཉིས་འཛོམ་ཡང་རང་དོ་འཕྲད་པ་དགོན། དགོན་ཚད་ཐམས་ཅད་
 ད་དེས་རྟེན་པ་འདི། ལྷགས་ལེགས་མ་ཡིན་སྒྲི་སྒྲིན་ལམ་ཡིན། ད་དེས་
 འཁོར་བ་འདི་དང་རྒྱབ་སྤྲིང་ཤིག མ་ཐུབ་ན་ནི་རིན་ཆེན་སྤྲིང་ནས་ནི། ལག་པ་
 སྒྲིང་པར་འོང་བས་མེད་པར་དེས། སྤྲིས་ནས་འདི་འདྲ་འཛོམ་པ་ཡི་སྤྲིང་ཙམ། འབྲས་
 བུ་པར་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་རྩི་རྩི་ཤིག བྱམས་པ་མན་ཆད་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་
 གིས་ནི། གསུངས་པར་མི་འཇུར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད། ད་དེས་ཐོབ་དཀའི་མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་འདི། ཐོབ་པའི་ལ་དོན་བེད་ཅིག་མ་ཆོད་ན། ཁིང་པོར་མི་སོགས་

བསྐྱར་ནས་འཛིག་པ་སྟེ། བྱ་བྱིས་ཟེའམ་མེ་ཡིས་བསྟེག་རྒྱ་ཡིན། །ད་རེས་སྟོང་པོ་
 མེད་ལ་སྟོང་པོ་ཡོང་ས། །ཁུས་པའི་སྒྲུལ་པ་དམ་ཚིག་གཙང་མར་སྤྱང་ས། །ཉ་སྟོང་
 བརྒྱད་སྟོགས་བསྟེན་གནས་སྒྲུལ་པ་སྤྱང་ས། །ལག་པས་བེད་བཅད་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱན་
 ཏུ་འཚོལ། །རྒྱུ་པས་བེད་བཅད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བ་མཛོད། །སྟེ་ཡིས་བེད་བཅད་
 ཚོས་སྦྱང་ཡིག་རྒྱག་འབྱངས། །ཁོངས་སྦྱང་བེད་བཅད་མཚོད་སྦྱོར་ཚོགས་གསལ་
 འབད། །སེམས་ལ་བེད་བཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེལ། །ད་ལྟ་འབྱུང་བཞི་
 གཡར་བའི་སྦྱ་ལྷས་འདི། །བེད་བཅད་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡང་བཟོད། །
 རྟ་ཁལ་ལམ་རྒྱགས་བཟང་བའི་མགྲོན་པོ་བཞིན། །འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་སྟུག་
 བསྐྱེལ་མེད་པ་ཡིན། །ཐོབ་དཀའི་མི་ལྷས་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྦྱ་སྟེ་གཉིས་
 པའོ། །

གྱེ་མ་གྱེ་རུད་ཨ་ཙ་མ་ན་ཨང་། །སྦྱོད་གྱེ་འཛིག་རྟེན་ནམ་ཞིག་མེ་རྒྱས་འཛིག་།
 ཨོ་ཡང་མི་རྟག་ཨོ་སྐྱར་རིམ་པར་འཕོ། །ནམ་ཟླ་རུས་བཞི་རྩོ་གང་ས་མདོག་རྩེ། །
 ཉི་མ་ཤར་རུབ་རུས་ཚོད་ཡད་ཡུད་འགྲོ། །བརྒྱད་གྱེ་སེམས་ཅན་སྦྱེ་གན་དང་
 འཆི། །མི་རྟག་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གཅིག་ཀྱང་རྟག་པར་གནས་པ་མི་སྲིད་དེ། །སྦྱེ་མཐའ་འཆི་དང་
 བརྟེགས་པའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ། །དར་མཐའ་རྒྱད་དང་བསགས་པའི་མཐའ་ནི་
 འཛོད། །འདུས་མཐའ་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྒྱུག་ཐབས་མེད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནམས་ཀྱང་། །
 ཐམས་ཅད་མཐའ་རུ་ལྷས་ནི་སྤང་དགོས་ན། །དེ་ལས་སྟུག་པ་སྦྱ་ཞིག་གང་རུ་
 ཡོད། །ཁོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དང་། །སྤྱིང་སྤྱེད་དབང་དང་རྒྱ་
 བོད་རྟོར་སྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །བསོད་རྒྱུང་པལ་
 པ་ནམ་འཆི་ཅི་ཆ་ཡོད། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད། །
 ཆེ་དང་སྟོག་ལ་གཞོད་བྱེད་དཔག་རུ་མེད། །རྒྱུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་འདི་ནམ་
 འདའ་ཨང་། །དཔེར་ན་གསོད་སར་བྲིད་པའི་བཙོན་བཞིན་རུ། །ཁོ་ཟླ་ཞག་རུས་
 སང་ཞིང་འཆི་དང་ཉེ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་དེ་དང་ནམ་ཕྱག་ཨང་། །སྦྱན་

དང་སྤྱད་བ་རིམ་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱགས། །རྒྱག་གི་སྤྱག་པའི་རྒྱས་ཤིག་ནམ་འོང་
 ཡང་། །ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཆེ་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟར། །བཤོལ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱས་ཤིག་
 ནམ་འོང་ཡང་། །ཉི་རུ་འཁོར་གཡོག་མང་ཡང་བྲིད་དབང་མེད། །གཅིག་ཤུར་
 འགྲོ་བའི་རྒྱས་ཤིག་ནམ་འོང་ཡང་། །ལོངས་སྤྱད་ཆེ་ཡང་ཞག་བརྒྱགས་བྲིར་
 དབང་མེད། །ལག་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་རྒྱས་ཤིག་ནམ་འོང་ཡང་། །ཆ་མེད་ལྷལ་རུ་རྒྱས་
 མེད་གཅིག་ཤུར་འབྱམས། །གར་འགྲོ་ཆ་མེད་རྒྱས་ཤིག་ནམ་འོང་ཡང་། །ན་ཆ་
 རྒྱག་གཟེར་ཆེ་ཡང་བགོ་ཐབས་མེད། །སྤྱག་རེས་གཅིག་ལ་བབ་རྒྱས་ནམ་འོང་
 ཡང་། །ཐིམ་རིམ་སྤང་མཆེད་འོད་གསལ་ངོས་མི་ཟིན། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་རྒྱས་
 ཤིག་ནམ་འོང་ཡང་། །སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ཁི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཆར། །ཉེས་ཆེན་མི་
 གཅིག་དམག་གིས་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དངངས་སྤྱག་འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ནམ་འོང་
 ཡང་། །འཇིགས་ཤིང་ཡང་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉལ་བྲིད། །ལྟན་སྤྱེས་ལྟ་དང་འདྲེ་ཡིས་
 དགེ་སྤྱི་བཤད། །རྒྱན་གྱིས་མི་པན་མེ་ལོང་ཡིག་རྒྱུད་གསལ། །སྤར་བྱས་འགྱུད་
 པའི་རྒྱས་ཤིག་ནམ་འོང་ཡང་། །དགེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཉི་སྤྱོད་ཆོལ་བྲུང་མེད། །གཤིན་
 རྗེའི་རྒྱལ་པོས་དཀར་ནག་ཤན་འབྱེད་བྱེད། །དེ་རྒྱས་འགྱུད་མེད་ད་ལྟ་མ་
 བསྐྱབས་ན། །རང་གིས་རང་བསྐྱུས་མདོ་མེད་སྤྱིང་མེད་ཡིན། །ད་ལྟ་མེ་སྤྱག་པོག་
 པ་མི་བཟོད་ན། །མི་ཡི་མེ་ལས་དཔུལ་མེ་བརྒྱན་འགྱུར་ཆོ། །འཆི་རྒྱ་མེད་པར་
 བསྐལ་པར་བཙོ་དང་སྤྱིག་ །བྲིད་པར་ཤེས་ན་ཅི་བྱ་སེམས་ལ་དྲིས། །དཔུན་ཁ་
 ཞག་གཅིག་གོས་སྤབ་མི་བཟོད་ན། །བསྐལ་པར་གོས་མེད་འབྲག་པའི་སྤབས་སྤ་
 འབྲར། །འཆི་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད། །ད་ལྟར་རག་བཙད་སྤང་ན་ལྷང་
 ལྷ་འཁོར། །ལོ་གངས་སྤྱོད་སྤག་ཟས་སྤྱེས་སྤྱི་གྲགས། །འོན་ཀྱང་འཆི་མི་རྒྱས་ན་
 ཅི་འདྲ་ཡོད། །ད་ལྟ་ཁྱི་ཆན་ཟེར་ནས་གི་མགོ་འཕྱར། །དངོས་སྤ་ཁྱི་ལྷས་སྤང་ན་
 ཅི་འདྲ་བྱེད། །ད་ལྟ་དམག་དང་དགལ་ཤོས་པས་ཆོག་ །ལྟ་མིན་ལྷལ་རུ་སྤྱེས་ན་
 རི་ལྟར་བྱེད། །ད་ལྟ་གལ་ཅམ་དམའ་ན་རུ་རྒྱག་སྤྱི། །ལྟ་ལྷས་ལྷང་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ། །རན་སོང་གསུམ་ན་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤག་མེད། །ལྟ་
 མིའི་བདེ་བ་མི་རྟག་འགྱུར་ལྷག་ཆེ། །སྤྱོད་ན་འཆི་རྒྱ་པོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །

འཁོར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་བཟང་པ། །མཐའ་མེད་ཐར་དུས་མེད་པའི་
 འཇིགས་ཀྱང་བ། །འདི་ལ་སྐྱུག་ཕྱིར་ཕྱིག་ལ་དུག་ལྟར་འཛོམ། །འདི་ལ་པན་པའི་
 དམ་ཚཱ་སྐྱུན་ལྟར་བརྟེན། །འདི་ལ་སྐྱུབ་པའི་དགོན་མཚན་དཔོན་དུ་བྱུང། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པའི་དོན་དེ་མ་གོ་ན། །མདོན་སུམ་བལྟ་རྒྱ་གདའ་བ་འདི་རྣམས་ལྟོས།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དམག་བསྐྱེས་ཀྱང་། །ཁྱི་སྐྱུག་བརྒྱ་ལས་མང་བ་འདུས་
 དཀའ་ཉྱེ། །མངའ་ཞབས་ན་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ཚད་ལ། །འདུམ་སྐྱུག་བརྒྱ་ལས་
 མང་བ་ཡོད་ཤས་ཆུང་། །དབྱར་ཁ་རི་ལོགས་རེ་ཡི་འདུ་སྲིན་གྲངས། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོའི་མངའ་ཞབས་མི་བས་མང་། །རྒྱ་སྐྱུག་རེ་རེའི་ཆང་གི་སྐྱུག་མ་ཡང་། །
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དམག་དབྱང་བས་ཀྱང་མང་། །མི་ལུས་ཐོབ་དེ་ཨི་དཀའ་དེ་ལ་
 ལྟོས། །པ་མ་གཅིག་ཅིང་ཁྱོད་ཞན་མཉམ་པའི་སྐྱུན། །ལ་ལ་སྐྱུག་ཅིང་ལ་ལ་དབྱལ་
 དང་ཐོངས། །ལ་ལ་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །ལ་ལ་ནད་དགོན་ཆེ་རིང་
 ཡུན་རིང་བདེ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདྲ་འདྲ་ལ། །ལ་ལ་བཅན་ཞིང་ལ་ལ་
 ཉམ་ཆུང་བ། །ལ་ལ་སྐྱུག་ཅིང་ལ་ལ་ལྟགས་ཤིང་ཐུག། ཁྱོད་ཞན་མ་ཡིན་མཁས་
 དང་མི་མཁས་མིན། །ཆེ་སྒྲོན་ལས་འབྲས་ཨི་བདེན་དེ་ལ་ལྟོས། །བསྐྱེལ་པ་ཆགས་
 བས་ད་ལྟ་ཡན་གྱི་མི། །སུས་ཀྱང་འཆི་བར་འཆེར་ཏེ་ཐབས་མ་རྟེན། །གཅིག་ཀྱང་
 ཆེ་ཐར་ལུས་པ་མི་གདའ་ན། །རང་གི་རོ་ཤེས་ཤི་བ་ཅིས་བསྐྱང་ཐོངས། །ན་ནིང་
 དུ་ཤི་ད་ལོ་དུ་ཤི་བ། །རང་ཡང་དེ་བས་ལྷག་དོན་ཅུང་བཟང་། །ཤི་བ་ཤེས་
 ཤིང་དེ་དུས་ཚཱ་མཁོ་བ། །ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་ལོང་ཡོད་བསམས་པས་བསྐྱེས། །
 དེང་སང་ཆེ་ཆད་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་གསུངས། །རང་དང་ན་མཉམ་རང་བས་
 གཞོན་པའི་མི། །དུ་ཤི་ཡིད་ལ་སོམ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །དེ་ཚཱ་ཀྱང་ནི་ད་དུང་
 མི་འཆི་བསམ། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་འདུག་ཆིས་ཕྱིག་འགའ་བྱས། །བསམ་
 ཐོག་མ་སོང་ཁོང་རྣམས་འཆི་བདག་བྱེད། །རང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་དམ་ཚཱ་
 མདོད། །ཚཱ་མ་དུན་པས་ཚཱ་ལ་འཕྱད་པ་དང་། །ཚཱ་ལ་ཞུགས་པ་ཚཱ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཐབས། །འཆི་བ་སྦྱིང་ནས་དུན་པ་བཟུང་ཚཱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཆི་བ་སྦྱིང་
 ལ་མ་གཟེར་ན། །དམ་ཚཱ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་ཐབས་རིམ་གྱོར་གོལ། །དེ་ཕྱིར་འཆི་བ་

ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་དུ། རྟིང་ལ་གཟེར་བར་དུན་པ་བཟུངས་སོ། མི་རྟག་པ་
དང་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་སྤྱི་ཉི་གསུམ་པའོ། །

ཨེ་མ་དངོས་གཞི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་འདི་ལ། གོ་རྒྱ་རེ་དང་བསྐྱམ་རྒྱ་སོ་སོར་
ཡོད། དང་པོ་གོ་རྒྱ་འདི་ཚོ་གོ་བ་ཡོད། དེ་ནས་བསྐྱམ་རྒྱའི་དམིགས་སྤྱན་ཅི་
ལུས་བསྐྱམ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱོབས་པས། བསྐྱེམ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏད་བཅའ། མདོ་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་གསུམ། རྟགས་ལུགས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། རྟོན་ལ་སྤྱ་མའི་
སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་སྤྱ་འདུས། ཅི་མཛད་བྱིད་ཤེས་སྒོ་གཏད་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ཡིན། །
རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པས་མི་ཆོག་ཉི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་དྲིན་
ཅན་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་
ཆེན་སངས་རྒྱས་ས་པོན་ཡིན། རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། །
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་
སྤྱ་མ་སྤངས་པར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། སྦྱིན་པ་
གཏོང་ཡུལ་སེམས་ཅན་དབུལ་སྤངས་ཅན། རྟིང་རྗེ་བསྐྱམ་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཅན། ལན་ལན་གནོད་སྦྱོལ་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟོད་པ་
བསྐྱམ་པའི་རྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒོལས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྤྱགས་དང་རིས་མེད་
པའི། འགྲོ་ཀུན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་སར། བཀོད་པའི་བསམ་བཟང་
སྒོ་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའི་བཟུངས་ཡིན། ལ་
བཤགས་སྤྱིག་པ་ཆུང་ཡང་ལྗེ་བ་ཉི། ཞག་རེ་སོང་ཞིང་སྦྱོད་རེ་འགྲོ་བས་འཕེལ། །
རྟིང་ནས་བཤགས་ན་མི་དག་སྤྱིག་པ་མེད། མི་གཙང་འགོས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིས་བཀྱ་
དང་མཆུངས། རྟེན་བྱས་སྤྱིག་པ་བཅན་དུག་ཁོང་ཤོར་ལྟར། འཁྱོད་པ་སྦྱིས་ན་
དག་པར་སྤྱ་བ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་བསམ་པའི་ར་རྒྱལ་དག་པར་དཀའ། ཕྱིན་ཆད་མི་
བྱའི་དམ་བཅའ་དུག་པོ་བྱ། བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་བཤགས་ཆོག་བསམ་པ་ན། དེ་
ཡིས་དག་པར་མི་འགྱུར་རྒྱལ་བས་གསུངས། དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་སྦྱི་
པོར་བསྐྱམ། དེ་དུང་བཤགས་པ་རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་ཞེས་བྱ། བཤགས་ཐབས་མང་

ཡང་ཡིག་རྒྱག་ཟབ་པའོ། །ཆོགས་བསགས་གང་ཡང་ཅི་ལུས་འབད་བྱ་སྟེ། །བྱ་སྟེ་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མཛུལ་འབུལ། །སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆོགས། །དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་མཇལ་བའི་ལས་དབང་མེད། །རང་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 སྤྲུལ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །དོ་རྩེ་འཆང་ཏུ་མོས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ན། །
 ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་
 ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་བསྟོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་
 རྒྱགས་དབང་ལྱང་ཁྱིད་ཐོབ་ནས། །སྟོམ་པ་དམ་ཆེག་བསྐྱར་བར་མ་བྱས་ན། །
 སྟོན་དབུང་རྒྱག་ཏུ་སོང་ལྟར་ལྱང་བར་བྱེད། །སྤྱང་ཚུལ་ཞིབ་པར་མི་ཤེས་བསྐྱར་
 དཀའ་ཡང་། །དོན་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱངས་པས་འབུས། །ཅི་མཛད་
 ཁྱིད་ཤེས་དགོན་མཆོག་སྟོ་ཁེལ་ནི། །སྤྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 འདུས། །གཞན་ལ་གནོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟེལ་ན། །འདུལ་བྲིམས་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་
 དེ་ལ་འདུས། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྦྱི་ལ་བསྟོ། །རང་གི་ཅི་ལུས་གཞན་ལ་
 སན་གདགས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དེ་ལ་འདུས། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་ཡི་
 དམ་དབྱེར་མེད་ལྟ། །དེ་ལ་ལོག་ལྟ་ནམ་ཡང་མ་བྱས་ན། །གསང་ཐུགས་དམ་ཆེག་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་དམ་ཆེག་ལྟན་པ་ལ། །སྤྲུལ་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལ་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་བར་ཆད་སེལ་བར་ངེས། །
 དེ་ལྟར་གོ་ནས་སྟོམ་རྒྱུའི་དམིགས་ཐུན་ནི། །རང་གི་སྦྱི་པོར་པར་སྤྲུལ་བའི་སྟེང་། །
 འབེལ་ཐོག་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་འོད་
 དཔག་མེད་པ་བསྟོམ། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཤེས་བྱ། །
 བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་རྒྱུད་དགེ་ཅུར་བཅས། །ཁྱིད་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་སྟོ་
 ཆོགས་ནི། །འདུལ་བར་དམིགས་ཏེ་མཛུལ་ཆོགས་བཅད་བརྗོད། །སྤྱར་བྱས་སྟོག་
 པ་འགྱོད་པས་བཤགས་ཆོག་དང་། །ཡིག་རྒྱག་བཞུས་པས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི།
 སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མ་འདྲ་བ་བབས། །ཆོངས་བྱག་ནས་ལྷགས་ལུས་ཀུན་གང་བ་
 ཡིས། །བུད་ཁུ་ལུ་བུའི་སྟོག་སྟོབ་མ་ལུས་པ། །འོག་སྟོ་དང་ནི་རྒྱང་བའི་མཐེལ་

ནས་ཐོན། །ས་འོག་སང་བས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་འཁུང་། །རྩམ་ཞིང་ཆོས་ས་
 པས་ཆེ་སྒྲིན་སྒྲིག་སྤྱད་ལྟར། །རང་ལུས་དྲི་མེད་ཤེལ་སྤང་ལྟ་བུར་ལྟར། །དེ་ནས་
 སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་དེར། །དད་ལུས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་
 སམ། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་པོ་བརྩེ་བྱ་བ་བླ། །སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་
 འོད་དཔག་མེད། །འོད་རླུང་ལྷ་ནས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་
 དང་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་པོ། །དབྱེར་མེད་རྩ་དང་འོ་མ་འདྲེས་ལྟར་བྱ། །དབང་
 དང་ཁྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དམིགས་སྤུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞི་
 པའོ། །

དོན་གྱི་རྩ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ལ། །འདི་ལ་གོ་རྒྱ་བསྐྱོམ་རྒྱ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ནི། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་རོ་བོར་
 བཞུགས་པ་སྟེ། །རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་ཉིད། །ནམ་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་
 ཡངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྤྱུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྤྲུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །དེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་རོ་བོ་ཉིད། །ནམ་ཡང་འཁྱར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །
 ཡི་ནས་རང་ཆས་རང་ལ་བཞུགས་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཁྱིན་
 རྒྱབས་དང་། །ཆོས་གྱི་ཟབ་བྱུང་གནད་གྱིས་བྱུང་བ་མིན། །ཡི་ཐོག་གདོད་ནས་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་དོན་མདོ་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་མཐུན། །འོ་ན་
 འཁོར་བར་ཅིའི་སྤྱིར་འབྱུངས་ཞེ་ན། །རང་གི་རང་རོ་མ་ཤེས་འབྱུལ་པས་ཞེ་ན། །
 དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པུ་ཡོད་པའི་མིའི། །གསེར་རྩ་མ་ཤེས་སྤྱུགས་སྤྱུག་མཐོང་
 དང་འདྲ། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མས་རོ་སྤྱོད་དཀའ་དྲིན་ཆེ། །གསེར་རོ་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱུགས་
 པར་མི་ཡན་ཏེ། །དེ་ཉིད་བཙོང་དང་ཟས་བསྐྱུབ་རོ་བཏགས་དང་། །བཙོ་གཡོ་
 བྱས་ནས་ཐོས་ན་བགྲས་པ་འགྲང་། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་མས་རོ་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ། །
 ཉམས་སྤྱི་བྱུང་ན་འབྱུལ་པ་ཞེས་ཏེ་གྲོལ། །དེ་ལྟར་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
 ནི། །ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན། །འོ་ན་བྱུང་མདོ་ནས་རང་
 ལུས་སངས་རྒྱས་སྤྱ། །རོ་སྤྱོད་མེད་པས་ལམ་ཐག་རིང་བ་སྟེ། །བསྐལ་པ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །སྤྱི་མེད་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

ཐབས། །རང་ལུས་ལྟ་ཅུ་རྩོ་སྤང་པ་དེ་བཅུ། །དེ་ཕྱིར་རང་ལུས་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ། །བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །སྤྲེལ་བྱུང་
 རྩེ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། །མདོར་བསྟུས་ཡུང་པོ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟ་སྟེ། །
 །ཁམས་ལྟ་ལུས་ལྟ་ཆོགས་བརྒྱུད་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད། །ལུལ་བརྒྱུད་སེམས་མ་
 བརྒྱུད་དུ་གསར་རྟིང་མཐུན། །ཁྱད་པར་སྟིང་དབུས་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། །
 མགིན་པའི་གནས་སུ་དག་པ་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ཁྱད་པའི་ནང་དུ་བྲག་འཐུང་
 ལྟ་བརྒྱུ་བརྒྱུད། །ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་སྟིང་དང་
 ཐིག་གི་ཆ་འབྲེལ་ནས། །རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་འཆར། །
 །འཆི་དུས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལུས་ནས་ཐོན། །ནམ་མཁའ་བར་སྤང་གང་བར་
 དངོས་སུ་འཆར། །དེ་ཉིད་ལྟ་ཅུ་མ་ཤེས་གཤེན་རྗེར་མཐོང། །སྤངས་སྤྲག་
 འཛིགས་སྤང་རྒྱལ་འཕྲོགས་ངན་སོང་ལྱང་། །དཔེར་ན་དགྲ་འཛིགས་ཆེ་བའི་
 ལམ་སོན། །བསུ་མི་འོང་བ་དགྲ་ཡིན་སྟམ་ནས་བྲོས། །རྗེས་སུ་བསྟགས་པས་དེད་
 པར་མཐོང་ནས་སྤྲག་ །རྩོ་ཤེས་ན་ནི་སྤྲག་མེད་དགའ་བ་ལྟར། །ཡི་དམ་ལྟ་ཅུ་ཤེས་
 ན་ཞིང་ཁམས་བཤོད། །དེ་ཉིད་ད་ལྟ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐོད་ཀྱལ་ཐིག་
 ལེ་ཐིག་ཐུན་བལྟ་བའོ། །དཔེར་ན་དདུལ་རྩོ་དདུལ་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །བཞུ་བདུལ་
 མ་བྱས་དདུལ་གོ་མི་ཆོད་ལྟར། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤེས་
 པས་མི་ཆོག་བསྟོམས་པས་དངོས་སུ་གྲུབ། །དཔེར་ན་འོ་མ་མར་གྱིས་བྲུབ་མོད་
 ཀྱང་། །མ་བཤེགས་ན་ནི་མར་དུ་མི་འགྱུར་ལྟར། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པར་གོ་ན་ཡང་། །མ་བསྟོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དོན་ཤེས་པར་
 མཐོང་ལ་ཉམས་སུ་ཁོངས། །ཡི་དམ་མང་ཡང་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
 ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྟེལ་ཡིན། །བསྐྱེད་ལུགས་རྒྱས་བསྟུས་མང་ཡང་
 དན་རྫོགས་འདི། །ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་ལུས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་གཞུང་ལྟར་བསྟོམ། །
 ཐུགས་ཀར་པར་དཀར་པོ་འདབ་དུག་དུ། །ཞྭ་བར་རྫིང་དང་འདབ་དུག་ཡི་གེ་
 དུག །ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་ཁྱད་དང་རྩབ་བེ་བསྟོམ། །རྫིང་ཡིག་མི་འགྲུལ་ཡིག་

རྒྱལ་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱགས་
 བརྩུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྐུར་གྱུར་ནས། །ཆར་ལྟར་བབས་ནས་རང་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ། །སྐར་ཡང་ཡི་
 གོ་རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། །
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་ནས། །ཀུན་གྱིས་ཡི་གོ་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་དེར་
 དེར། །སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། །རེས་འགའ་སྤྱོད་དམིགས་
 པ་ཅེ་གཅིག་བཟུང་། །གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡུན་རིང་སེམས་གནས་ན། །དམིགས་
 བཅས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མཁན་སེམས་
 དེ་ལ། །རྒྱིག་གོ་བལྟས་པས་བསྒྲོམ་ཆོད་སྤྲོད་པར་ཡལ། །སེམས་ལ་གཟུགས་དང་
 ཁ་དོག་དངོས་པོ་མེད། །ལུས་ཀྱི་སྦྱི་དང་ནང་དང་བར་ནའང་མེད། །སྤྱགས་བརྩུ་
 ཀུན་དུ་བཅལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད། །གང་ནས་སྦྱིས་དང་གར་གནས་གར་འགྲོ་
 མེད། །མེད་པའང་མ་ཡིན་རང་སེམས་གསལ་རྒྱིག་གོ། །གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཅི་ཡང་འཆར། །ཐ་དད་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གཅིག་ཁོ་ཡི་རྩོམ་སུས་
 ཀྱང་བརྗོད་མི་ཤེས། །སྤྱགས་མཐུན་བརྗོད་ན་བརྗོད་རྒྱ་བདེ་པ་མེད། །མིང་ནི་
 སེམས་ཉིད་བདག་དང་ཀུན་གཞི་སྤྲུགས། །ཐ་སྐྱད་ནམ་གངས་མང་པོ་བཏགས་
 མོད་ཀྱང་། །དོན་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་རང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
 འདི་རང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་ངན་སོང་ལྟང་བ་དང་། །བར་དོར་
 འབྱམས་དང་སྦྱི་བ་བཟང་ངན་དང་། །ཞི་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་ཆགས་སེམས་ཞེན་ཆགས་
 དང་། །དད་པ་དག་སྤང་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ས་
 ལམ་ཐོབ་པ་སྤྲུགས། །ཐམས་ཅད་བྱེད་མཁན་སེམས་ཉིད་འདི་ཉིད་རང་། །ཀུན་
 གྱི་འཆིང་རྩ་ཕྱང་རྩ་འདི་ཡིན་པས། །སྤྱི་རྩ་བཅད་ན་དབང་པོ་ཀུན་འགགས་
 ལྟར། །འདི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སུས་བྲངས་པ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་དུ་མ་འདུས་མེད། །འདི་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པ་སྟེ། །མ་ཡངས་ཁོ་རང་རྩོ་
 པོ་བལྟས་པས་ཆོག །ལེགས་སུ་རེ་དང་མ་ཉེན་དོགས་པ་དང་། །ཡིན་ནམ་མིན་
 རམ་གང་ཡང་མི་སེམས་པར། །གནས་སམ་འགྱུ་འཕ་གསལ་ལམ་མི་གསལ་བྱང་། །

གང་ཤར་དེ་ཡི་རོ་པོར་ཉིག་གེར་བཟ། །དངོས་གཞི་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་རུས་དེ་
 རུ། །མི་འཕྲོ་གྱི་ལེར་གནས་པ་གནས་པ་སྟེ། །མི་ཕྱོད་སྒྱགས་བཅུར་རྒྱག་པ་འགྱུ་
 བ་ཡིན། །གནས་འགྱུ་གང་ཤར་རིག་པས་རིག་པ་སྟེ། །སོ་སོར་འཆར་ཡང་རོ་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན། །གནས་པ་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །རིག་པ་ལོངས་སྐྱུ་
 དབྱེར་མེད་རོ་པོ་ཉིད། །སྐྱུ་གསུམ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱུའམ་ས་པོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 གནས་འགྱུ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །དེ་ཕྱིར་གདམ་ཀ་མ་བྱེད་གང་ཤར་སྐྱོང་།
 དང་པོ་ཡུན་སྐྱང་གངས་མང་ཡང་ཡང་བཟ། །དེ་ནས་རིམ་པར་ཡུན་ནི་རྩེ་རིང་
 བཟ། །ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ཉི་ལུ་
 པའོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། དང་སང་བྲིད་རྒྱུད་སྟོན་མཁན་མང་པའི་མཐུས། །སྒྱགས་མགོ་རེ་
 ཅམ་ཤེས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་བསྐྱུ་མཁས་ཉམས་དགའ་ཞིང་།
 མི་རྟག་འཆི་བ་སྦྱིང་ལ་མ་གཟེར་བས། །ཤེས་ཅམ་དེ་ལ་ལྟས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །
 བྲིད་མང་ཞུས་ཀྱང་གོ་དྲིད་སྒྲར་ལ་འཁྲེལ། །སྤྱིག་ལ་མི་འཛེམ་སྦྱོད་པ་པལ་ལས་
 ལོད། །བྲིད་ཞུས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མཆོང་འབྱུ་བྱེད། །ཞེན་ལོག་སྐྱོམ་གྱི་རྒྱང་པ་
 མེད་པས་ལེན། །ལམ་སྟེ་ཤེས་ཀྱང་འགྲོ་བར་མ་བྱས་ན། །རྩོ་པོ་ལ་སོགས་མངལ་
 ཐབས་མེད་དང་འདྲ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། །རབ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་བྱ་བ་སྤང་མི་དགོས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་བསྟེ་ཞིང་བསྐྱེམ། །
 འདྲིང་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་ཏུ་བྱེར་བ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩུ་པོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །འབྱིང་
 ལ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་པལ་ཆེར་སྤངས། །རབ་བྱུང་ངང་རྩྭགས་བབྱང་ལ་ཉམས་སུ་
 ལེན། །བཟའ་བདུང་ཟས་གོས་འཕྱོར་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱ་པོད་པཅ་གྲུབ་སྒྲ་མ་པལ་
 ཆེར་ཡིན། །ཐ་མས་སྒྲོ་ཅེ་གཉིས་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 གཉིས་མི་སྒྱུགས། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་གྱང་ལྟོ་གོས་རྒྱུ་བ་བསྐྱུར་བསྐྱེམ། །མི་ལ་ཆོད་
 ཆོང་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དེ་གསུམ་གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་གཉུག་བསྐྱིང་ནས། །
 མི་བསྐྱུར་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ཉམས་རྫོགས་འཆར། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཁམས་
 དང་དབང་པོ་ཡིས། །གཅིག་ལ་འཆར་བ་ཀུན་ལ་མི་འཆར་རྟེ། །ལ་ལ་དང་ནས་

ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་འཆར། །ལ་ལ་རེས་འཆར་རེས་ནི་ཐབས་རྒྱགས་
 འབྱུང་། །ལ་ལ་རིམ་པར་རྩེ་དྲག་རྩེ་དྲག་འཆར། །འོན་ཀྱང་ཤར་ལྷགས་རིམ་གྱིས་
 བཤད་པར་བྱ། །དང་པོ་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོང་མི་ཉན། །གར་ཡང་རྒྱག་ཅིང་མི་
 དན་དགུ་ཡང་དན། །དེ་ཆེ་ལུས་གནད་བསྐང་ལ་སྒྲོང་དེ་སྒྲོང་། །གར་འགྲོ་བལྟས་
 ལ་རྒྱང་སོ་བཅུགས་པས་ནི། །རྒྱུར་ལ་འཁོར་ནས་རྒྱང་ཟད་གནས་པ་འོང་། །
 གནས་དང་འབྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཞི་གནས་ཏེ། །རྩོམ་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན། །གནས་སམ་འབྱུ་འམ་སྒྲོང་པ་དེ་ཉིད་ནི། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ན་
 རྒྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། །རེས་འགའ་མེར་རེ་
 གྱི་ལེར་གནས་པའི་ཆོ། །འདི་ཉིད་རང་སེམས་རེད་སྟམ་དགའ་བ་སྟེ། །རེས་
 འགའ་མི་གནས་རྒྱང་ལྟར་འཁུབས་ཤིང་ཆོད། །བལྟས་ཀྱང་བལྟ་རྒྱ་མི་རྟེན་བན་
 རུན་འཁུབ། །མ་རེད་འདི་ཡིན་མེད་སྟམ་ཞེ་མི་དགའ། །དེ་དུས་རྣམ་རྟོག་གང་
 ཤར་གཅིག་ངོས་བཟུང། །དེ་ཉིད་གང་ནས་བྱུང་དང་གར་འགྲོ་དང་། །གར་
 གནས་བལྟས་པས་མི་རྟེན་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དཔེར་ན་རྒྱུག་གཅིག་བཅད་ནས་
 བལྟས་པ་ན། །རྒྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ནང་ནི་སྒྲོང་པར་ཤེས། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་
 གཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་རྟོགས། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །
 གནས་ན་དགའ་དང་འབྱུ་ན་མི་དགའ་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་གཉིས་ལ་བྱུང་
 མེད་ལྟར། །གནས་འབྱུ་བྱུང་མེད་གང་ཤར་ངོ་པོ་བལྟ། །དེ་ཡང་ཆོད་ཅིང་
 འཁུབས་ན་ལུས་སེམས་སྒྲོང་། །བྱིང་ཞིང་མི་གསལ་རྒྱགས་ན་བསྐྱིམ་ལ་བལྟ། །དེ་
 བས་སྐབས་ཤིག་འབྱུ་བ་ཉུང་དུ་འགྲོ། །མེར་རེ་གྱི་ལེ་གནས་ཞིང་རེས་འགའ་འཕྲོ།
 འཕྲོས་ཀྱང་ལྷུར་དུ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་སྟེབས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཆགས་ཞེས་མིང་
 དུ་བཏགས། །དེ་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་སྒྲོང་བའི་ཆོ། །ས་ལེ་སེང་རེ་རྟིག་གེ་
 ཡེར་རེ་བ། །དཔེར་ན་མཚོ་ལ་རྒྱབས་གྱིས་མི་གནོད་ལྟར། །འབྱུ་བ་རྒྱང་ཟད་ཤར་
 ཡང་མི་གནོད་པ། །དེ་འདྲ་རེས་འབྱུང་རེས་ནི་མི་འབྱུང་ལ། །རེས་འགའ་བསྐྱམ་
 ཞིང་ལུས་གནད་བཅས་ཀྱང་དགའ། །རེས་འགའ་མ་སྐྱམ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཆར། །
 དེ་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་གྱི་ལེར་གནས། །འགྲོ་འདུག་སྒྲོང་ལམ་པལ་གྱིས་དེ་

མི་གནོད། སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་བོད་པ་དེ་ནས་ཆེད། རེས་འགའ་མི་ལམ་དུ་
 ཡང་བེན་པར་འབྱུང་། འང་ཡི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཡིན་སྟུང་ནས། རྟོ་ལ་
 ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དམ་པོར་སྒྲུ། རྟོ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་ངོ་པོར་བཟུ། འཇམ་
 པ་བདེ་དང་ངོ་པོ་སྟོང་པ་གཉིས། རྟུའི་མེད་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར།
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་འདོད་ལྟར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ། ལ་ལ་ནམ་རྟོག་དག་ཅུ་བཟུས་ན་ནི། ཅི་
 ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་དེ་སྒྲིམ་ཡིན་སྟུང་། རྟོ་ནི་རྒྱ་ནག་དུ་ཤར་ལྟ་བུ་བཟེར། ཅི་ཡང་
 མི་དྲན་ཐོས་མེ་ལུས་པ་ནི། འགྲོག་པ་ཆ་མཐུན་དུང་འགྲོར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ། དྲན་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་དྲན་ནི་མི་བརྟག་པར། འཇམ་ཤེས་སྟོང་ཁར་བཟུས་ནས་གནས་པ་ནི། འགྲོག་
 པ་ཞེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ཕྱིར་འགྱུ་བ་ཆེད་དུ་མི་དགག་ཅིང་།
 ཆེད་དུ་མི་སྒྲོ་གང་ཤར་ངོ་པོར་བཟུ། བཟུས་པས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ།
 དེ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཡིན། མ་མཐོང་ངང་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་
 བཟུ། རེས་འགའ་བཟུས་ཀྱང་མི་གསལ་བྱན་ནི་བ། འགྱུ་བ་བན་བྱན་འཆུབས་
 ཤིང་སྟོང་མི་དགལ། སྒྲིམ་ལུགས་འདི་ཡང་རྒྱག་གཏད་མེད་པ་འདྲ། བསམ་
 པའི་ཐེ་ཆོས་རྟོག་པ་འགའ་རེ་འོང། རྟོ་ཉིད་རྩལ་ཉམས་ཡིན་པས་ངན་རྒྱ་མེད། ལུས་
 སེམས་སྟོང་ལ་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁར་གཏད། འཇམ་མཁའ་སྟོང་སང་རང་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཟུ། སེམས་ཀྱི་དྲངས་སྟིགས་སྟེད་དེ་གསལ་སྟོང་འཆར། རེས་
 འགའ་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་རྩེན་ལྟར་དེ། རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་སྟུང་ང་
 རྒྱལ་སྒྲུ། ལུས་ཀྱང་སྒྲོ་མི་འགྱུར་བའི་རེས་ཤེས་སྒྲུ། རྟོ་དུས་རེས་ཤེས་ང་རྒྱལ་
 དབང་སོང་ན། གཟུགས་ཁམས་ལྟ་ཡི་གནས་སྒྲུ་བའི་རྒྱ། གསལ་བའི་ངོ་པོ་
 བཟུས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། རེས་
 འགའ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་
 བས་ཆོས་གཏམ་མཐོ། འཇམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་ལྟར། རྟོ་ཤིག་
 བན་གནོད་ཡོད་ངོ་མི་འདུག་སྟུང་། སྟོང་པ་ཅིང་ཞིང་དགེ་བ་མི་སྦྱབ་ན། སྟོང་
 ལྟ་ཉིད་པོ་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་རྒྱ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་དེ་ལ་བཟེར། རྟོ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་ན་ཡང་། རྟོ་པོ་སྟོང་ཞིང་རྒྱ་འབྱས་སྒྲུང་དོར་འབད།

དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་གནས་དང་ཐུང་རུང་ཡལ་བ་
 སྟགས། །གཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་ནམ་མཁའི་འགྱུར་ལྟ་འདྲ། །དེ་ནས་ནམ་རྟོག་ཀྱང་
 ཏུ་མ་སོང་ཡང་། །ནམ་རྟོག་མང་ཡང་སྒྲིམ་ལ་མི་གཞོད་པ། །མཚོ་ལ་ཆར་པ་བབ་
 བཞིན་སྒྲིམ་དུ་འཆར། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རེས་འཛོག་མི་དགོས་ཏེ། །ཉམས་
 ལེན་སྟོང་པའི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བར། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །
 ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཚོན་ཤར་ལྟར་བསྒྲིམ། །ཡི་གེ་རྒྱག་པོ་གོང་བས་སོས་ཅམ་
 བཟ། །གསུམ་ཀ་མི་གཤོལ་ཉམས་ལེན་བདེ་བ་ཡིན། །སྒྲིམ་པའི་རུས་ཀྱང་དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པ་རུ། །དེ་ན་པ་ཅམ་ནས་ཉམས་ལེན་སྟེང་དུ་སྒྲིབས། །དེ་ལ་ཉམས་
 ལེན་སྟོང་བདེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ན་ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སྟགས་པར། །བལྟས་པས་ཐམས་
 ཅད་ན་རུན་རི་བཞིན་དུ། །སོ་སོར་གསལ་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་པར་མཐོང་། །སེམས་
 དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ནས། །ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་སེམས་
 ཀྱིས་བྱབ་སྟམ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་སེམས་ལ་རོ་བོ་མེད། །ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྟམ་བྱེད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་རྩལ་ཅམ་མེད། །མེད་པ་
 མ་ཡིན་སྟེ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཅིག་ནི་ཡིན་སྟམ་བྱེད། །
 དེ་དག་འཛིན་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ན་ནི། །གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞིར་
 གོལ་བ་སྟེ། །གང་ལའང་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་མི་བྱ་བར། །འཛིན་མེད་གང་ཤར་
 རོ་བོར་རྒྱག་གར་བལྟ། །དེ་ནས་བལྟ་རྒྱ་བལྟ་མཐན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདི་བལྟ་
 དེ་བལྟ་འདི་སྒྲིམ་དེ་བསྒྲིམ་མེད། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་མེད་པའི་ཐ་མལ་འདྲ། །རེས་
 འགའ་ཐ་མལ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལས། །གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་བད་པའི་རུས་ཞིག་
 འབྱུང་། །སྟར་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དེ་ཡང་མེད། །སོས་པ་རྒྱང་བས་ང་ཡི་སྒྲིམ་
 བོར་སྟམ། །སྟར་ལྟར་ཨོ་འོང་ཆོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་རྒྱག། །ཉམ་པ་ཆེན་སྒྲིམ་མེད་
 ཡིན་ནམ་སྟམ། །དེ་ནི་རོ་བོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྩེན་པ་རྟོགས་
 པ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟེ་
 བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ། །མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཡོངས་བའི་རུས། །རང་རོ་མི་མཐོང་ཐ་མལ་འཁྲལ་པར་

འཆར། །ཡེངས་འདུག་སྒྲུལ་དུ་འགྱུང་སེམས་དྲན་པས་ཟིན། །དྲན་པས་མ་ཟིན་
 བར་དུ་ཐ་མལ་པ། །དྲན་པས་ཟིན་ཅམ་ཉམས་ལེན་ཉིད་དུ་འཆར། །འདི་དུས་
 དྲན་པས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱ། །ལྟ་སྤངས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་གསལ་ཆ་
 ཆེ། །རེས་འགའ་ཆེ་གཅིག་དཔེན་པར་བསྒྲུལ་པ་དང་། །རེས་འགའ་སྤྱིད་ལམ་
 ཀྱན་དུ་བསྐྱེའིང་བསྒྲུལ། །འདི་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཐུབ་ཐོབ་གསུངས་རྣམས་ཀྱན། །
 དཔེ་ཆ་བལྟས་པས་སེམས་རོ་འཕྲོད་པ་འོང་། །བཙོན་འགྲུལ་ཆེན་མི་ལམ་ཡང་
 ཡང་ཟིན། །བཙོན་འགྲོས་རྒྱུད་ན་ཟིན་གྲངས་ཉུང་དུ་འགྱོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་སྤྱིད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྣམ་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ་ན་ཡང་། །རོ་ཐོ་ཆབ་
 རོལ་རྒྱ་དུ་ཞུ་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཉིད་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །
 སྒྲུལ་པའང་སེམས་ཡིན་མ་བསྒྲུལ་པ་ཡང་སེམས། །སེམས་ནི་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་སྤྱིར་
 པ་ཉིད། །སྒྲུལ་དང་མ་བསྒྲུལ་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་སོགས། །འབྱུང་མེད་ཡེ་ནས་
 སྤྱིར་ཉིད་གནས་ཤིང་རྟོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱགས་དང་འགྲོ་དུག་སེམས།
 ཡེ་ནས་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་པ་ཉིད། །ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་དེ་
 བློ། །དཔེ་རྒྱུད་བལྟས་དང་སྤྲུལ་པས་གསུངས་པ་ཡི། །ཤོ་བ་སྐྱམས་པོ་མིན་པ་རང་
 རྒྱུད་ལ། །ནང་ནས་རྒྱུར་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཅམ་བྱུང་ན་རྟོགས་
 ལྟན་མིང་ཐོགས་ཅམ། །དེ་ཅམ་མཐོན་པོ་ཡིན་པར་མི་སེམས་ཏེ། །རང་ཉམས་
 ཤར་ཆོད་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤད། །གསང་སྤྱོད་ཀྱུར་ན་ལྟ་དང་སྤྲུལ་པ་
 བཤགས། །དེ་ཡན་སྤྱིན་མ་སྤྱིར་བའི་ན་ཐོས་ཀྱི། །ས་རྒྱས་འདོད་ན་དཔེ་རྒྱུད་
 རྣམས་ལ་ལྟོས། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བ་རྣམས། །དཔེར་ན་རྟ་ཁ་
 སྤུང་གིས་བསྐྱུར་བ་ལྟར། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་གཅེས།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བཤད་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་རང་
 ནས་བསྒྲུལ་པས་མཐུས། །སྤྱི་བར་སྤྱི་ཞིང་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་
 བའི་བསྐྱེད་སྤྱིན་མཛོད། །སྤྱི་ལམ་མི་སྤྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཆོས་སྤྱངས། །སྤྱི་བར་རེས་པ་
 སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལམ་ཡིན། །ནམ་ཞིག་བར་དོར་འབྱུམས་པར་རོ་ཤེས་ཆོ། །ཞིང་
 ཁམས་དེ་དུ་འགྱོ་བའི་ཐག་ཆོད་པའི། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་ཡིད་ལ་དུང་དེ་མཛོད། །

བར་དོར་དུན་མ་ཐག་ནས་སླེབ་པ་ཡིན། །ཉམས་འཆར་ལུགས་གཤམ་སེལ་གྱི་སྒྲུ་
སྟེ་དུག་པའོ། །

སླེ་མ་རང་སེམས་དོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ས་སྒྲུ་རྩ་
གཅིག་གྱུང་། །རིག་ཆལ་མ་འགགས་སླེ་མ་འོད་དཔག་མེད། །སྒྲི་བོར་སྟོམ་ལ་
གསེལ་བ་བཏབས་པས་ན། །བྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བོགས་སྟེད་འོང་། །
དེ་ཕྱིར་སླེ་མའི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུ་དུ་བསྟོམ། །ཡི་དམ་རང་སེམས་སྤང་ཆ་ཡིན་
རྟོགས་གྱུང་། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
བསྟོམ་ལ་ཡིག་དུག་བསྒྲ། །གཟུགས་སྒྲུའི་ས་པོན་ཐེབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །
བསྟེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་གསང་སྤགས་བསྟན་པ་ཡིན། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་གྱུང་། །མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
ཤུགས་འབྱུང་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྲིག་དང་
སྤྲུག་བསྐལ་གྱུན། །རྒྱུད་གིས་རྒྱབས་ལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟིམ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བསྟོམ། །རང་གི་བསོད་ནམས་དགེ་ཆ་ཅི་ཡོད་
པ། །དབུགས་ཕྱིར་བཏང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ལ་བསྟིམ། །འགྲོ་གྱུན་བདེ་སྦྱིད་
ཆད་མེད་ཐོབ་པར་བསྟོམ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མེད་ཀ་མེད། །
བཏང་ལེན་དམིགས་པ་ཟབ་ཆོས་སྟོང་པོ་ཡིན། །སྔ་དྲོ་དགོང་མོ་སྒྱུ་རྒྱའི་འོད་ཟེར་
ལ། །ཟིམ་བུར་ཅུགས་བལྟས་པས་འཇའ་འོད་ཟེར། །ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤན་ཡིག་འབྲུ་
ལྟ་སྒྲུ་འཆར། །དེ་དང་ཉམས་ལེན་སེམས་དོ་བསྟེས་ལ་བལྟ། །གསལ་སྟོང་བྱུང་
འཇུག་ཁོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །ལྟ་བ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པའི། །
མདོན་སུམ་བལྟ་ཆོག་རྟོགས་ཆེན་ཟབ་གནད་ཡིན། །བོགས་འདོན་གྱི་སྒྲུ་སྟེ་
བརྟན་པའོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། །སླེ་མ་བསྟེན་ཅིང་དམ་ཆོས་བྱས་པའི་དོན། །འཆི་དུས་འདི་བྱེད་
བྲིག་གེར་ཡོད་པ་དགོས། །དེ་མིན་དགྲ་བྱུང་སྟོ་སྟོར་ཅི་ཆ་མེད། །ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་རྒྱུ་དུ་ཡིད་ལ་བཞག །ཆགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཆགས་ན་འཆིང་། །ལྟན་
ཅིག་སྟེས་པའི་གུས་བསྐྱར་དགོས་ན། །གཉེན་དང་ལོ་རྩལ་ཆགས་པ་སེམས་

མེད་རང་། །གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ནོར་ཇུས་རང་ལུས་བཅས། །སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཡིད་གྱིས་སུལ། །འབུལ་བ་ཚར་ནས་བདག་པོ་མེད་པ་ལྟར། །སྤྲེལ་བྱེད་
 སྤྲེལ་བདག་ཡིད་ལ་འཕྲེང་དོན་མེད། །རང་ལུས་ཡི་དམ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྩེ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་པ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །བྱ་ག་བརྒྱད་པོ་རྫོང་ཡིག་རེ་རེས་བཀག །ལུས་དབུས་
 དབུ་མ་མདའ་སྒྱུག་འབྲིང་པོ་ཅམ། །སྤྲེལ་དབུས་རང་སེམས་རྫོང་ཡིག་དཀར་པོ་
 ཞིག །ཡར་སྤྲེལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྤྲེལ་ཀར་བསྐྱེད། །དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་
 བརྒྱུལ་ཉེར་གཅིག་ཅམ། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ། །ཉམས་ལེན་
 སེམས་ངོའི་སྤྲེལ་དུ་ས་ལེར་བཞག །སྤྲེལ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་རིམ་ཅི་ཤར་
 ཡང་། །སོ་སོར་འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་བྱ་མི་དགོས། །རང་སེམས་མིན་པར་ཅི་ཡང་
 འཆར་རྒྱ་མེད་། །གང་ཤར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཟུ། །སྤྲེལ་དབུས་ཆད་ནས་ནང་
 དབུས་མ་ཆད་ཅམ། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་སྤྲེལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཚུར་ལ་
 འཆར་དུས་དེ་ཡི་ངང་ལ་བཞག །ཡུན་རིང་གནས་ན་སྤྲེལ་དམ་ཟིན་པ་ཡིན། །
 ཉགས་ནི་མདོག་ལེགས་མིག་ནི་ཟིན་བྱ་འདྲ། །ཁ་ཡང་འཇུག་པ་འདྲ་ན་ཟིན་པར་
 བཤད། །ཅོག་བྱ་སྤྲེལ་གྱང་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །གཏུང་གཡོག་པ་ཡིས་
 གང་བྱུང་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་ཉལ་དང་ལངས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །གལ་ཏེ་མ་
 ཟིན་པའམ་འགྲོག་ན་ཡང་། །འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་པ་དེས། །རྣམ་
 ཤེས་ཆངས་བྱག་ཐོན་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ། །ཆོས་སྤྲེལ་འཕོ་བ་སྤྲེལ་དམ་དོན་
 གཅིག་པས། །གཉིས་མི་འགལ་འདི་གནད་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བར་དོར་
 འབྲམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །གང་ཤར་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བཟུས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་
 འཕྲུལ་པའི་སྤྲེལ་གཟུགས་ཉིད་ལས་གཞན། །ཞི་བ་ཁྱོ་བོ་གཞིན་རྩེ་གཅིག་གྱང་
 མེད། །དེ་ནས་སྤྲེལ་ལེན་པའི་གཤམ་བྱུང་ན། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་
 ལྟའི་བར། །རིགས་དུག་སྤྲེལ་རྩེ་བོའི་རེས་ལྟར་འཁོར། །སྤྲེལ་ན་འཆི་འཕྲེང་དོག་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས། །དེས་ན་འཁོར་བར་སྤྲེལ་དུག་ཞི་བཅད་དུག །ངན་སོང་སྤྲེལ་
 བསུལ་དེ་ནི་བསམ་མི་ཚུགས། །ལྟ་དང་མི་ཡང་སྤྲེལ་འཆིའི་འཁོར་ཁོར་འཁོར། །ད་

བོ་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བའི་གནས། །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 །ལམས་རུ། །འོད་དཔག་མེད་ལ་དམ་ཚུལ་ཉན་རུ་འགྲོ། །བསམས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཆགས་ཞེན་སྤངས་ལ་འགྲོ། །ད་ལྟ་བཞིན་རུ་གོམ་པས་འགྲོ་མི་དགོས། །བྱ་བཞིན་
 གཤོག་པས་འཕུར་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །ཡིད་གྱི་ལུས་དེས་རྒན་མ་ཐག་ནས་སླེབ། །
 དེ་སྦྱེས་གཏན་རུ་བདེ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐལ་མེད། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཡང་
 འབྱུང་བ་སྟེ། །ས་ཚོབ་ནས་ནི་སྤྱལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད། །འཆི་བ་ལམ་སྟེར་གྱི་
 སྤྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །

དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྤྱ་རྒྱུང་ལེའུ་བརྒྱད། །དད་ལྡན་ཚོང་དཔོན་བྱ་ལུ་ཞེས་བྱ་
 བས། །ཤོག་གྱ་ལུལ་བའི་བལྟ་བ་ལེན་ལ་དམིགས་ནས། །ཞག་གསུམ་བྲིད་རྒྱང་
 བཤད་པའི་བརྗེད་ཚོ་ལ། །སྤྱག་ལོ་ས་ག་རྩེ་བའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན། །རྫོགས་པར་
 གྲིས་འདི་རྣ་ག་ཨ་ལུས་ཡིས། །འབྲལ་རུ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྲིས་པ་ལ། །འགལ་བ་
 མཆིས་ན་མཁས་པ་ནམས་ལ་བཤགས། །དཔེ་བ་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྦྱེ་སྦྱར་བསྟོ། །
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་རྫོགས་སོ།། །སཏ་མཆ་ལོ། །དགའོ། །

ཧ་ བ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ་ འལ་ཆེམས་སྤྱ་གནང་བ་དིང་རི་བ་རྒྱ་ཆ་མ།

ཨོ་སྤྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ལས་གྱིས་རབ་
ཏུ་འགྱུར་རོ་དིང་རི་བ། །སྤྱོད་ཐུང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདོད། །
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱགས་གྱིས་འབྱུང་རོ་དིང་རི་བ། །ཆེ་འདི་ཐོངས་ལ་བྱི་མའི་དོན་
གཉེར་བསྐྱེད། །མདུན་མའི་ཆེ་མོར་འགྱུར་རོ་དིང་རི་བ། །བཟའ་ཚང་མི་རྣམས་
ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ངན་ཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །འོར་རྩལ་
རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་གཡར་པོ་ལ། །ཁེར་རྒྱའི་མདུད་པས་མ་འཆིངས་དིང་རི་བ། །ལྷུང་
པོ་མི་གཙང་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བཟང་འདོད་བྱི་དོར་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །
གཉེན་ཆོན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པོ་ལ། །གདུང་སེམས་འཁྲི་བ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་
བ། །ལྷུལ་གཞིས་འཁྲོག་པའི་རྒྱ་ས་ལྟ་བུ་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་དིང་རི་
བ། །པ་ལྷུལ་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལ། །ང་དང་བདག་ཏུ་མ་འཛིན་
དིང་རི་བ། །སྤྱོད་པའི་ནངས་པར་འཆི་བའི་བརྟེན་བྱུང་། །ཁོང་མེད་རྒྱུད་ལ་
ཁོལ་ཞིག་དིང་རི་བ། །གཡེང་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ཤི་ནས་ལམ་
རྩ་འདྲེན་ནོ་དིང་རི་བ། །ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲས་བདེན་ངེས་པས། །མི་དགེ་
ཤིག་ལ་འཛོམ་ཞིག་དིང་རི་བ། །བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྷུལ་གཞིས་འདྲ། །
བྱར་མེད་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་
ཐོངས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གཏན་དུ་མི་
སྤོང་པས། །འགོ་ཆེས་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ནགས་གྱི་གསེབ་ན་སྤུ་སྤྱིད་
སྤུ་མ་སྤྱི། །ནགས་མཐའ་མེ་ཡིས་བསྐྱར་རོ་དིང་རི་བ། །སྤྱོད་ཀ་ན་འཆིའི་རྒྱལ་རབ་
ཟམ་མེད། །སྤྱ་གཟིངས་ད་ལྟ་རྒྱུགས་ཤིག་དིང་རི་བ། །སྤྱོད་ཆེ་བར་དོའི་རྒྱན་
འབྲང་དམ་པོ་ལ། །དུག་ལྷའི་རྩག་པ་བཤར་རྒྱག་ཡང་ཡང་བྱེད། །སྤྱོད་མར་སྤྱ་མ་
ཆོལ་ཞིག་དིང་རི་བ། །འདུས་ནས་འགྱུལ་དོགས་མེད་པ་སྤྱ་མ་ཡིན། །འབྲལ་མེད་

གཙུག་ཏུ་བྱུང་ཞིག་དེར་རི་བཤ། ། ལྷ་མས་བསྐྱེད་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་སྤྲུག་ལ། །
 གང་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། གང་ལ་ལྷོ་ཡོད་དེ་ལ་མེར་སྐྱོ་འབྱུང་། །
 སྦྱོན་པ་སྦྱོགས་མེད་ཐོངས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་ཐིག་པ་
 ཡོད། ། ཁ་དྲག་དབང་འདོད་སྤངས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། ཁ་དྲག་ལྷོ་མང་ཅན་ལ་
 བདེ་བ་མེད། ། མོར་བཙུ་བྱང་ལ་སྤྲོས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། བྱི་མའི་ཡུལ་ན་གཉེན་
 བཤེས་ཏུང་བ་ཡིན། ། སློ་གཏད་ཆོས་ལ་བྱས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་
 མཐུན་མ་འཆལ་མར་འཆོར། ། སྒོས་ཐག་ད་ལྷ་ཆོད་ཅིག་དེར་རི་བཤ། ། འཆི་བདག་
 བདུད་ནི་ནམ་ཡང་ཆ་མེད་པས། ། དྲོགས་ཐོན་འབྲལ་ལ་བྱས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། ཤི་
 བའི་ནང་པར་སྤྲུག་ཀྱང་མི་པན་པས། ། རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཞིག་དེར་རི་བཤ། །
 འཆི་བར་བསམ་ན་ཅིས་ཀྱང་དམོས་པ་མེད། ། ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱས་ཤིག་དེར་རི་
 བཤ། ། ཉི་མ་རུབ་ཁའི་གིབ་སོ་རི་བཞིན་དུ། ། འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་མི་སྤྲོད་ཚུར་
 ཚུར་འོང་། ། འགྲོས་ཐབས་ལ་ལུས་བྱས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། བེ་ཏོག་སྐྱ་སོ་ལེགས་
 ཀྱང་བྱི་སོ་སྐྱམ། ། ལུས་ལ་སློ་གཏད་མེད་དོ་དེར་རི་བཤ། ། གསོན་པའི་རུས་ན་ལྷ་ཡི་
 ལུས་དང་འདྲ། ། ཤི་བའི་རུས་ན་བདུད་བྱི་དམག་བས་འཇིགས། ། སྐྱ་མའི་ལུས་
 འདིས་བསྐྱེད་དེར་རི་བཤ། ། ཆོར་འདུས་མཁོན་པོ་ཆོར་ཟིན་ནང་པར་བྱས། །
 སྒོགས་བྱས་འཕོར་བར་ངེས་སོ་དེར་རི་བཤ། ། སྐྱ་མའི་ཐོ་ཡོར་ཅིས་ཀྱང་འབྲེལ་ངེས་
 པས། ། ཉེན་འབྲེལ་ད་ལྷ་སྤྲོས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། སེམས་བྱི་བྱ་ཆོད་ཅིས་ཀྱང་
 འཕུར་ངེས་པས། ། ནམ་འཕང་ད་ལྷ་ཆོད་ཅིག་དེར་རི་བཤ། ། སྤྲིགས་དྲག་སེམས་
 ཅན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལ། ། བྱམས་དང་སྤྲོད་རྩེ་སྤྲོས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། ། རྒྱང་དག་
 ལས་བྱི་འཁོར་བའི་འཁྲལ་སྤང་ལ། ། བྱི་སྤང་གཙུག་སེམས་སྤངས་ཤིག་དེར་རི་བཤ། །
 ལྷག་འཆལ་བསྐྱར་བས་ལུས་བྱི་སྤྲོག་པ་འདག ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་སྤངས་ཤིག་
 དེར་རི་བཤ། ། བཟླས་བརྗོད་སྐྱབས་འགྲོས་ངག་གི་སྤྲོག་པ་འདག ། ཐ་མལ་ལོང་
 གཏམ་མ་ལབ་དེར་རི་བཤ། ། མོས་གུས་གདུང་བས་ཡིད་བྱི་སྤྲོག་པ་འདག ། ལྷ་མ་སྤྱི་
 བོར་བྱུང་ཞིག་དེར་རི་བཤ། ། ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་འབྲལ། ། ཆོ་ལ་
 རྟག་པ་མ་འཇོན་དེར་རི་བཤ། ། ཡུལ་བྱི་དམ་པ་གཙུག་མའི་གཏན་ཡུལ་བྱུངས། ། དེ་

ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །འོར་གྱི་དམ་པར་སེམས་ཉིད་གཏེར་ཆེན་
 ཆངས། །དེ་ལ་འཇང་པ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཟས་གྱི་དམ་པ་ཉིད་འཛིན་རོ་
 མཆོག་སྤྱད། །བགྲས་པའི་སྤྱག་བསམ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །སྒྲིམ་གྱི་དམ་པ་དྲན་
 པའི་བདུད་ཅི་འབྱུངས། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཤོགས་གྱི་དམ་པ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆོལ། །དེ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །སྤྲུམ་གྱི་དམ་པ་
 རིག་པའི་ཁྱུང་རྒྱུ་འཆོལ། །དེ་ལ་སྤྱེ་འཆི་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །སྤྱང་པའི་རང་རྒྱ་
 རིག་པའི་མདུང་སྒྲིམ་གྱིས། །ལྟ་བར་ཐོགས་སྤྱག་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །དྲན་མེད་
 ཉེར་རྒྱ་ཡེངས་མེད་བྱ་ར་ཐོངས། །སྒྲིམ་ལ་བྱིང་ཆོད་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཤུགས་
 འབྱུང་རང་རྒྱ་འགག་མེད་ཆལ་སྤྱོད་གྱིས། །སྤྱོད་པ་སྤང་སྤང་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །
 སྤྱ་བཞི་དབྱེར་མེད་རང་རིག་སེམས་ལ་འཆོལ། །འབྲས་བུར་རེ་དོགས་མེད་དོ་
 དེར་རི་བ། །འཁོར་འདས་རྩ་བ་རིག་པའི་སེམས་ལ་འདུས། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཆགས་སྤང་སྤང་བ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདྲ། །ཉམས་ལ་ཞེན་
 པ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཆོས་སྤྱ་སྤྱེ་མེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །འདི་ལ་གསལ་
 འགྲེལ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །རྣམ་རྟོག་དགྱར་ལང་ཁང་སྤྱང་རྒྱན་མ་འདྲ། །འོར་ལ་
 ཐོབ་ཐོར་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཆོར་བ་རྗེས་མེད་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །འཁུལ་སྤང་
 རྗེས་འཛིན་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །བག་ཆགས་དྲན་འཛིན་ནམ་མཁའི་འཇའ་རིས་
 འདྲ། །ཞེན་ཆགས་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །འཕྱུ་བ་དྲངས་པ་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་
 མ་འདྲ། །སེམས་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སྤྱི་སེར་
 རྒྱང་དང་འདྲ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །རིག་པ་དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའི་འཇའ་དང་འདྲ། །ཉམས་ལ་ཐོགས་སྤྱག་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཆོས་ཉིད་
 དོན་མཐོང་སྤྱག་པའི་མི་ལམ་འདྲ། །ཆོག་དང་ཐ་སྤྱད་བྲལ་ལོ་དེར་རི་བ། །རྟོགས་
 པའི་ཉམས་ཤར་གཞོན་རྒྱུའི་བདེ་བ་འདྲ། །དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་དེར་རི་
 བ། །གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ནང་ཟླ་བ་འདྲ། །ཁང་ལ་འང་ཆགས་ཐོགས་མེད་
 དོ་དེར་རི་བ། །སྤང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྱང་པ་འདྲ། །སེམས་ལ་མཐའ་
 དབུས་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །དྲན་པ་ཡེངས་མེད་སྤྱིག་མའི་མེ་ལོང་འདྲ། །དེ་ལ་

གྲུབ་པ་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །རིག་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་མེ་མོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །
 དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །བདེ་སྒྲིབ་འཛིན་མེད་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །
 དེ་ལ་རོས་བབྱང་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །འབྲུལ་གཏམ་རྗེས་མེད་བྲག་ཆ་ལྡ་མོ་འདྲ། །
 རྒྱ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །བདེ་སྐྱུག་འབྲུལ་འཁོར་པི་མང་ཁོང་རྒྱན་
 འདྲ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལ་སྒྱུར་རོ་དེར་རི་བོ། །འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་བྱིས་པའི་ཆེད་
 མོ་འདྲ། །སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །ཕྱི་ནང་སྒྲོན་པ་རང་གི་སེམས་
 ལ་བསྐྱུས། །འབྲུག་རོམ་རྒྱ་ཅུ་ཁྲུའོ་དེར་རི་བོ། །མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་སྤང་ལ་རྒྱ་
 རོལ་འདྲ། །བཀག་པས་ཁྱིམ་པ་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །འཁོར་འདས་འབྲུལ་སྤང་རྒྱ་
 བབྱང་བལ་བ་འདྲ། །ར་མདའ་འབྲུ་མ་ལྷག་གོ་དེར་རི་བོ། །སྐྱེ་སྤང་རང་གསལ་
 གསེར་སྤྱིང་བལྟས་པ་འདྲ། །རེ་དོགས་སྤང་བྲང་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །དལ་འབྱོར་
 མི་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ། །དོན་མེད་རྒྱུད་རྩོམ་མ་བྱེད་དེར་རི་བོ། །ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །བཅའ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་དེར་རི་
 བོ། །ཆོ་འདིའི་རྩྭ་གོས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བྱིད། །འདོད་དོན་ཆོས་ལ་སྐྱེལ་ཤིག་དེར་
 རི་བོ། །གཞོན་ཅུའི་དུས་སྤྱད་དཀའ་ལུབ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁས་ནས་འབྱུང་བས་
 མི་འཆུན་དེར་རི་བོ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དུས་གཉེན་པོས་སློབས་པར་གྱིས། །མཆོན་
 མ་རང་སར་གྲོལ་ལོ་དེར་རི་བོ། །སྐབས་སྤྱད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དུན་པར་གྱིས།
 དད་པའི་གསོས་འདེབས་ཡིན་ནོ་དེར་རི་བོ། །ད་རེས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་
 རང་ས་བྱུངས། །ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་མེད་དོ་དེར་རི་བོ། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅ་ཁའི་བྱིལ་
 པ་འདྲ། །ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་སྤྱངས་ཤིག་དེར་རི་བོ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྤྱན་པར་
 ཉི་མ་འདྲ། །ད་རེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་དེར་རི་བོ། །སྤྱིད་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ལན་
 གཞན་སེམས་ཀྱང་། །རྒྱུན་ཅ་རང་ལ་ཡོད་དོ་དེར་རི་བོ། །དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་ལམ་ཉེ་བས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་ཤིག་དེར་རི་བོ། །
 གྲོགས་ངན་བསྐྱེན་ན་རྒྱུད་ངན་ཤུགས་ལ་འགོ། །ཤིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྱངས་ཤིག་
 དེར་རི་བོ། །གྲོགས་བབྱང་བསྐྱེན་ན་ཡོན་ཏན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཞིག་དེར་རི་བོ། །གཡོ་སྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་རང་དང་གཞན་ཡང་

བསྐྱུ། །དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཚལ་ཞིག་དྲིང་རི་བ། །མ་རིག་འབྱུལ་པ་ཕྱང་འདྲེའི་ཙ་
 བ་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་དྲན་པས་བྱངས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་
 གཞོམ་ན་ལམ་ཐག་ཉ། །གཉེན་པོ་ཐུགས་ལ་བསྟེན་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །བཙོན་
 འགྲུས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་འཛང་མི་རྒྱ། །གོ་ཆས་སྟེབས་པར་གྱིས་ཤིག་དྲིང་རི་
 བ། །བག་ཆགས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་སྤྱི་འདྲོང་འོང། །འདས་པའི་རྗེས་
 འརྱག་མ་བྱེད་དྲིང་རི་བ། །སེམས་ལ་གོ་རྟོགས་རྒྱུང་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། །རྟོགས་པ་
 ཐུགས་ལ་འཆར་རོ་དྲིང་རི་བ། །སྤྱི་མར་སྤྱིང་པར་འདྲོང་ན་སྤྱུག་སྤྱན་སྤྱིང། །
 སངས་རྒྱས་ཙ་ན་གདའོ་དྲིང་རི་བ། །འདུས་པའི་སྤྱོད་འབྲལ་བའི་བར་ཞིག་
 བྱུང། །འདུ་འབྲལ་སེམས་ལ་གཟན་ནོ་དྲིང་རི་བ། །ཤོགས་པོ་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་མའི་
 གནས་སུ་ཐལ། །མཛའ་ཤོགས་རྒྱགས་སྤྱིང་ཡོད་དམ་དྲིང་རི་བ། །སྤྱུག་བསུལ་
 ཐམས་ཅད་སྤིག་པའི་ལས་ལས་བྱུང། །སྤིག་པ་རྒྱུང་ཡང་སྟོངས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ལས་བྱུང། །དགེ་བ་རྒྱུང་ཡང་སྟོབས་ཤིག་དྲིང་
 རི་བ། །དགེ་སྤིག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང། །སྤིག་སྟོང་དགེ་བ་སྟོབས་
 ཤིག་དྲིང་རི་བ། །ཨ་ཙ་ར་ནི་དྲིང་རིར་མི་སྟོང་འགྲོ། །སྟོ་འདྲོགས་ད་ལྟ་ཚད་ཅིག་
 དྲིང་རི་བ། །ངས་ནི་གཡོང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བྱས། །བྱིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 ཤིག་དྲིང་རི་བ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་འདི། །རང་གཞན་
 ཡངས་ལ་ཕན་སྤྱིར་བཀོད་པ་ཡིས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཞིག་ཤེས་ལྟན་དག །
 དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཅིས་པ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་དྲིང་རི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོབ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གནང་བ་དྲིང་རི་བ་རྒྱ་ཙ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བདེན་ གཉིས་ལྟན་གྲུབ།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་
 བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ལུགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལྷན་བཅུ་བྱེད་པ་བཞིན། སྒྲོན་
 འདུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་མཐར་བཁྱེད་ཤོག ལྟུང་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་རི་
 སྐྱེད་པ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་པའི་མཐུས། ཀྲུན་རྫོབ་བྱང་
 སེམས་གཏིང་ནས་འབྱོར་པ་དང་། ཀྲུན་མཐར་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་
 པར་ཤོག འཕྲོ་ཀྲུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་གུར་གྱང་། ལམ་རིག་གཉིས་སྤྲུང་
 སྐྱེལ་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་གཞི་དབྱིངས་མངོན་གུར་ཏེ།
 རྟོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རྟོགས་པར་ཤོག ཡི་ནས་རྣམས་བཟུང་བལ་བ་
 རིག་པའི་གཤེགས། ལམ་བཅས་རང་བབ་སྦྱོང་བ་ལམ་གྱི་མཆོག ཡིད་བྱེད་བལ་བ་
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོན། དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་རྩལ་མེད་འཕོ་བར་ཤོག །
 ཉག་ཆད་སྒྲོ་སྦྱར་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལམ། སྦྱོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་
 རྣམས་ལྷན། བྱ་རྩལ་སྒྲོ་འདས་ལྟན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་རང་ས་
 ཟིན་པར་ཤོག བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་བསགས་ཡིད་དགེ་ཆོགས་རྒྱན། །
 རྒྱལ་ཀྲུན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་གཅིག་འདྲེས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིད་
 ཅན་འཕྲོ་སྤྱིད་པའི་ཆ་གཏུང་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག བདག་ནི་སྐྱེད་དང་ཆེ་
 རབས་ཀྲུན་ཏུ་ཡང་། འཕྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྒྲོན་གུར་ནས། འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་བོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཡིས། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་པས་རྟོན་གཉིས་འགྲུབ་
 གུར་ཅིག ཅེས་པའང་རྒྱལ་བ་འབའ་རྣམས་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མའི་
 དགའ་སྒྲོན་འབྱེད་པའི་སྐབས། དེར་འདུས་སྒྲོབ་ཆོགས་ལྟན་ནས་གསུང་བསྐྱེད་
 མ་ལྟོག་ཅམ་ཏུ་སྦྱོ་བཀའ་གསལ་བྱེད་མེད་འཛིན་ཀམ་སྦྱོབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གུར་ཅིག

